

紙面アンケート

スマホから
1分で回答



今月の表紙

秦野駅北口を出てすぐに見える、街のシンボル「まほろば大橋」。毎日多くの人が行き交うこの橋周辺で今月、ライトアップが始まります。

市では、市内4駅に「にぎわい創造検討懇話会」を置き、地域の人たちと手を携えながら、にぎわいを創るための取り組みを進めています。ライトアップもその一環。目指すのは、「歩いて楽しい、歩いて暮らせるまちづくり」です。

2面まで 特集「街中のにぎわい創り」

Photo 1 色の組み合わせは無限大。新たな光が街を照らす 2 駅前に設置するベンチ作りを小学生が体験 3 大学生と連携したアートイベントを開催 4 駅周辺から弘法の里湯までのエリアがにぎわう鶴巻温泉春まつり

市制施行70周年記念 秦野駅北口周辺ライトアップ

まほろば大橋、秦野駅北口ペDESTロリアンデッキで季節やイベントに合わせた色に変わるライトアップを実施します。

とき 7月11日(金)～ 午後6時～午前1時(11日は午後7時～)



問い合わせ 建設総務課 ☎(82)9635

「自分たちの街は自分たちで盛り上げたいですね」。威勢の良い声で話すのは、本町地区で江戸時代末期から続く老舗の茶葉販売店を営む梶山明寛さん(46歳・本町3)。

秦野駅北口周辺にぎわい創造検討懇話会に参加し、商業者視点でにぎわい創造のアイデアを提案してきた。

懇話会では、秦野駅北口周辺のにぎわい創造を目指し、水無川の景観を生かした快適な歩行空間の確保や、交流の場を創り出すための取り組みについて議論が重ねられてきた。新たに始まる秦野駅北口でのライトアップは、「まほろば大橋を活用したい」という懇話会の意見が一つの形になったものだという。

市では、提案された意見を基に中心市街地活性化基本計画を策定し、今年3月に内閣総理大臣から認定を受けた。古くから中心的な商業地として、市民の生活を支えてきた秦野駅周辺を活性化させるため、さまざまな事業を進めていく。

「長く住んでいても、地域の魅力を知らない人って多いと思うんです」と梶山さん。街を盛り上げるた



めにまず必要なことは、住んでいる人にこそ自身の街の魅力を知ってもらうことだと話す。秦野駅周辺では水無川から見た風景や歴史的建造物、身近にある魅力的なスポットや名産品に気付いてもらいたいと願う。「まずは、家の近くにある商店での買い物や、地域の祭りに参加して街を知るきっかけを作ることが大切だと思います」

梶山さんはこれまで、水無川沿いを歩行者天国にして飲食や体験イベントが楽しめる「はだのミライラボ」の開催に携わってきた。ミライラボは、訪れた人や地元の人たちの交流の場になったと振り返る。梶山さんは一過性のイベントで終わるのではなく、中長期的ににぎわいを創り続けることが重要だと考えている。「ここでできたつながりが今後の活動にも生きてきます」

自身が営む店舗は昨年、国の有形文化財に登録された。「歴史的建造物が多いこの地区が、子供からお年寄りまで幅広い世代の人たちが交流できる場所になれば」と意気込んでいる。先月、店の創業160周年を記念して開催したイベントには、多くの人が訪れ、憩いの場所となった。梶山さんは、「人がつながり集う街」になることを願って、今日も笑顔で店頭に立つ。



小田急線4駅周辺の自治会や商店会、企業などで構成される「にぎわい創造検討懇話会」。商業者、学生それぞれの立場から参加し、街のにぎわいを創り出そうと活動する2人に話を聞いた。

問い合わせ 秦野駅北口にぎわい創造担当☎(82)9615、産業振興課☎(82)9646



5 月中旬、多くの学生たちが行き交う街、東海大学前駅南口広場をキャンバスに、カラフルなイラストが描かれた。縦10メートル、幅15メートルの巨大「チョークアート」だ。この企画を運営したのは、有志で集まった東海大学の学生たち。「学生の力で地域を盛り上げたいんです」と話すのは、東海大学湘南学生会の野下浩司会長(21歳・南矢名)。

東海大学前駅にぎわい創造検討懇話会では、駅前広場を活用したイベントの開催を検討する中で、学生としてどう関わるか探ってきた。

若者の人口流出が課題となる中、駅前周辺のにぎわいを創り出すには、学生の力が欠かせない。懇話会が出た「駅前広場を活用し、学生が街に関わる企画が必要」という意見を基に、地元の商店会と大学がタッグを組んだ。「子供から大人まで誰もが気軽に楽しむには何ができるか」。その答えとして地域と学生たちが出したアイデアが、地域みんなで描く「チョークアート」だった。

当日は、親子連れなど市内外から約120人が参加。教養学部芸術学



科の学生がデザインした、市民に親しまれているもりりんや落花生のイラストを、集まった人たちがチョークを使って彩った。「子供たちは夢中になって描いてくれました。地域の人も楽しんでくれたようでうれしいです」

野下会長は、毎年10月に駅前広場で開催される「おおね秋祭り」にも中心となって携わっている。商業者たちとの交流は、学生たちにとって地域への愛着を持つ良い機会。豊富な経験を生かしたアドバイスは、人生の糧にもなっているという。卒業後も地域に関わり続けたいと考えるようになる学生も多いようだ。

「学生がもっと地域に踏み込めば、街もさらに活気づくと思います」と野下会長。地域のイベントが秋以外にもできないかと模索する。日常のにぎわい創造を目指し、7月からは駅前広場で地元の商業者や大学が出店するマルシェが始まる。気軽に立ち寄れる場を作ること、学生と地域の人の交流を生み出したいという思いが込められている。

その他、渋沢駅周辺では、「ものづくり・カルチャー」の発信を、鶴巻温泉駅周辺では、温泉とジビエを生かしたまちづくりが進む。各駅周辺では、地域の特色を生かし多くの人が、にぎわいを創り出そうと日夜思いを巡らせる。

募集 **補助します 商店街の空き店舗利用**

対象 開業1~4カ月の方 **対象経費・補助額** ◇開業時改装費 10分の3(上限50万円) ◇賃借料 10分の3(上限月3万円、2年間) ◇広告宣伝費(開業後6カ月まで) 2分の1(上限15万円) **申し込み** 申し込み書(市ホームページにあります)に必要書類を添えて、9月5日(金)までに市役所教育庁舎1階産業振興課へ本人が持参 ※10月に審査会を予定

問い合わせ 産業振興課☎(82)9646

毎月第1水曜日に開催

東海大学前駅「One Marche」

とき 7月2日(水) 午前9時~午後1時

ところ 東海大学前駅南口広場

内容 東海大学駅前商店会協同組合加盟店などが出店

問い合わせ 産業振興課☎(82)9646

1

消防士

消防士になって
訓練を体験しよう



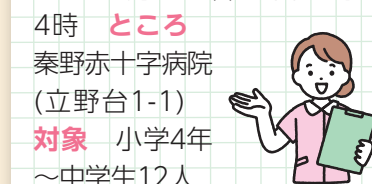
憧れのはしこ車に
乗ってみよう

とき 7月28日(月) 午前10時～正午
※雨天や緊急出動があるときは、30日(水) **ところ** 消防本部 **対象** 小学1～3年生と保護者10組20人

2

看護師

看護師になって
医療現場を体験しよう

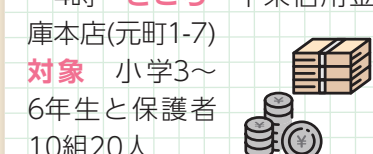


とき 7月29日(火) 午後1時～4時 **ところ** 秦野赤十字病院(立野台1-1) **対象** 小学4年～中学生12人

3

信用金庫職員

信用金庫職員になって
お金の大切さを学ぼう



とき 7月29日(火) 午後2時～4時 **ところ** 中栄信用金庫本店(元町1-7) **対象** 小学3～6年生と保護者10組20人

4

エンジニア

エンジニアになって
部品を組み立てよう



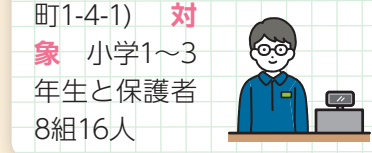
空調機の部品を作ろう

とき 7月30日(水) 午前10時～正午 **ところ** 新晃工業(株)神奈川工場(菩提160-1) **対象** 小学4～6年生と保護者20組40人

5

コンビニスタッフ

コンビニスタッフになって
接客を体験しよう

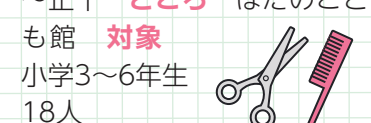


とき 7月30日(水) 午前10時～午後1時 **ところ** ファミリーマート秦野市役所前店(桜町1-4-1) **対象** 小学1～3年生と保護者8組16人

6

美容師

美容師になって
髪をカットしよう



とき 8月1日(金) 午前9時半～正午 **ところ** はだのこども館 **対象** 小学3～6年生18人

7

開発者

開発者になって
オリジナルカントリーマアムを作ろう



自分だけの形にアレンジ

とき 8月6日(水) 午前9時～11時15分 **ところ** (株)不二家秦野工場(曾屋228) **対象** 小学4～6年生と保護者12組24人

8

ゴルフ場スタッフ

ゴルフ場スタッフになって
広大なコースを体感しよう

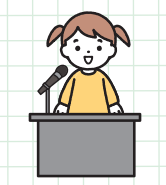


とき 8月7日(木) 午前9時～正午 **ところ** 大秦野カントリークラブ(横野500) **対象** 小学4～6年生14人

9

議員

議員になって
議会を体験しよう



とき 8月9日(土) 午前9時半～正午 **ところ** 市役所4階市議会会議場 **対象** 小学3～6年生と保護者24組

10

ネイリスト

ネイリストになって
ネイルをデザインしよう



イメージ通りに塗れるかな

とき 8月18日(月) 午前10時半～正午 **ところ** アイム湘南理容美容専門学校(尾尻536-1) **対象** 小学4年～中学生と保護者20組40人

夏休み
お仕事体験

参加者募集

申し込み 7月10日(木)までに右の二次元コードから電子申請 ※いずれも抽選

体験する仕事の詳しい内容や過去の体験の様子は、市ホームページへ

問い合わせ こども育成課☎(86)6270
①③⑥⑩は、はだのこども館☎(81)7011

QRコード

中学生ボランティア体験

障害者福祉施設の夏祭り

障害者福祉施設で陶芸体験

おじいちゃん・おばあちゃんとふれあい

とき 8月7日(木) 午後1時～3時半 **ところ** 特別養護老人ホームはだの松寿苑(戸川381-12) **内容** レクリエーション、車いす体験など **定員** 10人

申し込み いずれも電話または下の二次元コードから

問い合わせ 社会福祉協議会☎(84)7711

QRコード

福祉を知り 身近に感じよう

夏休み親子ふくし体験教室

自分の名前を点字で打ってみよう

点字

とき 7月28日(月) 午前10時～正午 **ところ** 保健福祉センター **対象** 小学3年生以上と保護者10組

手話

とき 7月31日(木)、8月1日(金)の全2回 午前10時～正午 **ところ** 保健福祉センター **対象** 小学生以上と保護者15組

車いすバスケ

とき 8月13日(水) 午前10時～11時半 **ところ** メタックス体育館はだの **対象** 小学生以上と保護者15組

ポッチャ

とき 8月19日(火) 午前10時～11時半 **ところ** 保健福祉センター **対象** 小学生以上と保護者12組

参加者募集

障害のある方、高齢の方などと楽しく交流しながら、福祉についての理解や関心を深めませんか。 ※いずれも申し込み先着順

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

記載される振り仮名の確認通知が、本籍地の市区町村から、戸籍の筆頭者宛てに順次発送されます(本籍地が本市の方は、7月下旬から8月までに発送予定)。通知に記載された内容が異なる場合は、令和8年5月25日(月)までに市役所1階 戸籍住民課へ届け出てください。

制度の詳細やオンラインでの届け出方法などは法務省ホームページへ

問い合わせ 戸籍住民課☎(82)5154

QRコード

熱中症を予防しよう

内容 ◇扇風機やエアコンを上手に使い、室温に気を配る ◇水分・塩分を小まめに補給する ◇無理をせず早めに涼しい場所で休む(暑さを避けるためのクーリングシェルターとして公共施設などを利用可) ◇規則正しくバランスの良い食事をする ◇熱中症警戒アラートを確認する

それでも具合が悪くなったら

緊急性がある場合は、迷わず119番通報をしてください。

問い合わせ 健康づくり課☎(82)9603、消防管理課☎(81)8020



山に親しむ

企画展「意外と知らないヤマビルのひみつ」
とき 9月7日(日)まで 午前9時～午後4時半
ところ 県立秦野ビジターセンター
問い合わせ 県立秦野ビジターセンター ☎(87)9300

里山を歩こう 夏の生き物
とき・ところ 7月19日(土)午前9時 東公民館集合～東京電力パワーグリッド(株)新秦野変電所～正午
内容 野鳥や植物の観察 定員 20人
費用 200円 問い合わせ 環境共生課 ☎(82)9618

山の日特別上映「写真で見る丹沢の四季折々の自然」
とき 8月1日(金)～31日(日) 午前9時～午後4時(1日は午後1時～)
ところ 茶室「おおすみ山居」(県立秦野戸川公園内)
問い合わせ 県立秦野ビジターセンター ☎(87)9300

ゲーム形式で楽しくハイキング
とき・ところ 8月11日(月)午前7時 名水はだの富士山の湯集合～弘法山公園～11時
内容 制限時間内に指定された5カ所の写真を撮ると記念品をプレゼント
対象 小学生と保護者15組30人
費用 3000円 申し込み 氏名、性別、郵便番号、住所、緊急連絡先を県山岳連盟にメール(yamanohi@kanagawa-gakuren.gr.jp)または右の二次元コードから
問い合わせ 県立山岳スポーツセンター ☎(87)9025



登山初級者講習

安全に登るためのロープワークの技を伝授

とき 8月11日(月) 午前10時～正午
ところ 県立山岳スポーツセンター
内容 ◇簡単なロープワークと地図読みの紹介 ◇山のリスクと魅力の関係などの紹介 定員 各講座16人
申し込み 氏名、性別、郵便番号、住所、希望の講座名を県山岳連盟にメール(yamanohi@kanagawa-gakuren.gr.jp)または右の二次元コードから
問い合わせ 広報広聴課 ☎(82)5117





チャレンジトラバース

どれだけ進めるかな

とき 8月11日(月) 午前10時～午後3時
ところ 県立山岳スポーツセンター
内容 トラバース壁(水平方向に移動するための壁)を使ったチャレンジゲーム
問い合わせ 県立山岳スポーツセンター ☎(87)9025



楽しく学ぼう

理科実験アイデアハンドブック
内容 ペットボトルやごみ袋など、身近な材料を使った実験を紹介 販売場所 教育研究所、ファミリーマート秦野市役所前店 価格 1800円
問い合わせ 教育研究所 ☎(77)1843

ミュージアムさくら工房「親子まが玉作り教室」
とき 7月23日(火)～26日(土) 午前9時～正午
ところ はだの歴史博物館 対象 各日小学3～6年生と保護者8組 費用 500円
問い合わせ はだの歴史博物館 ☎(87)5542

陶芸教室「ミニ金次郎像を作ろう」
とき・ところ ①北公民館 7月23日(火)、8月4日(月) 午前9時～正午
②鶴巻公民館 7月24日(水)、8月6日(火) 午前9時～正午 ②南公民館



はだの歴史博物館、桜土手古墳公園を巡りクイズに正解すると記念品をプレゼント
問い合わせ はだの歴史博物館 ☎(87)5542

歴史の謎に挑戦



とき 令和8年3月31日(火)まで 午前9時～午後4時半
ところ はだの歴史博物館、桜土手古墳公園
内容



26日(土) 午前9時～正午 ③上公民館 7月25日(金)、8月7日(水) 午前9時～正午 ※いずれも全2回
対象 各日小学生7人(3年生以下は保護者同伴) 費用 500円
申し込み ①西公民館 ☎(88)0003 ②南公民館 ☎(81)3001 ③大根公民館 ☎(77)7421
問い合わせ 生涯学習課 ☎(84)2792

にのみやさんとくんのパンづくり
とき 7月25日(金) 午前9時半～正午
ところ 南が丘公民館 対象 小学生と保護者12組 費用 1200円
申し込み 南が丘公民館 ☎(84)6411
問い合わせ 生涯学習課 ☎(84)2792

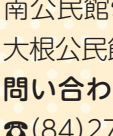
戦後80年 平和啓発事業 平和施設を巡るバスツアー
とき・ところ 7月25日(金)午前8時 市役所西庁舎駐車場集合～川崎市平和館～岡本太郎美術館～午後5時
対象 小学5年～中学生20人(保護者の参加可) 費用 300円(保護者は2000円)
問い合わせ 文化振興課 ☎(86)6309



陶芸教室「二宮金次郎のペン立て作り」

とき 7月23日(火)、8月6日(火)の全2回 午前10時～正午
ところ 堀川公民館 対象 小学生8人(保護者同伴可) 費用 600円
申し込み 堀川公民館 ☎(87)4111
問い合わせ 生涯学習課 ☎(84)2792

創作教室「あんどんを作ろう」
とき・ところ ①西公民館 7月24日(水) 午前9時～正午 ②南公民館



26日(土) 午前9時～正午 ③上公民館 7月25日(金)、8月7日(水) 午前9時～正午 ※いずれも全2回
対象 各日小学生7人(3年生以下は保護者同伴) 費用 500円
申し込み ①西公民館 ☎(88)0003 ②南公民館 ☎(81)3001 ③大根公民館 ☎(77)7421
問い合わせ 生涯学習課 ☎(84)2792

にのみやさんとくんのパンづくり
とき 7月25日(金) 午前9時半～正午
ところ 南が丘公民館 対象 小学生と保護者12組 費用 1200円
申し込み 南が丘公民館 ☎(84)6411
問い合わせ 生涯学習課 ☎(84)2792

戦後80年 平和啓発事業 平和施設を巡るバスツアー
とき・ところ 7月25日(金)午前8時 市役所西庁舎駐車場集合～川崎市平和館～岡本太郎美術館～午後5時
対象 小学5年～中学生20人(保護者の参加可) 費用 300円(保護者は2000円)
問い合わせ 文化振興課 ☎(86)6309



募集

「#秦野山旅」キャンペーン

山の日体験した思い出などをオンラインでシェアして、みんなで山旅を楽しみませんか。

とき 令和8年3月31日(火)まで 対象 市内で撮影された、山や山岳・里山アクティビティに関するものが写っている写真
参加方法 [Instagram]アプリで「#秦野山旅」を付けて写真を投稿

投稿写真は「#秦野山旅」特設ページでも公開中





映える写真、動画を共有しよう

問い合わせ 広報広聴課 ☎(82)5117



体を動かそう

カルチャーパーク水泳プール
とき 9月7日(日)まで 午前9時～午後4時45分(月・水・金曜日の50mプールでは、7月16日(火)～30日(火)は午後6時45分まで、8月1日(金)～29日(金)は午後6時15分まで。中学生を除く) ※天候により休みあり
対象 ◇50mプール 中学生以上 ◇25mプール 小学生以上 ◇円形・子供用プール 小学生以下 費用 200円(中学生以下は無料)
問い合わせ カルチャーパークプール ☎(82)0004



とき 9月7日(日)まで 午前9時～午後5時 ※荒天中止
ところ ①カルチャーパーク ②NITTANパーク おおね ※日よけテントあり
問い合わせ ①カルチャーパークプール ☎(82)0004、②NITTANパーク おおね ☎(77)7888



2mの高さまで出る噴水も

とき 9月7日(日)まで 午前9時～午後5時 ※荒天中止
ところ ①カルチャーパーク ②NITTANパーク おおね ※日よけテントあり
問い合わせ ①カルチャーパークプール ☎(82)0004、②NITTANパーク おおね ☎(77)7888



一般開放します 小学校のプール

とき・ところ 7月19日(土)～25日(金) ◇南・東・北・堀川小学校 午前9時～11時45分 ◇本町・西・上・南が丘小学校 午後1時～4時(上小学校のみ23日(火)を除く) ※未就学児は保護者同伴、小学1・2年生は5年生以上同伴
問い合わせ スポーツ推進課 ☎(84)2795

夏休み 子どもスポーツ教室
とき・内容 ①卓球教室 7月29日(火)～8月1日(金)の全4回 午前9時15分～10時45分 ②バドミントン教室 8月4日(月)～7日(木)の全4回 午前9時15分～10時45分 ③陸上競技教室 8月19日(火)～22日(金)の全4回 午後5時半～7時
ところ ①メタックス体育館はだの ③カルチャーパーク陸上競技場 対象 ①小学生30人 ②小学生24人 ※いずれも抽選 費用 3000円 申し込み ①②7月7日(月)まで ③15日(火)～21日(月) 問い合わせ スポーツ協会 ☎(84)3376

ボルダー教室
とき 8月11日(月) ◇初級A 午前9時～11時 ◇初級B 正午～午後2時 ◇初級C 午後2時半～4時半 定員 各回10人 費用 市外在住者は1000円 ※シューズのレンタル代などは実費 申し込み 7月4日(金)～(市外在住者は11日(金)～) 問い合わせ はだの丹沢クライミングパーク ☎(63)2630

子どもスポーツクライミング教室
とき 8月19日(火)～21日(木)の全3回 午前9時～正午
ところ 県立山岳スポーツセンター 対象 小学3～6年生20人(抽選) 費用 5000円 申し込み 7月15日(火)～21日(月) 問い合わせ スポーツ協会 ☎(84)3376



神奈中バスで行く 営業所見学会

整備や洗車などを見学

とき・ところ 8月2日(土)午前9時15分 分市役所集合～神奈川中央交通(株)秦野営業所～正午
対象 市内在住で小学生以上の親子10組20人 費用 420円(小学生は220円)
問い合わせ 交通住宅課 ☎(82)9644



夏休み親子消費者教室

とき・内容 ◇親子で学ぶ おこづかい教室 8月1日(金) 午前10時～11時半 ◇お買い物でチャレンジ SDGs・エシカル消費 8月6日(水) 午前10時～11時半
ところ いずれも市役所教育庁舎3階大会議室 対象 小学4～6年生と保護者15組
問い合わせ 市民相談人権課 ☎(82)5128



くずはの家 夏休み自然教室

7月	内容	とき	定員(抽選)・費用
①	親子で水遊び 竹の水でっぽう作り	21日(月) 午前9時半～正午	30人 50円
②	水生生物教室	25日(金) 午前9時半～正午	小学生24人 50円
③	丹沢の実物岩石My図鑑づくり	26日(土) 午前9時半～11時半	小学生以上20人 200円
④	ちびっこあつまれ川あそび	27日(日) 午前10時～11時半	3～6歳児と保護者20人 50円
⑤	葉っぱのたたき染めに挑戦	31日(木) 午前9時半～正午	小学生以上20人

8月	内容	とき	定員(抽選)・費用
⑥	セミの羽化観察	2日(土) 午後6時半～8時半	30人
⑦	くずは川探検	3日(日) 午前9時半～正午	小学生以上30人 50円
⑧	クモのふしぎ大発見 はじめてのクモ観察	9日(土) 午前9時半～11時半	小学生以上20人
⑨	ナイトウォッチング 夜の森探検	10日(日) 午後6時半～8時半	小学生以上30人
⑩	バイオミメティクス入門 生物の知恵を学ぼう	11日(月) 午前9時半～11時半	小学4年生以上20人

ところ 秦野ガス・ネイチャーパークくずは 申し込み 7月10日(木)までに市ホームページから電子申請。結果は12日(土)にメールで通知。定員に達しない場合は12日～に電話受け付け ※①②③⑤⑧小学2年生以下は保護者同伴、⑥⑦⑨小学生以下は保護者同伴 問い合わせ くずはの家 ☎(84)7874



山の日限定 東雲山盛りそば

とき 8月11日(月) 午前11時～午後2時半
ところ そば処東雲(田原ふるさと公園内) 価格 1200円 ※なくなり次第終了

問い合わせ 農業振興課 ☎(82)9626、そば処「東雲」 ☎(84)1282

量は通常の2・5倍



市民は特別料金で利用できます

東海大学孺恋高原研修センター

家族や友人との旅行や夏の合宿などに利用してください。

			4人まで	7人まで	団体(30人以上)
本館(和洋室)	シーズン	中学生以上	7480円	7040円	4950円
	オフシーズン	小学生以下	4400円	4400円	4400円
新館(和室)	シーズン	中学生以上	5940円	5610円	3960円
	オフシーズン	小学生以下	3520円	3520円	3520円

※いずれも1人当たり1泊2食付きの税込み料金。2歳以下は無料。オフシーズンは、5月20日～7月20日、9月20日～12月20日。

※12月21日～3月31日は、暖房費として1日1室につき550円を加算。

ところ 東海大学孺恋高原研修センター(群馬県吾妻郡孺恋村大字千保2401) 予約方法 同センター ☎0279(96)1211へ。予約時に秦野市民であることを伝え、宿泊当日に身分証明書を持参(代表者が秦野市民であれば、全員が特別料金で宿泊可) ※施設の設備やキャンセル費用などは、同センターホームページ(<http://www.tokaitc.com>)にあります

問い合わせ 総合政策課 ☎(82)5101

☎生涯学習課☎(84)2792

➤ ひきこもり講演会

時7月30日(木) 午後1時半～3時半
場保健福祉センター 内元当事者と
アドバイザーの対談など 定100人
申電話または電子申請 間地域共生
支援センター☎(38)4479

➤ 文化振興大会

◇社交ダンス大会 時8月2日(土) 午
後1時～3時半 ◇囲碁大会 時8月
10日(日) 午前9時半～午後4時半 費
2000円(18歳以下は500円) 場い
ずれも本町公民館 間文化振興課☎
(86)6309

➤ 高齢者運転適性検査・講話

時8月20日(水) 午前9時半～正午 場

市役所教育庁舎3階大会議室 内
ペーパーテスト、警察官の講話 対
普通自動車を運転できる65歳以上
30人 間地域安全課☎(82)9625

➤ 手話通訳者養成講座

時9月1日～令和8年3月9日の月曜日
全20回 午後7時～8時半 場保健
福祉センター 対次の全てに該当す
る10人 ◇市内在住・在勤 ◇手話
入門・基礎講座を受講した ◇県聴
覚障害者福祉センターが実施する試
験を受験予定 ※8月4日(月)午後7時
～8時半に面接あり 費1万円 間障
害福祉課☎(82)7616

➤ 声で情報を届ける
録音ボランティア講座

時9月3日～10月22日の水曜日 全
8回 午前10時～正午 場保健福祉

センター 定15人 費1000円 間
社会福祉協議会☎(84)7711

🔥 募 集

➤ はだの議会だよりの表紙写真

テーマ 秦野の風景、地域の行事な
ど 対市内在住・在勤・在学の方
応募規格 横長(デジタルデータは
500万画素以上、JPEG形式。2Lサ
イズはカラープリント) ※1人3点
まで。未発表作品 申写真に応募用
紙(市役所4階議事政策課、市ホーム
ページにあります)を添えて、7月18
日(金)までにメール(gikai@.〒257-
8501議事政策課へ郵送または持参
も可 ※作品の使用権は市に帰属し
ます 間議事政策課☎(82)9652

➤ 市立認定こども園の
保育幼稚園教諭

勤務内容 保育業務 対保育士資格
または幼稚園教諭免許がある方 人
数 若干名 任期 令和8年3月31
日まで(開始日は応相談) 勤務日な
ど 週3～5日 午前7時半～午後7
時で交代勤務 報酬 時給1482円
申申し込み書(市役所2階保育こども
園課、市ホームページにあります)に
資格証明書の写しを添えて、保育こ
ども園課へ本人が持参 ※後日面接
あり 間保育こども園課☎(82)9606

🍼 健康・子育て

➤ 献血

時場◇7月5日(土) 13日(日) 20日(日)
午前10時～11時半、午後1時15分～
4時 イオン秦野SC ◇16日(水) 午
前10時～11時半、午後1時～4時 市

役所 間健康づくり課☎(82)9603

➤ アーカイブ配信もあります
オンラインで開催「食育講演会」

時7月18日(金) 午前10時
～11時半 内「食をと
おして育つものと育てたい 
もの」講師 堤ちはる氏(相模女子
大学特任教授) 定90人 申電子申
請 ※申し込んだ方は、後日配信動
画の視聴が可能 間こども家庭支援
課☎(82)9604

➤ 未病健康測定会

時7月24日(木) 午前9時半～正午 場
中野健康センター 内骨密度・ヘモ
グロビン濃度測定 対市内在住・在
勤の18～69歳20人(抽選) 申7月15
日(火)までに電話または電子申請 間
健康づくり課☎(82)9603

➤ 離乳食セミナー
ステップアップ編

時7月29日(火) 9月16日(火) 11月18
日(火) 令和8年1月13日(火) 3月17日
(火) 午前10時～11時 場保健福祉セ
ンター 内2・3回食への進め方、調
理形態の変化など 対各日7～10カ
月児と家族15組 申電話または電子
申請 間こども家庭支援課☎(82)
9604

🏠 施設情報

➤ 図書館
☎(81)7012

おはなし会 時内◇7月12日(土) お
はなしアリス 対3歳以上 ◇19日
(土) おはなしころりん いずれも午
後2時～2時半 ◇27日(日) 午前10
時半～11時 おはなしぷりん 定各
日15人(当日先着順)

注意 7月末で切れます 保険証などの有効期限

7月中旬以降に、マイナ保険証の取得状況に応じて資格情報のお知らせ
または資格確認書を送付します。 ※有効期限が過ぎた保険証や資格確認
書は破棄してください

①国民健康保険

マイナ保険証を持っている方 「資格情報のお知らせ」を送付します ※
要介護などの事情によりマイナ保険証の利用が困難な場合は、資格確
認書を交付しますので、国保年金課に相談してください

マイナ保険証を持っていない方 資格確認書を特定記録郵便で送付しま
す ※有効期限は原則令和8年7月31日(金)まで

限度額適用・標準負担額認定証 8月以降も必要な方は申請してください。
事前申請を7月10日(木)から受け付けますので、マイナンバーカード、保
険証または資格確認書を市役所2階国保年金課へ持参してください

②後期高齢者医療制度

「後期高齢者医療資格確認書」を特定記録郵便で送付します。 ※マイ
ナ保険証の有無に関わらず全員に送付

間①国保年金課☎(82)9613、②同課☎(82)5491



北公民館 ☎(75)1678

絵本とわらべうた 7月17日(木) 午前10時～10
時45分 4歳以下の親子5組

はだのクリーンセンター見学 7月24日(木)午前10
時同センター集合～11時半 小学生の親子15組

世代交流スポーツ大会 7月29日(火) 午前9時半
～正午 長寿会と輪投げやボッチャ 小学生16人

西公民館 ☎(88)0003

水引きのひまわりストラップ作り 7月25日(金)
午前9時半～11時半 小学4～6年生4人 300円

科学教室「クリップモーター作り」 7月29日(火)
午前9時半～11時半 小学3～6年生11人 500円

子どもフリーテニス 8月6日(水)、7日(木)の全2回
午前9時半～11時半 小学3～6年生12人

南公民館 ☎(81)3001

子供料理教室「ロールサンド、トマトスープ、バ
バロア」 7月24日(木) 午前9時半～午後1時 小
学3～6年生12人 500円

子供恐竜折り紙教室 8月3日(日) 午前9時半～11
時半 小学生10人(2年生以下は保護者同伴)

本町公民館 ☎(84)5100

親子で学ぶ「お金のキホン」講座 8月2日(土) 午
前10時～11時半 小学生と保護者10組

みんなでアンサンブル 楽器演奏体験 8月8日(金)

午後1時半～3時 小学生40人 300円

子供ピンホールカメラ教室 8月9日(土) 午後1時
半～4時 5歳～中学生25人 1000円

渋沢公民館 ☎(87)7751

夏休み子供陶芸教室「マグカップ作り」 7月23日
(水)、8月6日(水)、20日(水)の全3回 午前9時半～正
午 小学3～6年生12人 600円

葉っぱであそぼう「葉脈標本づくりに挑戦」 7月
24日(木) 午後1時～3時 小学4～6年生12人
200円

南が丘公民館 ☎(84)6411

わらべうたであかちゃん育て 7月8日(火) 午前
11時～正午 1歳以下の親子8組 500円

親と子の絵本を楽しむ会 7月16日(水) 午前10時
～11時 7組(保護者のみの参加可)

身体障害者・高齢者のパソコン講習会 7月19日
(土) 午前10時～正午 PCを持つ10人 550円

上公民館 ☎(87)0212

親子で体験する土偶作り・紙芝居と川遊び 7月
26日(土) 午前9時～午後4時 小学生以上の親子
10組 520円

夏休み子供陶芸教室「マグカップ作り」 7月26日
(土)、8月16日(土)の全2回 午前10時～正午 小学
3～6年生12人 500円

堀川公民館 ☎(87)4111

ハイケボタル観賞会 7月12日(土)午後7時桂林寺
(堀西1025)集合～8時半 ※雨天中止 30人(中
学生以下は保護者同伴) 20円

親子で手打ちうどんに挑戦 8月2日(土) 午前10
時～午後1時 小学生の親子6組 1200円

大根公民館 ☎(77)7421

夏休み本読みチャンピオン大会 7月19日(土)～8
月28日(木) 小学生以下 上位者には記念品あり

夏休み小学生絵画教室 7月25日(金) 午前9時半
～正午、午後1時～3時半 各回12人 500円

東公民館 ☎(82)3232

家族新聞作り 7月26日(土)、8月23日(土)の全2回
午前9時半～正午 小・中学生の親子10組 300円

昆虫教室「スズムシを飼おう」 7月27日(日) 午
前9時半～11時 15人 250円

楽しい子供絵画 7月28日(月) 午前9時半～11時
半、午後1時半～3時半 各回小学生6人 100円

鶴巻公民館 ☎(76)0463

子供お菓子教室 7月19日(土) 午前10時～正午
小学3～6年生9人 500円

子供折り紙教室 7月26日(土) 午前9時半～11時
半 小学生以下10人(未就学児は保護者同伴)

レッツ親子クッキング 8月1日(金) 午前10時～
午後1時 小学生の親子6組 1000円

ほうらい会館 ☎(81)8310

子供料理教室「ガパオライスとデザート」 7月26
日(土) 午前10時～正午 小学生9人 500円

バスで行く子供科学ランド「新聞博物館・放送ラ
イブラリー・カップヌードルミュージアム」 7月
30日(水)午前7時45分ほうらい会館集合～午後4時
小学3～6年生20人 1000円



時	とき	対	対象	申	申し込み
場	ところ	定	定員	締	締め切り
内	内容	費	費用	問	問い合わせ

定員のあるものは原則申し込み先着順、ないものは入場自由。電子申請は市ホームページからアクセス。市のメールアドレスは@以下に city.hadano.kanagawa.jp を付けてください。



行政一般



7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は青少年の飲酒や喫煙、インターネットを巡るトラブルが多発します。行動の変化に気付けるよう親子でコミュニケーションを取りましょう。
問こども育成課☎(86)6270



縦覧できます 特定環境創出行為計画書

時8月1日(金)まで 場市役所西庁舎2階開発指導課、大根公民館 内共同住宅1棟(単身用328戸)の建設(南矢名2-2-1の一部など 面積2285.86㎡) 意見書の提出 用紙(縦覧場所にあります)を縦覧期間中に〒257-8501開発指導課へ郵送または持参。大根公民館へ持参も可 問開発指導課☎(83)5123



助成します 給食費などの就学費用

対経済的理由で就学が困難な市立小・中学生の保護者、または市内在住で県立中等教育学校の前期課程に在籍する生徒の保護者 申郵送の場合は事前に電話またはメール(g-kyo uiku@)し、申請書(市内の小・中学

募集



市職員の採用試験

職 種	採用予定人数	対 象
①保育教諭・幼稚園教諭職	若干名	平成9年4月2日以降に生まれ、保育士資格および幼稚園教諭免許(令和8年3月までの取得見込みを含む)がある方 ※保育士資格は神奈川県国家戦略特別区域限定保育士の登録を受けている(令和8年3月までの登録見込みを含む)方を含む
②司書	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれ、司書資格(令和8年3月までの取得見込みを含む)がある方
③消防職	若干名	平成11年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方

申7月1日午前9時～31日(木)午後5時に電子申請。8月6日(火)に電子申請システム内で受付票が交付されたら、申し込み書とエントリーシート(いずれも市ホームページにあります)を8月17日(木)または18日(金)の指定された日時に市役所教育庁舎3階大会議室へ本人が持参 ※令和8年4月以降採用予定。試験日程などは、募集要項(市ホームページ、市役所1階受付、3階人事課、消防本部、図書館にあります)で確認してください

採用説明会

時場①保育教諭・幼稚園教諭職 7月17日(木) 午後3時半～5時 市役所教育庁舎3階大会議室 ②司書 17日 午前10時～正午 図書館 ③消防職 24日(木) 午後3時～5時 消防本部

対採用試験の受験資格がある50人 申電子申請

採用試験の詳細は市ホームページへ



問①②人事課☎(82)5120、③消防総務課☎(81)5451

校、市役所教育庁舎2階学校教育課、公民館、市ホームページにあります)に必要書類を添えて、7月31日(木)までに〒257-8501学校教育課へ郵送または持参 ※審査結果は9月に郵送 問学校教育課☎(84)2785

補助します 障害者雇用

対次の全てに該当する事業主 ◇市内で1年以上継続して事業を営む ◇①または②のいずれかを持つ市内在住の障害者を、週20時間以上の所定労働時間で10カ月以上継続して雇用している ①身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2 ②身体障害者手帳3級以下、療育手帳B1・B2、精神障害者保健福祉手帳 ※精神障害者は平成17年7月1日以降の雇用に限る ◇障害者雇用納付金の納付対象ではない 補助額(1人当たり) ①年額15万円 ②年額9万6000円 ※補助期間は10年間 申申請書、雇用状況報告書(いずれも市役所教育庁舎1階産業振興課にあります)に手帳の写しを添えて、7月31日(木)までに〒257-8501産業振興課へ郵送または持参 問産業振興課☎(82)9646

国民年金の保険料の免除・猶予申請

内対保険料の納付が困難な国民年金の第1号被保険者で、次のいずれかに該当する方 ◇法定免除 障害年金1・2級の受給者や生活扶助を受けている方(外国人住民を除く)は、全額免除 ◇申請免除 本人、配偶者、世帯主の所得が一定以下の方は、全額または一部免除 ◇納付猶予 49歳以下で本人と配偶者の所得が一定以下のときは全額猶予 ◇学生納付特例 所得が一定以下の学生は、在学中は全額猶予 ※免除の申請は、2年1カ月前までさかのぼってできます 問国保年金課☎(82)9614また

は平塚年金事務所☎(22)1515

まちづくりにあなたの意見を 市政懇談会&タウンミーティング

時◇西地区 7月17日(木) 午後5時～7時 ◇大根地区 22日(火) 午後6時～8時 ◇本町地区 28日(月) 午後6時～8時 ◇北地区 31日(木) 午後6時～8時 ◇上地区 8月2日(土) 午前10時～正午 ◇南地区 4日(月) 午後5時～7時 ◇東地区 5日(火) 午後6時～8時 ◇鶴巻地区 7日(水) 午後6時～8時 場各地区の公民館 対各地区のまちづくり委員会の役員、単位自治会長、地区住民 問広報広聴課☎(82)5117

催し

社会を明るくする運動 強調月間啓発キャンペーン

時場◇市内4駅 7月1日 午後4時～5時(東海大学前駅、鶴巻温泉駅は午後3時～4時) ◇イオン秦野SC 15日(火) 午後4時～5時 問市民相談人権課☎(82)7618

就職を支援 個別カウンセリング

時7月2日～23日の水曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場ふるさとハローワーク(秦野駅前農協ビル3階) 内適職発見、応募書類の書き方、面接トレーニングなど 対各日市内在住の18歳以上の求職者5人 ※23日は保育あり(予約制) 問産業振興課☎(82)9646またはふるさとハローワーク☎(84)0810

はだの生涯学習講座「家族と話が通じない日に備える」

時7月19日(土) 午後1時半～3時 場市役所教育庁舎3階大会議室 講師 笠原友幸氏(秦野病院院長) 定50人 申電話、電子申請、または住所、氏名、電話番号を書きファクス((86)6563)。メール(s-gakusyu@)も可

野外彫刻の新たな魅力を発見「彫刻を触る 体験ツアー」

時8月2日(土) 午前10時～午後4時 場東海大学湘南キャンパス(平塚市北金目4-1-1) 内野外彫刻のメンテナンス体験や保存・活用方法 講師 篠原聰氏(東海大学資格教育センター准教授) 定10人 申氏名、電話番号をメール(ss062876@tokai.ac.jp) ※日常点検や清掃を行うボランティア「彫刻愛し隊」も募集中 問文化振興課☎(86)6309



市内の公共施設を利用

定員のあるものは原則申し込み先着順、ないものは原則入場自由です

催し案内

季節の写真展 7月19日(土)まで 午前8時半～午後5時(19日は午後3時まで) 南が丘公民館 南が丘写友会・菊池☎(88)6323

納涼秦野うたごえ祭り 7月5日(土) 午後1時～4時 本町公民館 80人 700円 田代☎090(1436)2315

講演会 言葉の力・聴く力 7月12日(土) 午後1時～3時 保健福祉センター 南地区青少年育成活動推進部会・清水☎080(5673)4320

市民公開講座 7月15日(火) 午後3時～4時 本

町公民館 80人 神奈川病院・秋山☎(81)1771

相続・遺言・後見無料相談 7月19日(土) 8月16日(土) 9月13日(土) 午後1時～3時 保健福祉センター 各日3人 コスモス成年後見サポートセンター・栗原☎(88)3796

その他

秦野たばこ祭「俳句大会」 ◇作品募集 テーマ「火」と自由題の組 1組1000円 7月31日(木)までに市俳句協会ホームページ(https://hadanosihaku.jimdofree.com/)から、または任意の用紙に住所、氏名、電話番号を書き〒259-1331堀西443-9市俳句協会・武藤康へ郵送 ◇大会 9月28日(日) 午前11時～午後5時 保健福祉センター 市俳句協会・武藤☎090(1259)0102

母なる川 酒匂川フォトコンテスト 酒匂川水系

を題材にした未発表の写真に応募用紙(小田原市ホームページにあります)を添えて、9月12日(金)までに〒250-8555小田原市荻窪300酒匂川水系保全協議会事務局(小田原市環境保護課内)へ郵送または持参 酒匂川水系保全協議会事務局☎0465(33)1481

市民ゴルフ大会 8月26日(火) 大秦野カントリークラブ(横野500) 市内在住・在勤の120人 1万2000円(昼食あり) 協会ホームページ(https://www.hadanogolfskyoukai.com)から申し込み 市ゴルフ協会☎(87)5515

日本語教室のボランティア募集 第1・3・4日曜日 午後2時～4時 はだのこども館 19歳以上 メール(motokosuzuki1961@gmail.com) 秦野日本語教室・鱈☎(88)5183



とき 7月21日(月) 26日(土) 31日(木)
午前11時～
内容 各日先着100人にオリジナル
グッズをプレゼント

暑中落語会

とき 7月26日
午後2時～3時
出演 春風亭一左
(はだのふるさと
大使)



問い合わせ
弘法の里湯 ☎(69)2641



らんたん巡行



たばこ音頭パレード



ジャンボ火起こし
綱引きコンテスト

問い合わせ 観光振興課 ☎(82)9648

協賛金
たばこ祭は皆さまからの協賛金で運営して
います。協賛者のお名前をプログラムやホーム
ページ、市内4駅に掲載・掲示します。

募金箱の設置場所

市内の金融機関、コンビニ、スーパーなど
▼横浜銀行秦野支店 普通 6093030
▼中栄信用金庫本店 普通 0577349

振込先

秦野たばこ祭実行委員会 花火募金
を、銀行振り込みと募金箱で受け付けています。

花火募金

祭りのフィナーレを飾る打ち上げ花火の募金
向け、花火募金と協賛金を受け付けています。
ご支援をお願いします。



第78回 秦野たばこ祭

9月27日(土) 28日(日)
みんなの力で盛り上げよう

募集

市制施行70周年記念事業



たくさんの写真を組み合わせて1枚の作品を描くモザイクアートで、
「市制施行70周年記念ロゴマーク」を制作します。

70周年のテーマ「みんなでつなぐ 未来のHADANO」にちなん
だ、家族や友人、ペットとのかけがえのない瞬間、大好きな風景など、
未来につなげたい、残したい写真にメッセージを添えて、ロゴマー
クに刻みませんか。完成品は、11月3日(月)に
開催する記念式典や市ホームページで公開し
ます。

応募内容 家族や友人、ペット、市内の風景
などの写真(デジタルデータ)

応募方法 8月29日(金)までに右の二次元コード
から(1人5点まで) ※抽選で、横浜DeNA
ベイスターズ公式キャップや70周年記念グッ
ズをプレゼント

応募フォームや
記念事業の情報は
市ホームページへ



問い合わせ 総合政策課 ☎(82)5101

7月は市河川
浄化月間

未来にのこそう このせせらぎを

秦野の財産である名水を育む豊
かな自然環境を、次世代に引き継ぐ
イベントに参加しませんか。

葛葉川環境ウォーク

とき 7月6日(日) 午前9時～11時
集合場所 ◇本町地区 新九沢橋
下 ◇東地区 葛葉大橋下河川
敷 ◇北地区 菩提原会館



生き物が住み続けられる水辺へ

四十八瀬川環境ウォーク

とき 7月12日(土) 午前9時～11時
集合場所 才戸橋、田頭橋
※いずれも雨天中止。

イベントの中止
と開催情報は市
ホームページへ



問い合わせ 環境共生課 ☎(82)9618

宮永岳彦記念美術館ギャラリーコンサート

とき 8月3日(日) 午後2時～3時15分
内容 マリンバの演奏、スタッフによる作品
解説
定員 50人(申し込み先着順)
費用 300円
申し込み 電話または右の二次
元コードから電子申請



マリンバ奏者の須貝孝太

問い合わせ 文化振興課 ☎(86)6309

こんにちは 赤ちゃん

申し込み時1歳未満。下の二次元
コードまたは市ホームページから電
子申請。※加工や装飾
をした画像は掲載でき
ません



もりかわゆうり
森川優陽ちゃん
(6・7・30生 河原町)



おた あおい
太田蒼惟ちゃん
(6・8・4生 大森町)

家族葬専用ホール「たんざわ」「月」「星」

広告



セレモニーホール
富士見斎場
秦野市曽屋1011(秦野火葬場隣)
TEL0463-84-0222



※写真は一例です

いつでもお気軽に
ご相談ください



※写真は一例です

24時間365日受付

※本館でも家族葬を施行いたします。



文化振興課 ☎(86)6309



浮世絵すり体験と缶バッジ作り
& ギャラリートーク

もつと知って楽しもう
版元、絵師、彫師、摺師の仕事
名匠たちの技が注ぎ込まれた浮世絵の制作
過程に光を当て、職人の仕事を知って楽しめ
る46作品を展示します。
とき 7月12日(土)～9月7日(日) 午前9時
～午後7時(火曜日、祝日は午後5時まで)

図書館

はだの浮世絵ギャラリー展示企画

健康に暮らし続けるために

～年に一度は特定健診 ここからはじめる健康習慣～

生活習慣病を予防するため、年に1回の健診で体の状態をチェックしましょう。
また、健診後には「特定保健指導」を利用して、健康な体づくりに取り組みましょう。



特定健診の流れ

加入している医療保険によって、特定健診の受診方法や特定保健指導の内容などが異なります。
詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

1 受診券が届く

今年度は5月30日に受診券を送付しました。
受診券には有効期限や受診費用などが書かれていますので確認してください。
対象者は40歳から74歳までの国民健康保険に加入中の方です。



2 医療機関で受診する

受診券に同封されている「健康診査等実施医療機関一覧」から、希望する医療機関で受診してください。
診療日や受け付け時間、予約の有無などについては、受診前に医療機関に確認してください。

先生からの一言
秦野北クリニック
駒井 好信 院長

特定健診は、生活習慣病を早期に発見し、重症化を防ぐ大切な機会です。年に1度の健診で自分の健康状態を把握し、将来の病気につながるサインがないかをチェックするようにしましょう。



秦野北クリニック
駒井 好信 院長

3 検査結果の確認

受診から2～3カ月後に市から健診結果を送付します。
特定保健指導判定およびメタボリックシンドローム判定の結果をお知らせします。



4 特定保健指導を受けて生活習慣の改善に役立てる

特定保健指導判定で「動機づけ支援」「積極的支援」に該当した方は特定保健指導対象です。

保健師や管理栄養士が、健診結果を基に生活習慣改善のための相談を受けます。



特定健診

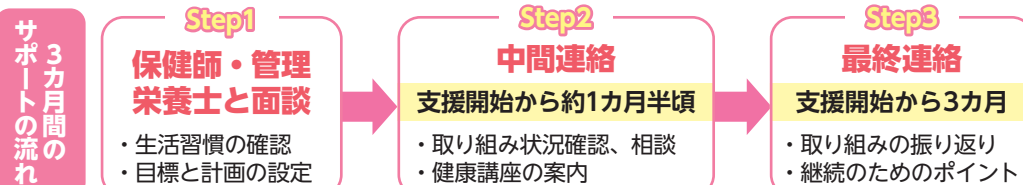
特定健診は生活習慣病予防を目的とし、メタボリックシンドロームに着目した健診です。対象者は40歳から74歳の方が対象となっており、医療保険者が実施しています。

主な検査内容は、血液検査や尿検査、血圧測定、腹囲測定など。生活習慣病の前兆であるメタボリックシンドロームの早期発見につながります。肝機能や腎機能の異常なども確認できます。

メタボリックシンドロームとは、健診の結果、腹囲(内臓脂肪型肥満)に加えて、脂質・血糖・血圧のうち二つを合わせ持った状態です。自覚症状がないまま動脈硬化が進行し、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病など生活習慣病のリスクが高まります。

特定保健指導

保健師・管理栄養士があなたのライフスタイルに合わせたオーダーメイドの健康づくりを提案する、「すっきり健康体」を実施しています。



飲み忘れてしまった薬(残薬)を活用しましょう

残薬とは、薬局などで処方された薬のうち、飲み忘れなどでご自宅に残ってしまった薬のことです。

残薬があるのに、新しく同じ薬を処方することは、医療費の増加の一因となっています。残薬を活用することで医療費を節約することができます。

ご自宅に残薬がある場合は、かかりつけ医やかかりつけ薬局に相談しましょう。

重複・頻回受診や重複服薬は控えましょう

同じ症状で何度も医療機関を受診し、繰り返し検査したり、同じ効果の薬を複数の薬局などで処方されると、体に負担がかかり、副作用がでる恐れがあります。



二次元コードから詳細を確認できます



健康を守るために 特定健診やがん検診を 受けましょう!

特定健診やがん検診を受診することで、病気の早期発見、早期治療、適切な指導につながります。

健康の保持増進のため、1年に1回定期的に特定健診や、がん検診を受けましょう。

国民健康保険に加入する皆さん一人一人が健康への意識を高め、生活習慣を見直すことは、医療費の抑制にもつながります。

皆さんに取り組んでいただきたいこと

健康ポイント
50pt

特定健診を受診する

病気の早期発見、早期治療のため、年に1回受診しましょう。

健康ポイント
50pt

特定保健指導を利用する

生活習慣病を予防のため、保健指導を利用して健康に暮らしていきましょう。

がん検診を受診する

早期発見、早期治療により、体への負担が少ない治療を行うことができます。

健康ポイント
各10pt

特定健診や特定保健指導、がん検診などを利用することで、 健康ポイントラリーのポイントを獲得しましょう!

健康ポイントラリー

応募すると、貯めたポイントに応じて抽選でグッズなどが当たります。

参加対象者 20～74歳の市国民健康保険加入者
応募用紙 国保年金課窓口、市内各公民館で配布
応募締切日 令和8年1月30日(金)
※郵送もしくは国保年金課窓口に持参
右記の二次元コードから電子申請もできます。

問い合わせ 国保年金課 ☎(82)9613

100ポイントコース

5000円相当 合計50人



はだのじばさんず
商品引換券
(5000円相当)

体組成計

※1 ポイントは個店ポイントです。ポイントの利用は、前もってスマートフォン専用アプリ「OMOTANコイン」のインストールを要します。インストール支援は産業振興課窓口で対応しています。
※2 特典は予告なく変更する場合があります。画像はイメージです。

二次元コードから電子申請のサイトにアクセスできます



50ポイントコース

2000円相当 合計100人



弘法の里湯入浴券

はだのじばさんず
商品引換券
(2000円相当)

電動歯ブラシ

特定健診やがん検診 以外にもご協力ください

- ・「かかりつけ医」を持ちましょう
- ・複数の病院を同じ症状で受診するのは控えましょう
- ・ジェネリック医薬品を使いましょう

加入者皆さんが健康に過ごしていけるように健康意識を高め、生活習慣を見直すなど、病気を予防しましょう。

医療費の抑制を実現

例えば、特定健診を受診している方と受診していない方では、年間医療費は約42万円の差があります。

生活習慣病にかかっている方の1年間の医療費

1人当たり医療費(円)	
健診未受診者	678,757
毎年健診受診者	259,937

がん検診のご案内

がんを早期発見するためには、がん検診を定期的に受診することが大切です。現在、令和7年度の追加申し込みと令和8年度に対象年齢になる方などの新規申し込みを受け付けています。

申込方法

①電子申請 右記の二次元コードまたは市ホームページから手続きしてください。

②申込用紙の提出 〒257-8501健康づくり課に郵送または持参してください。

※令和7年度の提出は窓口および電子申請で受け付けています。

【申込用紙設置場所】市役所3階健康づくり課、公民館、駅連絡所、医療機関など

問い合わせ 健康づくり課 ☎(82)9603

種別	対象者	内容
男女共通	胃	胃部X線撮影
	大腸	便による潜血反応検査
	肺	胸部X線撮影 ※必要時は喀痰検査(50歳以上)
女性	乳	マンモグラフィ検査
	子宮頸部	頸部細胞検査、内診(施設のみ)
男性	前立腺	50歳以上80歳以下 採血によるPSA検査

電子申請はこちらから



歯周病検診のご案内

対象者 令和7年度中に20・30・40・50・60・70歳になる方(対象の方には受診券を送付済です)

実施期間 令和8年3月31日(火)まで

健診費用 700円(70歳は無料)

実施場所 歯科医師会所属歯科医院(市ホームページに掲載)

