

広報



はだの

平成30年(2018年)

毎月2回(1日・15日)発行
編集・発行/秦野市 市長公室広報課
〒257-8501 秦野市桜町一丁目3番2号
代表 ☎0463(82)5111
FAX 0463(82)9792

4 / 1

No.1190 <http://www.city.hadano.kanagawa.jp>

■高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

介護・医療・生活支援を 切れ目なく

(4面)

■今日から新年度

「始まるコト・変わるコト」

(5面)

■開館20周年

今年の くずはの家は 一味違う!

(8面)

今月の表紙

「桜みたいだねー！」
先月、学校の近くに咲いていた梅の花を観察する上小学校の3年生たち。手にしているのは、スケッチブックではなく、電子機器の「タブレット」。発見と感動を気軽に写真で残す、新しい授業の形です。

特集

(1~3面)

はだのっ子 × ICT教育



はだの っ子×ICT教育



1.タブレットできる



2.ささってかける



「それでは、始めてください」
先生その一声を合図に、教室にいた6年生は一斉にヘッドホンを耳にかけ、机の上のタブレット画面に集中した。朝の教室といえば、授業を前に児童のにぎやかな声が飛び交う光景。でも、この「15分間」は、さえずる鳥の声だけが響く。

「英会話のリスニングで、画面のイラストをタッチして話を進めるのがゲーム感覚で面白い。プリントは一度丸付けをして終わりだけど、タブレットだと自分のペースで好きなだけ解けるのもいいです。」静寂の15分を終え、満足げに話すのは佐藤彩人君(12歳)。解答の傾向から間違えやすい問題を知らせてくれる機能もあり、テスト前には助かるのだとか。

上小学校では、児童が基礎学習能力を身に付けるために続けてきた15分間の朝学習のやり方を、平成28年の2学期にプリントからタブレット

上小学校が見ている

教育のミライ

新たな教育のカタチ、「ICT教育」。
入り口はとっつきにくいけど、生活の必需品になりつつあるパソコンなどの通信機器を使った教育。よく聞く「IT」に、「C」(コミュニケーション)が付いたもの。うまく使えば、何かと「つながる」チャンスが持てるということ。これから紹介するのは、秦野でいち早くICT教育を始めた上小学校。そこでは、友達・先生・地域・未知との、さまざまな「つながり」が垣間見える。

「朝タブ」で パパッとスキマ学習

「一言でいえば、始めてください」
先生その一声を合図に、教室にいた6年生は一斉にヘッドホンを耳にかけ、机の上のタブレット画面に集中した。朝の教室といえば、授業を前に児童のにぎやかな声が飛び交う光景。でも、この「15分間」は、さえずる鳥の声だけが響く。

「英会話のリスニングで、画面のイラストをタッチして話を進めるのがゲーム感覚で面白い。プリントは一度丸付けをして終わりだけど、タブレットだと自分のペースで好きなだけ解けるのもいいです。」静寂の15分を終え、満足げに話すのは佐藤彩人君(12歳)。解答の傾向から間違えやすい問題を知らせてくれる機能もあり、テスト前には助かるのだとか。

上小学校では、児童が基礎学習能力を身に付けるために続けてきた15分間の朝学習のやり方を、平成28年の2学期にプリントからタブレット

写真の説明

①朝タブで英語のリスニング。悩む児童には先生がすぐにアドバイス。プリントに比べて、平均約2倍の問題をこなせるようになった。②英語のドリルでは、会話を聞いた後に質問に答える。キーボードも使えるからローマ字も覚えやすい。④地域学習で住民にインタビュー。質問役、撮影役など役割分担。⑤道祖神の写真に説明文や丸印をつけてスライドが1枚完成。撮ったその場ですぐ作れる。⑥いざプレゼン。班員全員が、順番に堂々と説明。⑦発表内容にアドバイスをする山口先生。児童に新たな気づきを与える。

上小は全国有数のICT先進校!

TOPIX「ICT夢コンテスト2017」で表彰
全国の学校などからICTを効果的に活用した取り組みを表彰するコンテストで、県内の小学校で唯一「優良賞」を受賞しました。

NTTドコモのホームページで動画公開中
上小のICT教育

<https://www.nttdocomo.co.jp/biz/casestudy/hadano/>



ICT教育は、都会の大きな学校などが大企業のサポートを得て取り組む事例が多いですが、上小学校のようにアプリを活用しながら学校独自でシナリオを考え、形にした例はとても珍しいです。「現場の熱意」あってこそICT教育だと勉強になりました。今後も弊社一同、通信インフラや端末の充実などで、はだのっ子の元気を育てるお手伝いできれば幸いです。また上小学校へ伺った際には、みんなの元気なあいさつを楽しみにしています。

株式会社ドコモCS
神奈川支店 法人営業部
逸見 義一 さん



はだのっ子×ICT教育 「深い学び」の 実現を目指して

実現を目指して

Q タブレットを導入したきっかけは

A 児童が自ら進んで授業に参加したいと思うような環境をつくりたかったんです。LTEタブレットを使うことで新しい授業の形が生まれると期待し、県内でもいち早く導入しました。

Q 導入の効果を特に感じるときは

A 小学校の授業って児童が手を挙げて発言するイメージですよね。でも、手を挙げられない児童もいますから、タブレットに入力して意見を出すやり方してみたいんです。すると、そんな児童もみんなに考えを伝えることができるようになったんです。また、上小の「朝タブ」(2面で紹介)

介)では、児童がチャレンジする問題の量が、約2倍に増えました。やる気をより引き出すことに成功し、とてもうれしい効果でした。他の学校でも同じ効果を期待しています。

Q 先生や保護者からの反応は

A 授業で使うアプリなどは、先生方から意見を聞いた上で導入したので、シンプルで直感的に操作できる使いやすさが大変好評です。各校に導入した40台では足りず、順番待ちの状態と聞いています。

保護者の方には、先日、タブレットで児童が作ったスライドを見てもうったんです。「人に考えを伝える力」を身に付けた姿を見て、「こんなに素晴らしいプレゼンができるなんて」と喜んでいました。「いじめをなくすにはどうしたらいいか」というテーマについて、児童たちは考えを文字だけでなく写真や調べてきた資料で上手に表現できていましたね。

Q 上小学校以外での面白い活用方法は

A 教育委員会で、南地区の子供たちを中心に、湧水スポットや史跡、神社など地域の特色あるスポットを事前にタブレットに登録して、画面に表示させたスポットを巡るイベントを開催したんです。児童からは「近所こんな所があったんだ」「次はどこかな場所なんだろう。ワクワクする!」と大好評でした。地域に愛着を深めてもらうためにタブレットを活用できた良い事例

市内全ての小学校へ導入され、今年度は中学校へも導入される秦野のICT教育。これまでの成果や今後の活用方法などについて、教育現場を支える担当者に話を聞きました。

でした。

Q 今年度には中学校に導入されます。その活用方法は

A 中学校では、単にタブレットなどで調べてきた資料を並べるのではなく、いかに聞き手に効果的に伝えるか、データを示して説得力を高めるかなど、さまざまな工夫を凝らしたプレゼンの技術を習得できるように取り組めます。これにより、膨大な情報の中から必要なものを見極め、それをどう活用するかという力を養うことができると思っています。

Q ICT教育の注意点は

A 有害サイトを見ることは当然できませんし、教員は子供が間違った使い方をしてしまうよう遠隔操作で直接指導できます。個人情報取り扱いなど「情報モラル」も含めた教育が必要ですね。

また、タブレットはあくまでも学習目標を達成するための道具でしかありません。タブレットの使い方を学ぶ「授業」にならないようにすることが大事です。

Q ICT教育を通して児童・生徒に身に付けてほしい力とは

A 導入した全ての小学校で共通していたのは、タブレットを通じて、自分の意見をいう人々と共有し、相手に自分の考えや意見が伝わるように工夫できるようにしたこと。それこそが、身に付けてほしい力であり、今の教育現場が目指している「深い学び」なんです。私たちは、それを全力でサポートしていきます。

先進事例紹介 ICT夢コンテスト2016 日本教育情報化振興会奨励賞

「ふるさとCM」で地域をPR

広島県竹原市吉名小学校 6年生 総合学習



地元の名所を撮影



編集をタブレットで

わがまちをPRする「ふるさとCM」の制作を行う授業にタブレットが活用されました。子供たちは、自慢の景観をタブレットで撮影するなど素材を集め、作成したシナリオをもとに、動画の編集も行いました。子供同士でアドバイスし合い、半年以上かけて完成させた30秒のCMは、地域の方に大好評でした。

担当した先生は、「タブレットを活用することで、子供たちの力だけで素晴らしい作品を作れることがわかりました。作る過程で、子供のコミュニケーション能力、情報を活用する力、自分の考えを表現する力などを高めることができる、とても夢のあるツールです」と話していました。

市内の小学校ではこんな活用をしています

スロー動画でポイント確認 (西小学校 6年生 体育)

ハードル走をグループごとに動画で撮影し、お互いのフォームなどを確認。苦手な子は上手な子のフォームをスロー再生や一時停止などで見ながら、練習に役立てています。



みんなでレベルアップ

動画を見返して演奏が上達 (末広小学校 1年生 音楽)

隣同士で鍵盤ハーモニカを演奏している姿を撮影し合いました。自分の演奏する動画を友達と一緒に見て、指づかいなどの問題に気付くことができ、その後の上達にとっても役立ちました。



上達に役立てる

まちの将来をプレゼン (南が丘小学校 6年生 国語)

自分の住むまち、秦野の将来について考え、プレゼンを行いました。写真を拡大したり、写真に補足説明を入れたりすることで、より伝わりやすい資料を作っています。



秦野の将来を話し合う

インターネットで資料集め (北小学校 5年生 国語)

「和の文化」について、資料を集め、グループごとにプレゼンを行いました。インターネットを使った情報収集では、膨大な情報にみんな戸惑っていましたが、少しずつ慣れ、情報を選ぶ能力が養われています。

用語説明・補足

ICT=Information and Communication Technologyの略。情報通信技術と訳される。ITに比べコミュニケーションなど、技術の活用方法を指すことが多く、国際的にはICTが一般的。**タブレット**=画面を直接触って操作する、携帯できる情報端末。スマートフォンとパソコンの中間的存在。**LTE**=Long Term Evolutionの略。スマートフォンなどで使われる高速モバイル通信技術。**プレゼン**=プレゼンテーション(情報伝達)の略。聞き手に対して、情報、企画・提案を提示して説明すること。**市の教育現場への導入経過**=平成28年度に上小学校が「特色ある学校づくり研究校(モデル校)」として市内の小・中学校で初めて教育用タブレットを導入。29年度には全小学校に導入し、今年度は全中学校への導入が予定されている。

入学、進級おめでとう

落ち着いて勉強しよう はだのこども館学習室

個別の席を備えた快適な学習室で勉強しませんか。

貸し出します 大学受験参考書・問題集

貸し出し数・期間 1人5冊まで 2週間以内

問い合わせ こども育成課 ☎(81)7011



快適な環境で勉強しよう

4月から始まること・変わること

変わります 市の組織の名称など

新課・担当名(旧課・担当名)	主な業務	ところ
子育て若者相談課 (健康づくり課親子健康担当、こども育成課こども若者相談担当)	妊娠届出、乳幼児健康診査、育児相談、予防接種、食育、児童・青少年・若者相談、児童虐待相談など	保健福祉センター
農産課農業支援・鳥獣対策担当 (農産課農業支援担当、環境保全課鳥獣対策担当)	野生鳥獣などの捕獲許可、野生鳥獣・ヤマビル被害対策、地域営農の活性化、地産地消の促進など	農業支援センター
企画課オリンピック・パラリンピック推進担当	オリンピック・パラリンピックに関わる施策の推進など	市役所5階
建設管理課農業土木担当 (森林づくり課農林土木担当)	農道整備、土地改良事業など	市役所東庁舎2階
建設総務課 (建設管理課建設企画担当)	市道の認定、道路・水路・公園占用許可など	市役所東庁舎2階

問い合わせ 行政経営課☎(82)5102

オープンします 鶴巻温泉駅連絡所

駅や公民館で地域の方へ窓口サービスや市の情報を提供している連絡所が、鶴巻温泉駅南口にオープンします。

利用時間 午前8時半～午後5時 ※年末年始は休み。水曜日(祝・休日を除く)は午前11時半～午後8時 **主な窓口サービス** ◇住民票、印鑑証明書、戸籍証明などの発行 ◇市税の収納(土・日曜日のみ) ◇図書館で予約した本の受け取り・返却

問い合わせ 戸籍住民課☎(82)5127



便利な窓口が近くに

ご利用ください

給付金・助成制度

対 対象 定 定員 申 申し込み 締 締め切り 問 問い合わせ

助成します 就学費用

給食費や学用品などの一部を助成します。経済的な理由で就学が困難な市立の小・中学生の保護者、または市内在住で県立中等教育学校の前期課程に在籍する生徒の保護者 **注意** 引き続き助成を希望する方も申請が必要 **申請書**(市内の小・中学校、市役所教育庁舎2階学校教育課、公民館、駅連絡所にあります)に必要書類を添えて、学校教育課へ持参 **4月27日(金)** ※5月以降に提出したときは、申請日の翌月分から支給 **学校教育課☎(84)2785**

貸与します 看護師修学等資金

看護学校などに入学する、または在学中で、卒業後に市医師会会員の医療機関で看護師・准看護師・助産師として働く予定の方 **貸与額** ◇入学金 10万円以内 ◇修学金 年42万円(月額3万5000円)以内 ※卒業後に貸与と同じ期間で勤務したときは、返還を全額免除 **必要書類**(市役所2階健康づくり課、市医師会事務局(曾屋11)、市ホームページ)にあり、6月30日(出まで

に〒257-0031市医師会事務局へ郵送または持参 **健康づくり課☎(82)9603**、市医師会☎(81)5018 **受講料の一部を助成します 介護職員初任者研修** **研修修了日の翌日以降**に市内の介護事業所で3カ月勤務した方 ※市税などを完納していること **10人(先着順) 助成額** 上限3万円 **3カ月勤務後から4カ月以内に申請書**(市役所1階高齢介護課、市ホームページ)にあり、必要書類を添えて、4月2日(月)から森林づくり課へ持参 **注意** 予算額に達し次第終了。工事着手後の申請は不可 **森林づくり課☎(82)9631**

交付します 福祉タクシー利用券

市内に在住で、次のいずれかに該当する方 ◇身体障害者手帳1・2級 ◇知能指数35以下と判定された ◇療育手帳A1・A2 ◇精神障害者保健福祉手帳1級 ◇特定疾患(難病)・小児慢性特定疾患医療受給者 ◇寝たきり高齢者の登録者 ※施設入所者、自動車燃料費または施設通所交通費助成の受給者、生活保護受給者は対象外 **印鑑と障害者手帳および特定疾患医療受給者証**などを、4月2日(月)から市役所教育庁舎1階福

祉タクシー利用券交付窓口へ持参 **障害福祉課☎(82)7616**

補助します 秦野産材を使う新築・リフォーム

補助額 ①構造材として3㎡以上 上限60万円 ②内装材として3㎡以上 上限35万円 ※①と②を併用するときは上限60万円 **申請書**(市役所西庁舎1階森林づくり課、公民館、駅連絡所、市ホームページ)にあり、必要書類を添えて、4月2日(月)から森林づくり課へ持参 **注意** 予算額に達し次第終了。工事着手後の申請は不可 **森林づくり課☎(82)9631**

診断費用の補助を拡充 木造住宅の耐震化

昭和56年5月31日以前に建築し、その後10mを超える増築をしていない木造住宅 **補助額** ◇耐震診断費用の全て(上限8万5000円) ◇補強設計 費用の2分の1(上限5万円) ◇耐震改修工事 費用の2分の1(上限75万円) ◇現場監理 費用の2分の1(上限3万円) **開発建築指導課☎(83)0883**

福祉の手当

特別障害者手当 常に特別な介護が必要な20歳以上の在宅重度障害者(入院が3カ月を超えるときを除く) **障害児福祉手当** 常に特別な介護が必要な20歳未満の在宅重度障害者(障害を理由に公的年金を受給している方を除く) **特別児童扶養手当** 20歳未満で知的・身

未婚のひとり親を支援

寡婦(夫)控除のみなし適用を実施

婚姻関係にある配偶者と死別または離婚したときに適用される税法上の寡婦(夫)控除を、未婚のひとり親にも適用します。

対象 婚姻歴がないひとり親 **適用例** 保育所保育料のほか、健康・子育て支援、障害者を対象とする事業(市ホームページにあります) **申し込み** 各事業の担当窓口へ

問い合わせ 子育て支援課☎(86)3460

月額が変更

国民年金保険料

150円引き下げられ、月額1万6340円になります。

問い合わせ 国保年金課☎(82)9614または 平塚年金事務所☎(22)1515



策定しました

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

介護や医療、生活支援などを継続的に提供するための「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」。平成30年度から32年度までの3年間を計画期間とする第7期計画を策定しました。主な内容を紹介します。

問い合わせ 高齢介護課☎(82)9616

超高齢社会への対策

本市は、市民の4人に1人が65歳以上という「超高齢社会」を迎えています。さまざまな課題に対応するため、第7期計画を定めました。

政策目標 ▽高齢者と共に取り組む、住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくり ▽寝たきりにさせない、認知症になっても安心な社会

5つの重点施策 ▽健康と生きがいづくり ▽地域包括ケアシステムの深化・推進 ▽認知症施策の推進 ▽介護予防・自立支援に向けた取り組みの推進 ▽介護保険の健全運営と円滑な実施

介護保険料の改定

65歳以上の方の介護保険料は、3年ごとに改定となります。介護保険制度を安定的に運営し、適切な介護サービスを提供するため、期間中の高齢者人口や要介護等認定者数、サービス見込量を算出し、下表のとおり改定しました。また、高齢者の負担能力により適切に対応した保険料額とするため、所得段階の区分を従来の12段階から13段階にしました。



体操教室で健康づくり

健康づくりや技能・経験を生かした活動、地域で役割を持ち交流することは、閉じこもり予防、社会参加、生きがいづくりなどにつながります。健康で生き生きとした生活を送れるよう、サロンなどの地域介護予防活動への支援、介護予防体操を定期的に行う環境づくり、多様な主体による介護予防・日常生活支援総合事業の充実・強化などに取り組んでいます。また、在宅医療と在宅介護の連携を進めます。

暮らしを支える 認知症の知識の普及・啓発

認知症の知識の普及・啓発 ▽相談環境の充実のため、各地域高齢者支援センターに認知症地域支援推進員を配置します。▽「認知症サポーター養成講座」を広げ、民間企業などと連携した見守りネットワークをつくります。

生き生きとした生活で介護予防

健康づくりや技能・経験を生かした活動、地域で役割を持ち交流することは、閉じこもり予防、社会参加、生きがいづくりなどにつながります。健康で生き生きとした生活を送れるよう、サロンなどの地域介護予防活動への支援、介護予防体操を定期的に行う環境づくり、多様な主体による介護予防・日常生活支援総合事業の充実・強化などに取り組んでいます。また、在宅医療と在宅介護の連携を進めます。



高齢者などを見守る市キャラクター「まなざし山」

改定しました 平成30～32年度の介護保険料

平成30年度の保険料額は、6月中旬に送付する納入通知書でお知らせします。

所得段階	区分	年間保険料額	
第1段階 第2段階 第3段階 第4段階 第5段階	生活保護受給者	3万2340円	
	本人の前年の課税年金収入とその他の合計所得金額の合計が	80万円以下	4万2040円
		80万円を超えて120万円以下	4万8510円
		120万円を超える	5万8210円
		80万円以下	6万4680円
第6段階 第7段階 第8段階 第9段階 第10段階 第11段階 第12段階 第13段階	本人の前年の合計所得金額が	120万円未満	7万2440円
		120万円以上200万円未満	8万850円
		200万円以上300万円未満	9万550円
		300万円以上400万円未満	9万7020円
		400万円以上600万円未満	10万9950円
		600万円以上800万円未満	12万2890円
		800万円以上1000万円未満	13万5820円
		1000万円以上	14万8760円

募集

補助します 最高137万円 商店街空き店舗の利用者

商店街の空き店舗を活用して開業し、優れたアイデアや経営方針などを持つ方に、改装費や賃借料、広告宣伝費の一部を補助します。

補助対象経費	補助率		補助限度額
	一般	避難者	
改装費(開業時)	30%	50%	50万円
賃借料(2年間)			72万円(月3万円)
広告宣伝費(初年度)	50%		15万円

対象 開業後1～4カ月の方 **申し込み** 審査申込書(市ホームページにあります)に必要書類を添えて、5月11日(金)までに市役所西庁舎1階産業政策課に本人が持参 ※6月に審査。東日本大震災の避難者には、補助率を優遇。

問い合わせ 産業政策課☎(82)9646

平成30年度 各会計予算額

一般会計は6年ぶりの減額、全体では5.8%の減

会計区分	30年度	29年度	増減額	増減率(%)
一般会計	490億8000万円	516億4000万円	-25億6000万円	-5.0
水道事業会計	33億9200万円	34億2000万円	-2800万円	-0.8
公共下水道事業会計	58億5200万円	56億5700万円	+19億9500万円	+3.4
国民健康保険事業特別会計	182億4700万円	214億9200万円	-32億4500万円	-15.1
介護保険事業特別会計	115億1200万円	114億7500万円	+3700万円	+0.3
後期高齢者医療事業特別会計	20億8600万円	20億1300万円	+7300万円	+3.6
計	901億6900万円	956億9700万円	-55億2800万円	-5.8

※平成30年度予算の詳細は4月15日号に掲載します。

問い合わせ 財政課☎(82)5116

持参 園保育こども園課☎(86)6310

児童ホーム支援員

内小学1~4年生の生活指導など 勤務日など 月~金曜日は放課後~午後6時、土曜日や夏休みなどの長期休業期間は午前8時~午後6時、1日4~7時間45分、週3~5日程度(午後7時までの勤務あり) 報酬 時給1030円 任期 平成31年3月31日まで 甲履歴書を市役所2階保育こども園課に持参 ※後日職場見学、面接あり 園保育こども園課☎(86)6310

スポーツ

ふれあいスポーツデー

時4月8日(日) 午前9時~正午 場総合体育館 内トランポリン、卓球・テニス体験、フィットネス体験会など 園スポーツ協会☎(84)3376

総合体育館のスポーツ教室

◇こどもテニス教室 時5月8日~7月3日の火曜日(5月29日を除く) 全8回 午後5時半~6時半 対小学1~4年生30人 費5000円 ◇こどもフットサル教室 時5月10日~6月28日の木曜日 全8回 午後5時半~7時 対小学1~4年生30人 費5000円 ◇親子ピクス教室 時①3歳コース 5月12日~6月23日の土曜日(6月2日を除く) 全6回 午前10時~11時 ②4・5歳コース 5月9日~6

月20日の水曜日(5月30日を除く) 全6回 午後3時半~4時半 対①15組、②20組 費3500円 甲いずれも4月4日(水)~10日(火)(抽選) 園スポーツ協会☎(84)3376

からだ調整体操教室

時5月11日~6月29日の金曜日 全8回 午後1時20分~2時40分 場サンライフ鶴巻 内骨盤や背骨を調整して腰痛や肩こりを解消 定50人 費4000円 甲4月4日(水)~ 園スポーツ協会☎(84)3376

ターゲットバードゴルフ教室

時5月10日~31日の木曜日 全4回 午前9時半~11時半 場カルチャーパーク総合体育館前広場 定30人 費2000円 甲4月4日(水)~ 園スポーツ協会☎(84)3376

健康・子育て

はだの野菜ヘルシー料理講座

時4月27日(金) 午前10時~午後1時半 場保健福祉センター 内豚肉の梅香り焼きなど 定25人 費500円 園健康づくり課☎(82)9603

施設情報

図書館 ☎(81)7012

おはなし会 時内◇4月1日(日)「おおきなかぶ」など ◇7日(土)「子ぎつねの目」など ◇14日(土)「まりー

ちゃんとひつじ」など ◇21日(土)「わたしとあそんで」など ◇28日(土)英語のおはなし会 午後2時半~3時 定各日30人(当日先着順) 映画会 時内◇4月7日(土) 午前10時~正午「トツツイー」(洋画) 定80人 ◇4月22日(日) 午後3時半~4時「はらぺこあおむし」(アニメ)など3話 定80人 赤ちゃんといっしょのおはな

し会 時対4月13日(金) ◇午前10時~10時40分 0・1歳児と保護者10組 ◇午前11時~11時40分 1~3歳児と保護者10組

寄付 (敬称略)

カルチャーパーク庭球場の整備のために(市テニス協会) 2月20日 4万2000円

消防功労者として消防団員を表彰



長年、消防団員として勤務し、功績のあった次の方が表彰されました(敬称略)。

県知事表彰 ◇永年勤続優良消防団員(30年) 杉浦誠(蓑毛) 芦川秀明(八沢) 川口敏明(桜町) 日本消防協会会長表彰 ◇勤続章 杉浦誠(蓑毛) 芦川秀明(八沢) 川口敏明(桜町) 県消防協会会長表彰 ◇功績章 矢野和彦(曾屋) 桐山洋一(幸町) 森谷勝(三廻部) 守屋仁(柳川) ◇勤続章(20年) 遠藤豊(曾屋) 園消防総務課☎(81)5451

文化会館チケット情報

4月14日(土)午前10時発売(電話受け付けは午後1時~)

ミッフィーこどもミュージカル ミッフィーのおたんじょうび

7月29日(日) 午後1時半~ 大ホール 2500円(小学生以下は1000円、親子ペアは2800円) ※全席指定。2歳未満の膝上鑑賞は無料



©Mercis bv 企画制作: MOON WALK Co.

問い合わせ 文化会館☎(81)1211

確認できます 土地や家屋の評価額

自分の土地や家屋の評価が適正かどうか、縦覧帳簿で周辺の評価額と比較できます。また、課税される物件や評価額が分かる固定資産課税台帳の閲覧もできます。

Table with 3 columns: 縦覧・閲覧ができる方, 費用, 期間. Rows include details for縦覧帳簿の縦覧 and 固定資産課税台帳の閲覧.

場市役所2階資産課税課 ※運転免許証や保険証など本人確認ができるものを持参。 園資産課税☎(82)7390・7391



市役所で働くことの魅力を感じよう

市職員採用説明会



さまざまな部署のブースを自由に回り、関心のある仕事を担当する職員と直接話すことができます。

時4月26日(木) ◇第1回 午前10時~正午 ◇第2回 午後2時~4時(いずれも開始30分前から受け付け) 場市役所4階議会第1会議室 対各回、平成30年度市職員採用試験の受験を希望する50人 甲メールに氏名、年齢、性別、電話番号、希望職種、参加希望回を書き、件名を「職員採用説明会申し込み」でjinji@へ

※定員を超えたときなどは、市から連絡します。申し込み後に連絡がなければ、当日、希望回の受け付け時間にお越しください。

園人事課☎(82)5120

公民館・会館だより

定員のあるものは原則申し込み先着順、ないものは原則入場自由です

本町公民館 ☎(84)5100

初心者パソコン相談 4月10日(火) 午後1時半~3時半 パソコン持参

親子いっしょのお話し会 4月20日(金) 午前10時~11時 未就園児の親子10組

利用者説明会 4月21日(土) 午前10時~11時半 利用方法の説明など

西公民館 ☎(88)0003

本の会「森絵都」 4月13日(金) 午前10時半~正午 10人 150円

女性セミナー「小かご巾着の匂袋」 4月19日(木) 午前9時~正午 15人 650円

南公民館 ☎(81)3001

初心者パソコン相談 4月24日(火) 午後1時半~

3時半 パソコン持参(Wi-Fi利用可)

キッズガーデン 4月25日(水) 午前10時~11時40分 「わらべうた」など 4歳以下の親子20組

南が丘公民館 ☎(84)6411

母と子の絵本を楽しむ会 4月18日(水) 午前10時~11時 15組

春の星空観察会 4月21日(土) 午後6時半~8時半 小学生以上30人(小学生は保護者同伴) 150円(中学生以下の親子は無料) ※雨天のときは「星のおはなし」。くずはの家でも受け付け

堀川公民館 ☎(87)4111

初めての水墨画 4月18日(水)、25日(水)の全2回 午前9時半~正午 20人 600円

上公民館 ☎(87)0212

四季の絵手紙教室 4月21日(土) 午後1時半~3時半 12人 350円(道具の無い方は650円)

桜の花の写真募集 2Lサイズ3作品まで 写真の裏面に住所、氏名、撮影場所、電話番号を書き、4

月30日(月)までに公民館へ郵送または持参 ※展示は5月12日(土)~25日(金)

大根公民館 ☎(77)7421

四季の写真展 4月22日(日)~5月19日(土)

東公民館 ☎(82)3232

春の自然観察会「新緑の林道を歩く」 5月17日(木)午前8時秦野駅北口集合~午後3時羽根 20人 300円



がらがらどん 5月7日(月) 6月4日(月) 午前10時~、11時~ 各回4歳以下の親子8組

北公民館 ☎(75)1678

絵本とお友だち 4月2日(日) 午前10時半~11時半 未就学児の親子20組

パソコン何でも相談 4月14日(土) 午前9時~正午 パソコン持参

北のがらがらどん 4月23日(月) 午前10時~、11時~ 各回未就園児の親子10組

お知らせ

定員のあるものは原則申し込み先着順、ないものは原則入場自由です。
市のメールアドレスは@以下に city.hadano.kanagawa.jp を付けてください。

時	とき	対	対象	申	申し込み
場	ところ	定	定員	締	締め切り
内	内容	費	費用	問	問い合わせ

行政一般

応急手当講習会の年間予定を公開

各講習会の日時や内容を市ホームページに公開しました。トップページから「応急手当講習会」で検索してください。 問 警防対策課 ☎(81)8020

4月1日から始まります 建物の「違反対象物公表制度」

内 建物名、所在地、違反内容を公表 対 屋内消火栓・スプリンクラー・自動火災報知設備が設置されていないなど消防法に違反し、次のいずれかに該当する建物 ◇飲食店、物品販売店、ホテルなどの不特定多数の方が出入りする ◇病院、社会福祉施設など、火災により避難が困難な方が利用する 問 覧場所 市ホームページ、消防本部、消防署(4分署) 問 予防課 ☎(81)5240

ヘルプマークを配布しています

心臓の機能障害など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要とする方のための「ヘルプマーク」を配布しています。 配布場所 市役所1階障害福祉課、保健福祉センター

1階社会福祉協議会、市地域生活支援センターぱれっと・はだの(本町2-7-25) 問 障害福祉課 ☎(82)7616

催し

田原ふるさと公園花祭り



たくさんの人でにぎわう

時 4月7日(出) 8日(日) 午前9時半～午後2時 場 田原ふるさと公園 内 農産物の直売、綿菓子無料配布、模擬店、どむろく(どぶろく)の販売など 問 農産課 ☎(82)9626

春の弘法山観察ハイク



春の植物を観察

時 場 4月8日(日)午前9時鶴巻温泉駅北口集合～弘法山～午後3時秦野駅 内

野鳥や植物の観察 定30人 問 環境保全課 ☎(82)9618

子供が元気になれる場所 ベジタステーションはだの

時 4月14日(出) 午前10時～午後0時半 場 南公民館 内 上智短大の学生や地域の方との交流や勉強 対 高校生以下40人(親子でも参加可) ※運営ボランティアも随時募集 問 子育て支援課 ☎(86)3460

里山を歩こう「春らんまん」

時 場 4月21日(出)午前9時東公民館集合～正午 内 野鳥や植物、昆虫の観察 定20人 問 環境保全課 ☎(82)9618

就職を支援 個別カウンセリング

時 4月25日(水) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 1人1時間 場 市ふるさとハローワーク(秦野駅前農協ビル3階) 内 適職発見、求人情報の検索・活用、応募書類の書き方、面接トレーニングなど ※後日メール相談可 対 市内在住の18～65歳の求職者5人 ※保育あり 問 産業政策課 ☎(82)9646または市ふるさとハローワーク ☎(84)0810

次世代への森林づくり 市植樹祭



思い出に木を植えよう

時 4月28日(出) 午前10時～午後1時 場 弘法山(権現山) 内 ヤマザクラや

コナラなどを植樹 定100人 ※秦野駅南口からの送迎バスを利用の方は、申し込みのときに予約 問 森林づくり課 ☎(82)9631

手話入門・基礎講座

時 5月10日～平成31年3月14日の木曜日 全40回 午前10時～11時半 場 保健福祉センター 対 手話未経験者30人 問 障害福祉課 ☎(82)7616

点訳ボランティア講座

時 5月11日～7月13日の金曜日 全10回 午前10時～正午 場 保健福祉センター 定16人 費500円 問 社会福祉協議会 ☎(84)7711

観光ボランティアと歩こう 軽便の道を歩く

時 場 5月12日(出)午前9時秦野駅改札前集合～軽便秦野駅跡、巖島湿生公園など～午後3時半二宮駅 ※雨天中止 定50人 費500円 問 秦野駅観光案内所 ☎(80)2303

募集

介護サービス相談員

内 ボランティアとして、介護サービス利用者の相談対応 人数 3人程度 申 履歴書に応募の動機(800字程度)を添えて、5月2日(水)までに市役所1階高齢介護課へ本人が持参 ※後日面接あり 問 高齢介護課 ☎(82)9616

市立こども園臨時保育教諭

内 幼稚園教諭および保育士の資格がある方 勤務場所 市立こども園 勤務時間 午前7時半～午後7時で交代勤務 報酬 時給1060円 申 履歴書に資格証明書の写しを添えて、市役所2階保育こども園課へ本人が

4月30日まで ハダ恋桜 キャンペーン

パンやスイーツなど春限定「桜」のグルメ情報が満載

キャンペーン特設サイト「レリア」 はだの 桜特集 検索

問 広報課 ☎(82)5117



トピックス 行財政調査会から報告書が提出されました

3月13日に市行財政調査会から市長に次の3つの報告書が提出されました。

◆人口減少・少子高齢化等に向けた秦野市の行財政経営のあり方中間報告 2018 今後の地域コミュニティのあり方や新たな協働、行政経営の視点強化など

◆第3次はだの行革推進プラン実行計画平成28年度進行状況等評価結果報告書 平成28年度の進行状況や公の施設の運営など

◆行財政最適化支援報告書 秦野名水のブランド活用に関する施策の最適化について

※報告書は、市ホームページにあります。

問 行政経営課 ☎(82)5102



報告書を市長(右)に手渡す行財政調査会長(左)

こんにちは 赤ちゃん

28・11・4 生尾尻 矢代千佳ちゃん



29・3・25 南矢色 小清水幸優ちゃん



29・11・28 室町 上松史弥ちゃん



受付時1歳未満。住所、氏名、生年月日、電話番号を書いてください。写真は返却しません。

10月から変わります ごみ処理手数料

10月1日から、はだのクリーンセンターと伊勢原清掃工場に一般廃棄物(可燃・不燃ごみ)を持ち込むときの処理手数料が改定されます。

手数料 220円(10kg当たり) ※従来は190円

問 秦野市伊勢原市環境衛生組合 施設課 ☎(82)2502

みんなの伝言板

催し案内

絵本の読み聞かせ ◇4月12日(木) 午後3時～大根公民館 午後3時半～堀川児童館 ◇14日(出) 午後2時半～西公民館 ◇17日(火) 午後3時～東公民館 ◇21日(出) 午前11時～鶴巻公民館 おはなしころりん・堀 ☎(88)3286

ゴムバンド骨盤体操 4月13日(金) 27日(金) 午前10時～11時半 総合体育館 5人 100円

大門 ☎070(6450)7707

湘南Light Music Festa 4月15日(日) 午後2時半～5時半 本町公民館 5バンドジョイントコンサート プレイバック'70フォーク夢・田栗 ☎(75)0229

チャリティー舞踊祭 4月21日(出) 午前11時～午後4時 文化会館 新舞踊・よさこい 湘南芸能協会・石渡 ☎(38)0809

チャリティー日舞みやこ会 4月22日(日) 午後0時半～4時半 文化会館 ※先着200人に粗品プレゼント 五月 ☎(81)5314

仲間募集

秦野マンドリンクラブ(マンドリンとギター) 毎週土曜日 午後7時～9時半(第1土曜日は午後2時～4時半) 文化会館など 月2000円 小金 ☎0465(82)1569

陶の会(陶器の製作) 月2回水曜日 午前9時～午後3時 渋沢公民館 月2300円 入会金5000円 米内 ☎(88)5135

コーロ・アンジェリ秦野(児童合唱) 月3回土曜日 午前10時～11時半 はだのこども館 年長～中学生 月2000円 平田 ☎(84)3581





くずはの家 20周年

四季折々の自然を楽しめるくずはの家が今年で開館20年を迎えます。記念イベントをたくさん用意していますので、ぜひお越しください。

問い合わせ くずはの家 ☎(84)7874

遊びにきてね

記念イベント



20th

くずはの家

おたまじゃくしのこと、 してる?

とき 4月28日(土) 午前9時半~11時半
定員 30人(申し込み先着順。小学2年生以下は保護者同伴)

阿木さんのポスターでたどる くずはの家の20年

とき 8月15日(水)~19日(日)
午前10時~午後5時
内容 イラストレーターの阿木二郎氏作成のポスターの展示 ©阿木二郎

ゴールデンウィーク・ スタンプラリー

とき 5月3日(木)~5日(土) 午前9時半~午後4時半
内容 広場内の観察板を全て回ってスタンプを集めた方に、ナデシコなどの苗をプレゼント



春のつどい

4月29日(日)

「自然のクラフト広場」
木の美などで小物を作る
「自然のクラフト広場」
「グリーンオリエンテーリング」
広場を回ってクイズに答える

とき	内容 ★は20周年記念イベント
午前9時半~午後2時半	自然のクラフト広場 200人(当日先着順) グリーンオリエンテーリング ※参加者全員に「くずはの広場すごろく」をプレゼント。
午前9時半~午後4時	★みんなで作る・昔のくずはの広場写真展 ★いろいろな楽器を鳴らしてみよう 秦野名水喫茶
午前10時半~正午	★もりりん仲間たちの楽しいステージ マジック、もりりんショーなど ※終了後は記念植樹を行います。

※天候により内容の一部が変わることがあります。

4月29日 秦野名水さんぽ

新緑の季節の中、秦野名水の湧水地を巡りませんか。

とき・ところ 午前8時半秦野駅南口集合~今泉名水桜公園、弘法の清水など~午後0時半くずはの家(約6km)
定員 20人(申し込み先着順。小学2年生以下は保護者同伴)

問い合わせ 環境保全課 ☎(82)9618

ほかにもあるよ。
くずはの家の
イベント情報は
こちら



作品募集

第62回秦野丹沢まつり

表丹沢写真コンクール

テーマ 表丹沢の四季(表丹沢の風景、動植物、第62回秦野丹沢まつりの様子など)

応募規定 カラープリントで四ツ切り(サービス版四ツ切り含む) ※組写真不可、未発表のもの

賞品など 最優秀賞(1点) 賞金2万円 優秀賞(2点) 賞金1万円 佳作(2点) 賞金5000円 入選(10点) 記念品 ※使用権は秦野丹沢まつり実行委員会に帰属(秦野丹沢まつりのポスターなどに使用することがあります)

応募方法 作品の裏面に応募票(市役所西庁舎1階観光課、公民館、駅連絡所、市ホームページにあります)を貼り、4月2日(月)~5月11日(金)に〒257-8501 秦野丹沢まつり実行委員会事務局(観光課内)へ郵送または持参

問い合わせ 観光課 ☎(82)9648



「虹の上の夫婦」
昨年の最優秀賞

はだの桜まつり2018

満開の桜を見ながら春の訪れを感じませんか。

夜桜ライトアップ

とき 4月8日(日)まで 午後6時~10時
ところ 弘法山公園、カルチャーパーク前(水無川右岸)



ライトアップされたカルチャーパーク前の桜

桜イベント

とき 4月7日(土) 8日(日) 午前10時~午後4時 ※荒天中止
カルチャーパーク 物販・飲食コーナーなど

無料周遊バス 午前9時~午後4時15分に、約30分間隔で秦野駅南口~はだの桜みち~カルチャーパーク前(乗降可)~秦野駅南口を運行

弘法山公園 弘法大師の法要(8日のみ)、物販・飲食コーナーなど

無料シャトルバス 午前9時~午後4時15分に、約30分間隔で秦野駅北口~弘法山公園(めんようの里)を運行

問い合わせ 観光課 ☎(82)9648

〈広告の掲載・お問い合わせは、広報課までお気軽にご連絡ください〉

まずは富士見斎場へ

写真撮影会

自分らしい『最高の表情』を写真に

日時・4月21日(土) 9時00分~17時
会場・セレモニーホール富士見斎場
・料金/5,000円(撮影代、六切りプリント)
・完全予約制(ご希望の時間がある方はお早めに)

・プロのカメラマンが撮影いたします
・美容師が無料で髪のセットとメイクを行います

葬儀の「不安」
「解消」しませんか?



事前相談は富士見斎場でいつでもご相談ください ※無料

会員 受付中 ふじみ倶楽部 葬儀費等割引特典あり

セレモニーホール 富士見斎場
0120-002-868 TEL0463-84-0222 FAX0463-84-0300

秦野市で家の塗装をお考えの方へ
失敗しない外壁塗装
参加無料 先着15組限定

4月は塗装を考へる人が増える季節。しかし「魔法の質問」など、業者選びのポイントを分かりやすく解説します。

女性スタッフもいるので一人参加でも安心です。先着順なのでお申し込みはお早め。

①トラブルが多い業者の見極め方②絶対の確認すべき3つのポイント

すでに3162名が参加済みの人気講座。豊富な事例と写真で分かりやすいと評判。

日時:4月15日(日) 10~11時半
場所:秦野商工会議所(秦野市平沢2550-1)
参加費:無料(要予約)

お電話は今すぐ!
0120-81-0344
9:00~19:00(土日祝OK)
秦野市民☆リフォームクラブ
秦野市曲松1-3-92F

参加者全員にガイドブックを無料プレゼント。業者の見極めポイントが満載

健康カレンダー

事業の詳細はホームページなどでもご案内しています。 [検索](#) 秦野市ホームページ⇒健康・福祉・子育て

このページに関する問い合わせ **健康づくり課 ☎(82)9603**
75歳以上の人間ドックの問い合わせ **国保年金課 ☎(82)5491**

※年齢はすべて平成31年3月31日現在のものです。

成人保健

成人の健康診査・がん検診など

種別	実施方法	対象者 年齢はH31.3.31時点	内容	費用など (予定)	実施期間・申込方法など														
がん検診 登録必要	胃	40歳以上	バリウムによる胃部X線撮影	1000円	がん検診・市民健康診査(39歳以下) ★対象年齢で、勤務先などで検(健)診や人間ドックを受診する機会のない人が対象です。 ★受診希望だが登録をしていない人、過去に登録していても3年間受診をしていない人は、登録期限までに登録が必要です。 登録期限・登録方法 【登録期限】 平成30年4月13日(金)まで 【登録方法】 登録用紙の提出、または電子申請 ①登録用紙の提出(電話登録不可) 登録期間中に、健康づくり課に郵送または持参してください。 ②電子申請 QRコードまたは市ホームページ http://www.city.hadano.kanagawa.jp/ から手続きをしてください。 【登録用紙設置場所】 健康づくり課、国保年金課、公民館、秦野駅・渋沢駅・東海大学前駅・鶴巻温泉駅連絡所など 【実施方法について】 ① 集団検診 日時及び会場を定めて実施します。集団検診で受診すれば、同日にまとめて受診することができます。(※乳がん検診は他の検診との同日受診ができません。) ② 施設検診 指定医療機関で実施します。 【実施期間・案内郵送予定】 <table border="1"> <thead> <tr> <th>種別</th> <th>実施期間</th> <th>案内郵送予定</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>がん検診(集団検診)</td> <td>6月～翌2月</td> <td>指定日の1か月前</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">がん検診(施設検診)</td> <td>肺・前立腺</td> <td>6月上旬</td> </tr> <tr> <td>乳※・子宮</td> <td>6月上旬</td> </tr> <tr> <td>市民健康診査(39歳以下)</td> <td>6月～翌3月</td> <td>6月上旬</td> </tr> </tbody> </table>	種別	実施期間	案内郵送予定	がん検診(集団検診)	6月～翌2月	指定日の1か月前	がん検診(施設検診)	肺・前立腺	6月上旬	乳※・子宮	6月上旬	市民健康診査(39歳以下)	6月～翌3月	6月上旬
	種別		実施期間	案内郵送予定															
	がん検診(集団検診)		6月～翌2月	指定日の1か月前															
	がん検診(施設検診)	肺・前立腺	6月上旬																
		乳※・子宮	6月上旬																
	市民健康診査(39歳以下)	6月～翌3月	6月上旬																
	大腸	集団検診	便潜血反応検査(検便2日分)	500円															
肺	集団検診	胸部X線撮影 ※喀痰検査(問診内容により実施)	300円 ※500円																
	施設検診																		
子宮(頸部)	集団検診	20歳以上の女性(受診間隔) 2年に1回	頸部細胞検査	800円															
	施設検診		頸部細胞検査、内診	1700円															
乳	集団検診または施設検診	40歳以上の女性(受診間隔) 2年に1回	視診、触診、マンモグラフィ検査	1500円															
前立腺	施設検診	50歳以上の男性	採血によるPSA検査	500円															
市民健康診査(39歳以下)	施設検診	39歳以下	問診、身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の聴打診、(医師の判断により眼底検査、心電図)	1500円															
75歳以上人間ドック	指定医療機関	後期高齢者医療制度に加入している750人(申込み先着順)	問診、身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼科検査、聴力、肺野検査等 ※市民健康診査との重複受診不可	2万円を助成	75歳以上人間ドック ※今年度の75歳以上の人間ドックの助成申込みは、3月末をもって終了しました。 ※今年度の助成の申込みをされた人で、後期高齢者医療保険料に未納がない人には利用券を4月下旬に送付します。														
人間ドック(40歳～74歳)	指定医療機関	40歳～74歳で国民健康保険に加入している人	75歳以上人間ドックと同じ ※特定健康診査との重複受診不可	2万円を助成	4月1日時点で1年以上継続して国民健康保険に加入されていて、国民健康保険税の未納がない世帯の人に4月下旬に利用券を送付します。 ※人間ドックに関する問い合わせは、 国保年金課 ☎(82)9613 まで ★対象の人に受診券を送付しますので、申込みの必要はありません。 ★40歳から74歳までの人は、医療保険者が実施する「特定健康診査」の対象となります。国民健康保険に加入している人には、国保年金課から案内しますが、その他の医療保険に加入されている人は各医療保険者に確認してください。 ★肝炎ウイルス検査については、40歳の人に受診券を送付します。また、41歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人で受診を希望される人は、健康づくり課までお問い合わせください。 【実施期間・案内郵送予定】 <table border="1"> <thead> <tr> <th>種別</th> <th>実施期間</th> <th>案内郵送予定</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査</td> <td>6月～翌3月</td> <td>6月上旬</td> </tr> <tr> <td>市民健康診査(75歳以上)・肝炎ウイルス検査</td> <td>6月～翌3月</td> <td>6月上旬</td> </tr> <tr> <td>歯周病検診</td> <td>6月～翌3月</td> <td>5月下旬</td> </tr> </tbody> </table>	種別	実施期間	案内郵送予定	特定健康診査	6月～翌3月	6月上旬	市民健康診査(75歳以上)・肝炎ウイルス検査	6月～翌3月	6月上旬	歯周病検診	6月～翌3月	5月下旬		
種別			実施期間	案内郵送予定															
特定健康診査		6月～翌3月	6月上旬																
市民健康診査(75歳以上)・肝炎ウイルス検査		6月～翌3月	6月上旬																
歯周病検診	6月～翌3月	5月下旬																	
特定健康診査	問診、身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の聴打診、(医師の判断により眼底検査、心電図) ※市が実施する人間ドックとの重複受診不可	1500円																	
市民健康診査(75歳以上)	後期高齢者医療制度に加入している人	無料																	
肝炎ウイルス検査	40歳以上の人で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	B型C型肝炎ウイルス検査	無料																
歯周病検診	歯科指定医療機関	40歳・50歳・60歳・70歳の人	歯周病予防のための検査	700円															

費用免除 がん検診、市民健康診査、特定健康診査、歯周病検診について、次の人は費用が免除になります。
 ・70歳以上の人(手続の必要はありません。)
 ・生活保護世帯の人(受診の際に「生活保護受給証明書」を提出してください。)
 ・市民税非課税世帯の人で「費用免除確認書」の交付を受けた人(受診前に印鑑及び本人確認ができる書面を持参のうえ、健康づくり課で申請してください。)

健康手帳 厚生労働省ホームページ⇒健康手帳
 40歳以上で希望する方に、健康診査やがん検診、通院等の記録をし、健康管理に活用していただくよう健康づくり課で交付しています。健康手帳は、厚生労働省のホームページからご自分でダウンロードすることができます。

健康づくり講座

Let's 元気に体操・ウォーキング

日常生活で気軽にカラダを動かしたいときは、体操やウォーキングがおすすめです。

◆どなたでも自由に参加できる体操会

ラジオ体操、はだのさわやか体操(市民体操)など、1回30分の体操を行っています。ぜひ直接、会場へお越しください。

丹沢あおぞら体操会	総合体育館	第4木曜 9時30分～10時
ラジオ体操会	保健福祉センター	毎週月曜 8時25分～9時
ご近所体操 ※雨天中止	さかえちよう公園	第4水曜 9時30分～10時
	しぶさわふれあい公園	第2水曜 9時30分～10時
	つくだ公園	第1木曜 9時30分～10時

◆誰でも気軽にできるウォーキングのすすめ

水無川沿いの遊歩道を歩くウォーキングマップ

橋ごとの距離と歩数、消費エネルギーが掲載。

春風ウォーク(毎年桜の開花時期に開催)

はだの桜みちを歩くウォーキングイベント。

ウォーキング講座

健康科学に基づいた「歩き方」を学ぶ講座。

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

Let's 賢くおいしい料理づくり

◆はだの野菜ヘルシー料理講座

旬の地産野菜を使った健康的な食事(1食約500kcal、塩分3g未満)を提案します。市内生産者による野菜情報コーナーも好評です。(予約制)

日程		
4月27日(金)	9月21日(金)	1月31日(木)
5月29日(火)	10月30日(火)	2月27日(水)
6月27日(水)	11月28日(水)	3月15日(金)
7月31日(火)		

※特別版

12月7日(金) 手打ちそばにチャレンジ!

◆生活習慣病予防のためのクッキングセミナー

健診結果に合わせ、それぞれの病態を予防・改善するための食事のポイントをお伝えします。(予約制)

日程	内容
7月24日(火)	高血圧症編
11月20日(火)	糖尿病編
2月19日(火)	脂質異常症編

※両講座ともに 場所:保健福祉センター 調理実習室 時間:10時～

Let's チェック「こころの体温計」

携帯電話やパソコンを利用してストレス度や落ち込み度がチェックできます。

【チェックモードは全7種】
 本人モード・赤ちゃんママモード
 家族モード・いじめのサイン等

アクセス方法

【パソコンの場合】

市ホームページ

<http://fishbowlindex.jp/>

hadano/demo/index.pl

【携帯電話用QRコード】



秦野市健康増進計画 (健康はだの21)

平成30年度から5か年計画で第4期計画がスタートします。人と人のつながりを広げながら、3つの総合目標に向かって、9つの取組分野「社会的つながり」「栄養・食生活」「身体活動・運動」「こころの健康・休養」「喫煙」「歯・口腔」「感染症」「がん」「生活習慣病」ごとに目標値を設定し、健康づくりを推進していきます。

自分らしい豊かな人生に向けた健康づくり



健康寿命の延伸
 社老年死亡の減少
 生活の質の向上

総合目標

ヘルスプロモーションの図(島内1987、吉田・島内1995を改変)

母子保健



事業の詳細はホームページなどでもご案内しています。

秦野市ホームページ⇒子育て・教育 **検索**

乳幼児健診や教室に関する予約や問い合わせ **子育て若者相談課** 子育て保健・相談担当 ☎(82)9604
 こんには赤ちゃん訪問に関する問い合わせ **子育て若者相談課** こども若者相談担当 ☎(82)3341



妊娠

妊娠の診断を受けたら、保健福祉センターへ**妊娠届**を提出しましょう。母子健康手帳(親子健康手帳)と妊婦健康診査補助券(14回分)、妊婦歯科健康診査補助券(1回分)を受け取り、健診を受けましょう。

特定不妊治療・不育症治療費助成事業があります

出産

赤ちゃんが生まれたら**出生連絡票**を提出しましょう。※秦野市ホームページからの電子申請・届出サービスやQRコードによる提出もできます。

新生児家庭訪問・こんには赤ちゃん訪問

はじめての赤ちゃんの場合等
助産師等がご自宅等へ訪問し、赤ちゃんの体重測定やお母さんの体調・授乳相談などができます。

第2子以降の赤ちゃんの場合
こんには赤ちゃん訪問員が地域の育児情報等を持って訪問し、子育てを応援します。

おめでた家族教室

はじめての祖父母教室

「妊娠から子育てまで継続的なサポートをします」



ふれあいサロンほっとコーナー

※民生委員・児童委員、主任児童委員が運営しています。

離乳食セミナー

ブックスタート

※おはなしボランティアと図書館スタッフが絵本の楽しさを伝えます。

指定医療機関での個別受診

幼児食と歯のセミナー

目指せイクメン講座

ニコニコきっず相談

子育てあったか電話相談

妊娠や出産に関すること、乳幼児期の健康、食事や育児について、気軽に相談してください。保健師、助産師、管理栄養士があなたの子育てをサポートします。

日時：月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

8:30～17:00 / 子育て若者相談課 子育て保健・相談担当 ☎(82)9604

母子手帳アプリはだの(電子母子手帳)のご案内

予防接種や子育て記録がスマートフォンで便利に使えるサービスです。利用方法は子育て若者相談課 子育て保健・相談担当☎(82)9604までお問い合わせください。

HADANO子育てあったかめ〜る♡のご案内

●マタニティ編



●育児編



安心して出産や子育てができるよう、妊婦の方や乳幼児の保護者の方におなかの赤ちゃんの様子や妊婦の健康についてアドバイス、産後のお子さんの成長や子育てサービスなどのタイムリーな情報をお届けします。【登録方法】QRコードを読み取って空メールを送信してください。一両日中にメールが届きます。

おめでた家族教室 予約制(対象：妊婦とその夫・家族)

お母さんと赤ちゃんの健康と安全な出産のための教室です。①妊娠中の生活、カラダとココロ、マタニティエクササイズ、母乳のコツ ②妊婦食の試食を楽しもう! 食事のお悩みQ&A ③リラックス呼吸法、子育て情報 ④お風呂の実習とパパの妊婦体験、先輩パパ・ママとの交流など(※先輩パパ・ママとの交流は土曜日のみ実施)※日程、場所等は妊娠届時に配付したチラシや市のホームページをご覧ください。



離乳食セミナー 予約制(対象：4カ月から6カ月までのお子さんと家族)

赤ちゃんの成長に合わせた基本メニュー(ごっくん期離乳食)を試食し、本だけでは難しい調理の加減や素材の大きさ、食べさせ方などを実際に体験します。おばあちゃん、おじいちゃんも一緒に参加できます。最近の離乳食について学びましょう。

【日程】【時間】13:45～15:30 【場所】保健福祉センター2階 教養娯楽室 【費用】200円

年/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年/月	1月	2月	3月
30年	12	17	14	12	30	13	11	8	13	31年	24	14	14
	26	31	28	26	—	27	25	29	25		28	28	
曜日	木	木	木	木	木	木	木	木	木/火	曜日	木	木	木

※予約は4カ月児健診受診後から
 ※市ホームページトップ>市民の方へ>子育て、教育>食育>「乳幼児期の食育」

はじめての祖父母教室

予約制(対象：祖父母)

最近の子育て事情や赤ちゃんのお風呂の実習を体験します。あなたもパパ・ママの心強い子育てサポーターに!!



【日程】

年/月	8月	年/月	1月
30年	31	31年	18
曜日	金	曜日	金

 【場所】保健福祉センター2階 健康学習室
 【時間】13:30～15:30

目指せイクメン講座

予約制(対象：4カ月から11カ月までのお子さん)

子育て中のパパ(ママ)と交流しながら、子育てに役立つ講座や楽しい手遊びを体験します。

【日程】

年/月	5月	7月	9月	12月	年/月	2月
30年	26	28	8	8	31年	23
曜日	土	土	土	土	曜日	土

 【定員】20組(先着順)
 【場所】保健福祉センター ※会場は要問い合わせ
 【時間】9:30～11:10(受付 9:15～)

ニコニコきっず相談

予約制(対象：幼稚園入園前までのお子さん)

お子さんのからだの発育発達、言葉や食事のことなど、日々の子育てで心配なことを相談できます。

【日程】【受付時間】13:15～14:30 【場所】保健福祉センター1階 健診診室

年/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年/月	1月	2月	3月
30年	25	16	20	18	29	26	24	28	12	31年	30	27	13
曜日	水	水	水	水	水	水	水	水	水	曜日	水	水	水

第2回はだの生涯元気プラン(秦野市食育推進計画)

「早寝、早起き、朝ごはん」運動を広めよう!

「毎月19日」は、秦野市民の食育の日

着ぐるみボンチー又出勤中!!



はだの食育キャラクター「ボンチーヌ」
 秦野盆地の形をしたぼんち犬(ぼんちいぬ)ことボンチーヌ。丹沢の雲を集めたコック帽をおしゃれにかぶり、メタポにならないようにいつも国道246のリボンをまいてます。丹沢のヤマドリ、ヤマビロが親友です。



「げんきにごはんのうた〜ボンチーヌといっしょ〜」市のホームページからダウンロードできます。

乳幼児健診

1～15日生まれの方は前半、16～31日生まれの方は後半の日程で受診してください。持ち物/母子健康手帳(親子健康手帳)、健診票(全健診共通)、歯ブラシ(1歳6カ月児・2歳児)、視力と聴力の調査票(3歳6カ月児)※事前に健診票をお送りします。健診月になっても届かないときは、ご連絡ください。

事業名	対象・内容	場所	受付時間	平成30年												平成31年															
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																
4カ月児健康診査	4カ月になる月 身体計測、腎エコー検診、診察、育児相談、離乳食の話	保健福祉センター健診診室	12:40～13:30	前半	13	H29	11	H30	15	H30	13	H30	3	H30	14	H30	12	H30	9	H30	7	H30	11	H30	8	H30					
				後半	27	12月生	25	1月生	29	2月生	27	3月生	24	4月生	28	5月生	26	6月生	30	7月生	21	8月生	25	9月生	22	10月生	22	11月生			
7カ月児健康診査	7カ月になった翌月 身体計測、診察、栄養相談、育児相談、ブックスタート、歯の話	保健福祉センター健診診室	13:30	前半	10	H29	8	H29	12	H29	10	H29	10	H29	11	H30	9	H30	13	H30	11	H30	15	H30	12	H30	5	H30			
				後半	24	8月生	29	9月生	26	10月生	24	11月生	28	12月生	25	1月生	23	2月生	27	3月生	18	4月生	29	5月生	26	6月生	19	7月生			
1歳児健康診査	1歳の誕生日の前日～1歳1カ月になる前々日			指定医療機関で確認し、受診してください。																											
1歳6カ月児健康診査	1歳6カ月になった翌月 身体計測、診察、歯科健診、歯科相談、育児相談、栄養相談	保健福祉センター健診診室	12:40～13:30	前半	11	H28	9	H28	6	H28	4	H28	1	H29	5	H29	3	H29	7	H29	5	H29	9	H29	6	H29	6	H29			
				後半	18	9月生	23	10月生	27	11月生	25	12月生	22	1月生	19	2月生	17	3月生	21	4月生	19	5月生	23	6月生	20	7月生	20	8月生			
2歳児歯科健康診査	2歳になった翌月 歯科健診、フッ素塗布(100円)、こどもの食育と歯のお話、育児相談、栄養相談	保健福祉センター健診診室	13:30	前半	19	H28	10	H28	21	H28	12	H28	9	H28	20	H28	11	H28	8	H28	13	H28	10	H28	14	H29	7	H29			
				後半	26	3月生	24	4月生	28	5月生	26	6月生	30	7月生	27	8月生	25	9月生	29	10月生	20	11月生	31	12月生	28	1月生	14	2月生			
3歳6カ月児健康診査	3歳6カ月になった翌月 身体計測、診察、歯科健診、こどもの食育、育児相談、栄養相談、視聴覚検査	保健福祉センター健診診室	13:30	前半	6	H26	1	H26	5	H26	3	H26	7	H27	4	H27	2	H27	6	H27	14	H27	8	H27	5	H27	1	H27			
				後半	17	9月生	22	10月生	19	11月生	17	12月生	21	1月生	18	2月生	16	3月生	20	4月生	25	5月生	22	6月生	19	7月生	12	8月生			

平成31年度版は、平成31年4月1日号の広報はだのに折り込む予定です(秦野・渋沢・東海大学前・鶴巻温泉駅連絡所、公民館にもあります)。

予防接種



問い合わせ 子育て若者相談課 子育て保健・相談担当 ☎(82)9604
高齢者の予防接種に関する問い合わせ 健康づくり課 ☎(82)9603

子どもの予防接種

予防接種は子どもを病気から守り、感染症の流行を防ぐものです。お子さんの体調が良い日に受けましょう。予防接種の効果や目的、副反応、予防接種健康被害救済制度などを理解して接種してください。(出生届時にお渡しした冊子「予防接種と子どもの健康」などをお読みください)

接種方法(個別接種): 秦野伊勢原医師会及び平塚市医師会に加入している医院(市契約医療機関)で接種できます。(予約が必要な医療機関もありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。) 持ち物: 母子健康手帳(親子健康手帳)・健康保険証または住所・生年月日が分かるもの(予診票は医療機関にあります。) 費用: 無料(対象年齢を過ぎると有料になります)

【定期予防接種】・対象(無料で受けられる)期間→ ・目安にしたい時期→

種類	年齢	標準的な接種方法																										
		出生時	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6カ月	8カ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	
不活化	Hib(ヒブ)	2カ月から	①	②	③				④																			標準的接種 4回接種 開始時期: 生後2カ月～7カ月未満 初回接種(①②③): 27日～56日の間隔で3回接種 追加接種(④): 初回終了後、7～13月の間隔を置いて1回接種
不活化	小児用肺炎球菌	2カ月から	①	②	③				④																		標準的接種 4回接種 開始時期: 生後2カ月～7カ月未満 初回接種(①②③): 27日以上の間隔を置いて3回接種 追加接種(④): 初回終了後、60日以上の間隔を置いて生後12～15カ月未満で1回接種	
不活化	B型肝炎	2カ月から	①	②				③																			3回接種 生後2カ月～1歳未満 1回目から27日以上の間隔を置いて2回目、更に1回目から139日以上の間隔を置いて3回目を接種	
不活化	四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ)	3カ月から	①	②	③				④																		標準的接種 4回接種 初回接種(①②③): 20日～56日間隔で3回接種 追加接種(④): 初回終了後、12～18月に1回接種	
生	BCG	生後																									1回接種 接種時期 生後5カ月～8カ月未満	
生	麻しん・風しん									1期																	各期1回接種 第1期接種は1歳になったら早めに接種します。 第2期接種は小学校就学前の1年間です。 いわゆる幼稚園、保育園の年長児が接種対象です。	
生	水痘																										2回接種 生後12月～15月で1回接種し、1回目接種後、6カ月から12カ月の間隔(標準的)を置いて1回接種します。	
不活化	日本脳炎									1期																	4回接種 標準的な間隔 1期初回(①②): 6日～28日間隔で2回接種 1期追加(③): 1期初回接種後、おおむね1年おいて1回接種 2期(④): 9歳以上13歳未満で1回接種(1期追加からおおむね5年おいて) ※平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方は、1期の不足回数を2期で接種することができます。	
トキソイド	二種混合 (ジフテリア・破傷風)																										1回接種 接種時期11歳～13歳未満	
不活化	HPV (ヒトパピローマウイルス感染症※女性のみの対象)																										3回接種 2回目: 1回目の接種から1カ月後又は2カ月後 3回目: 1回目の接種から6カ月後	

予防接種を受けられない場合

- ◎体温が37.5℃を超えている
- ◎重篤な急性疾患にかかっている
- ◎予防接種を受けてひどいアレルギーを起こしたことがある
- ◎その他、医師が不適当な状態と判断した場合

やむを得ず県外での予防接種を希望する方へ

県外への里帰り出産などの事情により、定期予防接種の対象期間中に秦野市契約医療機関で接種できないお子様について、秦野市の契約医療機関以外での定期予防接種を希望する場合は、ご相談ください。接種前に手続きをすることで、定期予防接種にかかった費用の全額または一部を償還払い(払戻し)で助成をします。

【対象者】秦野市に住民票がある人で次のいずれかに該当する人

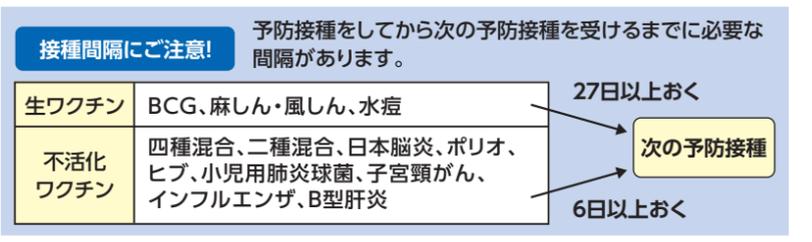
- ・県外への里帰り出産で出生した子で、生後4カ月以内に本市の契約医療機関で接種できない人
- ・重篤な疾病のため通院や入院する契約外医療機関の医師の指示により、その医療機関で接種することが望ましい人

【手続きの流れ】接種する医療機関を決め、受け方を確認してから子育て若者相談課子育て保健・相談担当へご連絡ください。

- ①接種医療機関を決定後、接種前に予防接種依頼申請書を提出してください。依頼申請日以降で10日程度余裕をもって接種希望日を設定してください。
- ②申請後、予防接種依頼書(接種医療機関に定期予防接種としての実施責任が、秦野市にあることを示すために必要な書類)と秦野市予防接種予診票の交付をします。
- ③接種後、費用助成の申請をしてください。

日本脳炎の予防接種について
平成17年5月から平成22年3月まで積極的接種勧奨を中止していたため、接種回数が不足している場合があります。平成10年4月2日から平成19年4月1日生の人は20歳未満で合計4回の接種となるよう接種します。

HPVワクチンの予防接種について
接種後に出現する広範な疼痛、運動障害について現在厚生労働省の審議会において専門家間で検討中であり、積極的に接種をお勧めをしていません。しかし、定期接種の中止ではありませんので、接種を希望する人は、ワクチン接種の「有効性」と「接種後に起こりえる症状」について十分に確認するようにしてください。



風しんの予防接種費用助成 妊娠中の女性が風しんにかかると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障や緑内障などの障害(先天性風しん症候群)が起こる可能性があります。先天性風しん症候群を予防するため、昨年度に引き続き次のとおり風しんの予防接種費用の助成を実施します。

実施期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

対象者 風しんにかかったことがなく、風しんワクチン*1の接種を2回受けたことのない人で、次のいずれかに該当する人 *1風しんワクチン(MR、MMRを含む)

- ①妊娠を予定又は希望している女性
- ②妊娠している女性の配偶者

注意…妊娠している女性は接種できません。女性が接種した場合は、接種後2カ月は妊娠を避けてください。

助成回数 1人1回(過去に麻しん・風しん等接種費用の助成を受けた方は対象外となります。)

助成額 麻しん風しん混合ワクチン8000円 風しん単独ワクチン4000円

ワクチン 麻しん風しん混合ワクチン又は風しん単独ワクチン

自己負担額 あり(接種料金は医療機関により異なります。接種料金から費用助成額を除いた額を自己負担額として医療機関に支払います。市への事前申請は不要です。)

持ち物 健康保険証など住所の確認ができるもの
妊娠している女性の配偶者は、出産予定の赤ちゃんの母子健康手帳(親子健康手帳)

接種場所 市内協力医療機関
接種希望の医療機関へ助成の実施を確認し、予約をしてから接種してください。

※風しんの抗体検査を神奈川県が行っています。
詳しくは、神奈川県のホームページをご覧ください。(神奈川県 風しん で検索)

高齢者の予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種
インフルエンザは、重症化すると体力のない方などは生命にもかかわってきますので、特に注意が必要です。詳細は10月頃の「広報はだの」でお知らせします。

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種
肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐための予防接種です。詳細は4月15日号の「広報はだの」でお知らせします。

休日・夜間の急病人診療	休日夜間急患診療所 ☎(81)5019	歯科休日急患診療所 ☎(83)3120	薬剤師会薬局 ☎(83)3330
診療科目	内科・外科・小児科	歯科	調剤
所在地	曾屋11	今川町1-3秦野駅前農協ビル3階	曾屋21-27
診療時間	平日夜間 午後8時～11時 日・祝日・年末年始 午前9時～正午、午後1時～5時、午後7時～11時	— 午前9時～午後5時	午後8時～11時 午前9時～午後11時

診療時には、健康保険証または医療証(交付を受けた人)を必ず持参してください。

○受付時間は、診療時間の30分前(夜間は15分前)までです。○午後11時以降の病人等の診療の相談は、消防本部にお問い合わせください。

○眼科・耳鼻咽喉科の休日診療は、当番医が担当します。当番医は、消防本部☎(81)0119にお問い合わせください。

かながわ小児救急ダイヤル

夜間、お子さんの体調のことで判断に迷ったことはありませんか。家庭でどのように対処すればよいか、電話で相談に応じます。

相談時間 毎日午後6時～午前0時

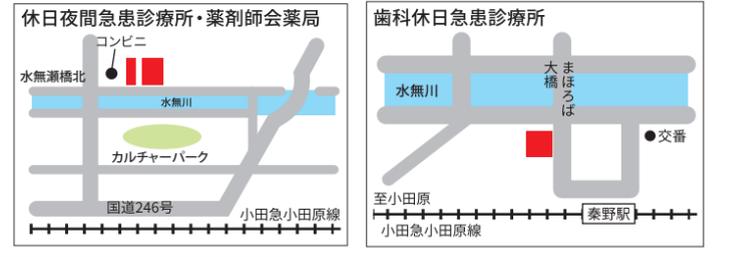
電話番号 プッシュホン回線・携帯電話☎8000 ダイヤル回線・IP電話☎045(722)8000

相談内容 お子さんの体調の急変に関する一般的な助言

相談対応者 専任の相談員(看護師など)

利用上の注意 この電話相談は助言を行うものであり、電話による診断・治療を行うものではありません。

問い合わせ 県保健医療部医療課 ☎045(210)4874



救急車の正しい使い方 救急車は、緊急性の高いけがや病気などに限って利用しましょう。

市内の医療機関

休日・夜間の急病人診療は、3ページに記載しています

(平成30年4月1日現在)

※午後休診の○曜日は、午前が休診です。

診療科目・休診日は変更することもありますので、各医療機関に確認してください。

病院 番号に○のついている医療機関は、禁煙治療(保険診療有)を実施している医療機関です。

医療機関名	電話番号	所在地	診療科目	休診曜日	
				午後休診	一日休診
1 八木病院	(81)1666	本町1-3-1	形・外・神内・循・消・整・内・婦・リウ・リハ	土	日・祝
2 秦野赤十字病院	(81)3721	立野台1-1	眼・外・産婦・神内・循・消・整・内・婦・リウ・リハ	土	日・祝
3 独立行政法人国立病院機構 神奈川病院	(81)1771	落合666-1	7レ・外・呼内・神内・循・消・整・内・婦・リウ・リハ	原則として全予約制	土・日・祝
④ くず葉台病院	(82)5858	東田原340	外・こ外・循内・消内・消外・内	火・木	日・祝
5 秦野病院	(75)0032	三屋131	精・内		日・祝
⑥ 鶴巻温泉病院	(78)1311	鶴巻北1-16-1	内	月・火・水・木・金・土	第2,4土・日・祝
7 鶴巻厚生病院	(77)1108	南矢名2-12-1	心内・精	月・火・水・木・金	土・日・祝
8 丹沢病院	(88)2455	堀山下557	心内・精・内	原則として全予約制	日・祝
9 みくるべ病院	(88)0266	三廻部948	神・歯・精・内	火・水・金・土	月・木・日・祝

医院

医療機関名	電話番号	所在地	診療科目	休診曜日	
				午後休診	一日休診
10 安部内科胃腸科クリニック	(83)3700	本町1-9-6	内・胃	木・土	日・祝
11 大秦野内科クリニック	(83)7788	本町2-5-6	内・糖外・肥	火・土	木・日・祝
12 ほり眼科医院	(73)8972	本町3-3-13	眼	土	木・日・祝
⑬ 亀崎医院	(81)0056	入船町2-8	内・循・呼・消・小	木・土	日・祝
14 平野整形外科	(82)0131	曾屋1-5-6	整	土	木・日・祝
15 ほり小児科医院	(84)4081	寿町4-16 宇山ビル3F	小	土	木・日・祝
16 宮野内科・小児科医院	(81)2802	寿町5-14	内・小	土	日・祝
17 内藤医院	(81)0221	寿町8-5	小・内・アレ	土	木・日・祝
18 齊藤医院	(81)0538	栄町5-4	耳・気管	土	木・日・祝
19 秦野中央眼科	(81)0081	栄町5-23	眼		水・日・祝
20 城島医院	(82)6650	栄町8-7	内・外	土	水・日・祝
⑳ 川口医院	(82)3549	幸町4-4	内・呼内・アレ・産婦	土	木・日・祝
22 西田医院	(81)0819	桜町1-9-5	内・小	土	水・日・祝
23 奥田外科・胃腸科クリニック	(82)8118	富士見町2-55	消・外・皮・こ	金	水・日・祝
24 島田内科医院	(81)2005	曾屋1191-3	内・小	土	水・日・祝
25 及川医院	(81)1820	曾屋3482	内・透・心 (泌尿器科は木午後・月・火・金・土・日・祝が休診)	土	木・日・祝
26 山門内科クリニック	(82)8200	平沢1481-1	内・循・小	土	木・日・祝
27 上岡眼科医院	(81)0708	今川町4-14	眼		木・日・祝
28 山口内科循環器科	(83)3183	今泉359	内	土	木・日・祝
29 栄枝皮膚科	(81)2886	大秦野1-7 半田ビル2F	皮	土	木・日・祝
30 すざきこどもクリニック	(83)3715	大秦野1-8 トミービル2F	小・アレ	土	木・日・祝
31 さいとうクリニック	(84)5222	大秦野1-8 トミービル3F	脳外	木・土	日・祝
32 みやうち内科糖尿病クリニック	(84)1173	尾尻482-1	内・糖内	土	水・日・祝
33 秦野尾尻皮膚科	(81)5512	尾尻482-1	皮	月・水・土	日・祝
34 平石整形外科	(85)1122	尾尻560-5	整・リハ		木・日・祝
35 小松循環器科・内科	(83)6640	尾尻931-7 けやきビル2F	内・循	水	木・日・祝
36 駅前神経内科	(85)0900	尾尻931-7 けやきビル4F	精・神内・心内・脳外・放・リハ	水	月・木・日・祝
⑳ 秦野駅南口診療所	(84)3737	尾尻940-5 ハイブリッジ2F	内・循内	月・土	日・祝
38 関野小児科内科クリニック	(84)2580	尾尻942-9	小・内		木・日・祝
39 秦野南口クリニック	(85)3201	尾尻943-10 秦野TKビル1F	内・心(人工透析専門)	火・木・土	日
40 南が丘クリニック	(82)7606	南が丘1-9	内・呼・循・神内	木・土	日・祝
41 はだの南レディスクリニック	(26)6080	立野台1-2-3	産婦(完全予約制)		火・金・祝
42 大久保整形外科	(81)1230	落合334	整	土	第1日・祝
43 秦野北クリニック	(75)1121	戸川605	内・小・皮・アレ	火・土	木・日・祝
④ 正山内科クリニック	(77)8401	鶴巻北1-15産興ビル2F	内・呼内	土	水・日・祝
45 仲野医院	(77)4850	鶴巻北1-17-13	内・麻	第5土	木・日・祝
46 中村医院	(77)0813	鶴巻北1-22-10	内・小	日	月・火・水・木・金・祝
47 鶴巻ホームケアクリニック	(26)8120	鶴巻北2-14-2	内(完全予約制)		土・日・祝
48 坂田産科婦人科医院	(77)3238	鶴巻南2-8-18	婦	土	日・祝
49 杉本眼科医院	(69)3133	鶴巻南4-3-11	眼	水・金・土	日・祝
50 丸山クリニック	(77)8788	鶴巻南4-5-22	内・神内・消内	土	木・日・祝
⑤ 竹内外科脳外科	(77)2617	鶴巻南4-23-14	外・脳外・皮	木・土	日・祝
52 遠藤医院	(77)1467	鶴巻南5-2-8	内・小・リウ	水・土	日・祝
⑤ 柿崎クリニック	(73)8231	北矢名1309-1 ハレクラニ1F	内・呼内・循内・外		水・日・祝
54 笹尾内科	(77)2575	南矢名698-5	内・小	土	水・日・祝
55 あべ整形外科	(69)5556	南矢名1-21産興クリニック2F	整・リハ	水・土	日・祝
56 東海メンタルクリニック	(69)5559	南矢名1-21産興クリニック3F	精・心内	水・土	木・日・祝
57 村松内科・胃腸クリニック	(77)1515	南矢名1-3-8 武田ビル2F	内・胃	土	木・日・祝
58 新川クリニック	(76)3341	南矢名1-6-40	耳・アレ	土	日・祝
59 望星大根クリニック	(77)5711	南矢名1-11-28	内・循		土・日・祝
60 森腎クリニック	(76)1112	南矢名1-14-34 森腎ビル2F	内・心	木・土	日・祝
61 かとう内科クリニック	(69)3150	南矢名1-15-3-1	内・脳内・呼内・アレ・皮・糖内	水・土	第1,3,5水・第2,4土・日・祝
62 いわがき小児科医院	(78)3650	南矢名4-5-14	小	土	木・日・祝
63 須藤産科婦人科医院	(77)7666	南矢名4-12-12	産婦	土	第16,00まで診察 日・祝
64 山口医院	(88)0020	並木町1-29	内・小	木・土	日・祝
65 森田医院	(88)0808	弥生町5-11	内・消・小	土	木・日・祝
66 鶴巻メンタルクリニック	(87)6282	松原町3-31	精・心内・内	土	木・日・祝
⑦ 渋谷内科クリニック	(88)7000	堀西22-1	内・呼内	土	日・祝
68 みどりクリニック	(89)2250	堀川74-1	内・アレ・麻	土	木・日・祝
69 いいぬまクリニック	(89)1555	堀川173-1	内・消・外	木	月・日・祝
70 前田眼科	(89)4311	柳町1-1-1	眼	土	日・祝
71 横田整形外科	(89)2121	柳町1-1-16	整・リハ		水・日・祝
72 こが医院	(88)0030	柳町1-4-12	内・小・アレ	土	第1日・祝
73 渋谷耳鼻咽喉科医院	(88)1966	柳町1-11-8	耳		水・日・祝
74 石原小児科	(87)8686	柳町1-17-11	小	土	木・日・祝
75 西本耳鼻咽喉科医院	(88)1120	柳町1-21-1	耳	土	木・日・祝
76 しぶさわ整形外科	(89)5678	萩が丘2-2	整・形・リハ	土	木・日・祝
77 四十八瀬クリニック	(86)6148	曲松1-1-2ウイングユーK2F	精	土	第17,00まで診察 日・祝
78 あおば診療所	(87)8891	曲松1-4-12 TSビル2F	内・循・呼	土	第17,00まで診察 水・日・祝
⑨ 鈴木クリニック	(89)0770	曲松1-4-39やまゆりビル2F	内・消内・外・乳外・こ外	土	水・日・祝
80 はたの渋谷クリニック	(89)3181	曲松1-4-39やまゆりビル3F	心内・精	土	第17,00まで診察 日・祝
81 あべ小児科医院	(87)0831	曲松2-2-12 諸星ビル2F	小	土	木・日・祝
82 あおば眼科	(85)6014	渋谷1230-3	眼	土	木・日・祝
83 高岡外科・脳外科	(88)6868	渋谷2-3-18	外・整・脳外・皮	木・土	火・水・金・日・祝

歯科医院

番号の前に◎の付いている歯科医院は、歯周病検診実施医療機関です。日・祝には、歯科休日急患診療所でも受診できます。

医療機関名	電話番号	所在地	休診曜日	
			午後休診	一日休診
◎ 1 下村歯科医院	(81)0010	本町1-2-8		第1,3,5木・第2,4土・日・祝
◎ 2 高橋矯正歯科医院	(82)8213	本町1-4-8		木・日・祝(第3日は診察、翌月曜休)
◎ 3 高橋歯科医院	(82)8211	本町1-4-8		木・日・祝
◎ 4 大野歯科医院	(81)8243	本町1-4-20		木・日・祝
◎ 5 及川歯科医院	(81)0166	本町1-8-14	土	木・日・祝
◎ 6 高橋歯科医院	(82)1221	本町2-9-16	土	木・日・祝
◎ 7 山田歯科医院	(81)0101	本町3-1-3	土	日・祝
8 高橋歯科医院	(81)0305	本町3-7-24	木・土	日・祝
◎ 9 平野歯科医院	(83)0081	曾屋1-5-6	木・土	日・祝
10 秦野フレンドリー歯科	(51)6940	曾屋687-14		水・日・祝
◎ 11 宇山歯科医院	(81)0672	寿町1-22		水・日・祝(祝日のある日は本診察)
◎ 12 渋谷歯科医院	(81)0603	寿町3-11	火・土	木・日・祝
◎ 13 奥津歯科医院	(81)0034	寿町8-9	土	木・日・祝
◎ 14 前島歯科医院	(83)8877	栄町5-21		日・祝
◎ 15 田中歯科医院	(81)0565	桜町1-10-15	木	日・祝
16 友和デンタルクリニック	(83)4182	入船町3-10		金・日・祝
◎ 17 内田歯科医院	(83)6487	入船町10-1		木・日・祝(祝日のある日は本診察)
18 らいおん歯科クリニック秦野	(84)6480	水神町10-26		年末年始
19 はたの歯科	(82)7798	河原町2-30	金	水・日・祝
◎ 20 あかつき矯正歯科クリニック	(82)8749	緑町17-40		月・日・祝(第1日曜は診察)
21 あすなる歯科	(74)6663	平沢367-1		水・日・祝
◎ 22 田代歯科医院	(82)8841	平沢551-5		水・木
◎ 23 池田歯科医院	(82)6000	平沢1055	土	木・日・祝
◎ 24 平沢歯科	(84)0800	平沢1152-1		日・祝
◎ 25 くさや矯正歯科&小児歯科	(81)7880	平沢1455		月・金・日・祝
◎ 26 加藤歯科大秦野クリニック	(82)8218	今川町1-5 大秦野ハイタウン2F		木・日・祝
◎ 27 こいずみ歯科・矯正・歯科口腔外科	(57)8580	今川町2-15 リバーサイド小泉201		日・祝
◎ 28 小島歯科医院	(81)0802	今川町7-30	土	日・祝
29 秦野駅前歯科	(80)3335	大秦野1-1 小田急マルシェ2F	日	月・金・祝
30 厚誠会歯科秦野	(83)5111	大秦野1-10 グランドホテル神奈中5F		年末年始
◎ 31 おち歯科・矯正歯科医院	(84)6739	尾尻871-11		水・日・祝
◎ 32 わきた歯科医院	(84)4618	尾尻932-17 ケーオービル2F		火・日・祝
◎ 33 さとう歯科医院	(84)6288	尾尻942-5		金・日・祝(祝日のある日は金診察)
34 さくら歯科クリニック	(81)6480	南が丘1-10	木・土	日・祝
◎ 35 鈴木歯科	(85)5821	立野台3-10-5		水・日・祝
◎ 36 関歯科クリニック	(82)7525	寺山520		木・日・祝
◎ 37 西崎歯科医院	(83)1339	東田原200-206		木・日・祝
◎ 38 ねぎし歯科医院	(85)6480	西田原211-1		水・日・祝(祝日のある日は水診察)
39 あお葉歯科	(83)7000	西田原1238-2	日	祝(祝日に火・水交互に休診)
◎ 40 たに歯科医院	(75)3644	菩提171-8		木・日・祝
41 アイ歯科丹沢診療所	(75)2202	横野90-8		木・日・祝
42 グリーン歯科医院	(75)3373	戸川466-3		水・日・祝
43 下村歯科医院	(79)0010	鶴巻北1-1-5-203		木・日・祝
◎ 44 ササキ歯科医院	(78)4658	鶴巻北1-9-10		水・日・祝(祝日のある日は水診察)
◎ 45 菊池歯科医院	(78)0562	鶴巻北2-5-37コーポ鶴巻107		木・日・祝
◎ 46 島中歯科医院	(77)1241	鶴巻南2-13-2	月・火・土	水・木・金・日・祝
47 サークル歯科	(69)3091	鶴巻南2-44-10サークルデンタルビル	月・土	水・日・祝(水・金は訪問診療)
◎ 48 山口歯科医院	(76)7010	鶴巻南4-7 鶴巻ガーデンシティプラザ103		木・日・祝
49 鶴巻みなみ歯科医院	(79)5868	鶴巻南4-10-1	金	第14,00まで診察 火・祝
◎ 50 ひいらぎ歯科医院	(76)3665	鶴巻南4-19-31 中根ビル2F		木・日・祝
◎ 51 あめみや歯科医院	(76)6480	北矢名49-1プラザONEビル2F		水・日・祝(祝日のある日は水診察)
◎ 52 坂田歯科医院	(77)3588	南矢名1-21産興クリニック3F		木・日・祝
◎ 53 森山歯科医院	(77)2034	南矢名1-11-28 産興ビル1F	土	第17,00まで診察 日・祝
◎ 54 かねこ歯科クリニック	(78)4618	南矢名1-3-18-21		水・日・祝
◎ 55 青山歯科医院	(78)2288	南矢名4-6-1		木・日・祝
◎ 56 川西歯科	(78)0928	南矢名5-4-9		木・日・祝
◎ 57 かぶらぎ歯科医院	(78)7200	南矢名1161-23		木・日・祝
58 ひろはたデンタルクリニック	(76)3056	下大槻172-106		水・日・祝
59 並木町歯科診療所	(87)8800	並木町2-1		祝
◎ 60 三宅歯科医院	(88)0203	弥生町5-7	土	日・祝
◎ 61 おおひら歯科医院	(87)3312	春日町4-22		木・日・祝
◎ 62 石尾歯科医院	(88)5510	堀西68-1		木・日・祝
◎ 63 かかわし歯科医院	(75)8618	堀川667		水・日・祝(祝日のある日は水診察)
◎ 64 郷土歯科医院	(87)0111	沼代新町9-25		木・日・祝
◎ 65 岩田歯科医院	(88)1250	柳町1-8-5		木・日・祝
◎ 66 渋谷歯科医院	(88)6638	柳町1-16-1 Tビル1F		水・日・祝
67 みのしま歯科医院	(87)8611	柳町1-17-1 牧島ビル2F		水・日・祝(祝日のある日は水診察)
◎ 68 かわな歯科矯正クリニック	(87)6160	柳町1-22-5 栗原ビル2F		水・第2,4土・日・祝
◎ 69 こまき歯科医院	(87)2266	柳町2-7-25	土	第16,00まで診察(土・日・祝は木曜診療することあり)
70 関根歯科医院渋谷	(26)5885	曲松1-1-3 Yスクエア2F	土	第15,00まで診察(月・火・祝は月曜休診)
◎ 71 高橋デンタルクリニック	(88)7736	曲松1-3-19	土	日・祝
◎ 72 つゆき歯科クリニック	(87)0410	曲松2-2-12 諸星ビル2F		木・日・祝
◎ 73 井上歯科医院	(87)7888	曲松2-5-8		日・祝
◎ 74 はら歯科医院	(87)0282	渋谷1-13-31		木・日・祝
◎ 75 たむら				