

「エコ通勤」の すすめ

マイカー通勤をはじめとする通勤交通は、
「周辺の道路渋滞」や「地球温暖化」などの原因の一つとなっています。

こうした問題に対処するためには、

一つ一つの事業所の、一人一人の通勤者が、
マイカー通勤から、
「電車やバス、自転車、徒歩など」での通勤へと
転換していくこと

がとても大切です。

秦野市では、こうした転換を促すため、交通スリム化推進事業を進めています。

各事業所が主体的に年間を通して「エコ通勤」に取り組む、事業所自主参加型エコ通勤デーにご協力をお願いいたします。

1 エコ通勤のメリット

事業所にとって

- ・従業員の**健康管理**につながります。
電車やバスでの通勤は、クルマ通勤のおよそ4倍※のカロリーを消費します。
- ・通勤時の事故減少等、従業員の**安全管理**のメリットも期待できます。
- ・マイカー通勤者のための**駐車場経費の削減**につながります。
また、マイカー通勤を徒歩・自転車に転換することで、通勤補助の節減が期待できるかもしれません。
- ・**企業イメージの向上**を図ることができます。
環境への取り組みやCSRの一環として、環境報告書に記載することができます。

※出典：厚生労働省・健康づくりのための運動指針2006

従業員にとって

- ・公共交通や自転車、徒歩での通勤は、**健康増進**に役立ちます。
- ・**渋滞**に巻き込まれず通勤できます。
- ・交通事故のリスクが減り、**安全**に通勤できます。

地域にとって

- ・通勤時間帯の**渋滞緩和**が期待できます。
- ・公共交通の利用者数が増加すれば、公共交通の維持、確保、**サービス水準の向上**が期待できます。

2 エコ通勤の具体的な取り組み

「エコ通勤」の具体的な取り組みには、「調査や情報提供」のように「すぐ」始められるものから、「制度の改変」や「通勤バス導入」のような「抜本的」な取り組みまで、さまざまなものがあります。

これらを**継続的に、少しずつ**進めていくのが、「エコ通勤」の“コツ”です。

