

くずは

2020. 6. 10
発行 くずはの家
〒257-0031 秦野市曾屋 1137
TEL&FAX 0463(84)7874

今月の話題

「十薬(じゅうやく)」

6月に入り、くずはの家の周辺には、白い十字架の花を付けたドクダミが目立ってきました。この白い花は梅雨時の林床に涼しげな気色を見せています。

この白い花びら(花弁:かべん)のように見えるところは、実は花びらではなく総苞片(つぼみを包むように変化した葉)であり、本当の花は中央部の黄色い円錐状の部分にあります。この部分は小さな花がたくさん集まったもので、花穂(かすい)と呼ばれています。1個1個の花には花弁も萼(がく)も無く、雄しべと雌しべがむき出しで付いています。

Wikipediaにはドクダミの項目に「果実はできず」と書いてありますが、これは間違いのようです。改訂増補牧野新日本植物圖鑑(北隆館)によれば「果実はさく果で……淡褐色の細かい種子を出す」と書かれています。また、Web上には「日本ドクダミはたいがい3倍体で単為生殖をするので、虫の助けは不要である。」(花の声(多田多恵子))との記述も見られます。普通の植物は受精により種子ができるので、核内のそれぞれの染色体が、花粉由来の染色体と雌しべの胚のう由来の染色体の2本ずつあり2倍体といいますが、日本のドクダミは、1種類の染色体が3本ずつある3倍体だそうです。3倍体のドクダミは受精をしないで、雌しべの胚のうだけから単為生殖と呼ばれる方法で種子ができます。ドクダミはこの種子による繁殖と、地下茎による繁殖の両方を行うので、「難防除雑草」と呼ばれています。

ドクダミといえばだれもが思い浮かべるのが、その強烈な臭気でしょう。私も、この生臭いような何とも言えない臭が大変苦手です。

この臭気の成分はデカノイルアセトアルデヒドとラウリルアルデヒドと言うアルデヒドによるもので、Wikipediaによれば「抗菌作用、抗カビ性がある」ということです。ただし、この臭い(抗菌作用も)は乾燥させたり、加熱したりすることで失われ、臭わなくなる(同時に抗菌性も失われる)そうです。



ドクダミ ドクダミの花拡大

この抗菌性や植物体に含まれる様々な成分から、ドクダミは身近な薬草として親しまれ十の薬効を持つ「十薬」とも呼ばれています。日本薬局方という国が定めた医薬品に関する品質規格書の生薬一覧にも「十薬」として記載されています。

生の葉は腫れ物や水虫(白癬菌)に効果があり、乾燥したものをドクダミ茶として飲めば、利尿、便通及び高血圧予防に効果があるそうです。

花の咲き出したこの時期がドクダミ採取の好季で、「5～6月の花期に根を含めた全草を採取し、一度軒先などで吊るして乾燥してから日干しの後、半陰で完全に乾燥します。」と薬草のWebページに書いてありました。

私も高血圧気味なので、ドクダミを採って、自分で作ったドクダミ茶でも飲んでみようかなと思います。

文:くずはの広場 高橋孝洋

初夏の草花遊び その2

近所をお散歩しながら、道ばたの草花を使って、楽しく遊んでみませんか。

虫つり遊び 魚つりに似ているよ 中に差し込んで 少しくらいなら釣上げよう!!

土の表面に穴があいている!

細い草をとって 入れて みよう

あ!虫がついた!!

←イネ科の細い茎

ガッ

これはコハシヨウの幼虫。もっと小さい穴はトウモロコシにシウたよ。

幼虫は春から初夏にいます

くずはの家 夏休み自然教室

昼の行事: 小学2年生以下は保護者同伴
夜の行事: 小学生以下は保護者同伴
行事により保険代がかかります

日時	テーマ	講師・指導	定員・費用	受付開始
7月23日 (木・祝) 9:30~12:00	親子で水遊び ~水鉄砲を作ろう~	くずはの広場所長 えのきの会遊び分科会	親子5組	7月1日(水) ~9日(木) 抽選締め切り 9:00~17:00
7月25日(土) 9:30~11:30	親子で楽しむ 夏の野鳥観察	えのきの会野鳥分科会 くずはの広場指導員	小学生20人	
7月26日(日) 9:00~12:00	水生生物教室 (東公民館近くの金目川)	秦野市環境共生課 くずはの広場指導員 えのきの会水辺分科会	小学生16人 保険代 50円	
8月1日(土) 18:20~20:00	コウモリの観察会	くずはの広場指導員 えのきの会動物分科会	小学生以上20人	
8月2日(日) 10:00~11:30	ちびっこあつまれ! ~虫さがし	くずはの広場指導員	3~6才の幼児と 保護者5組	
8月2日(日) 18:30~20:30	セミの羽化観察会	くずはの広場所長 えのきの会昆虫分科会	小学生以上20人	応募者多数 の場合は抽選。 9日に定員に達しない場合 11日以降先着順に受け付け ます。
8月10日 (月・祝) 9:30~11:30	くずは川探検隊	くずはの広場指導員	小学生15人 保険代 50円	

くずはの家のボランティア活動

☆5月の活動
新型コロナウイルス感染拡大のため、5月のボランティア活動は中止となりました。

☆これからの活動
定例: 6/18(木)、7/5(日)、7/16(木)
花壇の会: 7/2(木)
とんぼのせせらぎ: 7/23(木)

※今後も状況次第では急遽中止になる場合がございます。ご了承下さい。

行事へのお申し込み・お問い合わせは
電話・FAX・メールで

TEL&FAX 0463(84)7874
E-mail:kuzuhaie@city.hadano.kanagawa.jp
令和2年7月の休館日
7月6日、13日、20日、27日
http://www.city.hadano.kanagawa.jp/
秦野市のHPの公共施設等案内にくずはの家ホームページがあります!

クズの葉で音でっぼう

クズ1枚の葉のにおい遊び

クズ 緑の葉 緑の臭い 黒い臭い

おちば ちぎるともって香りヨ~!

親指に花をのせる (クズ)

ちカラシバのまっくろくすけ

えのきの会 遊び分科会 資料より

くずはの広場観察路マップ

2020年6月2日調べ

①～⑭には観察板があります。
回ってみましょう！

凡例

△	つぼみ
▲	咲き始め
○	開花
◎	満開
●	咲き終わり
◇	実
◆	熟した実



- ### 5月の野鳥
- (5月1日～6月2日調べ)
- | | |
|-------------|-----------|
| 1, カルガモ | 29, イカル |
| 2, キジバト | 30, アオジ |
| 3, アオバト | 31, コジュケイ |
| 4, ホトギス | 32, ガビチョウ |
| 5, ヒメアマツバメ | |
| 6, アオバズク | |
| 7, カワセミ | |
| 8, コゲラ | |
| 9, アオゲラ | |
| 10, モズ | |
| 11, オナガ | |
| 12, ハシボソガラス | |
| 13, ハシブトガラス | |
| 14, ヤマガラ | |
| 15, シジュウカラ | |
| 16, ツバメ | |
| 17, イワツバメ | |
| 18, ヒヨドリ | |
| 19, ウグイス | |
| 20, エナガ | |
| 21, メジロ | |
| 22, ムクドリ | |
| 23, キビタキ | |
| 24, スズメ | |
| 25, キセキレイ | |
| 26, ハクセキレイ | |
| 27, セグロセキレイ | |
| 28, カワラヒワ | |

ピックアップ

- ### 5月の昆虫
- #### チョウ・ガの仲間
- | | |
|-------------|-----------|
| 12, ハシボソガラス | クロアゲハ |
| 13, ハシブトガラス | ジャコウアゲハ |
| 14, ヤマガラ | カラスアゲハ |
| 15, シジュウカラ | アオスジアゲハ |
| 16, ツバメ | ゴマダラチョウ |
| 17, イワツバメ | アカボシゴマダラ |
| 18, ヒヨドリ | イチモンジチョウ |
| 19, ウグイス | サトキマダラヒカゲ |
| 20, エナガ | ヒオドシチョウ |
| 21, メジロ | モンシロチョウ |
| 22, ムクドリ | ダイミョウセセリ |
| 23, キビタキ | コジャノメ |
| 24, スズメ | ヤマトシジミ |
| 25, キセキレイ | ベニシジミ |
| 26, ハクセキレイ | オスグロトモエ |
| 27, セグロセキレイ | キアシドクガ |
| 28, カワラヒワ | キスジホソマダラ |

- #### カブトムシの仲間
- | | |
|------------|-----------|
| ミドリカミキリ | クワガタ |
| ラミーカミキリ | ジャコウアゲハ |
| トビイロカミキリ | カラスアゲハ |
| アトジロサビカミキリ | アオスジアゲハ |
| キスジトラカミキリ | ゴマダラチョウ |
| ヤハズカミキリ | アカボシゴマダラ |
| スギトラカミキリ | イチモンジチョウ |
| ヒシモンタマムシ | サトキマダラヒカゲ |
| コアオハナムグリ | ヒオドシチョウ |
| ヒラタハナムグリ | モンシロチョウ |
| クロコガネ | ダイミョウセセリ |
| クロマルエンマコガネ | コジャノメ |
| ヒメサビキコリ | ヤマトシジミ |
| ナナホシテントウ | ベニシジミ |
| アトボシアオゴミムシ | オスグロトモエ |
| キボシアオゴミムシ | キアシドクガ |
| サトユミゴミムシ | キスジホソマダラ |
| ニジゴミムシ | |

- #### ゲンジボタル
- | | |
|----------------|---------|
| オバボタル | オオハネカクシ |
| コメツキムシの仲間 | ヤツボシハムシ |
| ヒメクロオトシブミ | ズグロキハムシ |
| シロコブゾウムシ | |
| スグリゾウムシ | |
| コフキゾウムシ | |
| カマキリタマゴカツオブシムシ | |
| オオハネカクシ | |
| ヤツボシハムシ | |
| ズグロキハムシ | |

- #### カメムシの仲間
- | | |
|--------------|--------------|
| バラリリツツハムシ | ツチカメムシ |
| イチモンジカメノコハムシ | アカサシガメ |
| クヌギカメムシ | クスノキヒラタカスミカメ |
| ヘラクヌギカメムシ | マルカメムシ |
| エサキモンキツノカメムシ | オオヨコバイ |
| ヒラタカメムシの仲間 | タケウチトゲアワフキ |
| | ヒモワタカイガラムシ |

- #### ハチ・アブ・ハエの仲間
- | | |
|------------|--------------|
| キムネクマバチ | アサヒナカワトンボ |
| セイヨウミツバチ | アサヒナカワトンボの仲間 |
| マルハナバチ | |
| コマルハナバチ | |
| ヒメハナバチの仲間 | |
| アケビコンボウハバチ | |
| ヒラタアブ | |
| マガリケムシヒキ | |
| トンボの仲間 | |
| オオシオカラトンボ | |
| ミヤマカワトンボ | |
| アサヒナカワトンボ | |

くずはの広場トピックス

初夏の白い花リレー…5月上旬から

ミツバウツギ、ノイバラ、ヤマボウシ、エゴノキ、ウツギ、スイカズラ…初夏の白い花が次々と咲き、移ろっていきました。広場はこの1ヶ月間、たくさんの花の甘い香りに包まれていました。

ゲンジボタル初見…5月10日

今年もほたるの道でゲンジボタルが飛び交う季節になりました。今年残念ながら、密を避けるために観察会等は実施できませんでした。来年は美しい姿を皆で見られるといいですね。

ガビチョウの巣…6月2日

管理作業の際にヤブツバキの木の中でガビチョウの巣が発見されました。中には鮮やかな水色の卵が1つ残されていました。くずはの家の廊下に展示中。ぜひ見にいってください。



その他の仲間

ヤマトシリアゲ	アサヒナカワトンボの仲間
プライアシリアゲ	
クビキリギス	
ハラヒシバツタ	
ノミバツタ	

ガビチョウの巣と卵

管理作業の際にヤブツバキの木の中でガビチョウの巣が発見されました。中には鮮やかな水色の卵が1つ残されていました。くずはの家の廊下に展示中。ぜひ見にいってください。