

# くずは

2020. 10. 10  
発行 くずはの家  
〒257-0031 秦野市曾屋 1137  
TEL&FAX 0463(84)7874

## 今月の話題 「葛」

葛葉緑地の下流にある「野鳥の土手」の周辺は日当たりが良いのでクズが繁茂しています。クズは成長が早く繁殖力が非常に旺盛なので、クズが侵入したアメリカでは「ジャパニーズグリーンモンスター」と呼ばれています。もともとそこに生息していた植物の上を覆い隠し、日光を遮断することで枯死させ、一見緑豊かに見える場所であっても、そこはクズだけの単純な植生の「緑の砂漠」と呼ばれるものになってしまうのです。

しかし、日本では家畜の餌としての利用も含め、クズを食べる天敵となる生物がたくさんいるため、そのような侵略性は発揮していません。それどころか、クズには様々な有用な物質が含まれているため、古くから人に利用されてきました。

クズの利用としてすぐに思いつくのは、根から取れるデンプン＝葛粉ではないでしょうか。このデンプンを使って「葛餅」や、皮が半透明の饅頭「葛桜」などの和菓子が作られています。クズの名は奈良県吉野川上流の国栖(くず)と言う地域が葛粉の産地として有名だったため、中国名「葛」の読みに「くず」をあてたと言うことです。現在でも吉野町は「吉野葛」の産地として有名です。

また、クズには薬用成分のイソフラボン(ポリフェノールの一種)が多く含まれています。古い株の根を掘り上げ皮を除き、刻んで乾燥させたものは葛根(かっこん)といい、発汗作用・解熱作用・鎮痛作用があるとされ、日本薬局方に生薬として収録されています。

す。葛根を主成分とする「葛根湯」という漢方薬を服用されたことがある方も多いのではないでしょうか。余談ですが、私は葛根を煎じた物が葛根湯だとずっと思い込んでいました。ところが、〇〇湯というのは複数の生薬を組合せて(配合あるいは配剤という)処方したものをいい、漢方方剤あるいは漢方処方とも呼ばれるものだったのです。単純に根を煎じた物が「葛根湯」ではありませんでした。



クズの花

でも、根を煎じた物を飲んでも効果は有り、葛粉をお湯で溶かして「葛湯」にして食べても、発汗を促し、身体を温める作用があるので、風邪の初期症状には効果があります。あっ！葛湯を作るなら、デンプンなら何でも良いわけではありませんよ。葛粉100%の本葛粉を使って下さい。ジャガイモやサツマイモ、トウモロコシのデンプンを混ぜて、本葛粉として売っている物もありますからご注意ください。

葛根湯はいつ飲んでもいい、今で言う栄養ドリンクのような薬なのでこんなお話も……。

来る人来る人に葛根湯を薦める医者が出た。「頭が痛い？頭痛ですね、葛根湯をおあがり。次は胃が痛い？胃痛だな。葛根湯をおあがり。今度は筋肉痛？葛根湯をおあがり。次は……」

「先生、私は単なる付き添いですが」「付き添い？ 退屈でしょう、葛根湯をおあがり」

文：くずはの広場 高橋孝洋



### 9/19 そうだったのか！もぐら君！（22人）

#### 参加者の声

- ・もぐらのトンネルを割り箸をさして探すという方法にとってもおどろきました。自分の歩いている下にモグラが生息しているかもしれないと思うとモグラが身近な生きものに思えてきました。
- ・もぐらのあなをみてびっくりした。もっともぐらを見てみたい。
- ・もぐらさんのあなをほれて、どのくらいふかいかわかってすぐくおもしろくて楽しかった。

# くずはの家 行事案内

昼の行事：小学2年生以下は保護者同伴 夜の行事：小学生保護者同伴

日時	テーマ・講師	定員	受付開始
10月1～23日 9:30～16:30	ミニ展示「ナラ枯れ」がやって来た！	くずはの家廊下	
10月24日 ～11月23日 9:30～16:30	えのきの会 みんなで選ぶ自然のフォトコンテスト 10/24・25の来場者に投票して頂きます。	くずはの家研修室 および廊下	
10月24日(土) 25日(日) 9:30～15:00	秋のスペシャル グリーンオリエンテーリング くずはの広場指導員・ボランティアの会・環境共生課	どなたでも (入館人数は 制限あり)	当日受付 (受付14時まで) 予約不要
11月21日(土) 17:00～19:00	秋の星空教室 講師：高橋孝洋(くずはの広場所長) 会場：南ヶ丘公民館	小学生以上 20名	お申し込みは 南ヶ丘公民館へ
11月27日(金) 9:30～12:00	自然素材のクリスマスリースづくり 講師：石井ふさ枝氏(ボランティアの会会員)	一般15名 初めての方優先	11月1日
11月28日(土) 9:30～11:30	冬越しの虫を探そう～朽ち木をわってみよう 講師：えのきの会昆虫分科会・くずはの広場所長	どなたでも 20名	11月1日

## くずはの家のボランティア活動

### ☆9月の活動

定例会：9/3は定例会・花壇の会合同で、秦野市環境共生課職員を講師に招き、今夏秦野市各地で被害が確認されている「ナラ枯れ」についての勉強会を行いました。くずはの家での対策についての情報も共有し、広場の被害木を確認、カシノナガキクイムシを捕らえるトラップも作成していただきました。

9/17は早くも散り始めた桜の落ち葉やくすのき広場の枯れ草の除去、車椅子通路の整備、ほとるの道の倒木除去など、たくさんの作業をしていただきました。秋の遠足に来る子どもたちも気持ち良く過ごせるでしょう。

とんぼのせせらぎ：9月はお休みでした。

### ☆これからの活動

定例：10/15(木)、11/1(日)

花壇の会：11/5(木)

とんぼのせせらぎ：10/22(木)



ナラ枯れ 勉強会

### 行事へのお申し込み・お問い合わせは

電話・FAX・メールで

TEL&FAX 0463(84)7874

E-mail, kuzuhaie@city.hadano.kanagawa.jp

令和2年11月の休館日

11月2日、4日、9日、16日、24日

25日、30日

http://www.city.hadano.kanagawa.jp/

秦野市のHPの公共施設等案内にくずはの家ホームページがあります！



# くずはの広場観察路マップ

## 2020年10月2日調べ

①～⑭には観察板があります。  
回ってみましょう！

凡例

△	つぼみ
▲	咲き始め
○	開花
◎	満開
●	咲き終わり
◇	実
◆	熟した実



### 9月の野鳥

(9月1日～10月2日調べ)

1. キジバト
2. カワウ
3. トビ
4. カワセミ
5. コゲラ
6. アオゲラ
7. モズ
8. ハシボソガラス
9. ハシブトガラス
10. ヤマガラ
11. シジュウカラ
12. ツバメ
13. ヒヨドリ
14. エナガ
15. メジロ
16. ムクドリ
17. カワガラス
18. クロツグミ
19. インホヨドリ
20. エゾビタキ
21. コサメビタキ
22. キビタキ
23. スズメ
24. キセキレイ
25. セグロセキレイ
26. イカル
27. コジュケイ
28. ガビチョウ



### ピックアップ

### 9月の昆虫

- チョウ・ガの仲間**
- クロアゲハ
  - カラスアゲハ
  - ジャコウアゲハ
  - アオスジアゲハ
  - ナガサキアゲハ
  - カタテハ
  - アサギマダラ
  - アカボシゴマダラ
  - サトキマダラヒカゲ
  - クロノマチョウ
  - モンシロチョウ
  - クロヒカゲ
  - ヒメジャノメ
  - コジャノメ
  - コムシジ
  - ベニシジミ
  - ルリシジミ
  - ウラギンシジミ
- カブトムシの仲間**
- イチモンジセセリ
  - ダイヨウセセリ
  - シンジュサン
  - カノコガ
  - アケビコノハ
  - クロカナブン
  - コアオハナムグリ
  - クロハナムグリ
  - アオドウガネ
  - エンマコガネ
  - ヒメコガネ
  - キボシカミキリ
  - ナナホシテントウ
  - キイロテントウ
  - キマフリ
  - クロウリハムシ
  - トウキョウヒメハンミョウ
- ハチ・アブ・ハエの仲間**
- オオハキリバチ
  - ルリチュウレンジ
  - セグロアシナガバチ
  - キボシアシナガバチ
  - オオフタオビドロバチ
  - エントツドロバチ
  - キオビツチバチ
- カメムシの仲間**
- キバラヘリカメムシ
  - クモヘリカメムシ
  - ムラサキシキブ
- バッタ・コオロギの仲間**
- ホシハラビロヘリカメムシ
  - クスベニヒラタカスミカメ
  - アオバハゴロモ
  - シロオビアワフキ
  - ショウリョウバッタ
  - ショウリョウバッタモドキ
- トンボの仲間**
- オニヤンマ
  - クロスジギンヤンマ
  - シオカラトンボ
  - オオシオカラトンボ
  - ウスバキトンボ
- その他の仲間**
- ヤマトシリアゲ
  - オオカマキリ
  - コカマキリ



キバラヘリカメムシ

**くずはの広場トピックス**  
オオトリノフンダマシ卵のう  
…8月下旬～9月下旬

くすのき広場のタイサンボクに、オオトリノフンダマシというクモの卵のうがぶら下がっています。クモ専門家の谷川明男氏によると、母グモにアクシデントがなければ、最大10個ほどの卵のうをつくるそうです。現在4個目！さて、いくつまで増えるでしょうか。

**キバラヘリカメムシ…9月上旬**  
吊り橋横のマユミの木で今年はキバラヘリカメムシが大発生！最後の脱皮をまだしていない幼虫と、黄色いお腹と黒い背中のお洒落な成虫が両方見られました。一般的なカメムシと一寸違った匂いを出します。そっと触ってどんな香りか楽しむのもいかが？



オオトリノフンダマシ 卵のう