

一人でなやまないで

一人でがんばることもえらいけど、周りの保護者や先生たちは、いつもあなたのことを温かく見守っています。

一人でなやまないで、困ったときや不安なとき、心配なときはぜひ相談してみてください。



「いじめ」で困っている人、なやみや心配がある人はぜひ相談してください。相談内容については、ひみつを守りますので、どうぞ安心して相談してください。

○はだのっ子あんしん相談室 そうだんしつ
0463-88-6856
火～金曜日 午前9時から午後4時
24時間メッセージが残せます

○24時間こどもSOSダイヤル じかん
0120-078310
0466-81-8111
一年中 24時間 つながります

○チャイルドライン (こども専用)
0120-99-7777
毎日午後4時から午後9時 12/29～1/3はお休み

【保護者の皆様へ】

お子さまのすこやかな成長のために

きく耳 みぬく目 ふれる愛

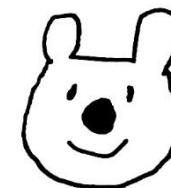
- * 子どもの目の高さで見たり聞いたりしましょう。
- * 遊びやふざけと「いじめ」の違いについて話し合しましょう。
- * 普段から子どもと学校や友達の話ができるように、親子の会話の時間を大切にしましょう。
- * 健全な遊びで、ストレスの解消をさせましょう。
- * 他人の「痛み」がわかる子に育てましょう。

○携帯電話等を介したネットいじめが増加しています。お子さまに携帯電話等を所持させた時は、その使用方法の確認や、使用状況等の把握にご配慮ください。



広げよう

ふれあいの心



いじめで困ったら

お子様がいじめなどで悩んでいて、どうしたらよいか困っている方は、安心してご相談ください。

- * 教育指導課 いじめ不登校対策担当
0463-84-2786
- * こども家庭支援課 こども若者相談担当
0463-84-7800 / 0463-82-5273
- * 平塚児童相談所 0463-73-6888
- * かながわ子ども・若者総合相談センター
045-242-8201

秦野市いじめを考える児童生徒委員会
秦野市教育委員会

【いじめとは・・・】

・自分がしたこと、相手が嫌がったり、とても辛くなったり、苦しい気持ちになったりすることです。

・いやなこととは、なぐったりけったりする、持ち物をかくす、悪口をしつこく言うなどがあります。また、仲間外れや無視（むし）をすることなども同じです。

・いじめは学校の中だけで起こるとは限りません。学校以外の場所で起こることもあります。例えば、インターネット上で起こることもあります。

・やっている人が「あそび」「ふざけ」のつもりでも、されている人は、嫌でたまらないこともあります。



いじめは、
「いつでも」「どこにでも」「誰にでも」
起こりうるものだからこそ、

～いじめがないクラス・学年・
学校の**雰囲気**を考えよう～

- ◆ みんなが「学校が楽しい」と思い合える
- ◆ 「みんな違っていい」とお互いを認め合える
- ◆ 誰もが自分の意見をみんなの前で言い合える
- ◆ 失敗しても、それをみんなで支え合える
- ◆ 「それはよくないよ」と素直に言い合える
- ◆ みんなが笑顔でいる

『小学校高学年では、こんな 力や心を身に付けていこう』

正しく判断する力

- ・人の良いところがわかる。
- ・差別しない、偏見をもたない。
- ・良いこと、悪いことを感じるができる。
- ・だれに対しても、いろいろな面をみようとする。

自分で決める力

- ・自ら考え、自ら進んで行動する。

豊かな心

- ・人の気持ちの変化に気づく。
- ・自分と違う意見、考え、気持ちを持っている人の話をしっかりと聞くことができる。

思いやりの心

- ・人が安心することができる優しさ。
- ・人を気づかう心。



「スマートフォン・携帯電話に関する決議」

- ・「プライバシー うかつにあげたその写真 二度と消えない心の傷跡」
 - ・「確認しよう 伝えたい事 ～送信ボタンを押す前に～」
 - ・「既読無視 人には人の事情あり」
 - ・「決めようルール 開こう家族会議」
 - ・「トラブルがあった時には深呼吸 一人でかかえず 大人に相談」
 - ・「ケータイモンスター 睡眠 時間 食べちゃうぞ」
- (平成27年11月15日 「はだの子ども議会」 より)

はだの子ども人権宣言
〇わたしたちは、いじめを絶対に許しません
〇あなたも、みんなも輝く仲間づくりをしよう
〇力を合わせ、すばらしい未来をきづいていこう



1997.2.27 秦野市子ども人権委員会
 秦野市立各小学校児童会
 秦野市立各中学校生徒会

秦野市いじめを考える児童生徒委員会
 スローガン

**いじめに向かい合おう！ ～‘わ’にな
 って ともに手をとる はだのっ子～**

「“わ” を広げる5つの柱」

～はだのっ子生活スタンダード～



秦野市「いじめを考える児童生徒委員会」