

平成30年度
受講者募集

広畑ふれあい塾

あなたの生きがいを見つけませんか！



広畑ふれあい塾

募集期間：平成30年3月1日(木)～9日(金)

申し込み方法：『往復はがき』で郵送^{原則}

問い合わせ先：

〔講座内容・結果通知に関すること〕・・・各講座紹介欄に記載

〔募集・申し込みに関すること〕・・・生涯学習文化振興課(☎84-2792)

ホームページ：<http://www.city.hadano.kanagawa.jp>

市民の方へ → 生涯学習・スポーツ・文化財 → 生涯学習
→ 広畑ふれあい塾

募 集 要 項

1 応募資格	秦野市内に在住・在勤・在学のいずれかで、40歳以上の方(公民館教室は年齢制限なし)	
2 教室のところ	広畑ふれあいプラザ(秦野市下大槻174-4)	[62講座]
	渋沢公民館(秦野市渋沢上2-9-1)	[6講座]
	東公民館(秦野市東田原1538-3)	[2講座]
	南公民館(秦野市今泉598)	[2講座]
3 講座の開始	平成30年4月から(講座により異なります)	
4 募集定員	講座により異なります。(各講座紹介欄をご覧ください) 受講申し込みが募集定員を超えた講座は、塾・講師による厳正な抽選により受講者を決定するため、その結果により受講できない場合があります。	
5 講座の不成立	受講の申し込みが10人未満となった講座は、不成立となります。(受講不可)	
6 申込み方法・期限	下記「申し込み方法」をご覧ください。	
7 結果の連絡	3月26~31日の間(予定) に、返信はがきにより、各講師から通知されます。 (受講決定者の通知には、講座開始日、持ち物、受講料、教材費などが記載)	
8 受講料	各講座1回当たり 350円 ×講座回数 *教材費、材料費等は別に実費負担。(教材費等がない講座もあります。)	
9 受講料の納入	第1回目の講座日に講師へ持参。 〔原則、全11回未満の講座は、全額一括。 全11回以上の講座は、まず前半期分等に相当する額。後半期分は別途納入。〕	
10 受講料返還制度	受講講座が自分と合わないとき・やめたいときは、 <u>3回目の講座を受講する前までに講師に申し出れば</u> 、受講料納入後であっても未受講分を返還します。 ただし、 <u>3回目を受講した後の申し出は、受講料返還の対象になりません。</u>	

申 込 込 み 方 法

往復はがきにより、原則、郵送してください。

- 往復はがきの往信分裏面(下記:記入例の、右半分)に、『講座番号・講座名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号』を記入。
- 往信宛名面(記入例の、右半分の裏側)に市役所の宛先『〒257-8501 秦野市桜町1-3-2 秦野市役所 生涯学習文化振興課』を記入。

- 返信宛名面(記入例の、左半分)に、申込者の住所・名前を記入。
この返信はがきにより後日、講師から申し込み結果等*の通知が郵送されます。

(*)受講の可否、また、受講可の場合、講座開始日(初回)・持ち物・受講料なども記載されます。

- 申し込みは、**3月9日(金)**消印まで有効。(持参も同日まで)
- **1枚のはがきで1講座を受付。**
※1枚のはがきに複数の講座を記入した場合、いずれも**無効**となります。

結果通知の内容等に関する問い合わせや、結果通知が届かない等の連絡は、各講師までお願いします。

※広畑ふれあいプラザ、または市役所生涯学習文化振興課へ持参も可。

[注]持参の場合、私製(手作り等)の往復はがきであれば、往信分切手は不要になります。

ただし返信分切手(62円)は必ず貼付してください。

※日本郵便往復はがきは124円(往復分)

② この裏側に、市役所の宛先

郵便往復はがき <<記入例>>

257-****

秦野市〇〇町△番□号

秦野 花子 行

申込者の住所・名前等

返信分

広畑ふれあい塾 受講申込

① 講座番号 ***
講座名 楽しい〇〇(仮)

はだの はなこ
氏名 秦野 花子

年齢 60

〒257-****

住所 秦野市〇〇町△番□号

電話番号 0463-82-xxxx

往信分

講座案内の見方

開催曜日：各月の第何番目の曜日かを示します
 講座時間：準備／片付けの時間を含みます
 定員：募集定員です(超えた場合は抽選)
 講座回数：講座の実施回数です
 教材費：テキスト代／材料費などです
 受講料とは別の費用です
 講座説明：講座の内容です。詳しい内容は
講師に直接問い合わせてください

講座番号	講座名	講師名
開催曜日	講座時間	
定員	講座回数	教材費
講座説明		

講師電話番号

広畑ふれあいプラザ教室(7ページ途中まで)

101	初めての茶の湯	小川 宗貴
第1・3火曜日	13:00-15:00	
15人	20回	各回400円
和やかに、楽しみながら、茶道の練習を、してみませんか。そしていつかは、お茶席の体験を しましょう。裏千家 もちろん男性も！！		
講師電話 84-7600		

102	茶の湯(立礼)	竹村 宗都
第2・4火曜日	13:00-15:00	
15人	20回	各回450円
気軽に、テーブル、イスで、お茶の稽古を楽しみませんか。足腰が悪くても大丈夫です。ふれあい発表会では、お点前を披露し多くの方に、楽しんで 頂いております。		
講師電話 83-2208		

121	楽しいいけばな	萩原好志子
第2水曜日	13:00-15:00	
20人	13回	各回800円
暮しの中にお花を飾ってみませんか。季節を感じながら小原流のいけばなにチャレンジ！初心者も経験者も大歓迎です。気軽に楽しく、いけばなレッスン始めましょう。		
講師電話 82-6067		

141	お花を生けようA	名倉ふみ子
第2木曜日	13:00-15:00	
16人	13回	各回850円
毎日の生活の中で、身近な草花に目を向けて、ゆとりを持って季節を感じ、健康で心豊かにして、お花の好きな仲間と共に、楽しく、お花を生けて見ませんか！！ (池坊)		
講師電話 88-3619		

142	お花を生けようB	名倉ふみ子
第2木曜日	15:00-16:30	
16人	13回	各回850円
毎日の生活の中で、身近な草花に目を向けて、ゆとりを持って季節を感じ、健康で心豊かにして、お花の好きな仲間と共に、楽しく、お花を生けて見ませんか！！ (池坊)		
講師電話 88-3619		

241	書に親しもう	榎本 絢子
第2・4金曜日	10:00-12:00	
20人	20回	なし
正しく、美しい文字を書くコツを会得しましょう。心を落ちつけ、書に集中する一刻を楽しみましょう。書くことが大好きになり、日常生活に生かせるようになりましょう。		
講師電話 77-1871		

251	楽しむ書道A	伊奈美恵子
第2・4木曜日	9:00-11:00	
20人	20回	なし
「書は人なり」と言われるように字は、その人の人柄を表します。ともすると画一的な字になりがちな時、自分らしい字を書いてみませんか。筆で書くと味のある字が書けます。		
講師電話 77-2279		

252	楽しむ書道B	伊奈美恵子
第1・3木曜日	9:00-11:00	
20人	20回	なし
「書は人なり」と言われるように字は、その人の人柄を表します。ともすると画一的な字になりがちな時、自分らしい字を書いてみませんか。筆で書くと味のある字が書けます。		
講師電話 77-2279		

広畑ふれあいプラザ教室

271	切り絵	平野 昭雄
第3水曜日	13:00-15:00	
20人	12回	年間400円
提供した下絵を黒い紙の上に重ね、白い部分をカッターナイフで切り抜き、白い紙に貼れば切り絵の完成です。カラー作品は切り抜いた所に折紙を貼る手間が増えるだけです。		
講師電話 81-0866		

281	絵手紙A	森谷 年子
第3月曜日	9:30-11:30	
20人	12回	年間1000円
四季折々の草花や野菜などを画材にハガキや和紙に描き、短い言葉をそえる絵手紙と一緒に楽しく学びましょう。感動する心を持ち続けたいあなた、の参加を待っています。		
講師電話 88-1448		

2A1	絵手紙B	藤本きよみ
第3月曜日	13:00-15:00	
20人	12回	年間1000円
12回の講座の中で基本を取り入れながら四季折々の花や果物を描き感動の心と個性を大切に、楽しい教室にしたいと思います。世界に一葉だけの手描きの絵手紙素敵ですよ。		
講師電話 77-4633		

2B1	広畑俳句講座	藤本 一美
第2・4水曜日	12:30-14:30	
20人	20回	年間1000円
高齢化社会を自力で生き生き暮らすために、俳句に親しんでみませんか。詩心は誰にでもあります。季節に心を寄せて、楽しい仲間と17文字の自分史を詠いましょう。		
講師電話 042-373-3023		

361	初めての折り紙	山口みどり
第1月曜日	9:30-11:30	
20人	10回	各回400~600円
日本伝統の遊びの折り紙。一枚の紙から生まれる作品におどろきますよ。四季を感じながらみんなで楽しい時間をすごしましょう。		
講師電話 75-2581		

362	みんなで楽しむ折り紙	山口みどり
第2月曜日	10:00-12:00	
20人	10回	各回400~600円
これが折り紙？って驚ろかれますよ。古くから伝わる形もあれば、新しく考案された作品にも挑戦し、折り図を少しづつ理解しながら、みんなでワイワイ楽しみませんか？		
講師電話 75-2581		

371	あみものA	中野トモ子
第1・3火曜日	9:30-11:30	
20人	20回	各回8000円位
テーマを決めて作品作りをします。作品毎に3000~8000円位の材料費が必要です。初心者の方、やる気があれば出来上がる迄指導します。楽しい仲間が待っています。		
講師電話 77-3471		

372	あみものB	中野トモ子
第1・3火曜日	11:30-13:30	
20人	20回	なし
お手持ちの毛糸で、自由に作品を、そのお手伝いを。見本はありません。ある程度編める方。楽しい仲間が待っています。		
講師電話 77-3471		

381	楽しいカルトナージュ	若代 彰路
第2・4水曜日	10:00-12:00	
10人	20回	年間9000円
フランス生れの手工芸・カルトナージュを始めませんか。シックなきれ（正絹）と厚紙でステキなバッグやフランス風の箱、小物などを作ります。		
講師電話 76-1040		

411	詩吟 岳精流	大森 宏子
第2・4火曜日	13:00-15:00	
20人	18回	年間300円
短歌、俳句、漢詩を詠い、豊かな感性を引き出し、心身共に健康に繋がる講座です。詩歌に親しんで情操を高め、礼と節の上に吟友と仲よく、大きな声を出して楽しみましょう。		
講師電話 81-5815		

広畑ふれあいプラザ教室

421	健康に良い詩吟	木村 眞澄
第2・4土曜日	10:00-12:00	
20人	15回	なし
<p>お腹から声を出す事は、健康に大変良い事です。むずかしく考えず、まづ気軽に詩吟を始めませんか。温故知新、心身の鍛錬、ストレス解消、健康につながります。</p>		
<p>講師電話 77-1077</p>		

431	楽しい朗読	小磯 純子
第2・4土曜日	10:00-12:00	
20人	20回	年間1000円
<p>講座では楽しい朗読（朗読劇）をモットーにしています。主に文学作品や詩・昔話（民話）等を味わっています。発表会の開催やイベントにも出演しています。</p>		
<p>講師電話 88-4791</p>		

531	ヨーガ	石井 道子
第1・3水曜日	15:00-16:30	
30人	20回	なし
<p>体が硬くても不調をかかえていても大丈夫。中高年にやさしいヨーガで無理せず気持ち良く深い呼吸と共に心身ををほぐしていきましょう。終了後希望者で笑いヨガを行います。</p>		
<p>講師電話 77-7800</p>		

541	卓球教室A	伊奈 忍
第2・4木曜日	12:30-14:30	
30人	20回	なし
<p>卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、手足を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しくラリーをして、体力の維持、健康の増進を。</p>		
<p>講師電話 77-2279</p>		

542	卓球教室B	伊奈 忍
第2・4火曜日	12:30-14:30	
30人	20回	なし
<p>卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、手足を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しくラリーをして、体力の維持、健康の増進を。</p>		
<p>講師電話 77-2279</p>		

551	卓球教室C	鈴木 清志
第1・3木曜日	12:30-14:30	
30人	20回	なし
<p>卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、手足を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しくラリーをして、体力の維持、健康の増進を。</p>		
<p>講師電話 81-4074</p>		

552	卓球教室D	鈴木 清志
第1・3火曜日	9:00-11:00	
30人	20回	なし
<p>卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、手足を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しくラリーをして、体力の維持、健康の増進を。</p>		
<p>講師電話 81-4074</p>		

561	ダンベルとリズムA	宮川せき子
第1・3月曜日	9:30-11:30	
30人	20回	年間1100円
<p>300gの玄米ダンベルを握って体操をします。ストレッチで筋肉をほぐし、ダンベル体操で筋トレ、音楽にあわせて脳トレをします。見学はいつでもOKです。</p>		
<p>講師電話 090-1795-3045</p>		

562	ダンベルとリズムB	宮川せき子
第2・4水曜日	9:30-11:30	
30人	20回	年間1100円
<p>300gの玄米ダンベルを握って体操をします。ストレッチで筋肉をほぐし、ダンベル体操で筋トレ、音楽にあわせて脳トレをします。見学はいつでもOKです。</p>		
<p>講師電話 090-1795-3045</p>		

581	かんたんヨーガA	中野 美和
第2・4月曜日	9:30-11:00	
30人	20回	なし
<p>初心者の方にも優しい基本ポーズですので、体の硬い方、ヨーガをやってみたかった、すべての皆様向けです。</p>		
<p>講師電話 090-8020-0308</p>		

広畑ふれあいプラザ教室

582	かんたんヨーガB	中野 美和
第1・3水曜日	9:30-11:00	
30人	20回	なし
<p>初心者の方にも優しい基本ポーズですので、体の硬い方、ヨーガをやってみたかった、すべての皆様向けです。</p>		

講師電話 090-8020-0308

591	腹式呼吸体操A	平原 律子
第2・4金曜日	9:30-11:30	
30人	20回	なし
<p>どなたでも気軽にできる体操です。腹式呼吸で体力作り、肩凝り、腰痛、膝の痛み、尿失禁など寝たきり老人にならないように。皆さんと一緒に健康維持に努めましょう。</p>		

講師電話 83-0013

611	ふれあいダンスA	山田 欽一
第1・3土曜日	13:00-15:00	
20人	20回	なし
<p>心豊かな生活をダンスから始めましょう。仲間とのふれあいを通して楽しさが倍増。健康づくりにも最高！経験者大歓迎です。</p>		

講師電話 78-1267

612	ふれあいダンスB	山田 欽一
第2・4土曜日	13:00-15:00	
20人	20回	なし
<p>社交ダンスで汗をかいてみませんか。音楽に合わせて体を動かすと爽快な気分になり、友達の輪も広がりダンスが楽しくなります。健康づくりに最高です。</p>		

講師電話 78-1267

621	ロマンダンスA	長谷川正章
第1・3金曜日	15:00-17:00	
20人	20回	なし
<p>心地良い音楽を聞きながらリズムとメロディを身体で表現するダンス、全身の筋肉を使うので健康に最適な運動です！爽やかな汗、皆で流すと…ほ～ら友達です。</p>		

講師電話 75-2702

622	ロマンダンスB	長谷川正章
第2・4金曜日	15:00-17:00	
20人	20回	なし
<p>心地良い音楽を聞きながらリズムとメロディを身体で表現するダンス、全身の筋肉を使うので健康に最適な運動です！爽やかな汗、皆で流すと…ほ～ら友達です。</p>		

講師電話 75-2702

631	初心者ジャズダンス	浅井 美香
第1・3金曜日	10:00-12:00	
30人	20回	なし
<p>超初心者大歓迎！ジャズダンスで感情を表に出してストレス発散しましょう！ジャズダンスとは、バレエの要素を取り入れたダンスです。難しいことはやりません。</p>		

講師電話 090-2531-9072

641	ピカケアロハ	永井 敬子
第1・3土曜日	9:30-11:30	
30人	20回	年間300円
<p>フラダンスの講座です。美しいハワイの曲で踊るフラダンスはとても楽しく、手は物語りを足はリズムに合せますので、体と脳が刺激され若返ります。楽しい講座です。</p>		

講師電話 78-3316

671	始めよう社交ダンス	吉田晃一郎
第2・4木曜日	15:30-17:30	
20人	20回	年間500円
<p>歩ければ誰でも踊れるやさしい社交ダンスを心と身体健康増進に（最強！）、また生活文化のたしなみとしてもこの機会に是非習い始めてみませんか。（初心者対象）</p>		

講師電話 090-6347-1752

672	心地良い社交ダンス	吉田晃一郎
第1・3木曜日	15:30-17:30	
20人	20回	年間500円
<p>社交ダンスのステップをある程度踏めるようになった人向けに、更に如何に心地良く美しく舞えるようになるための動作方法を主体に丁寧に指導を行います。（経験者対象）</p>		

講師電話 042-782-7485

広畑ふれあいプラザ教室

681	ロイヤルダンスA	蛭名カヅエ
第1・3月曜日	15:00-17:00	
20人	20回	なし
基本のステップを中心に健康的に楽しくレッスンをしています。仲間づくりの一つに社交ダンスを加えて共に人生をエンジョイしませんか。		
講師電話 77-4899		

682	ロイヤルダンスB	蛭名カヅエ
第2・4月曜日	15:00-17:00	
20人	20回	なし
基本のステップを中心に健康的に楽しくレッスンをしています。仲間づくりの一つに社交ダンスを加えて共に人生をエンジョイしませんか。		
講師電話 77-4899		

731	パソコン入門A	篠崎 輝昭
第1・3木曜日	10:00-12:00	
12人	20回	年間7000円
パソコンの基本操作からワードによる資料作成、エクセルによる住所録、家計簿の作成、インターネットの基本操作、デジカメ写真のパソコンによる編集、加工などを学びます。		
講師電話 82-0129		

732	パソコン入門B	篠崎 輝昭
第1・3木曜日	13:00-15:00	
12人	20回	年間7000円
パソコンの基本操作からワードによる資料作成、エクセルによる住所録、家計簿の作成、インターネットの基本操作、デジカメ写真のパソコンによる編集、加工などを学びます。		
講師電話 82-0129		

811	なりたい私	塩原 知子
第3水曜日	10:00-12:00	
15人	10回	年間3000円
100年ライフが話題に上る最近、どんな人生を送りたいかに焦点をあて、自己認識を深め、自己肯定感を高め、コミュニケーションスキルを学び「なりたい私」を発見します。		
講師電話 83-7707		

821	脳トレ	小山 信弘
第2・4月曜日	12:30-14:30	
15人	20回	年間10000円
スリザーリンク・数独・閃き問題で脳の老化防止を。「■に入る仮名1文字は? 1=ふ、2=■、3=な、4=お、5=■、6=ざ」が簡単に解ける方には受講不要な講座かも。		
講師電話 82-3383		

841	教科書を学ぶ講座	吉村 慶一
第1・3土曜日	11:00-13:00	
20人	20回	なし
小中学校で使われた教科書を貸与して、主要5教科を学習します。講師は広畑ふれあいプラザで学習支援活動をするボランティアです。童心に返って学びを楽しみましょう。		
講師電話 090-9831-8478		

851	フランス語(中級)	佐藤 洋子
第1・3火曜日	9:30-11:30	
20人	20回	年間20000円
1年以上の既習者が対象。初級で学んだ文法の復習を兼ねた講読が中心。仏会話は講義の初頭、仏作文は宿題、で行う。フランスの時事的話題や歴史、文化についても話す予定。		
講師電話 77-5504		

852	フランス語(初級)	佐藤 洋子
第1・3火曜日	12:30-14:30	
20人	20回	年間20000円
フランス語が初めての方が対象。発音や基礎的な文法を学び、簡単な会話・講読・作文ができるようになることを目指す。DVDでのフランスの紹介も行おう予定。		
講師電話 77-5504		

861	論語A(継続者向き)	本多 勝昭
第2水曜日	9:30-11:30	
15人	12回	年間12000円
書き下し文で素読と解釈が中心です。声を出して心地よいリズムを楽しみましょう。今年度は第十一編からです。この先進編は孔子の弟子が多く登場します。		
講師電話 76-7360		

広畑ふれあいプラザ教室

862 論語B(初心者向き) 本多 勝昭
第4水曜日 9:30-11:30
15人 12回 年間1000円
論語の有名な章句を書き下し文で楽しみ、声を出して読みます。漢文ではありませんので気楽に始められます。老化防止・脳の活性化に役立つと思います。
講師電話 76-7360

871 やさしい韓国語 金 仁淑
第1・3木曜日 13:00-15:00
20人 20回 年間2000円
言葉や文法の基礎と、それを踏まえての読み書き、面白いフレーズ、ちょっとした応用場面と絵本を翻訳して、会話に取り入れて実感できる韓国語の習得を目指します。
講師電話 090-2497-9596

881 中国語(初級) 澁谷 浩之
第1・2土曜日 15:00-17:00
20人 20回 なし
仕事、遊び、定住等で日本の中国人の人口は年々増えています。彼らと中国語で話すことをこの講座で学んでみませんか？講師は中国滞在歴20年のベテランが務めます。
講師電話 090-2916-6214

931 楽しいマジック 長澤 英夫
第2・4火曜日 10:00-12:00
20人 20回 年間1000円
私達の身近かにある素材を活用して簡単に出来、皆さんに楽しんでもらえるマジックを覚えます。家族の前、何かの集まりで披露し、アッ!と云わせてみませんか。
講師電話 83-6467

951 こころの歌 佛崎 裕美
第2金曜日 10:30-12:00
20人 12回 年間700円
昔歌ったうた、なつかし歌、皆様と一緒に歌いましょう。
講師電話 77-4160

961 発声で健康作り 大村 慶子
第1・3金曜日 13:00-15:00
30人 20回 なし
呼吸と姿勢のエクササイズで声が気持ち良く出ます。表情が豊かになり、誤嚥防止にも効果的。ウクレレ弾き語りコーナーあり。リクエストにも、なるべく応じます!
講師電話 090-2535-4772

992 歌ってみよう!合唱 渡邊 照子
第2・4火曜日 9:30-11:30
30人 20回 年間1000円
身体をほぐし、呼吸、発声のトレーニングをしながら合唱の基礎を学び、声と心を合わせ歌う混声合唱を楽しみましょう。初心者歓迎男女を問いません。見学はいつでもどうぞ。
講師電話 87-0437

9A1 たのしい囲碁・入門 阿部 善衛
第1・3土曜日 9:00-11:00
20人 20回 年間1000円
囲碁に興味はあるが、この年齢ではと二の足を踏んでいる方、囲碁の楽しさ、奥深さ、上達の喜びを体験してみませんか。入門者から10級位の方を対象とした講座です。
講師電話 77-6960

9A2 たのしい囲碁・初級 阿部 善衛
第1・3金曜日 13:00-15:00
20人 20回 年間1000円
囲碁の基本的なルールをある程度理解し、8級位までの棋力のある方を対象にしています。同じ仲間と楽しく語らいながら講座を行います。どうぞお気軽にご参加下さい。
講師電話 77-6960

9B1 たのしい囲碁・中級 武田 一郎
第1・3金曜日 9:30-11:30
20人 20回 年間1000円
囲碁棋力5級位から三段位迄を対象としています。講座を継続して、たのしく仲間づくりが出来ることが望まれます。勝負のみでなく人生を語る場としたいと思います。
講師電話 88-4163

広畑ふれあいプラザ教室

9C1	はじめての麻雀A	笠島 幸江
第1・3水曜日	15:00-17:00	
20人	20回	なし
初心者、経験者、問わず、楽しく、脳トレが出来ます。コミュニケーションを取りながら、指先を使い、気配り、目配り、役作り、点数計算、と、脳トレの宝庫です。		
講師電話 090-1542-7700		

9C2	はじめての麻雀B	笠島 幸江
第2・4水曜日	15:00-17:00	
20人	20回	なし
初心者、経験者、問わず、楽しく、脳トレが出来ます。コミュニケーションを取りながら、指先を使い、気配り、目配り、役作り、点数計算、と、脳トレの宝庫です。		
講師電話 090-1542-7700		

9D1	麻雀中級A	井熊 英隆
第1・3月曜日	10:00-12:00	
20人	20回	なし
経験の浅い人対象です。麻雀の「ルール」と「得点計算法」を、遊びながら楽しく学び脳の老化防止を図ると共に、麻雀のレベルアップと仲間を作る講座です。		
講師電話 090-9012-2550		

9D2	麻雀中級B	井熊 英隆
第2・4月曜日	10:00-12:00	
20人	20回	なし
経験の浅い人対象です。麻雀の「ルール」と「得点計算法」を、遊びながら楽しく学び脳の老化防止を図ると共に、麻雀のレベルアップと仲間を作る講座です。		
講師電話 090-9012-2550		

渋沢公民館教室

261	古文書・くずし字	矢内 昭夫
第2・4水曜日	14:00-16:00	
15人	20回	年間500円
江戸時代に出版された手紙の文例集や寺子屋で使われた教科書などを用いて、古文書・くずし字解読の基礎を学びます。初めての方でも無理なく入れる内容から始めます。		
講師電話 87-5250		

282	いけばな小原流	森谷 年子
第4水曜日	9:30-11:30	
20人	12回	各回800円
四季折々の花を飾ってみませんか。お庭の花一輪でもお部屋に心和みます。初めての方大歓迎です。一緒に学びましょう。		
講師電話 88-1448		

571	森のストレッチ	森 涉
第1・3月曜日	10:00-12:00	
20人	20回	なし
自分の呼吸、体重を使い筋肉のコリ、骨格の歪みを自分で整える体操です。老若男女誰でもできる内容で心地良さを感じられます。呼吸の深さを味わいましょう。		
講師電話 090-7359-3301		

971	ギターで弾き語り	加藤 裕治
第2火曜日	14:00-16:00	
12人	12回	なし
ギターの弾き語りを楽しみましょう。難しい理論やテクニックは控えめに、ギターの伴奏でリズムに乗って唄う楽しさの体得を目標に、70~90年代の楽曲がテーマです。		
講師電話 090-1655-6561		

991	はじめよう！合唱	渡邊 照子
第2・4木曜日	14:00-16:00	
30人	20回	年間1000円
身体をほぐし、呼吸、発声のトレーニングをしながら合唱の基礎を学び、声と心を合わせ歌う混声合唱を楽しみましょう。初心者歓迎男女を問いません。見学はいつでもどうぞ。		
講師電話 87-0437		

9E1	詩吟趣味の会	武 正承
第2・4木曜日	13:00-15:00	
20人	20回	年間1000円
詩吟を始めてみませんか。声を出して健康増進、ストレス解消しましょう。歴史にふれて文化の継承をしましょう。詩吟の好きな仲間が集い、毎日楽しく過ごしましょう。		
講師電話 75-1166		

東公民館教室

122	季節のいけばな	萩原好志子
第3月曜日	13:00-15:00	
20人	13回	各回800円
<p>暮らしの中にお花を飾ってみませんか。季節を感じながら小原流のいけばなにチャレンジ！初心者も経験者も大歓迎です。気軽に楽しくいけばなレッスン始めましょう。</p>		
<p>講師電話 82-6067</p>		

831	自然体で書く自分史	細野 雅久
第1・3月曜日	9:30-11:30	
10人	20回	各回300円
<p>生きる証として記録を書こうとする人のための文章講座です。心に深く刻まれたことを具体的に一千字程度の文章で綴ります。文章の書き方、直し方、文集づくりまで学びます。</p>		
<p>講師電話 070-2627-4438</p>		

南公民館教室

592	腹式呼吸体操B	平原 律子
第2・4月曜日	13:30-15:30	
10人	20回	なし
<p>どなたでも気軽にできる体操です。腹式呼吸で体力作り、肩凝り、腰痛、膝の痛み、尿失禁など寝たきり老人にならないように。皆さんと一緒に健康維持に努めましょう。</p>		
<p>講師電話 83-0013</p>		

632	世界一やさしい体操	浅井 美香
第1・4月曜日	10:00-12:00	
20人	20回	なし
<p>どなたでも行える世界一やさしい体操です。ハーモニー体操と呼ばれています。言葉を聞きながら、ゆっくり、やさしく動く心も落ち着き、肩こり腰痛に効果的です。</p>		
<p>講師電話 090-2531-9072</p>		

教室の場所

1 広畑ふれあいプラザ

住所：秦野市下大槻174番地4

電話：0463-77-6061

交通：神奈川中央交通バス

鶴巻温泉駅発「下大槻団地行」または「秦野駅行き」

広畑ふれあいプラザ前下車 徒歩1分

秦野駅発「鶴巻温泉駅行」または「団地経由平塚行」

広畑ふれあいプラザ前下車 徒歩1分

2 渋沢公民館

住所：秦野市渋沢上2-9-1

電話：0463-87-7751

交通：徒歩 渋沢駅南口より15分

神奈川中央交通バス

渋沢駅南口発「千村台行」 千村台(終点)下車 徒歩1分

渋沢駅南口発「峠行」 渋沢小学校入口下車 徒歩5分

3 東公民館

住所：秦野市東田原1538-3

電話：0463-82-3232

FAX：0463-84-7543

交通：神奈川中央交通バス

秦野駅発「くず葉台経由藤棚行」または「くず葉台経由神奈川病院行」

東田原下車 すぐ

4 南公民館

住所：秦野市今泉598番地

電話：0463-81-3001

交通：神奈川中央交通バス

秦野駅北口発「畑中」行、または「震生湖経由奈窪」行乗車

南公民館前下車 すぐ

第18回 広畑ふれあい発表会のお知らせ

広畑ふれあい塾の受講生・講師による展示と発表を行います。

どなたでも、自由にご覧頂けます。ぜひ、お越しください。

開催日時 平成30年4月7日(土) 午前10時～午後4時

4月8日(日) 午前10時～午後3時

会場 広畑ふれあいプラザ

貼付用：【受講申込内容・宛先】用紙

内容を記入し、点線で切り抜き、往復ハガキに貼付してご利用ください。

※1枚のハガキに複数の講座は記入できません。

広畑ふれあい塾 受講申込

次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名

複数の講座は記入出来ません。

ふりがな		年齢
氏名		
郵便番号	〒	—
住所		
電話番号		

広畑ふれあい塾 受講申込

次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名

複数の講座は記入出来ません。

ふりがな		年齢
氏名		
郵便番号	〒	—
住所		
電話番号		

往信分 裏側用

〒257-8501

秦野市桜町1-3-2

秦野市役所
生涯学習文化振興課 行

〒257-8501

秦野市桜町1-3-2

秦野市役所
生涯学習文化振興課 行

往信 宛名面用