広畑ふれあい塾

令和５年度
受講者募集

あなたの生きがいを見つけませんか！

募　集　期　間：令和５年３月１日(水)～７日(火) 消印有効

申し込み方法：『往復はがき』で郵送　持参応募不可

問い合わせ先：

[講座内容･結果通知に関すること]･･･各講座紹介欄に記載

[申し込み全般に関すること]･･･ 生涯学習課(☎84-2792)

ホームページ：**広畑ふれあい塾** で検索

募　集　要　項

1	応募資格	年齢制限や居住地制限はありません。
2	場所	広畑ふれあいプラザ、渋沢公民館、東公民館、南公民館
3	講座の開始	令和５年４月から（講座により異なります）
4	募集定員	講座により異なります。(各講座紹介欄をご覧ください) 受講申し込みが募集定員を超えた講座は、抽選により受講者を決定します。
5	講座の不成立	受講の申込みが 10 **人未満**となった講座は、不成立となります。 さらに、広畑ふれあいプラザの場合は **40 歳以上**の申込みが**5人未満**でも不成立となります。
6	申込み方法･期限	次頁「 申し込み方法 」をご覧ください。
7	結果の連絡	**３月２１～３１日の間(予定)**に、返信はがきにより、各講師から通知されます。 （受講決定者の通知には、講座開始日、持ち物、受講料、教材費など記載）
8	受講料	90 分講座の場合　講座１回当たり**４００円**×講座回数 120 分講座の場合　講座１回当たり**４５０円**×講座回数 ＊教材費、材料費等は別に実費負担。(ない講座もあります。)
9	受講料の納付	第１回目の講座日に納入。 (原則、全10回以下の講座は全額一括。11回以上の講座は半期分等に相当する額を分割) ＊通知や第１回目の講座日などで、講師からの説明があります。
10	受講料返還制度 （クーリングオフ）	内容が合わないとき・やめたいときは、**初回受講日から起算して 8 日以内**に**講師**に申し出れば、受講料納入後であっても未受講分を返還します。 ただし、**教材費については、受講料返還の対象になりません。**

申　し　込　み　方　法

往復はがきにより、郵送してください。　　**持参での応募は出来ません。**

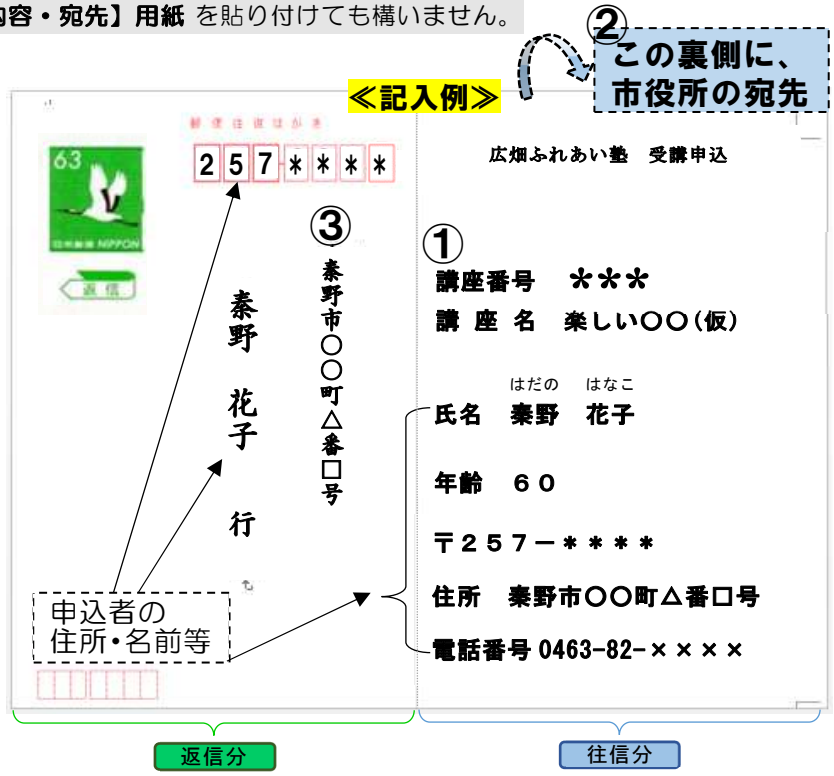
① 往復はがきの往信分裏面（下記：記入例の、右半分）に、
『講座番号・講座名・同一内容講座の扱い・氏名（ふりなが）・年齢・郵便番号・住所・電話番号』を記入。

②往信宛名面（記入例の、右半分の裏側）に市役所の宛先
『〒257-8501 秦野市桜町１－３－２秦野市役所 生涯学習課』を記入。

※本冊紙の最終ページにある、**【受講申込内容・宛先】用紙**を貼り付けても構いません。

③返信宛名面（記入例の、左半分）に、**申込者の住所・名前を記入。**
この返信はがきにより後日、講師から申し込み結果等※の通知が郵送されます。

（※）受講の可否、また、受講可の場合、講座開始日（第１回目）・持ち物・受講料なども記載されます。



● 申し込みは、**３月７日（火）**消印まで有効。

● １枚のはがきで１講座を受付。

※ただし、講座番号末尾が**アルファベット**の**「同一内容講座」**の場合に限り、１枚のはがきで複数分を応募できます。
同一内容講座の扱いは、下記のいずれかを〇で囲んで下さい。

・複数講座のうち１講座受講希望
（希望順位の高いもの順に記入）

・複数講座受講希望
（希望するすべてを記入）

結果通知の内容等に関する問い合わせや、結果通知が届かない等の連絡は、各講師までお願いします。

● **同一内容講座「受講申込」の記入例**

１講座受講希望

広畑ふれあい塾　受講申込

次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名
	楽しい体操

同一内容講座の場合の希望区別（〇で囲む）
・１講座希望　**・複数講座希望**

第１希望			第２希望		
９	９	B	９	９	A

複数講座受講希望

広畑ふれあい塾　受講申込

次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名
	楽しい体操

同一内容講座の場合の希望区別（〇で囲む）
・１講座希望　**・複数講座希望**

第１希望			第２希望		
９	９	A	９	９	B

講座案内の見方

開催曜日：各月の第何番目の曜日かを示します
講座時間：準備／あと片付け時間を含みます
定　員　：募集定員です
講座回数：講座の実施回数です
教 材 費：テキスト代／材料費などです
　　受講料とは別の費用です
講座説明：講座の内容です。質問のある方は
　　直接講師に問い合わせてください ☞

講座番号　講座名	講師名
開催曜日　講座時間	
定員　講座回数　教材費	
講座説明	
☞ 講師電話番号	講座種別

１１１　茶の湯（表千家立礼）	竹村宗都
第２･４火曜日　１３：００～１５：００	
１５人　２０回　各回　４５０円	
一服の抹茶で、心のなごむ穏やかなひと時を過ごしませんか！「ふれあい」を大切に、楽しんで、稽古をしています。テーブルとイスでの稽古です。ぜひお仲間入り下さい。	
講師電話　83-2208	（120分講座）

１２Ａ　楽しむ書道Ａ	伊奈美恵子
第２･４木曜日　９：００～１１：００	
２０人　２０回　なし	
「書は人なり」と言われるように字は、その人の人柄を表します。ともすると画一的な字になりがちな時、自分らしい字を書いてみませんか。筆で書くと味のある字が書けます。	
講師電話　77-2279	（120分講座）

１２Ｂ　楽しむ書道Ｂ	伊奈美恵子
第１･３木曜日　９：００～１１：００	
２０人　２０回　なし	
「書は人なり」と言われるように字は、その人の人柄を表します。ともすると画一的な字になりがちな時、自分らしい字を書いてみませんか。筆で書くと味のある字が書けます。	
講師電話　77-2279	（120分講座）

１３Ａ　お花を生けようＡ	名倉ふみ子
第２木曜日　１３：００～１４：３０	
１６人　１２回　各回　８５０円	
毎日の生活の中で、季節の草花に目を向けて、お花の好きな人々と共に、花一輪・色々な形の葉・枝などを用いて、花器に生けてみませんか？　（池坊）	
講師電話　080-1134-0203	（90分講座）

１３Ｂ　お花を生けようＢ	名倉ふみ子
第２木曜日　１４：３０～１６：００	
１６人　１２回　各回　８５０円	
毎日の生活の中で、季節の草花に目を向けて、お花の好きな人々と共に、花一輪・色々な形の葉・枝などを用いて、花器に生けてみませんか？　（池坊）	
講師電話　080-1134-0203	（90分講座）

１４Ａ　詩吟（岳精流）Ａ	大森宏子
第２･４火曜日　１２：００～１３：３０	
２０人　１８回　年間　３００円	
詩を吟ずる事により、真なるものに触れ、善なる心を呼び起し、美なるものに感動する。短歌や俳句もすばらしい吟調です。大きな声を出して一緒に楽しく学びましょう。	
講師電話　81-5815	（90分講座）

１４Ｂ　詩吟（岳精流）Ｂ	大森宏子
第２･４火曜日　１３：３０～１５：００	
２０人　１８回　年間　３００円	
詩を吟ずる事により、真なるものに触れ、善なる心を呼び起し、美なるものに感動する。短歌や俳句もすばらしい吟調です。大きな声を出して一緒に楽しく学びましょう。	
講師電話　81-5815	（90分講座）

１７２　楽しいいけばな	萩原好志子
第２水曜日　１３：３０～１５：００	
２０人　１２回　各回　８００円	
暮らしの中にお花を飾ってみませんか。季節を感じながら、小原流いけばなを楽しんでください。初心者も経験者も大歓迎です。気軽な会です。ご参加お待ちしています。	
講師電話　82-6067	（90分講座）

２０２　絵手紙①	森谷年子
第３月曜日	１０：００～１２：００
２０人　１２回	年間　１,０００円
皆さんと和気あいあいに楽しむ絵手紙を始めませんか。描く画材を決めたら、送る相手に心和む一言をそえて、元気のある日常をご一緒に楽しみましょう。	

講師電話　88-1448　(120分講座)

２１１　絵手紙②	北村美栄子
第３月曜日	１３：３０～１５：３０
２０人　１２回	年間　１,２００円
季節を感じほっこりする絵手紙。字がへた、絵が苦手と思っている方大歓迎。基本から優しくゆっくり伝えたい。ポストに１枚絵手紙が入っている嬉しさを感じて下さい。	

講師電話　090-5433-0658　(120分講座)

２２Ａ　論語Ａ	本多勝昭
第２･４水曜日	９：００～１０：３０
１５人　２０回	新人　２,５００円
論語の章句を毎回５～６章わかりやすく解説します。その他、書き下し文の素読・白文・訓点文の素読も学習していきます。声を出してリズムを楽しみましょう。	

講師電話　76-7360　(90分講座)

２２Ｂ　論語Ｂ	本多勝昭
第２･４水曜日	１０：３０～１２：００
１５人　２０回	新人　２,５００円
論語の章句を毎回５～６章わかりやすく解説します。その他、書き下し文の素読・白文・訓点文の素読も学習していきます。声を出してリズムを楽しみましょう。	

講師電話　76-7360　(90分講座)

３０１　楽しいマジック	長澤英夫
第２･４火曜日	１０：００～１２：００
２０人　２０回	なし
私たちの身辺にあるものを材料に思いがけない出来事を目前にしてマジックの不思議さを楽しみましょう。マジックは人を騙すものではありません。さあ挑戦してみましょう。	

講師電話　83-6467　(120分講座)

３１１　フランス語(中上級)	佐藤洋子
第１･３火曜日	９：３０～１１：３０
２０人　２０回	年間　２,０００円
フランス語について、①中上級者向読本の購読②会話③作文④中級文法学習を行います。フランスの話題、歴史、文化も講義します。上級をめざすフランス語学習者が対象です。	

講師電話　77-5504　(120分講座)

３１２　フランス語(中級)	佐藤洋子
第１･３火曜日	１２：３０～１４：３０
２０人　２０回	年間　２,０００円
フランス語について、読本の購読と日常会話を行います。読本はフランス政治経済、歴史、文化、芸術、スポーツ等を取り上げます。初級文法の基礎があるかたが対象です。	

講師電話　77-5504　(120分講座)

４１Ａ　卓球教室①Ａ	古川正紀
第２･４木曜日	１２：００～１４：００
２５人　２０回	なし
卓球は８０代でもできる運動です。ボールをよく見て、体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	

講師電話　83-2054　(120分講座)

４１Ｂ　卓球教室①Ｂ	古川正紀
第２･４火曜日	１２：００～１４：００
２５人　２０回	なし
卓球は８０代でもできる運動です。ボールをよく見て、体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	

講師電話　83-2054　(120分講座)

４２Ａ　卓球教室②Ａ	柏木孝
第１･３月曜日	９：００～１１：００
２５人　２０回	なし
卓球は８０代でもできる運動です。ボールをよく見て、体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	

講師電話　77-4904　(120分講座)

４２Ｂ　卓球教室②Ｂ	柏木孝
第２･４土曜日　１１：００～１３：００	
２５人　２０回	なし
卓球は８０代でもできる運動です。ボールをよく見て、体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	

講師電話　77-4904　（120分講座）

４３１　腹式呼吸体操①	平原律子
第２･４金曜日　９：００～１０：３０	
３０人　２０回	なし
どなたでも気軽にできる体操です。腹式呼吸で体力作り、肩凝り、膝の痛み、尿失禁など寝たきり老人にならないように。みなさんとご一緒に健康維持に努めましょう。	

講師電話　83-0013　（90分講座）

４４Ａ　かんたんヨガＡ	中野美和
第２･４月曜日　１０：３０～１２：００	
３０人　２０回	なし
たっぷりと時間をかけて、心と体をほぐします。体が固くても大丈夫！！ 初心者の方でも楽しめるように、簡単なポーズを中心に行っています。	

講師電話　090-8020-0308　（90分講座）

４４Ｂ　かんたんヨガＢ	中野美和
第２･４水曜日　９：００～１０：３０	
３０人　２０回	なし
たっぷりと時間をかけて、心と体をほぐします。体が固くても大丈夫！！ 初心者の方でも楽しめるように、簡単なポーズを中心に行っています。	

講師電話　090-8020-0308　（90分講座）

４５１　中国体操と太極拳①	安池知子
第２･４金曜日　１０：３０～１２：００	
３０人　２０回	なし
中国体操で身体をほぐし気功で深呼吸し 心穏やかに中国の音楽で太極拳転倒防止 仲間づくり健康づくり楽しい時間をご一緒に	

講師電話　81-0701　（90分講座）

４７１　ヨーガ	石井道子
第２･４火曜日　１４：００～１５：３０	
３０人　２０回	なし
不調を抱えていても大丈夫。深い呼吸と共に心と体をほぐしていきます。 経絡ヨガも取り入れます。 笑いヨガはコロナ終息迄お休みします。	

講師電話　77-7800　（90分講座）

４８１　玄米ダンベル健康体操	貴島有美
第２･４火曜日　１０：００～１１：３０	
２０人　２０回	なし
簡単なストレッチや軽い運動で無理なく筋肉をほぐし、１つ３００ｇの玄米ダンベルを使った体操でココロとカラダをリフレッシュ！ 運動が苦手と思われる方でも参加できます。	

講師電話　090-1589-6653　（90分講座）

５０Ａ　ロイヤルダンス①Ａ	蛯名カヅヱ
第１･３月曜日　１５：００～１７：００	
２０人　２０回	なし
社交ダンスの基本のステップを中心に健康的に楽しくレッスンしています。 仲間と共に現社会１００歳時代を踊り続けて乗り越えましょう！。	

講師電話　77-4899　（120分講座）

５０Ｂ　ロイヤルダンス①Ｂ	蛯名カヅヱ
第２･４月曜日　１５：００～１７：００	
２０人　２０回	なし
社交ダンスの基本のステップを中心に健康的に楽しくレッスンしています。 仲間と共に現社会１００歳時代を踊り続けて乗り越えましょう！。	

講師電話　77-4899　（120分講座）

５１１　ロイヤルダンス②	近江英興
第２･４水曜日　１０：３０～１２：００	
２０人　２０回	なし
社交ダンスを始めませんか 心地良い音楽のリズムに合わせて体を動かす 心と体が生きいきと ハッピーライフの始りです。	

講師電話　0465-74-8672　（90分講座）

５２Ａ　ロマンダンスＡ	長谷川正章
第１･３金曜日　１５：００～１７：００	
２０人　２０回	なし
心地良い音楽を聞き理解し息を合わせリズムとメロデーを身体で表現する社交ダンス全身の筋肉を使うので健康に最適な運動です。爽やかな汗、皆で流すとほ～らお友達です。	

講師電話　75-2702　（120分講座）

５２Ｂ　ロマンダンスＢ	長谷川正章
第２･４金曜日　１５：００～１７：００	
２０人　２０回	なし
心地良い音楽を聞き理解し息を合わせリズムとメロデーを身体で表現する社交ダンス全身の筋肉を使うので健康に最適な運動です。爽やかな汗、皆で流すとほ～らお友達です。	

講師電話　75-2702　（120分講座）

６０１　なつかしの歌声喫茶	佛崎裕美
第２･４火曜日　１０：３０～１２：００	
３０人　２０回	年間　２００円
誰でも知っている懐しの歌、童謡、叙情歌、フォークソング、その他、色々気楽に楽しく又、滑舌トレーニングもあります。皆様と声を張り上げて、楽しく歌いましょう！	

講師電話　77-4160　（90分講座）

６１１　歌ってみよう！合唱	渡邊照子
第２･４火曜日　９：００～１０：３０	
３０人　２０回	年間　８００円
身体をほぐし呼吸、発声と合唱の基礎から学びます。歌う楽しさ、ハーモニーで合唱の奥深さを共有しましょう。数年前より市の合唱祭に２つの合唱講座合同で出ています。	

講師電話　87-0437　（90分講座）

６２１　発声で健康作り①	大村慶子
第１･３金曜日　１３：３０～１５：００	
２０人　２０回	年間　５００円
今こそ声活！肺活♪歌と息のトレーニングで正しい発声と自分の身体に向き合う講座です。発声の筋肉は体幹を強化し、転倒防止にも役立ちます。	

講師電話　090-2535-4772　（90分講座）

６３１　脳トレキーボード教室	ノムラヒロミ
第１･３月曜日　９：３０～１１：００	
２０人　２０回	なし
６５才からの初心者向け脳トレキーボード教室です。脳を活性化させるには五感を使うキーボードが最適です。ずっと健康でいられるように皆で一緒に楽しく演奏しましょう。	

講師電話　090-2668-0180　（90分講座）

６３２　脳トレ歌ってクラブ	ノムラヒロミ
第１･３水曜日　１０：３０～１２：００	
２０人　２０回	年間　１，１００円
歌うことは人を元気にする力があり、脳のトレーニングや全身運動になります。懐しの青春ヒットソングや唱歌を唄いドンドン元気に輝きましょう！６５才以上の方が対象です。	

講師電話　090-2668-0180　（90分講座）

６４１　昭和歌謡の楽しみ	川田正美
第２･４月曜日　９：００～１０：３０	
１０人　１０回	なし
主に昭和３０年代の歌謡曲を取り上げ、代表的な歌手１０人のヒット曲を時代背景と共にたどります。併せて毎回、美空ひばりの代表曲を選び、その魅力を諸方面から探ります。	

講師電話　090-8082-9598　（90分講座）

７０Ａ　パソコン入門Ａ	篠崎輝昭
第１･３木曜日　１０：００～１２：００	
１２人　２０回	年間　５，０００円
パソコンの基本操作からワードによる資料作成、年賀状の作成と印刷、エクセルによる住所録、家計簿の作成、デジカメ写真のパソコンによる加工、アルバム作成等を学びます。	

講師電話　82-0129　（120分講座）

７０Ｂ　パソコン入門Ｂ	篠崎輝昭
第１･３木曜日　１３：００～１５：００	
１２人　２０回	年間　５，０００円
パソコンの基本操作からワードによる資料作成、年賀状の作成と印刷、エクセルによる住所録、家計簿の作成、デジカメ写真のパソコンによる加工、アルバム作成等を学びます。	

講師電話　82-0129　（120分講座）

７１Ａ　デジカメ教室秦野Ａ　　石井登
第２･４木曜日　　９：００～１１：００
２０人　２０回　　年間　１,５００円
初めてカメラを使う方ベテランの方、カメラと三脚の使用法や光と構図、撮影マナーや編集法を学び、貴方の隠れた才能を見つけ育てます。写真が面白くなる新感覚の教室です。

講師電話　77-3726　　(120分講座)

７１Ｂ　デジカメ教室秦野Ｂ　　石井登
第２･４木曜日　１１：００～１３：００
２０人　２０回　　年間　１,５００円
優れた写真を撮るための光と色を学びます。より芸術的な写真にするための編集ソフトを学びます。写真をもっと知りたい人の未来志向の写真教室です。

講師電話　77-3726　　(120分講座)

７２１　スマホアプリ講座　　小山信弘
第２･４土曜日　　９：３０～１１：３０
２０人　１０回　　年間　１,０００円
テキスト「ＮＨＫ趣味どきっ！　このまま真似るだけ　スマホアプリ講座」を使って、基本操作、アプリ導入、ＬＩＮＥ、Ｚｏｏｍ、ネットショッピングなどを学びます。

講師電話　74-4624　　(120分講座)

７３Ａ　はじめてのスマホ教室Ａ 佐藤里奈
第１･３火曜日　１０：３０～１２：００
１０人　２０回　　年間　１,５００円
スマートフォンの基本操作や、ラインの使い方などを中心に学べます。スマホを持っているけど使い方が分からない方、もう少し使いこなしたい方向けに丁寧に説明いたします。

講師電話　080-4443-2722　　(90分講座)

７３Ｂ　はじめてのスマホ教室Ｂ 佐藤里奈
第２･４火曜日　１０：３０～１２：００
１０人　２０回　　年間　１,５００円
スマートフォンの基本操作や、ラインの使い方などを中心に学べます。スマホを持っているけど使い方が分からない方、もう少し使いこなしたい方向けに丁寧に説明いたします。

講師電話　080-4443-2722　　(90分講座)

８０１　たのしい囲碁・入門　　阿部善衛
第１･３土曜日　　９：００～１１：００
２０人　２０回　　なし
囲碁に興味・関心はあるけど、ルールがよくわからないという方。一緒に、囲碁の楽しさや奥深さ、上達の喜こびを体験してみませんか。入門・初心者を対象にした講座です。

講師電話　77-6960　　(120分講座)

８０２　たのしい囲碁・初級　　阿部善衛
第１･３金曜日　１３：００～１５：００
２０人　２０回　　なし
囲碁の基本的なルールを理解し、10.級～15.級前後の棋力がある方を対象にしています。同じ趣味の仲間と語らいながら、楽しく講座を行ないます。どうぞお気軽にご参加下さい。

講師電話　77-6960　　(120分講座)

８１１　たのしい囲碁・中級　　武田一郎
第１･３金曜日　　９：３０～１１：３０
２０人　２０回　　年間　１,０００円
講座時間が２時間枠に復活！従前の様に詰碁等、学びの場を復活させ、より楽しく充実した講座にしたいと思います。５級から三段位迄の方の奮っての参加を募集します。

講師電話　88-4163　　(120分講座)

８２Ａ　はじめての麻雀Ａ　　笠島幸江
第１･３水曜日　１５：００～１７：００
２０人　２０回　　なし
麻雀は、健康に良し、特に脳トレと指先の運動、人と人の会話、楽しくゲームが出来ます。

講師電話　090-1542-7700　　(120分講座)

８２Ｂ　はじめての麻雀Ｂ　　笠島幸江
第２･４水曜日　１５：００～１７：００
２０人　２０回　　なし
麻雀は、健康に良し、特に脳トレと指先の運動、人と人の会話、楽しくゲームが出来ます。

講師電話　090-1542-7700　　(120分講座)

渋沢公民館教室

１６１　詩吟趣味の会　武正承
第２･４木曜日　１３：３０～１５：００
２０人　２０回　年間　１,０００円
詩吟を始めてみませんか。声を出して健康増進。ストレス解消しましょう。歴史にふれて文化の継承をしましょう。詩吟の好きな仲間が集い、毎日を楽しく過ごしましょう。

講師電話　75-1166　(90分講座)

２０１　いけばな小原流　森谷年子
第４水曜日　１０：００～１１：３０
１５人　１２回　各回　８００円
季節の草花　色形かほり　長もちさせるには色々な方法があります。一輪の花に心和むひとときをご一緒に楽しみましょう。若い頃ちょっと習った方、初めての方も感動で元気に

講師電話　88-1448　(90分講座)

２３１　はじめての古文書　矢内昭夫
第１･３木曜日　１３：３０～１５：００
１５人　２０回　年間　１,０００円
江戸時代に使われた手紙の文例集・寺子屋の教科書・百人一首などを教材として、古文書・くずし字の基礎を学びます。はじめての方でも理解可能な易しい内容から入ります。

講師電話　87-5250　(90分講座)

２３２　発展古文書・くずし字　矢内昭夫
第１･３水曜日　１３：３０～１５：００
１５人　２０回　年間　１,０００円
古文書解読に関する基礎的な事がらをすでに学び、さらに力をつけたいと考えておられる方が対象です。地元に残る文書や江戸時代の出版物などを教材とします。

講師電話　87-5250　(90分講座)

６１２　はじめよう！合唱　渡邊照子
第２･４木曜日　１４：００～１５：３０
３０人　２０回　各回　８００円
身体をほぐし呼吸、発声と合唱の基礎から学びます。歌う楽しさ、ハーモニーで合唱の奥深さを共有しましょう。数年前より市の合唱祭に２つの合唱講座合同で出ています。

講師電話　87-0437　(90分講座)

東公民館教室

１０Ａ　初心者の茶道　裏千家Ａ　小川宗貴
第１･３火曜日　１３：００～１４：３０
１０人　２０回　各回　５５０円
初心者の講座です。楽しく茶道を初めてみませんか。新しい仲間と、少しの緊張感と集中力で、作法とお点前を、身につけながら、非日常的な時間を、体験してみて下さい。

講師電話　84-7600　(90分講座)

１０Ｂ　初心者の茶道　裏千家Ｂ　小川宗貴
第１･３火曜日　１４：３０～１６：００
１０人　２０回　各回　５５０円
初心者の講座です。楽しく茶道を初めてみませんか。新しい仲間と、少しの緊張感と集中力で、作法とお点前を、身につけながら、非日常的な時間を、体験してみて下さい。

講師電話　84-7600　(90分講座)

１７１　季節のいけばな　萩原好志子
第１月曜日　１３：３０～１５：００
２０人　１２回　各回　８００円
暮らしの中にお花を飾ってみませんか。季節を感じながら、小原流いけばなを楽しんでください。初心者も経験者も大歓迎です。気軽な会です。ご参加お待ちしています。

講師電話　82-6067　(90分講座)

南公民館教室

４３２　腹式呼吸体操②　　平原律子
第２･４月曜日　１３：３０～１５：００
１５人　２０回　　なし
どなたでも気軽にできる体操です。腹式呼吸で体力作り、肩凝り、膝の痛み、尿失禁など寝たきり老人にならないように。みなさんとご一緒に健康維持に努めましょう。

講師電話　83-0013　　(90分講座)

４５２　中国体操と太極拳②　　安池知子
第２･４月曜日　１０：３０～１２：００
１５人　２０回　　なし
中国体操で身体をほぐし気功で深呼吸し 心穏やかに中国の音楽で太極拳転倒防止 仲間づくり健康づくり楽しい時間をご一緒に

講師電話　81-0701　　(90分講座)

６２２　発声で健康作り②　　大村慶子
第２･４月曜日　１５：００～１６：３０
２０人　２０回　　年間　５００円
今こそ声活！肺活♪歌と息のトレーニングで正しい発声と自分の身体に向き合う講座です。発声の筋肉は体幹をを強化し、転倒防止にも役立ちます。

講師電話　090-2535-4772　　(90分講座)

教　室　の　場　所

1　**広畑ふれあいプラザ**

住　所：秦野市下大槻１７４番地４

電　話：０４６３－７７－６０６１

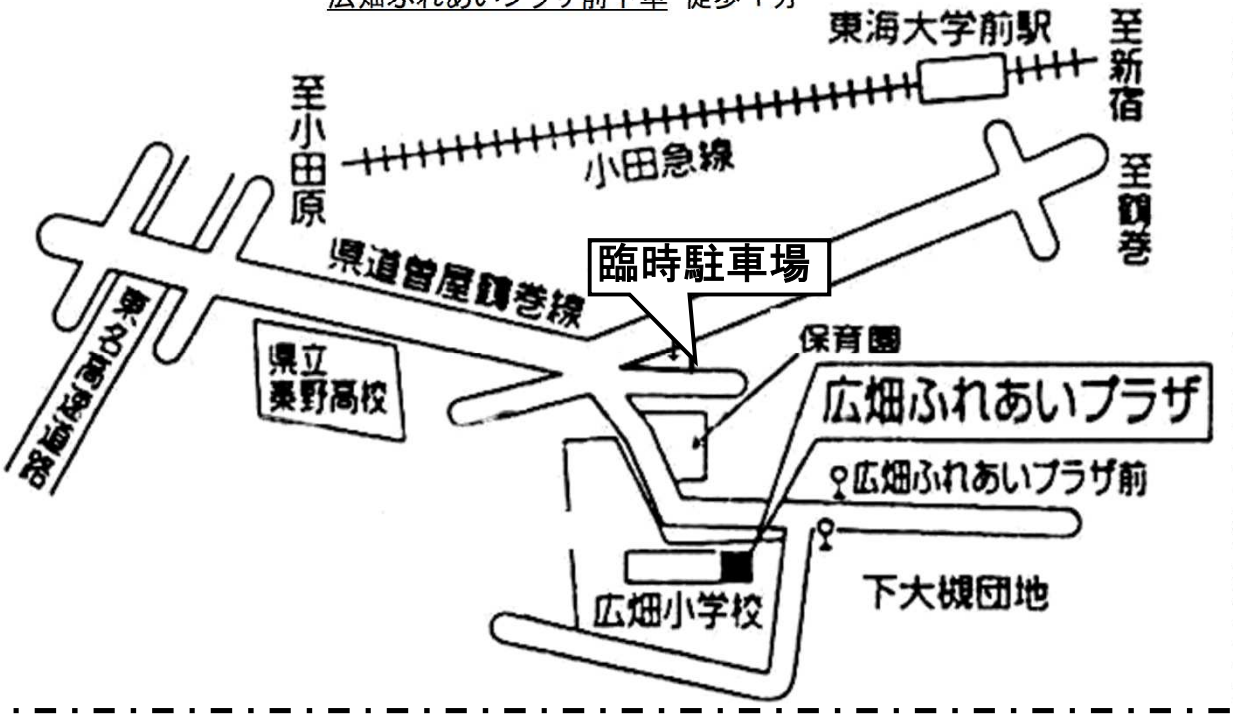
交　通：神奈川中央交通バス

鶴巻温泉駅発「下大槻団地行」または「秦野駅行き」

<u>広畑ふれあいプラザ前下車</u>　徒歩１分

秦野駅発「鶴巻温泉駅行」または「団地経由平塚行」

<u>広畑ふれあいプラザ前下車</u>　徒歩１分



２　**渋沢公民館**

住　所：秦野市渋沢上２－９－１

電　話：0463－87－7751

交　通：徒歩　渋沢駅南口より15分

神奈川中央交通バス

渋沢駅南口発「千村台行」　千村台(終点)下車　　徒歩1分

渋沢駅南口発「峠行」　　渋沢小学校入口下車　徒歩5分

３　**東公民館**

住　所：秦野市東田原１５３８－３

電　話：0463－82－3232

ＦＡＸ：0463－84－7543

交　通：神奈川中央交通バス

秦野駅発「くず葉台経由藤棚行」または「くず葉台経由神奈川病院行」

東田原下車　すぐ

４　**南公民館**

住　所：秦野市今泉５９８番地

電　話：０４６３－８１－３００１

交　通：神奈川中央交通バス

秦野駅北口発「畑中」行、または「震生湖経由奈窪」行乗車

南公民館前下車　すぐ

令和４年度 広畑ふれあい塾発表会 のお知らせ

広畑ふれあい塾 の受講生・講師による 展示と発表を行います。

どなたでも、自由にご覧頂けます。　ぜひ、お越しください。

開催日時　　令和５年４月１日（日）　午前10時30分～午後3時

会　場　　広畑ふれあいプラザ

貼付用 ： 【受講申込内容・宛先】用紙

内容を記入し、点線で切り抜き、往復ハガキに貼付してご利用ください。

同一内容講座の場合は、**１講座希望・複数講座希望**の区別を〇で囲んでください。

広畑ふれあい塾　受講申込

次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名

同一内容講座の場合の希望区別（〇で囲む）

・１講座希望　　・複数講座希望

第１希望	第２希望

ふりがな		年令
氏　名		
郵便番号	〒　　－	
住　所		
電話番号		

広畑ふれあい塾　受講申込

次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名

同一内容講座の場合の希望区別（〇で囲む）

・１講座希望　　・複数講座希望

第１希望	第２希望

ふりがな		年令
氏　名		
郵便番号	〒　　－	
住　所		
電話番号		

往信分　裏側用

〒２５７－８５０１

秦野市桜町１－３－２

秦野市役所

生涯学習課　行

〒２５７－８５０１

秦野市桜町１－３－２

秦野市役所

生涯学習課　行

往信　宛名面用