

広畑ふれあい塾

2019

開講20周年記念誌



広畑ふれあい塾 開講20周年記念行事



広畑ふれあい塾 開講 20 周年にあたって

広畑ふれあい塾
塾長 森谷 年子



平成 31 年 4 月 6 日満開の桜並木の秦野市文化会館において 20 周年記念行事を大ホールにて秦野市長・議長・行政の皆様をお迎えして式典と発表、展示室では受講生の力作ぞろいの作品の数々、お茶室もあり、多くのご来場者で賑わい笑顔の 1 日でありました事大変うれしく思います。

広畑ふれあい塾は平成 12 年に広畑小学校の空き教室を利用して「広畑ふれあいプラザ」ができ、そこに行政が公設民営という考えでふれあい塾が誕生し、初代山田塾長のもとで高齢者の生きがい・自立を求めて・文化・体力・仲間づくりを講師と受講生が共に学び・教え・楽しむ人生道場が生まれ、二代水野塾長によって平成 23 年渋沢・南・東各公民館にサテライト教室として活動の輪が広がり、身近で多くの方々が交流を深めております。しかし、受け入れる環境にも限界があり、魅力ある講座を選択、誰でも講師になれる（公募）の立場から講師の資質が問われますので資質の向上に努力しております。

平成から令和へと塾も活発に運営し 30 年目には私も会場で楽しく参加できることを楽しみに、この 20 年間の節目にあたり行政の多大なるご指導とご支援に深く感謝申し上げ挨拶といたします。

なお、記念行事として次のことを行いました。

1. 20 周年記念行事（文化会館で発表・展示）平成 31 年 4 月 6 日 10 時～16 時
記念クリアファイルの作成（当日約 1,000 人の入場者に配布）
2. 記念誌の発行（本誌）

広畑ふれあい塾 開講 20 周年に寄せて

秦野市長 高橋 昌和



広畑ふれあい塾が開講 20 周年を迎え、ここに記念誌を発行されますことを心からお祝い申し上げます。

広畑ふれあい塾は、活動の拠点である広畑ふれあいプラザで、当初 43 講座・受講生 550 人で始まりました。高齢者の健康増進や教養の向上、生きがいづくり・仲間づくりなどのための講座を開講され、現在では、渋沢・南・東公民館のサテライト教室を含め 62 講座・受講生 1,284 人まで増加し、本市の生涯学習の一翼を担っていただいております。

広畑ふれあい塾は、発足から現在まで一貫して、講師、受講生共に、市民の皆様からの公募により、『市民の市民による市民のための塾』という、まさしく市民力を結集した学びの場であり、皆様の熱意と行動に、改めて敬意を表します。

広畑ふれあい塾の活動は、市民の皆様が抱く、「学び」に対する意欲をしっかりと受け止め、「何かをはじめたい、誰かと話がしたい、今までとは違う自分を見つけてみたい」という様々な思い、その一歩を踏み出すための大変良い学習環境を提供していただいていると感じております。

人生 100 年時代が到来し、わが国は高齢者から若者まで、全ての人が生きがいを持ち、元気に活躍し続けられる社会をつくることが重要な課題となっています。人口減少、少子高齢化が急速に進み、成熟社会といわれる今だからこそ、本市といたしましては、こうした多様な学習環境を作り出し、魅力ある生涯学習の推進に努めてまいります。

結びに、広畑ふれあい塾の更なる御発展と、講師並びに受講生の皆様の御活躍をお祈り申し上げ、開講 20 周年のお祝いのことばといたします。

広畑ふれあい塾 開講 20 周年記念に寄せて

広畑ふれあい塾
初代塾長 山田 欽一



平成 30 年度がスタートした直後に、来年はふれあい塾が 20 年の節目を迎えることについて役員の間で真剣に討議がなされてまいりました。

15 年目の節目では記念事業として検討がなされなかっただけに、役員間では 20 年目の記念大会は印象に残る形が望ましいとの意識が強く働いてまいりました。

広畑ふれあい塾の活動 20 年を振り返ってみますと、平成 12 年 5 月 14 日に第 1 回広畑ふれあい塾開講式が塾発案者である当時の二宮市長ご参加のもとに行われました。「受講生が 10 名以上いれば誰でも講師になれる」

この原則の基に講師 35 名、受講生 550 名でスタートしたのが 20 年前でした。

現在は講師 42 名受講生 1,284 名と 23 倍の成長が図れたのは、広畑という拠点ができ、サテライト教室が渋沢・南及び東公民館にできたこと、行政の高齢介護課や生涯学習課の多大なるサポートが得られ、そして塾運営ルールも試行錯誤を繰り返しながら作られ、それに基づき講師がしっかりと協力し合い運営できたことが発展のベースになっています。

20 周年企画の検討を始めたのは平成 30 年 6 月 18 日の役員会で 20 周年記念発表会をどのような大会するかについて検討がなされ、文化会館大ホールを使って行ってはどうかの提案がなされました。文化会館をどう使うか、これは大きなチャレンジであるとの認識に立ち、前向きに考えるに至ったのです。毎年の「ふれあい発表会」は広畑ふれあいプラザで開催してきており、その延長線でより充実させる前提であっただけに、文化会館の大ホールで発表するということは小生の発想にはなく、これはすごいチャンスと考え、前向きにとらえ実行すべきとの結論に至りました。

集客は、各講座ごとに PR し広報活動を最大限に行い集客に努めた結果、大勢のご参加をいただき感謝の念をさらに大きくしたのであります。

今後、広畑ふれあい塾が市民に親しみのある塾として更に発展していくためには

- ① 高齢化していく市民の憩いの場としての広畑ふれあい塾であること
- ② 講師一人ひとりが塾運営の当事者意識をもって運営に当たっていくこと
- ③ 若手の講師は積極的に運営に携わっていくこと
- ④ 広畑ふれあい塾 20 年の活動結果のレビューを行い、さらに先に向かって塾のあるべき姿を描き、具現化のための検討を発展的に行っていくこと

ではないでしょうか。

初めての茶の湯 裏千家

小川 宗貴



仲間との出会いの中、少しの緊張感と集中力で、作法やお点前を、身につけながら、非日常的な、充実した時間を楽しんでいます。

楽しいいけばな

萩原 好志子

私達は講座の名の通り、いけばなを楽しむことを目的に月1回小原流いけばなをお稽古しています。

「ふれあい塾」が開講した時からの講座なので20年になります。

いけばなは、手と頭を使って作品をいけあげるのので、老化防止になるそうです。季節の移りかわりも感じることができます。又、暮らしの中にお花を飾ることで幸せな気分にもなれます。よいことがいっぱいはいけばなをこれからも皆さんと一緒に仲良く楽しんでいきたいと願っています。



季節のいけばな

萩原 好志子

自然がいっぱいの東公民館で小原流いけばなをお稽古しています。

「広畑ふれあい塾」が東公民館にサテライトとして開講して以来、仲良く楽しくお稽古しています。

「楽しいいけばな」と「季節のいけばな」は姉妹グループで交流もあります。日本には四季がありますが、季節の移りかわりをいけばなを通して感じることができます。忙しい日々の暮らしの中もお花を飾ってホッとした気分になれることが嬉しいです。

楽しむ書道

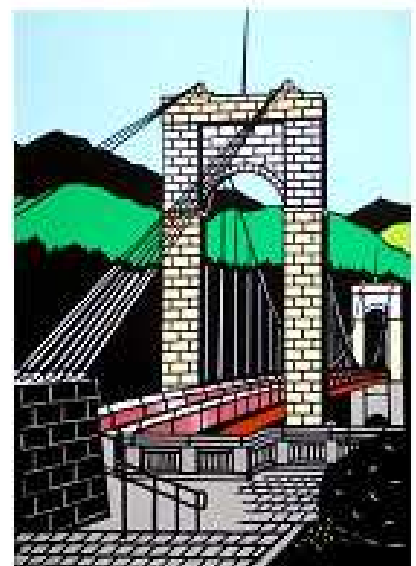
伊奈美恵子



書道教室は、最初20名でしたが、現在は倍になりました。書は人の心を豊かにし、生活に潤いを与えてくれます。みなさん和気藹々と楽しく学んでいます。前期は、楷書中心で中国の古書(九成宮醴泉銘)を臨書します。後期は、行書(蘭亭序)臨書して書の基本を習得します。郊外に行き(山梨県市川大門碑林公園)古典を鑑賞し、作品の力強さ、しずかさ、伸びやかさを学んで表現力や創造力を高めます。感性が豊かになります。

切り絵

平野 昭雄



暇を持て余すことに耐え兼ね、カルチャーセンターで切り絵を1年半学び、多くの方に切り絵の楽しさを知って頂けたらとの思いで8年前に講座を設けました。切り絵は、下絵づくりから始めますが、講座では講師の作品をコピーした物を下絵としています。作業工程は、下絵を黒い紙の上に重ね、白い部分を切り抜き、画用紙に貼り付け、下絵を剥がして完成です。カラー作品は、黒い紙の下に折紙を貼る手間が増えるだけです。

絵手紙A 絵手紙B

森谷 年子

藤本きよみ

開講20周年おめでとうございます。絵手紙も20年を超えることができました。午前の部を森谷、午後の部を藤本が担当し、受講生の皆さんと談笑しながら楽しく学びあっています。絵手紙の魅力は自分の生活感や優しい想いを絵と文字にして自由に表現できることです。時折言葉に悩みながらも脳の活性と思い、ひねり出しています。真心込めた手描きの一枚が相手の心に響き感動を与えるのは電波通信には無い温かさがあるからだと思自負します。これからも受け取った人の、笑顔を楽しみに絵手紙を繋げていきたいと思ひます。



あみもの 中野トモ子

早いものです。編物の事を知ってもらいたくて20年に。色々な事が有りました。そこは塾生の皆さんに助けていただいで楽しく。見本を参考に

作品を作ってもその方の個性があり自分自身に合う作品が出来上がるものです。続けていて良かったと思う瞬間です。私自身も障がい者です。皆様に助けられ各行事にも参加、先生達との交流を持つ事が出来ました。人とのふれあいは本当に大切だと思ひます。

詩吟 岳精流

大森 宏子



ふれあい塾開設20周年おめでとうございます。秦野市報で開設を知り最初は人数確保に心配しましたが無事スタートし、現在に至っております。

漢詩、短歌、俳句等を大きな声を出して詠い、声を出す事によって心身共に元気になり、健康に繋がって行きます。又、沢山の詩を勉強する事により教養を高めます。

野外研修や、親睦会を開き、教室では味わえない貴重な時間を吟友と楽しんでいきます。

“継続は力なり” 吟詠に精進してまいりましょう。



楽しい朗読

小磯 純子

日本の近現代文学をはじめ古典文学、詩、昔話(民話)などの有名な作品や心に残る作品を取り上げ朗読(朗読劇)をしています。

毎年11月下旬、秦野市と秦野市教育委員会の後援で宮永岳彦記念美術館市民ギャラリーにて成果発表会を開催し、多くのお客様との出会いを楽しみにしております。

気がつけば20年目。「楽しい朗読」をモットーに多くの受講生と活動しています。

ヨーガ 石井 道子



- 水曜の15時～という時間帯にもかかわらず毎年定員を越える申し込みを頂き、抽選となりながら13年目を迎えています。
- 健康寿命を延ばす膝、腰、肩 その他 諸々のテーマに沿ったヨガを取り入れています。
- 「なきがらのポーズ」がお好きな受講生の方々の安らいだ表情が何ともいえません。
終了後希望者による笑いヨガで「アーツハツハ」と大笑いしてます。
- 講師プロフィール 日本ヨーガ瞑想協会指導者認定、笑いヨガリーダー認定
鍼・灸、あんまマッサージ指圧師



卓球教室

伊奈 忍
鈴木 清志

卓球教室は、塾の開講とともに 塾生40名でスタートしました。
卓球は 高齢者のスポーツとして 大勢の受講者が希望され 急激に増えてまいりました。

平成15年度より4講座となり 伊奈、鈴木が講師となり、さらに 猪股、安藤 近藤、古川氏の協力を得て、100余名の塾生の指導にあたっています。

19年間で 実に1,700余名の指導を行ってきました。運動する機会を増やすために、体育館を利用し、みんなで卓球を楽しんでいます。

ダンベルとリズム

宮川せき子



講座を開いて18年になります。300gの玄米ダンベルを握って体操をします。「より若くより美しくより健康に」をモットーに、ストレッチで筋肉をほぐし、ダンベル体操で筋肉を鍛え、リズム体操で脳トレをします。毎年、秦野フェスティバル、湘南創作ダンベル大会に、50名余りで参加しています。平均年齢68才、無理をしないを合言葉に、介護のいらない体力作りをめざして、頑張っています。

かんたんヨーガ

中野 美和



健康寿命を延ばそう！！という思いとともにこの「かんたんヨーガA・B」の講座が始まりました。ヨーガによって呼吸と共に体を動かし、心もほぐれていくことによって、少しでも健康のお役に立てればと思っています。

毎年初めてヨーガに参加される方も、2年目、3年目の方も、皆さんで楽しく、和気あいあいとヨーガをさせていただいております。

ふれあいダンス 山田 欽一



広畑ふれあい塾設立時に「ふれあいダンス」講座をスタートしました。塾の歴史とともにふれあいダンスも20年の歴史を重ねてまいりました。

活動の原点は「健康で、楽しく、笑顔でダンスをしよう」を合言葉に延べ460名の塾生の皆さんが楽しみ、そしてさらに飛躍を求めて巣立っていった方もいます。

広畑をこよなく愛し、人生を豊かに過ごすためのオアシスであり、さらに発展していくための礎になっていければいいなと思っています。



ピカケアロハ 永井 敬子

歳月の流れは速いもので、あっという間の20年でした。「健康で若く美しく」女性が年齢を重ねて行く上でのテーマです。そしてこのテーマに最もふさわしいのがフラダンスと自負しています。フラダンスに出逢いその魅力の虜になってしまった私達はフラガールそのものです。ハワイ伝統の秘められた物語を情緒豊かに踊り、表現できることの素晴らしさに 私達はこの上もない幸福感に酔いしれています。塾の存在に感謝しています。

ロイヤルダンス 蛸名カヅエ



平成12年4月より塾の開講時に生涯に及び健康的に楽しく社交ダンスで体を動かして学び続けたいと願い知人を誘ってスタートしました。

都合で2年間お休みした後前塾長の故水野謙二氏に勧められて復帰し現在は大勢の方々にめぐり逢い多々に学ぶチャンスに恵まれて感謝する日々です。

論語

本多 勝昭

講座を開設して6年を過ぎました。論語の内容は、2,500年前の

中国古代の聖人「孔子」とその弟子の問答を知る事が出来ます。

書き下し文での教材は、読みにくい所もありますが、慣れればそのリズムと音響の虜になります。更に現代人の悩みに対応できる文章が数多くあり、解決の糸口が見つかります。

講座中の自由な発言には笑いと楽しみがあります。どうぞご体験下さい。



パソコン入門 篠崎 輝昭

パソコンの基本操作からワードによる資料作成、年賀状の作成と印刷、エクセルによる住所録、家計簿の作成、デジカメ写真の加工などを楽しく学んでいます。

広畑ふれあい塾 開講20周年

心の歌、懐かしの歌

佛崎 裕美



心の歌、懐かしの歌の講座を始めて13年が過ぎました。始めた当時、音楽という分野はなく小学校という事もあり、音を出す事に気にしながらやっておりました。誰でも歌える 気楽に歌えて 楽しいやさしい そんな曲を集めて楽しく講座をさせて頂いております。又、教室の有志の方々とチャリティコンサートを10年間させて頂きました。

これからも、歌を通して楽しく 元気に過ごしてゆきたいと思えます。多くの友が出来た事 感謝で一杯です。ありがとうございました。

はじめよう！合唱

渡邊 照子

平成23年度から講座を始めました。合唱は指導する指揮者とピアニストを要するためそれまでも講座がなかったのですが、講師の娘であるピアニストの協力が得られて始めることができました。合唱は全くやった事がなかった人も入ってすぐに楽しそうにしている姿や講座の前後、休憩時間に仲良く話に花が咲いている様子を見ると一つの事をみんなで力を合わせて成し遂げる合唱の良さをつくづく感じます。それぞれが1回でも多く合唱を楽しんでもらいたいです。



歌ってみよう！合唱

渡邊 照子

渋沢公民館で8年前より合唱の講座を開いていましたが、広畑でも開いてほしいとの要望があり、4年前より「歌ってみよう！

合唱」が始まりました。過去に合唱を経験した方、また歌はほとんど歌わないけれど、合唱というものはどんなものかやってみようと思った方などそれぞれですが、今では声を合わせてハモッて歌う事がこんなに楽しいとは思わなかったと言っています。初級から音楽的にレベルの高い曲も取り組んでいきたいです。





たのしい囲碁・入門

阿部 善衛

たのしい囲碁(入門)は、これまで興味・関心はあったけど中々手が出せなかった人達が、初めて碁石や碁盤に触ってみたというクラスです。一手ずつ交代で打つ、相手の石を囲んでその石を取る、最後

は陣地の、多い人が勝つ等の基本的なルールを学びながら、和気あいあいとした楽しい時間を過ごしています。囲碁は普通19路の碁盤で打ちますが、入門クラスなので、より解りやすいように9路盤や13路盤を活用しています。

たのしい囲碁・初級

阿部 善衛

たのしい囲碁(初級)は、碁碁の棋力が5級前後から15級位までの人達が集まって、交代で詰碁問題を解いたり、毎回対戦形式で勝敗を競いあっています。勝ちが続けば級位は上がり、負けが続けば級位が下がるので、勝敗はもちろん大事ですが、それだけには止まりません。囲碁というゲームを通して様々にコミュニケーションしながら、楽しい時間を共有することで、一人ひとりの精神的な癒しの時間になっていると感じています。



たのしい囲碁・中級

武田 一郎

平成12年の広畑ふれあい塾開設以来活動している「たのしい囲碁」の活動を紹介します。

開設以降、クラスも「入門」「初級」「中級」に分かれたり、講師も交代したりしましたが、夫々実力に応じ工夫を凝らし楽しんでいきます。

「中級」は5級～四段位を対象に

参加メンバーの実力差がかなりありますが、毎回メンバー同士による実践対局(90分)と、棋力アップを狙いに詰碁と模範対局(30分)を交互に各回の担当メンバーを決め、あーでもないこーでもない意見交換をしながら和気あいと楽しみ、実力アップを図っています。

宜しければ、参加をお待ちしています。



いけばな小原流 森谷 年子



渋沢公民館まつりに参加、クリスマスコンサート・発表・展示・売店で野菜パン・焼きそばやおしるこうどん等楽しい出会いがいっぱい。展示が壁の時はリースを作り、テーブルの時はアレンジメントで飾り、季節感あふれるいけ花とクリスマスの花・お正月花と会場が豊かなかほりで華やかです。今年で9年目になり楽しく活動しています。

詩吟趣味の会

武 正承



平成28年に講座を開設しました。「広畑ふれあい塾」があることを知り、趣味を同じくする仲間が集い伝統的文化の一つ「詩吟」を継承するとともに、健康の増進を図りたいと思います。また、親睦を深め毎日を楽しく元気に過ごしたいと思います。

漢詩、和歌、俳句、近代史などの意味の解説と作者を知り、大きな声で吟詠しています。腹式呼吸で姿勢を正しくして、吟じていますので心身ともに鍛錬されます。詩吟は難しくありません。誰にでもできます。

平成31年度 講座一覧

講座番号	講座名	講師名
広畑ふれあいプラザ教室		
111	茶の湯（立礼）	竹村 宗都
121	楽しいいけばな	萩原好志子
141	お花を生けようA	名倉ふみ子
142	お花を生けようB	名倉ふみ子
251	楽しむ書道A	伊奈美恵子
252	楽しむ書道B	伊奈美恵子
271	切り絵	平野 昭雄
281	絵手紙A	森谷 年子
2A1	絵手紙B	藤本きよみ
2C1	広畑俳句講座	梅津 幸雄
361	はじめての折り紙	山口みどり
362	みんなで楽しむ折り紙	山口みどり
371	あみものA	中野トモ子
411	詩吟 岳精流	大森 宏子
421	健康に良い詩吟	木村 眞澄
431	楽しい朗読	小磯 純子
531	ヨーガ	石井 道子
541	卓球教室A	伊奈 忍
542	卓球教室B	伊奈 忍
551	卓球教室C	鈴木 清志
552	卓球教室D	鈴木 清志
561	ダンベルとリズムA	宮川せき子
562	ダンベルとリズムB	宮川せき子
581	かんたんヨーガA	中野 美和
582	かんたんヨーガB	中野 美和
591	腹式呼吸体操A	平原 律子
5A2	フローヨガB	野島 文香
5C1	やさしい太極拳A	安池 知子
611	ふれあいダンスA	山田 欽一
612	ふれあいダンスB	山田 欽一
621	ロマンダンスA	長谷川正章
622	ロマンダンスB	長谷川正章
641	ピカケアロハ	永井 敬子

講座番号	講座名	講師名
広畑ふれあいプラザ教室		
671	始めよう社交ダンス	吉田晃一郎
672	心地良い社交ダンス	吉田晃一郎
681	ロイヤルダンスA	蛸名カツエ
682	ロイヤルダンスB	蛸名カツエ
731	パソコン入門A	篠崎 輝昭
811	なりたい私	塩原 知子
821	脳トレ	小山 信弘
851	フランス語（中級）	佐藤 洋子
852	フランス語（初級）	佐藤 洋子
861	論語A（継続者向き）	本多 勝昭
881	中国語初級	澁谷 浩之
931	楽しいマジック	長澤 英夫
951	心の歌、懐かしの歌	佛崎 裕美
961	発声で健康作り	大村 慶子
992	歌ってみよう！合唱	渡邊 照子
9A1	たのしい囲碁・入門	阿部 善衛
9A2	たのしい囲碁・初級	阿部 善衛
9B1	たのしい囲碁・中級	武田 一郎
9C1	はじめての麻雀A	笠島 幸江
9C2	はじめての麻雀B	笠島 幸江
9D1	麻雀中級A	井熊 英隆
9D2	麻雀中級B	井熊 英隆
9F1	デジカメ教室秦野	石井 登
9G1	ギター入門講座	松下 春夫

渋沢公民館教室		
282	いけばな小原流	森谷 年子
991	はじめよう！合唱	渡邊 照子
9E1	詩吟趣味の会	武 正承

東公民館教室		
101	初めての茶の湯 裏千家	小川 宗貴
122	季節のいけばな	萩原好志子

南公民館教室		
592	腹式呼吸体操B	平原 律子
5C2	やさしい太極拳B	安池 知子