

## 2019年度第1回国際理解講座外国料理教室 「ブラジル料理を作ろう！」開催結果

2019年度国際理解講座として、秦野市在住でブラジル出身の上江洲セルマ千鶴香さん、松原エリザベティ京子さんの2名を講師として招き、外国料理教室「ブラジル料理を作ろう！」を実施しました。

ブラジルの家庭料理チキンストロガノフや記念日などに作るお菓子ベイジーニョの作り方を教わりました。

講師は最初に作り方を説明し、4つのグループに分かれて調理に取り掛かり、講師は各グループを回りながら調理方法を教えていました。

試食の時には、講師がブラジルで良く飲むガラナやブラジルコーヒーを用意しており、ブラジルの食文化を感じながら、楽しんでいました。

### 1 日 時

2019年7月6日(土) 午前10時～午後0時30分

### 2 場 所

秦野市保健福祉センター 調理実習室

### 3 参加者 20名 (うち、協会役員・会員5名)

講師 2名

事務局等 4名

### 4 講 師

秦野市在住、ブラジル出身 うえず上江洲セルマちづか千鶴香さん  
まつばら松原エリザベティきょうこ京子さん

**【講師が自己紹介し、最初に参加者に調理の流れを説明】**



**【同じグループの参加者が協力しながら調理】**



**【親子で協力してチャレンジ！】**



**【それぞれが盛りつけて完成。講師おすすめのブラジルコーヒーと試食】**

