

はだの野菜 ヘルシー料理講座

日程

① 令和5年8月1日（火）

秦野市保健福祉センター 調理実習室

② 令和5年8月8日（火）

秦野市立本町公民館 調理室

時間

10時～13時半
（受付 9時45分～）

費用

1回 500円
（食材料費）

内容

- ・豚肉のから揚げ 薬味のせ
- ・切干大根と夏野菜の中華サラダ ほか

野菜生産者による旬の野菜情報もお伝えします！

対象

秦野市在住の方（定員：保健福祉センター20名/本町公民館15名）

持ち物

エプロン・三角巾（バンダナ）・ハンドタオル・筆記用具・食材料費500円

申込方法

電話等でお申込みください ※締切 7月25日（火）

申込先

定員を超える場合は抽選、講座の2週間前頃に結果をご連絡します

秦野市役所 健康づくり課 ☎82-9603

- ・材料の準備がありますので、欠席の場合は必ず前日までにご連絡ください。（当日キャンセル及び連絡のない欠席は、キャンセル料がかかります。）
- ・予定メニューは都合により変更する場合があります。ご了承ください。
- ・出来上がった料理の持ち帰りは、衛生上できませんのでご了承ください。