

**【利用制限】**

- 医師から運動を制限されている方
- 酒気を帯びている方及び酒気を帯びていると思われる方
- 人に危害を及ぼすおそれがあり、また他人に迷惑になるような物品を携帯している方
- 運動のできる服装、運動靴の用意がない方（ジーパンなどの普段着、サンダル類、屋外シューズ、裸足での利用はできません。）
- トレーナーやトレーニング室の注意事項を遵守しない方
- 他の利用者への迷惑な行為をする方
- 感染症等の症状がある方

【注意事項】

- トレーニング室内での食事・喫煙はご遠慮ください
- トレーニング室及び更衣室での写真・ビデオ撮影はご遠慮ください
- 健康状態によっては、ご利用をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
- 当施設は、自己管理・自己責任のもとにご利用ください。
- 施設内での事故・盗難等一切責任を負いません

【その他】

- 機器使用後は、次に使用する方が気持ちよく利用できるに心がけてください。
- 機器の消毒は、実施しませんので気になる方は、ご自身でご対応ください。

