**トレーニング室の利用制限について**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、

トレーニング室の利用を一部制限いたします。

御迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください。

1. 利用時間と利用人数を制限しています。

※①9:00～11:00 ②12:30～14:30 ③15:00～17:00 ④17:30～19:30

※各利用時間１０人まで（先着）

（利用時間外は室内の消毒を行いますので、入室できません。）

1. 密集を避ける為、トレーニング機器の一部を使用中止または

時間制限をしています。

1. シャワールーム、リラクゼーション機器、血圧計については、

感染拡大防止の為、ご利用できません。

中野健康センター