



妊娠や出産、子育てには不安や戸惑いがつきもの。保健師、助産師、管理栄養士が さまざまな事業を通じて継続的にサポートします。



不妊治療費 (先進 医療分)・不育症治療費 の助成があります

妊娠の診断を受けたら、保健福祉センターへ妊娠届を提出しましょう。 母子健康手帳 (親子健康手帳) と妊婦健康診査補助券 (14回分、双子は16 回分)、妊婦歯科健康診査補助券(1回分)を受け取り、健診を受けましょう。

おめでた家族教室

はじめての祖父母教室

冊屋

赤ちゃんが生まれたら出生連 絡票を提出しましょう。※秦 野市ホームページからの電子 申請・届出サービスや二次元 コードによる提出もできます。



# 新生児家庭訪問。こんにちは赤ちゃん訪問 初めての赤ちゃんの場合など

助産師などがご自宅などへ訪問し、 赤ちゃんの体重測定やお母さんの体 調・授乳相談などを行います。

第2子以降の赤ちゃんの場合

こんにちは赤ちゃん訪問員が地域の 育児情報などを持って訪問し、子育 てを応援します。

産後ケア事業

4カ月児 健康診査

8~10カ月児健康診査

1歳6カ月児 健康診査

2歳児歯科 健康診査

3歳6カ月児 健康診査

指定医療機関での個別受診

離乳食セミナ・

離乳食セミナー

幼児食と歯のセミナ

電話や来所での相談

妊娠や出産に関すること、乳幼児期の健康、食事や育児について、気軽に相談し てください。保健師、助産師、管理栄養士があなたの子育てをサポートします。 日時:月~金曜日(祝日、年末年始を除く)

8:30~17:00/こども家庭支援課 親子健康担当 ☎(82)9604

ニコニコきっず相談

(プ) 電子母子手帳アプリ「はだのっこ」by タイナのご案内

予防接種や子育で記録がスマートフォンで便利に使えるサービスです。

利用方法は、市のホームページもしくは問い合わせ。

#### 妊婦のための支援給付事業

出産・育児にかかる不安を相談するとともに、経済的支援を一体として、実施する事業です。

妊娠届出時と出産後4カ月児健康診査時にご案内します。 妊婦支援給付金(1回目):妊婦1人につき5万円 妊婦支援給付金(2回目):出生した児1人につき5万円

※妊娠が継続しなかった場合も給付の対象です。

#### おめでた家族教室

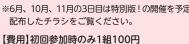
予約制(対象:妊婦とその夫やパートナー・家族)

安心安全に赤ちゃんを迎える準備をするための教室です。詳細は、市のホー

ムページもしくは問い合わせ。 1日目:快適なマタニティライフを過ごすために

2日目:お産を知ろう&マタニティエクササイズ 3日目:ようこそ!赤ちゃん。みんなで子育て

※6月、10月、11月の3日目は特別版!の開催を予定しています。詳細は、妊娠届出時に 配布したチラシをご覧ください。



|     | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 188 |    | 8  | 12 |    | 14 | 4  | 9   | 13  | 11  |    | 12 | 5  |
| 2日目 | 10 | 1  | 5  |    | 7  | 18 | 16  | 20  | 4   |    | 5  | 26 |
| 3日目 | 17 | 17 | 21 | 17 | 23 | 11 | 30  | 8   | 20  | 15 | 21 | 12 |

### はじめての祖父母教室

最近の子育て事情や赤ちゃんのお風呂の実習を体験します。 あなたもパパ・ママの心強い子育てサポーターに!

年/月 7月 年/月 1月 【場所】保健福祉センター(※会場は要問い合わせ) 令和7年 10 令和8年 13 【時間】13:30~15:30 【費用】1組100円



## 予約制(対象:祖父母)



お子さんの体の発育発達、言葉や食事のことなど、日々の子育てで心配なことを相談できます。

【日程】【受付時間】13:00~15:00 【場所】保健福祉センター1階 健診諸室

| 年/月  | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 年/月  | 1月 | 2月 | 3月 |
|------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|------|----|----|----|
| 令和7年 | 23 | 21 | 18 | 23 | 27 | 17 | 22  | 19  | 24  | 令和8年 | 21 | 18 | 18 |

## 産後ケア事業

事前申請・予約制

産後の体調を整え、リフレッシュして安心して育児ができるよう、助産師などがサポートします。 金額など詳細は、市のホームページもしくは問い合わせ。

| 事業名  対象  |                                     | 場所                 |    |    |    | f  | 和74 | ¥. |     |       |     | ŕ  | \$和84 | <b></b> |
|--|-------------------------------------|--------------------|----|----|----|----|-----|----|-----|-------|-----|----|-------|---------|
| 事未包  | NISK                                | 時間                 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月  | 9月 | 10月 | 11月   | 12月 | 1月 | 2月    | 3月      |
| 日帰り型<br>(市直営)  | 1カ月健診後、概ね<br>4カ月児健診まで               | 場所は市に確認<br>10時〜13時 | 11 | 2  | 6  | 4  | 1   | 5  | 3   | 7     | 5   | 16 | 6     | 6       |
| 日帰り型<br>(助産院)  | 1歳の誕生日の前々<br>日まで                    |                    |    |    |    |    |     |    |     |       |     |    |       |         |
| 訪問型<br>(助産院)   | <b>宗) 口まで 2時間 利用には巾への事削申請か必要です。</b> |                    |    |    |    |    |     |    |     |       |     |    |       |         |
| Table   Ta |                                     |                    |    |    |    |    |     |    |     | . / ° |     |    |       |         |

#### 離乳食セミナー スタート編

予約制(対象:4カ月~6カ月のお子さんと家族)

離乳食初期の進め方や作り方について学びましょう。本で見るだけでは分かりにくい調理の加減や食 べさせ方などについてお話しします。 ※予約は4カ月児健診 受診後から

[日程] [時間] 13:45~15:00 [場所] 保健福祉センター2階 教養娯楽室

| 年/月    | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 年/月     | 1月 | 2月 | 3月 |
|--------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|---------|----|----|----|
| A107/E | 24 | 29 | 12 | 17 | 28 | 11 | 23  | 13  | 18  | A1110/E | 15 | 19 | 5  |
| 节和/年   |    |    | 26 |    |    | 25 |     |     |     | 市和0年    |    |    | 19 |

### 離乳食セミナー ステップアップ編 予約制(対象:7カ月~10カ月のお子さんと家族)

2回食や3回食への進め方、離乳食の形態の目安など、離乳 食のポイントをお伝えします。

【日程】【時間】10:00~11:00 ※予約は1カ月前から

【場所】保健福祉センター2階 教養娯楽室 5月 7月 9月 11月 年/月 1月 3月 令和7年 20 29 16 18 令和8年 13 17 5分で分かる離乳食のコ ツ! 分量や作り方など月 齢に合わせた進め方やレ シピを動画で紹介してい ます。疑問や 不安の解消 に活用してみ



## ニコニコきっず相談

## 予約制(対象:就学前までのお子さん)

| 和7年 23 21 18 23 27 17 22 19 24 令和8年 21 18 18 |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 年/月  |    |    |    |
|--|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|
|  | 和7年 | 23 | 21 | 18 | 23 | 27 | 17 | 22 | 19 | 24 | 令和8年 | 21 | 18 | 18 |

## 幼児食と歯のセミナー

予約制(対象:11カ月~1歳3カ月のお子さんと家族)

てください。

お子さんの体の発達を支援する食事のことや歯みがきについて、親子で一緒に楽しく学びましょう。

[日程] [時間] 10:00~11:00 【場所] 保健福祉センター2階 教養娯楽室

| 年/月  | 5月 | 6月 | 8月 | 10月 | 11月 | 12月 | 年/月  | 1月 | 3月 | ※予約は1カ月前から |
|------|----|----|----|-----|-----|-----|------|----|----|------------|
|      |    |    |    |     |     |     |      |    |    |            |
| 令和7年 | 29 | 26 | 28 | 23  | 27  | 18  | 令和8年 | 15 | 19 |            |

## 乳幼児健診

・1~15日生まれの方は前半、16~31日生まれの方は後半の日程で受診してください。

・持ち物 母子健康手帳 (親子健康手帳) 、健診票、薄手のバスタオル (全健診共通) 、歯ブラシ (1歳6カ月児・2歳児) 、視力と聴力の調査票 (3歳6カ月児) ※2歳児歯科健診悪は、1歳6カ月児健診悪送付時に併せて郵送しています。健診月になっても健診悪が届かないときは、ご連絡ください

|                 | ※ 乙成儿 图 竹连部   | シ示し、 I               | 成のノナ                | ושענ | 姓彭示达                       | ם עו     | ICIT C     | C 3      | 即込して       | י ט      | F 9 0 1    | 注砂       | りにる       | ) (      | で経じ         | /示/         | ).IB /).  | <u> ሁ</u> | احظام     | ٠ ر      | _连祁\         | ار ر     | סיטב       |          |            |          |            |
|-----------------|---|----------------------|---------------------|------|----------------------------|----------|------------|----------|------------|----------|------------|----------|-----------|----------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|----------|--------------|----------|------------|----------|------------|----------|------------|
| 事業名             | 対象・内容   | 場所                   | 受付時                 | .88  |                            |          |            |          |            |          |            | <b>수</b> | 和7年       |          |             |             |           |           |           |          |              |          |            | 令        | 和8年        |          |            |
| 尹 禾 石           | 刘家"内台   |                      |                     |      | 4月                         |          | 5月         |          | 6月         |          | 7月         |          | 8月        |          | 9月          |             | 10月       |           | 11月       |          | 12月          |          | 1月         |          | 2月         |          | 3月         |
| 4カ月児<br>健康診査    | 4カ月になる月<br>身体計測、腎エコー検診、診察、育<br>児相談、離乳食の話、ブックスタート        | 保健福祉<br>センター<br>健診諸室 | 12:40<br>~<br>13:30 | 前半後半 | 18<br>R6<br>12月生           | 23<br>30 | R7<br>1月生  | 13<br>27 | K/         | 11<br>25 | R7<br>3月生  | 22<br>29 | R7<br>4月生 | 19<br>26 | K/          | 17<br>31    | R7<br>6月生 | 7<br>21   | R7<br>7月生 | 12<br>19 | K/<br>0 ⊟ #- | 16<br>30 | R7<br>9月生  | 13<br>27 | R7<br>10月生 | 13<br>27 | R7<br>11月生 |
| 8~10カ月児<br>健康診査 | 8カ月になる日の前日〜<br>11カ月になる前々日                               |                      |                     |      |                            |          |            |          |            | 指        | 定医療        | 機関       | 関で確認      | し、       | 受診して        | <b>C</b> <1 | ださい。      |           |           |          |              |          |            |          |            |          |            |
| 1歳6カ月児<br>健康診査  | 1歳6カ月になった翌月<br>身体計測、診察、歯科健診、歯科<br>相談、育児相談、栄養相談          |                      |                     | 後半   | 16<br>R5<br>9月生            | 14<br>28 | R5<br>10月生 | 11<br>25 | R5<br>11月生 | 16<br>30 | R5<br>12月生 | 6<br>20  | R6<br>1月生 | 10<br>24 | Kb<br>2日生   | 15<br>29    | R6<br>3月生 | 12<br>26  |           | 10<br>17 | R6<br>5月生    | 14<br>28 | R6<br>6月生  | 4<br>25  | R6<br>7月生  | 4<br>11  | R6<br>8月生  |
| 2歳児歯科<br>健康診査   | 2歳になった翌月<br>歯科健診、フッ素塗布 (100円)、こども<br>の食育と歯科相談、育児相談、栄養相談 | 保健福祉<br>センター<br>健診諸室 | 12:40<br>~<br>13:30 | 前半後半 | 10 <sub>R5</sub><br>3月生    | 8<br>29  | R5<br>4月生  | 19<br>26 | K5         | 3<br>24  | R5<br>6月生  | 14<br>28 | R5<br>7月生 | 18<br>25 | K5<br>0 ⊟#- | 2<br>23     | R5<br>9月生 | 20<br>27  | K5        | 18<br>25 | R5<br>11月生   | 22<br>29 | R5<br>12月生 | 12<br>26 | R6<br>1月生  | 19<br>26 | R6<br>2月生  |
| 3歳6カ月児<br>健康診査  | 3歳6カ月になった翌月<br>身体計測、診察、歯科健診、こどもの食<br>育、育児相談、栄養相談、視聴覚検査  |                      |                     | 前半後半 | 15 <sub>R3</sub><br>22 9月生 | 13<br>27 | K3         | 10<br>24 | R3<br>11月生 | 8<br>22  | R3<br>12月生 | 5<br>19  | R4<br>1月生 | 9<br>30  | R4<br>2月生   | 7<br>21     | R4<br>3月生 | 11<br>25  | R4<br>4月生 | 9<br>23  | R4<br>5月生    | 20<br>27 | R4<br>6月生  | 10<br>17 | R4<br>7月生  | 10<br>24 | R4<br>8月生  |

事業の詳細はホームページなどでもご案内しています。

市ホームページ ⇒ 健診・予防接種

検索

感染症の流行や災害など で、事業の中止や内容の変 更がある場合も、ホーム ページでお知らせします

乳幼児健診や教室に関する予約や問い合わせ

こども家庭支援課 親子健康担当 ☎ (82)9604

こんにちは赤ちゃん訪問に関する問い合わせ こども家庭支援課 こども若者相談担当 ☎(82)3341