



妊娠

妊娠の診断を受けたら、保健福祉センターへ妊娠届を提出しましょう。母子健康手帳(親子健康手帳)と妊婦健康診査補助券(14回分、双子は16回分)、妊婦歯科健康診査補助券(1回分)を受け取り、健診を受けましょう。

おめでた家族教室

はじめての祖父母教室

不妊治療費(先進医療分)・不育症治療費の助成があります

出産

赤ちゃんが生まれたら出生連絡票を提出しましょう。※秦野市ホームページからの電子申請・届出サービスや二次元コードによる提出もできます。

新生児聴覚検査・産婦健康診査費の助成があります

新生児家庭訪問・こんにちは赤ちゃん訪問

初めての赤ちゃんの場合など

助産師などがご自宅などへ訪問し、赤ちゃんの体重測定やお母さんの体調・授乳相談などを行います。

第2子以降の赤ちゃんの場合

こんにちは赤ちゃん訪問員が地域の育児情報を持って訪問し、子育てを応援します。

産後ケア事業



指定医療機関での個別受診

離乳食セミナー
スタート編

離乳食セミナー
ステップアップ編

幼児食と歯のセミナー

ニコニコきつず相談

電話や来所での相談

妊娠や出産に関すること、乳幼児期の健康、食事や育児について、気軽に相談してください。保健師、助産師、管理栄養士があなたの子育てをサポートします。
日時：月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8:30～17:00/こども家庭支援課 親子健康担当 ☎(82)9604

電子母子手帳アプリ「はだのっこ」 by 母子モのご案内

予防接種や子育て記録がスマートフォンで便利に使えるサービスです。利用方法は、市のホームページもしくは問い合わせ。

出産・子育て応援事業

出産・育児にかかる不安を相談するとともに、経済的支援を一体として、実施する事業です。

出産準備支援金：妊婦1人につき5万円
子育てスタート支援金：出生した児童1人につき5万円
妊娠届出時と出産後4ヶ月児健康診査時にご案内します。

妊産婦タクシー利用助成事業

妊産婦健診や出産時などの移動を支援するために、妊婦1人につき、1万5000円(上限)のタクシー費用を助成します(要申請)。
※詳細は市のホームページをご覧ください。

産後ケア事業

産後の体調を整え、リフレッシュして安心して育児ができるよう、助産師などがサポートします。助産院と産科医療機関では通算7回利用できます(1泊は2回でカウント)。
金額など詳細は、市のホームページもしくは問い合わせ。

	宿泊型	日帰り型	訪問型	対象
市直営		○		1ヶ月児健診後、概ね4ヶ月児健診まで
助産院		○	○	1歳の誕生日の前々日まで
産科医療機関	○			産後2ヶ月まで

事前申請・予約制

おめでた家族教室

予約制(対象：妊婦とその夫やパートナー・家族)

安心安全に赤ちゃんを迎える準備をするための教室です。

- ①快適なマタニティライフを過ごすために
- ②お産を知ろう&赤ちゃんの不思議&エクササイズ
- ③ようこそ!赤ちゃん みんなで子育て

※8月、2月の③はパパの育休、パパとママのメンタルヘルズ講座&もくよくよ。
※日程、場所などは妊娠届時に配布したチラシや市のホームページをご覧ください。

【費用】初回参加時のみ1組100円



はじめての祖父母教室

予約制(対象：祖父母)

最近の子育て事情や赤ちゃんのお風呂の実習を体験します。あなたもパパ・ママの心強い子育てサポーターに!

年/月	7月	年/月	1月	【場所】保健福祉センター(※会場は要問い合わせ)
令和6年	4	令和7年	21	【時間】13:30～15:30
曜日	木	曜日	火	【費用】1組100円



離乳食セミナー スタート編

予約制(対象：4ヶ月～6ヶ月のお子さんと家族)

離乳食初期の進め方や作り方について学びましょう。本で見るだけでは分かりにくい調理の加減や食べさせ方などについてお話しします。

【日程】【時間】13:45～15:00 【場所】保健福祉センター2階 教養娯楽室 ※予約は4ヶ月児健診受診後から

年/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年/月	1月	2月	3月
令和6年	11	9	6	18	22	12	17	7	19	令和7年	16	13	13
曜日	木	木	木	木	木	木	木	木	木	曜日	木	木	木

離乳食セミナー ステップアップ編

予約制(対象：7ヶ月～10ヶ月のお子さんと家族)

2回食や3回食への進め方、離乳食の形態の目安など、離乳食のポイントをお伝えします。

【日程】【時間】10:00～11:00 ※予約は1カ月前から
【場所】保健福祉センター2階 教養娯楽室

年/月	5月	7月	9月	11月	年/月	2月
令和6年	21	23	24	26	令和7年	27
曜日	火	火	火	火	曜日	木

5分で分かる離乳食のコツ!分量や作り方など月齢に合わせた進め方やレシピを動画で紹介しています。疑問や不安の解消に活用してみてください。



ニコニコきつず相談

予約制(対象：就学前までのお子さん)

お子さんの体の発育発達、言葉や食事のことなど、日々の子育てで心配なことを相談できます。

【日程】【受付時間】13:00～15:00 【場所】保健福祉センター1階 健診診察室

年/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年/月	1月	2月	3月
令和6年	17	22	19	24	28	25	30	27	18	令和7年	22	26	12
曜日	水	水	水	水	水	水	水	水	水	曜日	水	水	水

幼児食と歯のセミナー

予約制(対象：11ヶ月～1歳3ヶ月までのお子さんと家族)

お子さんの体の発達を支援する食事のことや歯みがきについて、親子で一緒に楽しく学びましょう。

【日程】【時間】10:00～11:00 【場所】保健福祉センター2階 教養娯楽室

年/月	5月	6月	8月	10月	11月	年/月	1月	2月	3月
令和6年	23	20	22	31	21	令和7年	16	13	27
曜日	木	木	木	木	木	曜日	木	木	木

乳幼児健診

- ・1～15日生まれの方は前半、16～31日生まれの方は後半の日程で受診してください。
- ・持ち物 母子健康手帳(親子健康手帳)、健診票、薄手のバスタオル(全健診共通)、歯ブラシ(1歳6ヶ月児・2歳児)、視力と聴力の調査票(3歳6ヶ月児)
- ※2歳児歯科健診票は、1歳6ヶ月児健診票送付時に併せて郵送しています。健診月になっても健診票が届かないときは、ご連絡ください。

事業名	対象・内容	場所	受付時間	令和6年												令和7年												
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月													
4ヶ月児健康診査	4ヶ月になる月 身体計測、腎エコー検診、診察、育児相談、離乳食の話、ブックスタート	保健福祉センター健診診察室	12:40～13:30	前半	19	R5	24	R6	14	R6	12	R6	23	R6	13	R6	11	R6	15	R6	13	R6	17	R6	14	R6	14	R6
				後半	26	12月生	31	1月生	28	2月生	26	3月生	30	4月生	27	5月生	25	6月生	29	7月生	20	8月生	31	9月生	28	10月生	21	11月生
8～10ヶ月児健康診査	8ヶ月になる日の前日～11ヶ月になる前々日			指定医療機関で確認し、受診してください。																								
1歳6ヶ月児健康診査	1歳6ヶ月になった翌月 身体計測、診察、歯科健診、歯科相談、育児相談、栄養相談	保健福祉センター健診診察室	12:40～13:30	前半	10	R4	15	R4	12	R4	17	R4	7	R5	4	R5	9	R5	6	R5	11	R5	15	R5	5	R5	5	R5
				後半	24	9月生	29	10月生	26	11月生	31	12月生	21	1月生	18	2月生	23	3月生	20	4月生	25	5月生	29	6月生	27	7月生	24	8月生
2歳児歯科健康診査	2歳になった翌月 歯科健診、フッ素塗布(100円)、こどもの食育と歯科相談、育児相談、栄養相談	保健福祉センター健診診察室	12:40～13:30	前半	11	R4	9	R4	6	R4	11	R4	22	R4	12	R4	3	R4	21	R4	12	R4	16	R4	13	R5	6	R5
				後半	25	3月生	23	4月生	20	5月生	25	6月生	29	7月生	26	8月生	24	9月生	28	10月生	19	11月生	30	12月生	27	1月生	13	2月生
3歳6ヶ月児健康診査	3歳6ヶ月になった翌月 身体計測、診察、歯科健診、こどもの食育、育児相談、栄養相談、視聴覚検査	保健福祉センター健診診察室	12:40～13:30	前半	16	R2	14	R2	11	R2	16	R2	6	R3	3	R3	1	R3	5	R3	3	R3	14	R3	4	R3	4	R3
				後半	30	9月生	28	10月生	25	11月生	30	12月生	20	1月生	17	2月生	15	3月生	19	4月生	17	5月生	28	6月生	18	7月生	18	8月生

事業の詳細はホームページなどでもご案内しています。

市ホームページ ⇒ 健診・予防接種

検索

感染症の流行や災害などで、事業の中止や内容の変更がある場合も、ホームページでお知らせします

乳幼児健診や教室に関する予約や問い合わせ
こども家庭支援課 親子健康担当 ☎(82)9604

こんにちは赤ちゃん訪問に関する問い合わせ
こども家庭支援課 子育て相談担当 ☎(82)3341