



# 秦野市地域介護予防活動団体の御紹介

## 高齢者の通いの場


<b>かわじ荘ミニデイサービス運営委員会</b>		代表者	吉岡 推	電話	
活動内容	上地区の高齢者が健康で生き生きとした生活を続けることができるようにするために、月2回、老人いこいの家かわじ荘で、ミニデイサービスを実施しています。				
活動頻度	毎月第2・第4水曜日				
活動時間	10:00～15:00				
活動場所	老人いこいの家かわじ荘(八沢626-1)				
利用者負担	約400円				
利用予約					



<b>下大槻団地自治会「ふれあいサロン」</b>		代表者	森重 勇	電話	
活動内容	地域の高齢者のくつろぎの場所となり、合唱、ゲーム等で楽しく活動しています。明るい地域づくりを目指して、月1回開催しています。				
活動頻度	第3火曜日				
活動時間	10:00～14:00				
活動場所	下大槻団地集会所(下大槻410)				
利用者負担	約100円				
利用予約	不要				




<b>エクシードシニアクラブ</b>		代表者	岩堀 教子	電話	84-5367
活動内容	南が丘エクシード団地、結成2年目の老人会です。会員を中心に趣味の会など各自が好きな活動をすすめています。団地住民の方どなたでもお出かけください。気軽にお問い合わせ(電話)ください。				
活動頻度	ラジオ体操(週2回)、趣味の会(麻雀・囲碁、折り紙、百人一首、カラオケ)(月2回)、社会奉仕活動(月1回)				
活動時間					
活動場所	もくせい東住宅集会所				
利用者負担	なし				
利用予約	事前に、代表までお問い合わせください。				




<b>デイカフェ花園</b>		代表者	若尾 軍一	電話	81-2013
活動内容	食事、カラオケ、ギャラリー(秦野市民が制作した絵画や写真等の鑑賞)、訪問料理				
活動頻度	毎日				
活動時間	11:30～16:00				
活動場所	花園				
利用者負担	約1,000円				
利用予約	事前にお電話にてご連絡ください。(代表者:若尾まで)				


【PRスペース・案内図など】

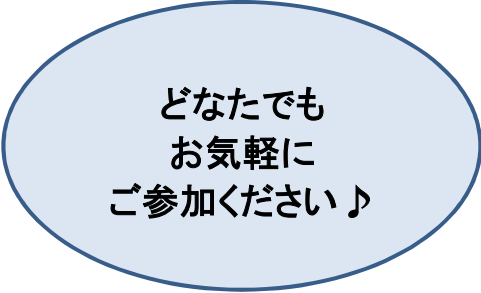
秦野市保健福祉センターの近くです。お気軽にご利用ください。


<b>くず葉台ラジオ体操同好会</b>		<b>代表者</b>	永江 究	<b>電話</b>	
<b>活動内容</b>	地域の高齢者だけでなく、就学前の子供やその親も自ら活動に参加し、地域における介護予防・認知症予防活動及び健康寿命の延伸を目指しています。		緑いっぱい公園で和気あいあいとやっています。		
<b>活動頻度</b>	毎週月曜日				
<b>活動時間</b>	9:00～10:30(雨天時は15:30～17:00)				
<b>活動場所</b>	くず葉台南公園(雨天時はくず葉台自治会館)				
<b>利用者負担</b>	なし				
<b>利用予約</b>	不要				

<b>あずま荘ミニデイサービス</b>		<b>代表者</b>	遠藤 正春	<b>電話</b>	81-9137
<b>活動内容</b>	健康講話や音楽、舞踊等を見聞したり、カラオケ等で楽しく充実した一日を過ごし、健康増進を図ります。				
<b>活動頻度</b>	毎月第1・第3水曜日				
<b>活動時間</b>	9:30～14:40				
<b>活動場所</b>	老人いこいの家あずま荘(寺山466-2)				
<b>利用者負担</b>	約300円				
<b>利用予約</b>	事前にお電話にてご連絡ください。(遠藤まで)				

<b>ひろはたサロン</b>		<b>代表者</b>	菊地 繁雄	<b>電話</b>	77-8820
<b>活動内容</b>	格式のない自由な時間を楽しく過ごす活動です。普段あまり外出されない方々に声をかけています。自分で食事を作らない方に、簡単な作り方を教えながら楽しく試食します。				
<b>活動頻度</b>	月1回 9/29,10/15,11/29,12/20,1/31,2/18,3/30				
<b>活動時間</b>	9:30～15:00				
<b>活動場所</b>	広畑ふれあいプラザ(下大槻174-4)				
<b>利用者負担</b>	昼食代300円				
<b>利用予約</b>	事前にお電話にてご連絡ください。(代表者:菊地まで)				

<b>くず葉台自治会「友遊サロン&amp;弘法山ウォーク」</b>		<b>代表者</b>	鈴木 一比好	<b>電話</b>	
<b>活動内容</b>	「友遊サロン」では、前半は各種レクチャー、演奏会、演芸会、後半は茶話会で気軽なお話しの場を提供しています。「弘法山ウォーク」では、ゆっくり楽しく弘法山まで気軽にウォーキングを行います。				
<b>活動頻度</b>	友遊サロン:毎月第3木曜日、弘法山ウォーク:毎月第4土曜日				
<b>活動時間</b>	友遊サロン:10:00～12:00、弘法山ウォーク:約3時間半				
<b>活動場所</b>	友遊サロン:くず葉台自治会館				
<b>利用者負担</b>	なし(4月の友遊サロンのみ花見弁当代300円)				
<b>利用予約</b>	不要				

<b>団体名</b> みくるべたまごうた声喫茶サロン		<b>代表者</b> 山本 澄子	<b>電話</b> 87-6166
<b>活動内容</b>	年配のかたが閉じこもりにならないよう、誰かが気にか け、一緒に人とかかわれる場所として、歌をうたい、話 をして手作りの菓子をいただいています。		
<b>活動頻度</b>	毎月第2土曜日		
<b>活動時間</b>	14:00～16:00		
<b>活動場所</b>	みくるべたまご喫茶		
<b>利用者負担</b>	約1,000円		
<b>利用予約</b>	不要		

<b>団体名</b> おつきなて		<b>代表者</b> 渡部 三奈子	<b>電話</b> 45-0534
<b>活動内容</b>	シニア&高齢者サロンです。 プログラムごとに利用定員数が異なりますので、事前 に事務局までご連絡ください。		
<b>活動頻度</b>	週2回(火曜日、木曜日)		
<b>活動時間</b>	火曜日(10時～正午)、木曜(10時～15時)		
<b>活動場所</b>	多世代交流ひろば「みんなのて」		
<b>利用者負担</b>	約 100円		
<b>利用予約</b>	必要(0463-45-0534)		