

教えて先生！

# 認知症予防

この講座では丹沢病院の認知症専門医とデイケアスタッフから認知症とその予防について、話を聞くことができます。

## ◎医師を囲んで座談会

講師：丹沢病院 院長 関口 剛 氏

認知症や MCI をテーマに、普段気になっていることや専門的なことなど…  
認知症専門医が皆さんの質問に答えながら、認知症や MCI について説明します。  
※個人的な相談はご遠慮ください。

## ◎デイケアスタッフに学ぶ認知症予防

認知機能トレーニングやコグニサイズの実践を体験しながら、認知症予防になる生活習慣について学べます。

## 令和 5 年度

日 程	場 所
7月12日(水)	西 公 民 館
8月 9日(水)	大 根 公 民 館
10月11日(水)	澁 沢 公 民 館 ※室内靴をご持参ください。
12月13日(水)	保健福祉センター ※室内靴をご持参ください
令和6年 2月14日(水)	本 町 公 民 館

### 時間

いずれの日程も  
**14時～15時30分**  
(開場13時30分)

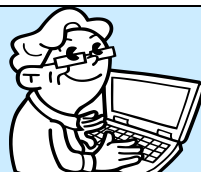
### 定員

各会場 **20名**程度  
(申込み先着順)

### 申込開始

各会場 **1か月前**  
の月の初旬から

各会場で簡単な脳の健康チェックが出来ます是非、お試しください



認知症の予防や  
心配、相談など  
お気軽にどうぞ



### 申込み・問合せ先

秦野市役所 高齢介護課 高齢者支援担当

☎ 82-5617