

はだの オレンジカフェ・サロン



オレンジカフェとは

認知症について気軽に話することができる集まりです。

症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域住民など、誰でも気軽に参加できます。

交流を深めたり、相談や楽しい企画などカフェごとに特色があります。

写真：はっちゃんサロン

「何かおかしい」「出かけることが不安」と感じる方へ

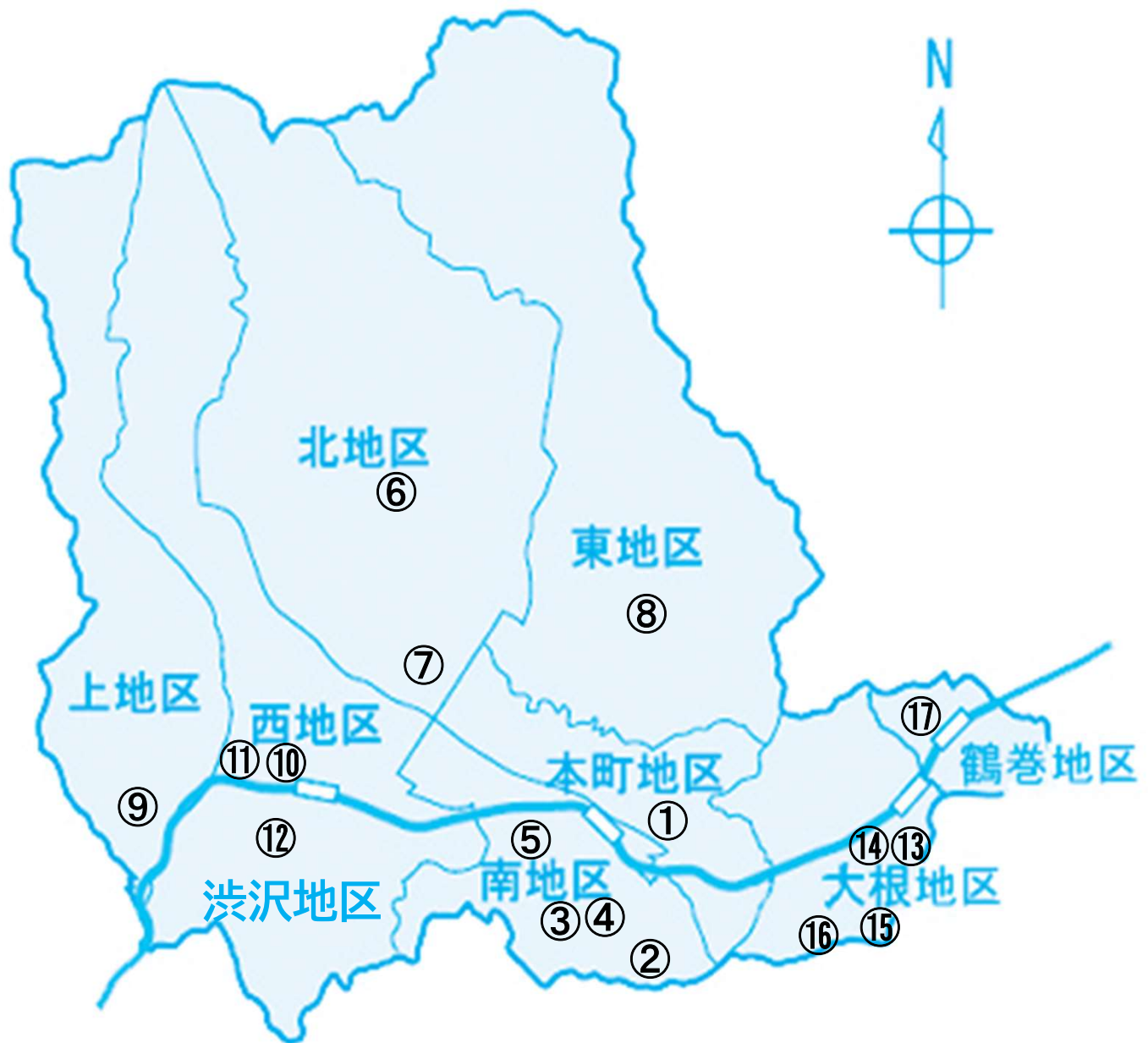
ずっと家の中にいると気が滅入ってしまったり、日々の楽しみや、人との付き合い等の刺激も少なくなってしまうます。

家以外に、ホッとできる、ご自分の好みに合う居場所を増やしていきましょう。

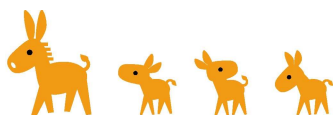
オレンジカフェには、認知症を正しく理解した「認知症サポーター」や専門職がいます。まずは見学する気持ちで、気軽に参加してはいかがでしょうか。



はだの オレンジカフェ・サロン



※「オレンジカフェ」は秦野市の認知症カフェです
各地域には、さまざまなカフェ・サロンがあります。
詳細については、次ページ以降をご覧ください。



詳細は各カフェ・サロンまで直接お問い合わせください。



	名 称	開催場所	開催日時	問合せ先	備 考
本 町 地 区					
①	オレンジカフェ 微笑みサロン 健康相談・認知症予防クイズなどにぎやかにを行っています	ほうらい会館 (曾屋5798-3)	第2木曜日 9時～16時	微笑サロン運営会 (ナカムラ) 83-1466	*無料 他の地域の方の参加もお待ちしております ボランティア募集
南 地 区					
②	オレンジカフェ 丘の茶歌ちゃか お茶とお話と歌の会です	南が丘公民館 (南が丘4-2)	第4水曜日 10時～11時半	丘の茶歌ちゃか (代表ヤママ) 83-0161	*無料
③	デイカフェ花園 お店としてだけでなく、自由に來れる居場所としても	花園 (緑町17-42)	毎日12時～16時 毎月第1火曜日は カラオケサロン開催	花園 81-2013	送迎応相談 *昼食・カラオケ代 1000円
④	ひまわりの会 (認知症家族の会) 家族の思い気持ちを分かち合う場所です	保健福祉センター (緑町16-3) 第2会議室	第4木曜日 13時半～15時半	高齢介護課 82-5617	初めての方は お申し込みのうえ、 ご参加ください
⑤	清水町悠々会 ラジオ体操と自由におしゃべりタイム	清水町5-2 (広場)	毎週日曜日	事務連絡先 (会長ハセガワ) 81-4163	清水町にお住まいの65歳以上の方 (65歳未満の方は ご相談ください) *年会費1200円
東 ・ 北 地 区					
⑥	はっちゃん サロン 見たり体験したり 楽しいこといっぱい	横野658	毎週水曜日 10時～11時半 第5水曜日・年末 年始休み	はっちゃんサロン (イシオカ) 87-1006	*無料
⑦	健康チェック・ 健康体操 インストラクターのもとで体操・運動ができます	戸川児童館 (戸川684)	第2木曜日 10時～11時	東・北地域高齢者 支援センター 81-0990	*無料 当日参加可能
⑧	日曜日食堂 地域の人たちで集まって、おしゃべりを楽しみながらカレーを食べませんか	みきフレンド あふり (西田原512)	日曜日不定期 12時～14時 *要問合せ	みきフレンド あふり 81-8260	*カレーセット (カレー/コーヒー/サラダ) 500円 当日参加可能



	名 称	開催場所	開催日時	問合せ先	備 考
西・渋沢地区					
⑨	オレンジカフェ 湯の沢サロン 楽しい企画たくさん！ 気兼ねせず自由な雰囲気です	湯の沢自治会館 (菖蒲58-36)	金曜日不定期 *要問合せ	西地域高齢者 支援センター 73-5751	湯の沢団地の方 *100円/月
⑩	オレンジカフェ ぴーつー 認知症の方、家族の方、 認知症が気になる方、 どなたでも参加できます	駅前ケアクラブ (柳町1-4-17)	6・9・12・3月の 第1日曜日 13時～15時	認知症の人と家族の会 世話人代表 (アベ) 090-4719-7040 つながらない時 (ヒジカタ) 090-2166-4924	*100円
⑪	ハピネス渋沢 ケアセンター 時間内ならふらりと立ち寄り、おしゃべり、 カラオケ、介護相談も	ハピネス渋沢 ケアセンター (柳町2-5-31 伊藤ビル1階)	第3日曜日 10時～16時 *要問合せ	ハピネス渋沢 ケアセンター 73-7772	*無料
⑫	ボンセジュール 秦野渋沢 ゆっくりしに、気軽に お越しください。 介護相談もできます。	ボンセジュール 秦野渋沢 (渋沢1-6-60)	10月6日(日) 11時～ *その他の日時は 要問合せ	高齢介護課 82-5617	*無料 飲み物あり 同日セミナーもあり
大根・鶴巻地区					
⑬	いっぷく亭 みかんの木 ゆっくりコーヒーを 飲んでおしゃべりしましょう	いっぷく亭 みかんの木 (南矢名5-1-16)	水曜日・金曜日 11時～15時半	みかんの木 (代表タカノ) 79-2622	*コーヒー代 200円
⑭	オレンジカフェ ほっと♡カフェ 住宅街のふつう民家で お茶のみ	通所介護サービス ほっと (南矢名968-10)	年間6回程度 *要問合せ	通所介護サービス ほっと 77-8070	*無料
⑮	オレンジカフェ 下大槻団地自治会 ふれあいサロン 明るく元気なスタッフが お待ちしております	下大槻団地集会場 (下大槻410)	第3火曜日 10時～14時	自治会事務所 (会長ハシモト) 77-3541	下大槻団地 自治会の会員 *300円
⑯	オレンジカフェ ぴーつー 認知症の方、家族の方、 認知症が気になる方、 どなたでも参加できます	高齢者地域交流 センターぷらっと (下大槻173)	5・8・11・2月の 第1土曜日 13時～15時	認知症の人と家族の会 世話人代表 (アベ) 090-4719-7040 つながらない時 (ヒジカタ) 090-2166-4924	*各所100円
⑰		ライフプラザ鶴巻 (鶴巻北3-1-3)	4・7・10月の 第1日曜日 13時～15時 *1月は要問合せ		



秦野市の地域高齢者支援センター

名 称	担当地区名及び大字、居住地番	
本町地域高齢者支援センター 秦野市本町3-9-43 ☎ 75-8907 FAX 85-5757 E-mail zaisi@sankikai.or.jp	本町	本町1～3丁目・河原町・元町・末広町・入船町・曾屋1、2丁目・寿町・栄町・文京町・幸町・桜町1、2丁目・水神町・ひばりヶ丘・富士見町・曾屋・上大槻
	東	下落合・東田原(51、200、261-13～17、261-19～26、269-10～12、294、296～314、317～320、327～368)
	南	室町(2-6～17、3-2～13、3-29～30)
	北	羽根(7、8)
南地域高齢者支援センター 秦野市平沢1750-1 Mutumi.ケアセンター1F ☎ 84-2250 FAX 84-2251 E-mail minamihoukatu@utopia.ocn.ne.jp	南	新町・鈴張町・緑町・清水町・上今川町・今川町・今泉・大秦町・尾尻・西大竹・南が丘1～5丁目・立野台1～3丁目・今泉台1～3丁目・室町(本町担当の地域を除く)・平沢(65～275、382～391-2、394-1～395-1、433～483、498-2以降)
東・北地域高齢者支援センター 秦野市曾屋11(秦野伊勢原医師会内) ☎ 81-0990 FAX 82-7877 E-mail hokatsu@hadanoisehara-med.or.jp	東	落合・寺山・小蓑毛・蓑毛・西田原・名古屋・東田原(本町担当の地域を除く)
	北	羽根(本町担当の地域を除く)・菩提・横野・戸川・三屋
大根地域高齢者支援センター 秦野市下大槻173 (高齢者地域交流センター ぶらっと内) ☎ 76-5208 FAX 76-5209 E-mail syonan-houkatsu@kanagawa-swc.com	大根	南矢名・下大槻・南矢名1～5丁目・北矢名(33～53、55～73、74-1～74-23、74-25～74-37、75、76-1～76-3、76-5～76-6、76-8、77-1～77-4、77-6、77-12、77-15～77-19、82-85、127-139、140-7～140-9、201～221、227、232～260、264-1、265、367～370、375-1～375-5、376、378～444、446-2、446-4、674以降)
	鶴巻	鶴巻南1丁目(33-11～12)鶴巻南2丁目(47-5、47-9)
	南	平沢(南、渋沢担当の地域を除く。)
西地域高齢者支援センター 秦野市並木町5-5 ☎ 73-5751 FAX 73-5752 E-mail nishikourei@galaxy.ocn.ne.jp	西	並木町・弥生町・春日町・松原町・堀西・堀川・堀山下・沼代新町・柳町1、2丁目・若松町・栃窪(602～603)渋沢(1229～1239)、1241～1245、1395～1398、1400～1404、1411～1412、1415～1416-4、1418-2)
	上	菖蒲、三廻部、柳川、八沢
渋沢地域高齢者支援センター 秦野市渋沢1124-5 常磐ハイツ101 ☎ 79-6532 FAX 79-6531 E-mail shibusawa-kourei@hadano.or.jp	南	平沢432番
	西	萩が丘・曲松1、2丁目・渋沢1～3丁目・千村・渋沢上1、2丁目、千村1～5丁目・渋沢(西担当の地域を除く)・栃窪(西担当の地域を除く)
鶴巻地域高齢者支援センター 秦野市鶴巻北2-2-25 メプレスビル3階 ☎ 79-9040 FAX 79-9041 E-mail tsurumaki-houkatu@sankikai.or.jp	大根	北矢名(大根担当の地域を除く)
	鶴巻	鶴巻・鶴巻北1～3丁目・鶴巻南1、2丁目(大根担当の地域を除く)・鶴巻南3～5丁目

●認知症のご相談は お気軽に●

高齢者の総合相談窓口である地域高齢者支援センターでは
保健師（看護師）・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の
専門職が皆様のご相談に応じます。

「認知症地域支援推進員」もおりますので
お気軽にお住まいの地域高齢者支援センターにご連絡ください。

地域の「認知症地域支援推進員」の連絡先

本町地域高齢者支援センター	本町3-9-43	75－8907
南地域高齢者支援センター	平沢1750-1 Mutumi. ケアセンター1F	84－2250
東・北地域高齢者支援センター	曾屋11 秦野伊勢原医師会内	81－0990
大根地域高齢者支援センター	下大槻173 高齢者地域交流センター ぷらっと内	76－5208
西地域高齢者支援センター	並木町5-5	73－5751
渋沢地域高齢者支援センター	渋沢1124-5 常盤ハイツ101	79－6532
鶴巻地域高齢者支援センター	鶴巻北2-2-25 メプレスビル3F	79－9040

秦野市 高齢介護課 高齢者支援担当

☎ 82-7394

