



はだの オレンジカフェ



認知症家族の会

ひまわりの会



認知症の方を介護されている方・介護を終えた方が集い、
家族の思い気持ちを分かち合う場所です。
介護について誰かと話したい、悩みを聞いてほしい…など
一人で抱え込まず、ほっと一息、話をしてみませんか？

令和7年度

日 程	4/24(木)	5/22(木)	6/26(木)	7/24(木)
	8/28(木)	9/25(木)	10/23(木)	11/27(木)
	12/25(木)	令和8年 1/22(木)	2/26(木)	3/26(木)
会 場	保健福祉センター 2階 集会室			
時 間	午後1時30分～午後3時30分			

参加した方の声

話を聞いてもらい
「一人じゃない」と
思いました

介護の話をできる場がなく
孤独でしたが
ここにきて仲間と出会え
自分が変わりました

皆さんとお話して
自分も息抜きに
なっています



まずは気軽にお問合せください



申込み・問い合わせ先

秦野市役所 高齢介護課

☎0463-82-5617