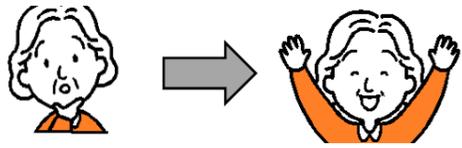


## ●短期集中予防訪問サービスのご案内

介護保険制度から「卒業」を支援し、自主的な健康づくりをバックアップします。

秦野市役所 高齢介護課		所在地	桜町1-3-2	電話	82-7394
食事や口腔ケアの専門家、管理栄養士・歯科衛生士が定期的に(3か月)自宅に訪問します！					
栄養	<p>最近痩せてきた、なんだか食事を作るのが億劫になった。食事に関する不安を感じる方、栄養状態・食生活の状況、お食事の内容を確認させていただきます。お一人お一人の特徴に合った食事を管理栄養士が共に考え、あなたがより健康になれるオーダーメイドの栄養指導が受けられます。</p> <p style="text-align: center;">*実際に調理はしません。</p>	<p>★自分に合った食事やお口のケアでいつまでも美味しく食べることができます。全身の健康にもつながります。</p> <p>【栄養】 在宅での調理の工夫、飲み込み易い・食べやすい調理法の紹介、医師から食事指示が出されてどうしてよいかわからない方などの、食生活改善の相談に応じます。</p>			
口腔	<p>最近口がかかわく、飲む飲みづらい、むせるなどお口の中で困っている方、お口の専門家である歯科衛生士がご自宅に訪問します。状況に応じてお口のリハビリ、唾液腺マッサージ、続けてできる簡単なお口の体操などを実践して、改善を目指します。</p>	<p>【口腔】 お口の体操などを継続して行うことでお口の周りや舌の筋力を維持、向上させます。表情も明るくなり若返ります。</p>			
提供日	月・火・水・木・金				
提供時間	1回30分～1時間 10:00～15:00 (要相談)				
利用料	無料				