

妊娠・ご出産おめでとうございます。
赤ちゃんのご家族の健康に役立ててください。

Contents ※()内の数字は、掲載しているページを表しています。

- 02 秦野市 ライフステージ別 子育てサービス一覧(02)
- 04 **あかちゃんができた**
妊娠後の諸手続き
秦野市こども家庭センター(04)母子健康手帳(親子健康手帳)(05)
妊婦健康診査(05)／妊婦歯科健康診査(05)／おめでた家族教室(06)
電子母子手帳アプリ「はだのっこ」by母子モ(06)／育児と仕事の両立(07)
不妊・不育相談(07)／パパの育児・パパの育自(08)
- 10 **あかちゃんが生まれたら**
誕生後の諸手続き
出生届(10)／出生連絡票(10)／こども医療費助成制度(10)
児童手当(11)／出産育児一時金(11)／未熟児養育医療給付(12)
自立支援医療(育成医療)給付(12)／小児慢性特定疾病医療給付(12)
特別児童扶養手当(13)／ひとりで子育てする方(13)
お子さんの発達に関する相談と支援(14)
アレルギーの心配があるとき(15)
- 16 **すくすく健やか**
こどもの健康
新生児聴覚検査(16)／産婦健康診査(16)
新生児家庭訪問・こんにちは赤ちゃん訪問(16)
産後のこころとからだの健康(16)／乳幼児健康診査(17)
小児科一覧(17)／産後ケア事業(18)／予防接種(20)
乳幼児期の食育セミナー・育児相談など(22)／ブックスタート(23)
守ってあげたいこどもの歯(24)／小児歯科一覧(25)
- 26 **頼りたい預けたい**
支援と施設
保育コンシェルジュ(26)／ファミリー・サポート・センター(27)
ハートフルサービス(子育て支援ヘルパー)(27)
ワーキングママの保育所等入所申請フローチャート(28)
幼児教育・保育無償化について(29)／認可保育所(30)／認定こども園(30)
未就園児の一時預かり(36)／小規模保育事業・家庭的保育事業(37)
おひさまルーム(病後児保育室)(38)／幼稚園(40)／児童ホーム(44)
- 46 **親子でおでかけ**
地域の遊び場
地域の交流の場いろいろ(公民館、図書館、児童館・児童センター)(46)
子育て支援センター(ぼけっと21・ちっちゃなて)(48)
コミュニティ保育(54)／こども食堂(54)／秦野市内の公園(58)
- 60 **困ったときは**
相談と窓口
休日夜間に受診したいとき(60)／急病時、受診を迷ったとき(61)
中毒事故のとき(62)／子育てが思うようにいかないとき(62)
あなたの身近な相談相手(民生委員・児童委員)(64)
妊娠SOSかながわ(64)／相談窓口一覧(65)
- 68 **秦野マップ**
秦野駅周辺(68)／渋沢駅周辺(70)、東海大学前駅・鶴巻温泉駅周辺(71)

あかちゃんができた

あかちゃんが生まれたら

すくすく健やか

頼りたい預けたい

親子でおでかけ

困ったときは

秦野マップ