

第5章 基本目標別

施策の方向性と基本施策〈機関別〉

1 楽しく食べて健康なからだをつくります

～生涯食育の推進～

視点1：からだ

2 食の大切さを実感し、

豊かな心をはぐくみます

～共食の推進～

視点2：こころ

3 自然を大切にし、

活力あるくらしをみんなで作ります

～食でつなぐまちづくり～

視点3：くらし

第5章 基本目標別、施策の方向性と基本施策〈機関別〉

食育の推進にあたって、前プランの評価をみると着実な数値の改善がみられるものもありますが、特に、基本目標1の成果指標の達成率が低い状況にあります。

食育は、市民一人ひとりが主役です。市や関係機関等は（ア各家庭、イ幼稚園、保育園、こども園、小学校、中学校等、ウ企業、エ医師会、歯科医師会、商工会議所、農業協同組合、食品衛生協会、食生活改善推進団体、神奈川県保健福祉事務所、市等の地域の関係団体）、本市が目指す食育の基本理念を実現するために、基本目標の達成に向けた施策の方向性を設定し、さらに基本施策の推進を図ります。また、ア～エの分野の関係者がしっかり連携し、2つの重点プロジェクトを意識した食育の支援を行います。

【取組みの分野の詳細】（P45以降）

- ア **家庭** : 各家庭
- イ **学校等** : 幼稚園、保育園、こども園、小学校、中学校等
- ウ **企業** : 市内の企業や事業者
- エ **地域** : 秦野伊勢原医師会、秦野・伊勢原歯科医師会、秦野商工会議所
秦野市農業協同組合、秦野伊勢原食品衛生協会 秦野市食生活改善推進団体
県平塚保健福祉事務所秦野センター（県保健所）等

基本目標 1 楽しく食べて健康なからだをつくります

～生涯食育の推進～ 視点1：からだ

1日3食規則正しく食事をとるなど、健康的な食習慣を実践することを進めてきました。今後も朝食欠食率0%を目指し、長期にわたって取組むとともに、生活習慣が定着する前に、子どもの頃から食に関する意識や関心を高め、さらに食育を実践しやすい環境づくりを行うことが必要です。

視点1の基本目標の達成に向け、(1)規則正しい食習慣の向上【表1-1】、(2)食を通じた健康意識の向上【表1-2】、(3)食品の安全性の確保について【表1-3】、重点プロジェクトのコンセプトである食育キャラクターボンチーヌを活用して、子どもからその親世代や高齢者へ、基本施策を推進します。

(1) 規則正しい食習慣の向上【表1-1】：拡充事業

基本施策（事業名など）	担当課 関係課等	取組み の分野	方針
① 妊産婦のための食生活指針の普及啓発 ・ <u>マタニティクッキング・おめでた家族教室</u> ・ <u>母子健康手帳交付時、母子保健コーディネーター※等による妊婦面接。</u> ・ <u>HADANO 子育てあったかめーる※（メール配信サービス）</u>	健康づくり課	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;">家庭</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">地域</div>	拡充
② 乳幼児健康診査等における「家庭における食育」の普及啓発 ・ 4ヵ月児健康診査における栄養教育（離乳食指導） ・ 7ヵ月児健康診査における栄養教育（食習慣指導） ・ 1歳6ヵ月児健康診査における栄養相談 ・ 2歳児歯科健康診査における栄養教育（「早寝・早起き・朝ごはん運動」の推進） ・ 3歳6ヵ月児健康診査における栄養教育（幼児期の食生活指導） ・ 妊産婦訪問・新生児訪問・ニコニコきつず相談	健康づくり課		継続

基本施策（事業名など）	担当課 関係課等	取組み の分野	方針
<p>③ 親子食育推進事業等における「家庭における食育」の普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・離乳食セミナー・<u>幼児食と歯のセミナー</u>・親子育児教室 	健康づくり課	<p>家庭</p> <p>地域</p>	拡充
<p>④ ポンチーヌによる「早寝、早起き、朝ごはん」運動の普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・<u>食育情報誌「はだの食育通信[*]」の発刊</u> ・こどもフェスティバル食育コーナー（食育ぬりえ） ・食育講演会 ・<u>幼稚園、保育園、こども園等における食育（再掲）</u> ・2歳児歯科健康診査における栄養教育（再掲） ・3歳6ヵ月児健康診査の食育キャラクター・ポンチーヌによる食育の推進（再掲） 	健康づくり課 教育指導課 学校教育課 小学校・中学校 保育こども園課	<p>家庭</p> <p>学校等</p> <p>地域</p>	拡充
<p>⑤ 食に関する指導の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校における給食を通じた食育（食のマナーの向上等） ・中学校における各教科での食育の推進 <p>⑥ 栄養教諭[*]等による「家庭における食育」の普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・<u>栄養教諭を中核としたネットワーク校への食育支援</u> 	教育指導課・学校教育課・小学校・中学校		拡充
<p>⑦ 食からの健康なからだと体力づくりの普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育講演会等周知によるPTA活動における食育の普及啓発 	健康づくり課、教育指導課、学校教育課、幼稚園、保育園、こども園、小学校、中学校		継続
<p>⑧ こども園等における「家庭における食育」の普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食試食会等の保護者への支援 ・給食だより等の食育情報誌の配布 ・コミュニティ保育への食育の情報提供 ・市内幼稚園、保育園、こども園等に出向き、園児へ食育キャラクター・ポンチーヌによる食の大切さを伝える食育の実施 	保育こども園課 子育て支援課 健康づくり課		継続
<p>⑨ 社員食堂等における栄養表示などの促進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食施設栄養管理報告書等に基づく指導 	秦野センター（県保健所）	<p>企業</p> <p>地域</p>	継続

(2) 食を通じた健康意識の向上【表 1-2】

基本施策（事業名など）	担当課 関係課等	取組みの 分野	方針
<p>⑩ 学校における食育の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 小学校、中学校における食に関する指導の充実 ・ 小中学校過体重とやせ対策 ・ 食育担当者会の実施 	<p>教育指導課 小学校、中学校 学校教育課</p>	<p>家庭</p> <p>学校等</p>	<p>継続</p>
<p>⑪ 健康診査結果等に基づいた食生活改善の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 生活習慣病予防のための特定健康診査*等、事後の結果説明会、栄養相談 ・ スリムアップバランス料理講座 	<p>国保年金課 健康づくり課</p>	<p>家庭</p> <p>学校等</p> <p>企業</p> <p>地域</p>	<p>継続</p>
<p>⑫ 良く噛んで味わって食べることの啓発活動の推進～噛ミング30*（カミングサンマル）運動～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 口から始まる若返り術 ・ 歯と口の健康週間における口腔ケア講演会等の実施による啓発活動 ・ 歯周疾患検診事業の実施 ・ 8020運動の推進 ・ 7ヵ月児健康診査歯科集団指導 ・ 幼児食と歯のセミナー ・ 2歳児歯科健康診査歯科集団指導 ・ 小学校での歯科巡回指導 	<p>高齢介護課 健康づくり課 学校教育課</p>	<p>家庭</p> <p>学校等</p> <p>企業</p> <p>地域</p>	<p>継続</p>
<p>⑬ 高齢者の低栄養の予防</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 高齢者のための楽しく健やかクッキング ・ 高齢者の低栄養予防のための出前食育講座 	<p>高齢介護課</p>	<p>家庭</p> <p>地域</p>	<p>継続</p>

(3) 食品の安全性の確保【表 1-3】

基本施策（事業名など）	担当課 関係課等	取組みの 分野	方針
⑭ 栄養成分表示の適正化の推進 ・ 栄養成分表示等の活用 ・ 栄養成分表示等の普及啓発（食品の適正な栄養成分表示の推進講習会等）	秦野センター （県保健所）	家庭 企業 地域	継続
⑮ 食の安全に関する知識の普及 ・ 親子消費者教室等の実施 ・ かながわの食品衛生等情報誌による啓発活動 ・ かながわ食の安全・安心相談ダイヤルの周知	市民相談人権課 秦野センター （県保健所） 健康づくり課	家庭 学校等 地域	継続
⑯ 生産者の顔が見える食育の推進 ・ <u>はだの野菜ヘルシー料理講座の開催</u> ・ 食材の産地やこども園、保育園、小学校給食提供食の放射性物質濃度検査 ・ 小学校給食における地場農産物の導入（再掲） ・ 学校保健委員会における活動	健康づくり課 学校教育課 保育こども園課 農産課 教育指導課		拡充

case 1 マタニティクッキングで基本の食事を学ぼう！

妊娠中から子育てへの切れ目のない食育への支援として、マタニティクッキングを実施しています。赤ちゃんのからだは、お母さんが食べたもので作られます。

管理栄養士からの妊娠中の栄養（適正体重増加量を知ろう）、1食650kcalの食事の調理実習、味噌汁の塩分測定、食事を見直すグループワークを行います。不足しがちな鉄分、葉酸、カルシウムの摂取にも効果的な簡単メニューは2種類、秦野市食生活改善推進団体の協力を得て行っています。

午後は離乳食セミナーに参加して、先輩ママや赤ちゃんと交流します。



メインが魚、肉の2つのメニューは、どちらも基本の食事の目安となる650kcal。

case 2

離乳食セミナー

～赤ちゃんの発育を促す食育～

離乳食セミナーでは、管理栄養士から赤ちゃんのことば、情緒、食行動の発達を促す食事の食育指導と、離乳食メニューを前日の夕食から考えるグループワーク、楽しい離乳食の試食という体験型のセミナーを実施しています。家族の食事の参考にもなっており、早い時期からの生活習慣づくりを支援しています。離乳食の試食を秦野市食生活改善推進団体の協力を得て行っており、赤ちゃんもお母さんも食べることができるので、本ではわかりづらい形態や、与え方についてもわかりやすい、家に帰ってから安心して離乳食をすすめられる、とのご意見をいただいています。



case 3

楽しく健やかクッキング（栄養改善事業） における食育

高齢者を対象に、高齢期に適した栄養が必要量摂れる食事を、身近な食材を使い、簡単に（楽に）楽しく学べる教室です。

管理栄養士が実演するので、作り方がわかりやすく家でも何度も作れるとのご意見をいただいています。

スタッフや参加者同士の情報交換や栄養ミニ講座により、食や健康に関する意識が高められるよう支援を行っています。

秦野市食生活改善推進団体の協力を得て、各地区で行っています。



case 4 スリムアップバランス料理講座 ～食事から生活習慣を改善する講座～

特定健康診査及び特定保健指導の実施に伴い、メタボリックシンドロームの予防と改善を目的に、食事の視点から生活習慣を見直すきっかけとなる講座を実施しています。

講義と調理実習を通して、適正エネルギーやバランスのよい食事づくりなど、今日から実践できるメタボ改善ポイントを管理栄養士からアドバイスします。調理実習は、秦野市食生活改善推進団体の協力を得て行っています。



case 5 はだの野菜ヘルシー料理講座 ～生産者から、秦野の良さを学ぼう～

地産地消の推進と生活習慣病の一次予防を目的に、①朝採り野菜を提供している生産者からの講話、②朝採り野菜を使った健康的な食事の調理実習を実施しています。生産者からの講話では、安全・安心な農産物生産への取り組みや家庭で上手に栽培する方法、野菜の旬、効能、保存方法など様々な情報提供があります。その後、旬の地場産野菜をふんだんに使って、1食約500kcal、塩分3.0g未満の食事を調理実習します。



秦野市食生活改善推進団体、はだの野菜ソムリエ倶楽部、健康づくり課との連携事業です。平成15年開講当初は、はだのじばさんずを連携先としていましたが、現在は、はだの野菜ソムリエ倶楽部に協力をいただき、時代にあわせた講座を行っています。市民から愛される長寿講座です(地場産野菜使用率は平均約80%)。