

タイトル	「早寝早起き朝ごはん」を3年間研究 しぶさわ幼稚園が大臣表彰	
When (いつ)	<p>平成23年度から3年間にわたり、健康調査や運動などを通じて、幼児の体力向上の支援について研究してきたしぶさわ幼稚園の「早寝早起き朝ごはん」プログラムが、文部科学大臣表彰を受けました。</p> <p>【主な取り組み】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇外部講師を招いての研修会・講演会の実施 ◇園児たちが園生活を始める前に運動遊びをする「朝一運動」 ◇園生活後の1時間、園を開放して親子で自由に遊べるようにする「わくわくタイム」 ◇園児が遊びの中でほとんど行われない運動を確認し、その動きを遊びに取り入れる「幼児期に身に着けておくべき基本動作36」 <p>【表彰式】</p> <p>今月12日に、国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区代々木神園町3-1）で表彰式が開かれ、勝間田里江子園長が出席。表彰式後のフォーラムでは、代表で勝間田園長が事例発表を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇今年度受賞者：全国の教育施設や民間企業など計62団体（県内では、しぶさわ幼稚園のほか、三浦市立南下浦中学校と川崎区食育推進分科会の計3団体） <p>【早寝早起き朝ごはん運動について】</p> <p>子供たちの健やかな成長のために重要な、適切な運動・調和のとれた食事・十分な睡眠など、基本的な生活習慣の定着に向けて、文部科学省が平成18年度から実施。</p> <p>平成24年度からは、子供の生活習慣づくりに関する優れた活動に対して、隔年で表彰を行っています。</p>	
Where (どこで)		
Who (だれが)		
What (なにを)		
How (どのように)		
Why (なぜ)		
今後の取り組み	今後も継続的に取り組んでいく	
問い合わせ	教育部教育指導課 担当：林 電話0463(84)2786	