

# まほろば秦野通信

平成27年10月7日  
秦野市役所市長室広報課

タイトル	<b>みんなで広げる健康の輪</b> <b>健康推進員養成講座</b>	
<b>When</b> (いつ)	3日間コース： ① 10月15日(木曜日) ② 10月19日(月曜日) ③ 10月26日(月曜日) いずれも午後1時半～3時半	
<b>Where</b> (どこで)	保健福祉センター(緑町16-3)	
<b>Who</b> (だれが)	① 10月15日(木曜日) <u>秦野市の健康を考える</u> 講師：東海大学医学部基盤診療学系公衆衛生学 非常勤准教授 渡辺 良久氏	
<b>What</b> (なにを)	② 10月19日(月曜日) <u>笑って・動いて筋力アップ!</u> 講師：東海大学 名誉教授 川向 妙子氏	
<b>How</b> (どのように)	③ 10月26日(月曜日) <u>食生活からの健康づくり</u> 講師：健康づくり課 管理栄養士 <u>公衛会で一緒に楽しく活動しよう!</u> 講師：秦野公衛会 会長 北島 尚子氏 最終日に希望の方には「体組成測定」を実施 [対象]全日程参加が可能で、講座終了後、健康推進員としてボランティア活動ができる方 ※参加費無料	
<b>Why</b> (なぜ)	<p>健康についての正しい知識を身につけ、身近な地域で運動や体操などの取り組みを通しながら、仲間と一緒に地域の健康づくりを広めていく健康推進員を毎年養成しています。</p> <p>健康推進員は、秦野公衛会に所属し、体操会やウォーキングの実施、市保健事業の協力などのボランティア活動を行います。</p>	 <p>健康推進員活躍の場「ご近所体操の様子」 ～しぶさわふれあい公園～</p>
<b>過去の実績</b>	平成26年度(修了者)14人(公衛会加入者)13人	
<b>問い合わせ</b>	こども健康部健康づくり課成人健康担当 担当：佐藤 電話0463(82)9603	