

- ◇4月からこども園が5園に (2面)
- ◇新年度 始まること・変わること(3面)
- ◇平成28年度予算のあらまし (4・5面)
- ◇秦野赤十字病院の消化器初診外来(7面)
- ◇映画「じんじん」無料上映会 (8面)

広報 はだの

4/1

No.1144

広報はだのを
スマートフォンへ
配信します。



広報紙

毎月2回(1日・15日)発行


編集・発行 秦野市 市長公室広報課 〒257-8501 秦野市桜町一丁目3番2号 代表 ☎0463(82)5111 FAX0463(82)9792 <http://www.city.hadano.kanagawa.jp>

おねえさんに なっただよ!

いま、「成長」であふれてる。



多くの人が新たな一歩を踏み出すシーズン。先月、北幼稚園では、卒園前の園児たちが日頃の感謝の気持ちを込めて、保護者にお茶を振る舞いました。おじぎの仕方や茶菓子の向きなど、地域の方から作法を教わり、丁寧におもてなし。「うまくできた。喜んでもらえてよかった」笑顔でお茶を入れた岡部芭菜ちゃん(6歳・戸川)は満足げ。お母さんも、「いつもと違う一面。成長が感じられました」と感無量な様子でした。あなたの周りには、どんな「成長」がありますか。



自動車文庫「たんざわ号」巡回予定

- ①堀川小学校 ②西幼稚園 ③はちまんやま緑地 (4月1日)、15日、5月6日、20日、6月3日、17日、7月1日、15日、(29日)、(8月12日)、(26日)、9月9日、23日 いずれも金曜日 ①午後0時55分 ②午後1時50分 ③午後3時半
- ④上小学校 ⑤湯の沢団地 ⑥西小学校 (4月6日)、20日、5月11日、25日、6月8日、22日、7月6日、(20日)、(8月3日)、(17日)、31日、9月14日、28日 いずれも水曜日 ④午後1時 ⑤午後1時35分 ⑥午後2時50分
- ⑦おね公園 ⑧ひかりの街 ⑨ひかりの丘 4月7日、21日、5月12日、26日、6月9日、23日、7月7日、21日、8月4日、25日、9月8日、29日 いずれも木曜日 ⑦午後2時 ⑧午後2時45分 ⑨午後3時半

- ⑩南矢名下部自治会館 ⑪おね台 ⑫広畑ふれあいプラザ 4月8日、22日、5月13日、27日、6月10日、24日、7月8日、22日、8月5日、19日、9月2日、16日、30日 いずれも金曜日 ⑩午後2時 ⑪午後2時45分 ⑫午後3時半
 - ⑬本町幼稚園 ⑭山辺保育園 ⑮北小学校 ⑯秦野団地 4月13日、27日、5月18日、6月1日、15日、29日、7月13日、(27日)、(8月10日)、(24日)、9月7日、21日 いずれも水曜日 ⑬午前11時40分 ⑭午後0時半 ⑮午後1時 ⑯午後3時半
 - ⑰東小学校 ⑱くずは台東公園 ⑲すえひろこども園 ⑳山谷自治会館 4月14日、28日、5月19日、6月2日、16日、30日、7月14日、(28日)、(8月18日)、9月1日、15日 いずれも木曜日 ⑰午後0時55分 ⑱午後1時40分 ⑲午後2時半 ⑳午後3時45分
- ※雨天中止。道路状況などで時間の変更あり。1カ所の停車時間は、約30分。()の日は、小学校、幼稚園、こども園へは巡回しません。

問い合わせ 図書館☎(81)7012

しづさわこども園が仲間入り



4月から
5園になるよ♪



こ

ども
も
東園

※1号認定 従来の幼稚園児
※2号認定 従来の保育園児(満3歳以上)



飯尾ひとみ園長 (すえひろこども園)

森木里絵さん (1号認定児の母親・東田原)

保美智代さん (2号認定児の母親・落合)

実感!
こども園のイトコロ

園長 現場で働く私たちとしては、こども園の体制もだいぶ定着してきてと感じていますが、お母さんたちはどうですか。
森木 先生方との交流の中で保護者もよく理解し、みんな安心してお任せしていると思います。
保 保育園は、幼稚園より人数が少ないため、卒園すると離れ離れになりがちなので、小学校へ入学する際は親も子も不安になるとよく聞きます。こども園は、友達やママ友がたくさんできるので、安心できました。
森木 小学生との交流や年下の子供など、横だけじゃなく、縦のつながりが多いのもいいですね。息子も、自分より幼い子と生活することで、成長していると思います。
園長 「小さい子がいるから気を付けよう」とか「お昼寝しているから静かにしよう」とか、自制心を自然に学んでいますよ。
保 娘はおとなしい性格なんですけど、園外で私が知らない子や親に声を掛けるようになりました。社交性も身に付いたなって感じています。

園長 何より、幼稚園と保育園の両方の活動を提供できることが、できるのがポイントですね。幼稚園は、教育活動推進事業として「音楽・リズム」や「英語」。保育園は、調理室を活用した「食育」といったように、互いの特長を生かしますから。
保 こども園のあるまちは県内でもまだ少ないそうですね。幼・保ミックスの活動は、他の園の親からよくうらやましがられます。
園長 こども園には、「ぼけっと21すえひろ」など、園児以外の地域の子育てを支援する役割もあり、親同士やアドバイザーとの気軽な相談の場になっています。
保 私も、入園前にぼけっと21を利用していました。そこで園の様子をのぞいたら、いろんな年代の子が仲良く入り混じって楽しそう。ここで娘を遊ばせたいなと思ったんです。
森木 そんな風に、園のことを事前に知る場もありますよね。
園長 4月から、従来の幼稚園児の子供にも給食を提供できるようになるので、保護者の新たな支援になれど期待しています。
森木 夏休み中でも確実に子供を預けられるようになったことも助かります。こうした支援が充実することで、親はどの認定区分で入園するか、より柔軟に選択できると思います。
保 人数も多いので、PTA活動や保護者会活動もみんなで協力すれば負担も少ないです。運動会や発表会などは親としても楽しめますし、こども園の魅力をもっと生かせると思います。
園長 4月から、認定区分にかかわらず、同じ年齢の子供でクラス編成することになります。一体化が進んでいる秦野なら、スムーズに移行して、それぞれの良さをもっと発揮できると思います。
森木 こども園のような施設が、今後もっと充実するといいですね。

良質な教育・保育環境と幼・保・小・中の一貫教育を実現するため、他の自治体に先駆けて幼稚園と保育園の一体化を進めてきた本市。昨年10月に施設を統合したしづさわ幼稚園と渋沢保育園が、公立では県内最多となる、市内で5園目の公立認定こども園になります。
今回は、平成20年に認定されたすえひろこども園の園長と卒園を控えた園児の親に、こども園の魅力を語ってもらいました。

4月
から

いいこといっぱい こども園

4・5歳児を年齢でクラス分け

1号認定・2号認定の園児は、認定の区分にかかわらず、同じ年齢の園児で学級編成をします。

⇒教育課程に基づく教育を園児全員が受けられます

1号認定の園児に給食

1号認定の園児にも、給食を提供できるようになります。 ※月額2800円。みどりこども園は、調理室の改修が終わり次第実施
⇒栄養バランスの良い食事の提供と食育を推進します

一時預かり事業を実施

1号認定の園児を対象にこれまで実施してきた「預かり保育」を、市が運営します。

⇒夏休み期間中などで申込者が少ないときも、子供を預けられます

問い合わせ 保育こども園課☎(82)9606

市内5つの
こども園

- ◇みどりこども園(緑町16-2) ◇ひろはたこども園(下大槻138) ◇すえひろこども園(末広町6-35) ◇つるまきこども園(鶴巻2248-1) ◇しづさわこども園(渋沢上1-12-2)

ご利用ください 病後児保育室

病気の回復期で、保育所などでの集団生活に不安のある子供を、看護師と保育士が専用の保育室で預かります。

利用時間 午前7時半～午後6時半(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く) **ところ** ひろはたこども園内「おひさまルーム」 **対象** 市内在住または市内の保育所に在籍する4カ月児～小学3年生で、かかりつけ医が発行する医師連絡票のある方 **定員** 1日3人(申し込み先着順) **利用料** 1回2000円(給食・おやつ代は別途負担) **申し込み** 前日までに病後児保育室☎(79)3115)に電話し、申込書・医師連絡票(保育室、市役所2階保育こども園課、市ホームページにあります)を当日持参

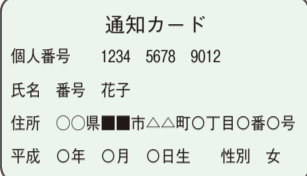
問い合わせ 保育こども園課☎(82)9606

今日から新年度 始まること・変わること



6月まで保管しています マイナンバー通知カード

昨年10月から12月に
かけて、国から市内全
世帯へ郵送された「マ
イナンバー通知カー
ド」。不在などのため
受け取れなかった方の通知カードを市で保管してい
ますので、必ず受け取ってください。



保管期限 6月30日(木)

受取方法 免許証や健康保険証など本人確認がで
きる物と印鑑を持参して市役所1階戸籍住民課へ
※代理人が受け取る時は、事前に問い合わせてく
ださい。

問い合わせ 戸籍住民課☎(82)5127

より分かりやすく 組織の名称などを変更

市長事務部局

| 新課名 | 主な業務 | 場 所 |
|-----------|--|---|
| 市民相談人権課 | 暮らしの相談、消費生活相談、人権相談・啓発、女 性相談、同和対策、男女共同参画 | 教育庁舎1階(4月11 日(月)～旧大秦野高 校テニスコート跡地) |
| スポーツ推進課 | スポーツ推進・普及事業、スポーツ施設(カルチャー パークを除く)の管理・運営 | カルチャーパーク管 理事務所(陸上競技場 入口) |
| カルチャーパーク課 | カルチャーパーク(総合体育館、陸上競技場、庭球場、 野球場など)全体の管理・運営 文化会館の運営 | 文化会館 |
| 建設管理課 | 道路、橋りょう、公園、河川及び水路の管理 | 東庁舎2階 |

上下水道局

| 新課名 | 主な業務 | 場 所 |
|--------|--------------------------------------|---------------------|
| 経営総務課 | 上下水道の総務、財務、財産管理 | 上下水道局庁舎 (旧水道局庁舎) |
| 営業課 | 上下水道料金、水道管・汚水管の埋設状況調査、宅 内給水や排水の処理 | |
| 下水道施設課 | 汚水管・雨水管の管理、雨水管の埋設状況調査 | 浄水管理センター |
| | 下水道の整備計画や工事、汚水処理施設の管理 | |

担当窓口が変わります

◇市の仕事に関する意見や要望(わたしの提案)、市民意識調査 広報課(本庁舎2階)

課名が変わります ※()内は旧課名

◇情報政策課(情報システム課) ◇公共施設マネジメント課(公共施設再配置推進課) ◇資産経営課
(財産管理課) ◇開発建築指導課(開発指導課・建築指導課)

問い合わせ 行政経営課☎(82)5102

新たな名物 鶴巻温泉に「足湯」が完成

カルシウムが豊富な源泉
「つるまき千の湯」を使った足
湯が鶴巻温泉 弘法の里湯に
完成しました。むくみや冷え
性の解消にも効果がある足湯。
ぜひ、おくつろぎください。



約10人が利用できる

利用時間 午前10時～午後5
時 ※弘法の里湯の休館日
は利用できません

問い合わせ 観光課☎(82)9648

より利用しやすく 環境資源センター



自己搬入がスムーズに
案内板も設置

入口を変更して出口
まで一方通行にすること
で、ごみの搬入がスム
ーズになりました。

また、粗大ごみ受付
や資源物ストックハウス、大型生ごみ処理機を適正
に配置することにより、安全で利用しやすくなりま
した。

問い合わせ 環境資源センター☎(82)4401

月額が変更 国民年金保険料

670円引き上げられ、月額1万6260円になります。

問い合わせ 国保年金課☎(82)9614または平
塚年金事務所☎(22)1515

4月11日(月) 教育庁舎がオープン 事務室が移転します

旧大秦野高校テニスコート跡地に教育庁舎ができ、事務
室の一部を移転します。 ※()内は移転前の場所

教育庁舎1階 市民相談人権課(本庁舎1階広聴相談課・本
庁舎2階人権推進課) 消費生活センター(本庁舎1階)

教育庁舎2階 教育総務課・学校教育課・教育指導課・教
育研究所・生涯学習課(西庁舎3階)



問い合わせ 資産経営課☎(82)5121

暮らしやすい社会へ 障害者差別解消法が施行

障害がある方への
「障害を理由とする
差別」をなくすため
の法律です。



不当な差別的取り扱いの禁止

主な具体例 ◇飲食店などで車いす利用者の
入店を断る ◇スポーツクラブなどの入会
を断る ◇アパートの部屋を貸さない

合理的配慮の不提供の禁止

主な具体例 ◇駅で視覚障害者から質問され
ても分かるように説明しない ◇自治体な
どの会議に出席した障害者に内容を理解さ
せようとする ◇災害避難所で聴覚障害
者に音声のみの情報提供しかしない

※詳しくは、内閣府ホームページに掲載

問い合わせ 障害福祉課☎(82)7616

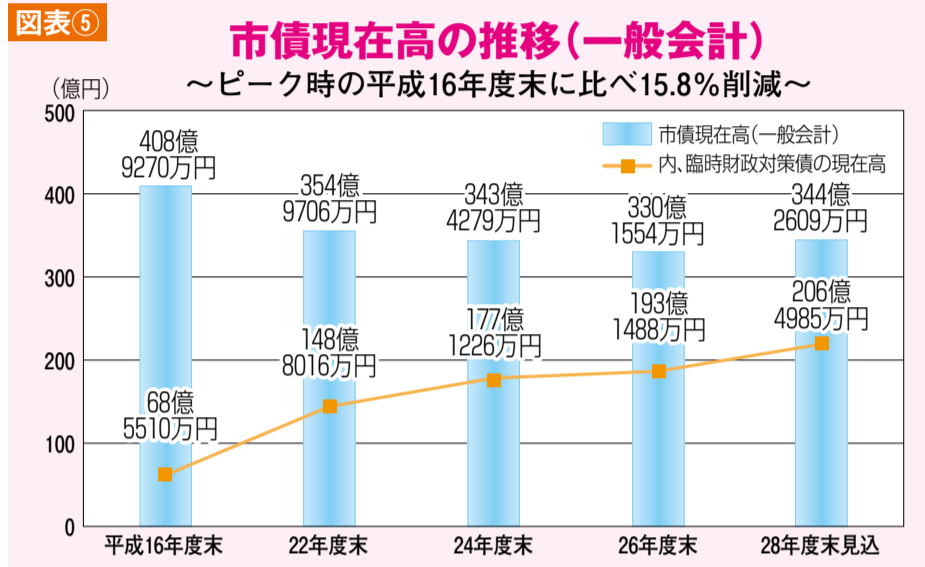
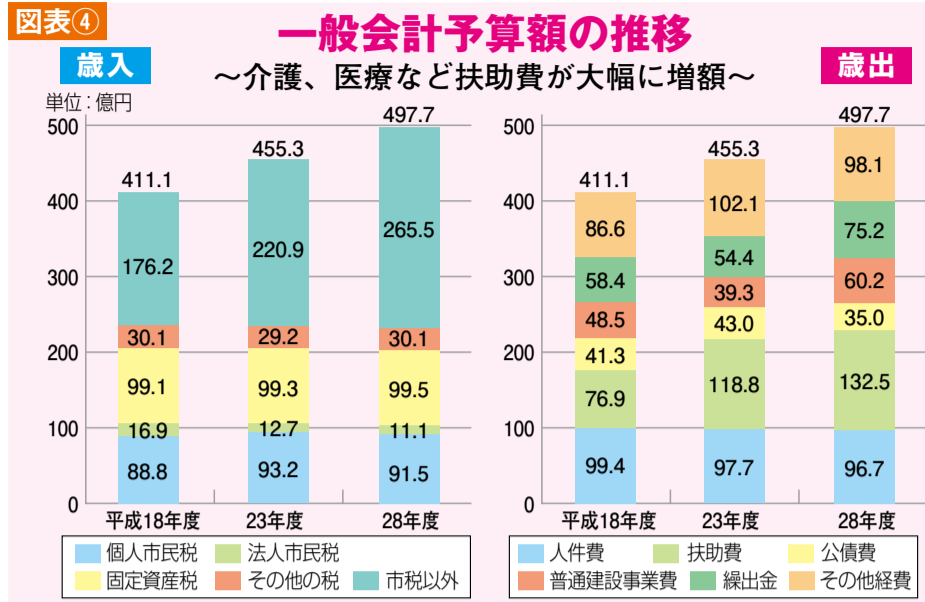
さわやかな汗を 市スポーツ協会が発足



スポ
ーツ
教室も充実

「秦野市体育協会」と「(公財)秦野市ス
ポーツ振興財団」は、組織を一元化し、
新たに「(公財)秦野市スポーツ協会」に
なりました。行政との役割分担を明確にし
ながら、先月策定した「秦野市スポーツ
推進計画」に基づき、今まで以上にスポ
ーツに触れる機会を市民に提供できるよ
う努めていきます。

問い合わせ スポーツ推進課☎(84)2795



未来へつなぐまちづくりを前進

平成28年度予算 総額約946億1023万円

総合計画を軸に積極的な投資

人口減少による地域経済の縮小や地域活力の低下などの課題に対応するため、今年度が初年度となる総合計画後期基本計画(平成28～32年度)に、「豊かな自然・良好な住環境づくり」、「未来につなぐ出産・子育て」、「安全・安心で人ととの絆を大切にすまちなちづくり」、「にぎわいと交流を創出する地域経済活性化」の4つの施策をリーディングプロジェクトとして位置付け、市民力・地域力を生かしながら、市政運営に取り組みます。

本市では、少子高齢化による生産年齢人口の減少などで、税収の増加が期待できない厳しい財政状況にあります。しかし、5年先、10年先の近未来も輝き続ける都市であるために、選択と集中を基本姿勢として、都市基盤整備などにも積極的に投資し、計画を着実に実現していきます。

駅周辺の事業で建設事業費が増加

歳入は、新築家屋などの増加による固定資産税と、税率の引き上げによる軽自動車税の増収を見込むもの、給与所得の減少による個人市民税と、給付所得の税率の引き下げによる法人市民税の減収を見込むことから、市税全体では前年度と同額の232億2千万円を見込んでいます(図表②参照)。

また、税収不足を補填する普通交付税は、前年度に比べ3億円増の21億円を見込み、借金である臨時財政対策債は、前年度と同額の18億6千万円を借り入れることにしました。

歳出では、市債残高の縮減に取り組んできたことで公債費が減少しますが、鶴巻温泉駅南口周辺整備事業や秦野駅北口広場の再整備、市役所の耐震工事などで、建設事業費が約3億6200万円の増となりました(図表③・④参照)。

市債とは

生活の基盤となる道路や公園、下水道、学校などの財産を整備するときに、国などから借り入れるお金です。市債には、将来的に利益を受けるであろう市民にも返済を負担してもらい、世代間の公平を図るという役割があります(図表⑤参照)。
※一般会計、水道事業会計、公共下水道事業会計を合わせた市債現在高は、773億2393万円(平成28年度末見込)です。

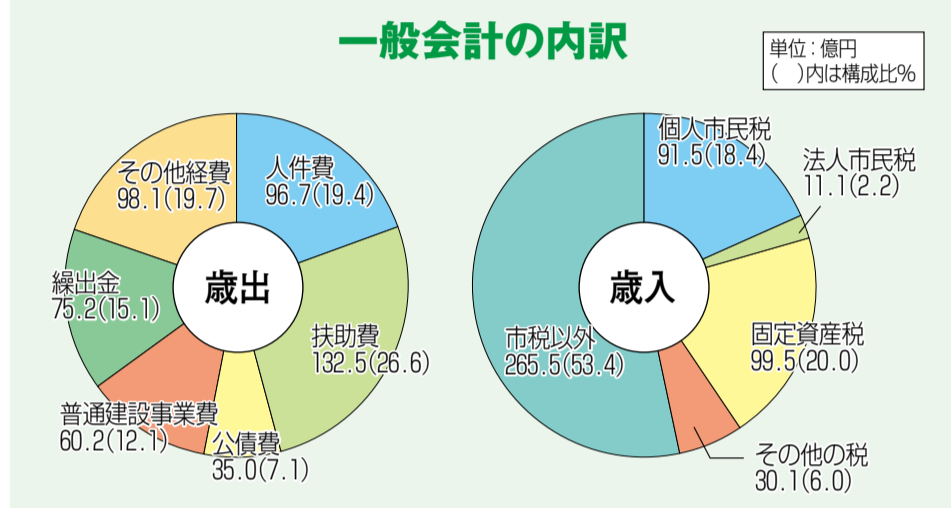
一般会計と特別会計

主に市税を財源とし、福祉や教育、土木など基本的な行政運営の経費として計上するものを「一般会計」といいます。これに対して、国民健康保険事業や介護保険事業など特定の収入を特定の支出に充てるため、一般会計とは区別して計上するものを「特別会計」といいます。

図表① 平成28年度 各会計予算額

～一般会計は過去最大、全体では0.2%の減～

| 会計区分 | 28年度 | 27年度 | 増減額 | 前年度比 |
|---------------|----------------|------------|----------------|-------|
| 一般会計 | 497億7000万円 | 488億8000万円 | +8億9000万円 | 1.8% |
| 水道事業会計 | 31億4800万円 | 32億7900万円 | -1億3100万円 | -4.0% |
| 公共下水道事業会計(新設) | 73億3222万8000円 | - | +73億3222万8000円 | 皆増 |
| 国民健康保険事業特別会計 | 213億円 | 226億5600万円 | -13億5600万円 | -6.0% |
| 介護保険事業特別会計 | 110億9900万円 | 107億6700万円 | +3億3200万円 | 3.1% |
| 後期高齢者医療事業特別会計 | 19億6100万円 | 17億6700万円 | +1億9400万円 | 11.0% |
| 下水道事業特別会計(廃止) | - | 74億1000万円 | -74億1000万円 | 皆減 |
| 計 | 946億1022万8000円 | 947億5900万円 | -1億4877万2000円 | -0.2% |



豊かな自然・良好な住環境づくり

主な取り組み 未来につなぐ出産・子育て

4つのプロジェクト

- 秦野駅北口広場の再整備** 費 3億9090万円
平成29年度に完成予定の複合建築物の建て替え補助に併せて、駅前広場のペデストリアンデッキの延伸工事やエスカレーターの新設工事を行います。また、30年度の自転車駐車場の建て替えに向け、基本設計に着手します。
- 東海大学近道商店街の急階段にエスカレーターを設置** 費 1億9100万円
安全面に配慮し、東海大学近道商店街にある急階段を改修し、上りのエスカレーターを設置します。東海大学との提携事業の一環として、今年度中の完成を目指し、工事を進めます。
- ノンステップバスの導入に対する支援** 費 420万円
乗合バスのバリアフリー化に向け、ノンステップバスの導入費用に対する補助を行います。

安全・安心で人との絆を大切にすまちなちづくり

- 消防署西分署の整備** 費 3470万円
平成32年度の新東名高速道路の供用開始に伴い、事故などへの対応力を強化するため、30年度の消防署西分署の建て替えに向け、地盤調査と実施設計に着手します。
- 提案型協働事業を開始** 費 20万円
市民活動団体などの提案に基づき、市と団体が協働で課題解決に取り組み、市民サービスの向上と地域の活性化につなげます。

安全・安心で人との絆を大切にすまちなちづくり

新 消防署西分署の整備

平成32年度の新東名高速道路の供用開始に伴い、事故などへの対応力を強化するため、30年度の消防署西分署の建て替えに向け、地盤調査と実施設計に着手します。

新 提案型協働事業を開始

市民活動団体などの提案に基づき、市と団体が協働で課題解決に取り組み、市民サービスの向上と地域の活性化につなげます。

にぎわいと交流を創出する地域経済活性化

新東名高速道路秦野サービスエリア(仮称)関連事業を推進

スマートインターチェンジへのアクセス道路などに必要な用地の取得を進めるとともに、新たな産業系の土地利用を図る新市街地ゾーンの具体的な検討を進めます。

ふるさと寄附金特産品贈呈事業を拡充

寄附者の意向を形にするため、桜の名所である弘法山公園への植樹や観光地の環境整備などの財源として活用します。秦野の応援者を増やせるよう、今後も積極的に広報します。

図表③ 歳出 一般会計の支出を多い順に見ると

～施設の管理などで総務費が大幅に増～

| 種別 | 予算額 | 構成比(%) | 市民1人当たりの額 |
|--|-----------------------|--------|--------------------|
| 民生費(障害者や高齢者の福祉、子育て支援や医療など) | 219億4619万円 (-3220万円) | 44.1 | 13万1363円 (+868円) |
| 土木費(道路、水路や公園(カルチャーパークを除く)の整備、区画整理事業など) | 73億6808万円 (+3億3498万円) | 14.8 | 4万4103円 (+2344円) |
| 総務費(市役所の全般的な運用、庁舎やカルチャーパークの管理など) | 61億4123万円 (+19億801万円) | 12.3 | 3万6760円 (+1万1628円) |
| 衛生費(健康診断・予防接種、環境保全、ごみの収集や処理など) | 37億5799万円 (-4億3119万円) | 7.6 | 2万2494円 (-2379円) |
| 公債費(市債の返済金) | 34億9909万円 (-2億1276万円) | 7.0 | 2万945円 (-1094円) |
| 教育費(小・中学校や幼稚園の運営、生涯学習活動など) | 30億8630万円 (-2億8096万円) | 6.2 | 1万8474円 (-1519円) |
| 消防費(消防や防災など) | 22億7947万円 (-1億9479万円) | 4.6 | 1万3644円 (-1047円) |
| 商工費(商業、工業や観光の振興) | 8億1684万円 (+1985万円) | 1.6 | 4889円 (+157円) |
| 農林費(農業や林業の振興) | 4億7518万円 (+1085万円) | 1.0 | 2844円 (+87円) |
| 議会費(議会の運営など) | 3億4963万円 (-3179万円) | 0.7 | 2093円 (-172円) |
| その他(諸支出金、予備費) | 5000万円 (-2億円) | 0.1 | 299円 (-1185円) |

※市民1人当たりの額は、平成28年3月1日現在の平成27年国勢調査結果速報値に基づく推計人口(16万7065人)で算出。()内は前年度との比較増減

特別会計など(主な事業と予算額)

| | | |
|-----------|-----------------|-----------|
| 水道事業会計 | 配水管の改良 | 2億6151万円 |
| | 幹線管路の耐震化 | 1億7640万円 |
| | 緊急時対策施設の整備 | 9490万円 |
| 公共下水道事業会計 | 浄水管理センターの改築 | 13億5380万円 |
| | 污水管の整備・改良 | 7億7293万円 |
| | 雨水管の整備・大根鶴巻漫水対策 | 6億2502万円 |

図表② 歳入 一般会計の収入を多い順に見ると

～市税を維持しながら市債や繰入金が減～

| 種別 | 予算額 | 構成比(%) | 市民1人当たりの額 |
|--------------------------------------|-----------------------|--------|-------------------|
| 市税(市民税、固定資産税など) | 232億2000万円 (0円) | 46.6 | 13万8988円 (+1121円) |
| 国庫支出金(国から交付される補助金など) | 81億4140万円 (+1億9325万円) | 16.4 | 4万8732円 (+1540円) |
| 市債(国や金融機関からの借入金) | 38億7730万円 (-2億2140万円) | 7.8 | 2万3208円 (-1128円) |
| 県支出金(県から交付される補助金など) | 33億9263万円 (+64万円) | 6.8 | 2万3077円 (+167円) |
| 地方消費税交付金(県税である地方消費税からの交付金) | 29億円 (+5億2000万円) | 5.8 | 1万7358円 (+3227円) |
| 地方交付税(普通交付税と特別交付税として国から配分される交付金) | 22億7000万円 (+2億9000万円) | 4.6 | 1万3587円 (+1831円) |
| 繰入金(基金の取り崩し、財産区などからの収入) | 15億442万円 (-2億4557万円) | 3.0 | 9005円 (-1385円) |
| 諸収入(貸付金の返済による収入など) | 8億2600万円 (-9348万円) | 1.7 | 4944円 (-515円) |
| 分担金や負担金(市の事業により特定の利益を受ける方からの徴収金) | 7億3294万円 (+3568万円) | 1.5 | 4387円 (+247円) |
| 使用料や手数料(市の施設の使用や行政サービスに対する収入) | 6億8525万円 (-1187万円) | 1.4 | 4102円 (-37円) |
| 繰越金(前年度からの繰越金) | 5億円 (0円) | 1.0 | 2993円 (+24円) |
| 財産収入(市有財産の貸付、売却などによる収入) | 4億6338万円 (-2179万円) | 0.9 | 2774円 (-107円) |
| 地方譲与税(国が徴収する自動車重量にかかる税とガソリンにかかる税の配分) | 3億300万円 (+1400万円) | 0.6 | 1814円 (+98円) |
| 寄付金(個人、企業、団体などから受ける金銭の無償譲渡) | 2億4771万円 (+2億4231万円) | 0.5 | 1483円 (+1451円) |
| その他(配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金など) | 7億597万円 (+1億8823万円) | 1.4 | 4226円 (+1152円) |

トピックス

市職員が桜をPR 河津の後は秦野に来て



カワツザクラを一目見ようと、毎年大勢の観光客でにぎわう静岡県河津町。全国的にも有名な桜の名所で、市職員、観光協会職員が秦野の桜をPRしました。県内一長い桜並木「はだの桜みち」や、これから見頃を迎える千村の八重桜のほか、落花生などの特産品も紹介。多くの人が秦野を訪れることを期待しています。

心温まる名作をもう一度



©映画「じんじん」製作委員会

「じんじん」秦野編の撮影が、いよいよ始まるとうじています。監督は、市内在住の山田大樹さん、主演・企画は俳優の大地康雄さん。秦野の魅力映画で伝えたいという2人と一緒に、映画を気付け「じんじん」秦野編応援団を募集したところ、市民をはじめ全国の「じんじんファン」約500人が登録し、クラファンを前に盛り上がりを見せています。

今まで上映会を開催してきましたが、見逃した方のため、北海道剣淵町を舞台にした「じんじん」の再上映会を行います。

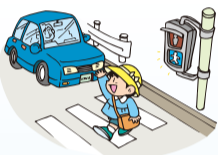
とき 4月23日(土) 午前10時～正午 ところ 文化会館 大ホール ※開場は午前9時半。当日先着順

問い合わせ 観光協会 ☎(82)888833

心がじんじん、もう一度
映画「じんじん」無料上映会

4月6日(水)～15日(金)

春の全国交通安全運動



通学時の交通安全指導

とき 4月5日(火) 午前7時半～ ところ 秦野橋北側、南小学校前、東公民館前、菩提原バス停前、広畑小学校入口、サンライフ入口、渋沢小学校入口、上公民館前の各交差点

4月10日は交通事故死ゼロを目指す日

とき 4月8日(金) 午後4時～5時 ところ イオン秦野SC
交通安全標語決まる

182点の中から、次の方が入選しました(敬称略)。
◇市長賞 霜田文子(西田原) ◇秦野警察署長賞 岸一郎(緑町) ◇市交通安全協会賞 井上隆(東田原) 高橋賢二郎(新町) 三神厚(下大槻) 高井軍造(北矢名)

市長賞 霜田さんの作品
飛出すな 車の陰に また車

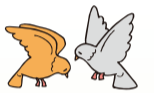
交通指導員の募集

活動内容 早朝の啓発活動、地域行事での交通安全活動など
対象 市内在住の65歳未満の方 任期 6月1日から3年間
申し込み 市交通安全協会 ☎(81)7771

問い合わせ 暮らし安全課 ☎(82)9625

参加者募集

歩けば楽しい 春のはだの



春の弘法山観察ハイク

とき・ところ 4月10日(日)午前9時鶴巻温泉駅北口集合～弘法山公園～午後3時秦野駅
内容 野鳥や植物の観察 定員 30人(申し込み先着順)

里山を歩こう「春の花・春の虫」

とき・ところ 4月16日(土)午前9時東公民館集合～正午 定員 30人(申し込み先着順)
問い合わせ 環境保全課 ☎(82)9618

山岳ガイド付き丹沢登山ツアー

とき・ところ 4月17日(日) ◇塔ノ岳コース(健脚者向け) 午前8時半県立秦野戸川公園集合～塔ノ岳～午後4時半大倉バス停 ◇三ノ塔コース(中級者向け) 午前8時半まほろば大橋集合～(バス)～ヤビツ峠～三ノ塔～午後3時大倉バス停 ◇見晴茶屋コース(初心者向け) 午前8時半県立秦野戸川公園集合～見晴茶屋～午後0時半大倉バス停
定員 いずれも20人(申し込み先着順)
問い合わせ 観光課 ☎(82)9648

観光ボランティアと歩こう 軽便のみちを歩く

とき・ところ 5月14日(土)午前9時秦野駅改札前集合～軽便秦野駅跡～蔵島湿生公園～午後3時半JR二宮駅 ※雨天中止 定員 50人(申し込み先着順) 費用 500円

スケッチハイキング 新緑の震生湖と福寿弁財天を描く

とき・ところ 5月19日(木)午前9時秦野駅改札前集合～(バス)～秦野総合高校前～震生湖～午後3時半 定員 20人(申し込み先着順) 費用 3000円
問い合わせ 秦野駅観光案内所 ☎(80)2303

文化会館チケット情報

4月9日(土)午前10時発売

きかんしゃトーマスファミリーミュージカル ゾー島のたからもの

8月27日(土) ◇午後0時半～ ◇午後2時45分～ 大ホール 全席指定 2800円(1歳以下は膝上鑑賞で1人まで無料)



4月17日(日)午前10時発売

人形劇俳優たいらじょうの世界 ダンボール人形劇場「お花のハナックの物語」

8月7日(日) 午後2時～ 小ホール 全席指定 ◇大人2500円 ◇子供1000円(2歳以下は膝上鑑賞で1人まで無料)



※発売日の電話受付はいつでも午後1時～

問い合わせ 文化会館 ☎(81)1211

作品募集

第60回秦野丹沢まつり 表丹沢写真コンクール

テーマ 春の表丹沢(表丹沢の風景、表丹沢の動植物、第60回秦野丹沢まつりの様子など)
応募規定 カラープリントで四つ切り(ワイド四つ切り、サービス判四つ切り含む) ※組写真不可、未発表のもの 賞品など 最優秀賞(1点) 賞金2万円 優秀賞(2点) 賞金1万円 佳作(2点) 賞金5000円 入選(10点) 記念品 ※使用権は秦野丹沢まつり実行委員会に帰属。入賞作品は、第61回秦野丹沢まつりポスターなどに使用します
応募方法 作品の裏面に応募票(市役所西庁舎1階観光課、公民館、駅連絡所、市ホームページにあります)を貼り、4月4日(月)から5月13日(金)までに、〒257-8501秦野丹沢まつり実行委員会事務局(市役所西庁舎1階観光課内)へ郵送または持参



昨年の最優秀賞「春の雪」

問い合わせ 秦野丹沢まつり実行委員会事務局 ☎(82)9648

広告募集

くらしのガイドはだの 第3版の掲載広告



暮らしに役立つ情報紙(第2版)

行政や地域の情報などを紹介する冊子「くらしのガイドはだの」。(株)サイネックスと協働で作製して、8月以降に全戸配布し、その後転入者に窓口で配布します。

現在、同冊子の掲載広告を募集していますので、ご協力をお願いします。

申し込み (株)サイネックス横浜支店 ☎045(271)5580

問い合わせ 広報課 ☎(82)5117

健康カレンダー

事業の詳細はホームページなどでもご案内しています。 [検索](#) 秦野市ホームページ⇒健康・福祉・子育て
このページに関する問い合わせ **健康づくり課 成人健康担当 ☎(82)9603**
75歳以上の人間ドックの問い合わせ **国保年金課 ☎(82)5491**

●成人保健

●成人の健康診査・がん検診など

※年齢はすべて平成29年3月31日現在のものです。

| 種別 | 実施方法 | 対象者 年齢はH29.3.31時点 | 内容 | 費用など (予定) | 実施期間・申込方法など | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------|---|---|--------------|---|----------|------|--------|--------|--------|--------|------------------------|--------|-------|--------|--------|---------------|------|--------|------|--|--------|------|
| がん検診 登録必要 | 胃 | 40歳以上 | バリウムによる胃部X線撮影 | 1,000円 | がん検診・市民健康診査(39歳以下) ★対象年齢で、勤務先などで検(健)診や人間ドックを受診する機会のない人が対象です。 ★受診希望だが登録をしていない人、過去に登録していても3年間受診をしていない人は、登録期限までに登録が必要です。 登録期限・登録方法 【登録期限】 平成28年4月15日(金)まで 【登録方法】 登録用紙の提出、または電子申請 ①登録用紙の提出(電話登録不可) 登録期間中に、健康づくり課に郵送または持参してください。 ②電子申請 市ホームページ http://www.city.hadano.kanagawa.jp/ から手続きをしてください。 【登録用紙設置場所】 健康づくり課、国保年金課、公民館、秦野駅・渋沢駅・東海大学前駅連絡所など 【実施方法について】 ① 集団検診 日時及び会場を定めて実施します。集団検診で受診すれば、同日にまとめて受診することができます。(※乳がん検診は他の検診との同日受診ができません。) ② 施設検診 指定医療機関で実施します。 【実施期間・案内郵送予定】 <table border="1"> <thead> <tr> <th>種別</th> <th>実施期間</th> <th>案内郵送予定</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">がん検診</td> <td>(集団検診)</td> <td>6月～翌2月</td> <td>指定日の1か月前</td> </tr> <tr> <td>(施設検診)</td> <td>肺・前立腺</td> <td>6月～翌3月</td> <td>6月上旬</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">市民健康診査(39歳以下)</td> <td>乳・子宮</td> <td>6月～翌2月</td> <td>6月上旬</td> </tr> <tr> <td></td> <td>6月～翌3月</td> <td>6月上旬</td> </tr> </tbody> </table> | 種別 | 実施期間 | 案内郵送予定 | がん検診 | (集団検診) | 6月～翌2月 | 指定日の1か月前 | (施設検診) | 肺・前立腺 | 6月～翌3月 | 6月上旬 | 市民健康診査(39歳以下) | 乳・子宮 | 6月～翌2月 | 6月上旬 | | 6月～翌3月 | 6月上旬 |
| | 種別 | | 実施期間 | 案内郵送予定 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | がん検診 | | (集団検診) | 6月～翌2月 | | 指定日の1か月前 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | (施設検診) | 肺・前立腺 | 6月～翌3月 | | 6月上旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 市民健康診査(39歳以下) | 乳・子宮 | 6月～翌2月 | 6月上旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 6月～翌3月 | 6月上旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 大腸 | 集団検診 | 便潜血反応検査(検便2日分) | 500円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 肺 | 集団検診 施設検診 | 胸部X線撮影 ※喀痰検査(問診内容・医師の判断により実施) | 300円 ※500円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 子宮(頸部) | 集団検診 施設検診 | 20歳以上の女性(受診間隔)2年に1回 頸部細胞検査 | 800円 1,700円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乳 | 集団検診または施設検診 | 40歳以上の女性(受診間隔)2年に1回 視診、触診、マンモグラフィ検査 | 1,500円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 前立腺 | 施設検診 | 50歳以上の男性 採血によるPSA検査 | 500円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 市民健康診査(39歳以下) | 施設検診 | 39歳以下 問診、身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の聴打診、(医師の判断により眼底検査、心電図) | 1,500円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 申込必要 | 骨密度測定相談会 | 40歳以上の女性450人(申込み先着順) | 骨密度測定(超音波法)及び結果説明・骨粗しょう症予防の話 | 無料 | 骨密度測定相談会 【申込期間】 平成28年4月15日(金)から定員に達し次第終了 【定員】 450人 【実施時期】 7月 【申込方法】 申込用紙を健康づくり課に、郵送または持参してください。(電話申込不可) 【申込用紙設置場所】 健康づくり課、公民館、秦野駅・渋沢駅・東海大学前駅連絡所 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 75歳以上人間ドック | 指定医療機関 | 後期高齢者医療制度に加入している750人(申込み先着順) 問診、身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼科検査、聴力、肺胃部検査等 ※市民健康診査との重複受診不可 | 2万円を助成 | 75歳以上人間ドック ※今年度の75歳以上の人間ドックの助成申込みは、3月末をもって終了しました。 ※今年度の助成の申込みをされた人で、後期高齢者医療保険料に未納がない人には利用券を4月下旬に送付します。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 登録・申込不要 | 人間ドック(40歳～74歳) | 40歳～74歳で国民健康保険に加入している人 | 75歳以上人間ドックと同じ ※特定健康診査との重複受診不可 | 2万円を助成 | 4月1日時点で1年以上継続して国民健康保険に加入されていて、国民健康保険税の未納がない世帯の人に4月下旬に利用券を送付します。 ※人間ドックに関する問い合わせは、国保年金課 ☎(82)9613まで ★対象の人に受診券を送付しますので、申込みの必要はありません。 ★40歳から74歳までの人は、医療保険者が実施する「特定健康診査」の対象となります。国民健康保険に加入している人には、国保年金課から案内しますが、その他の医療保険に加入されている人は各医療保険者に確認してください。 【実施期間・案内郵送予定】 <table border="1"> <thead> <tr> <th>種別</th> <th>実施期間</th> <th>案内郵送予定</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査</td> <td>6月～翌3月</td> <td>6月上旬</td> </tr> <tr> <td>市民健康診査(75歳以上)・肝炎ウイルス検査</td> <td>6月～翌3月</td> <td>6月上旬</td> </tr> <tr> <td>歯周疾患検診</td> <td>7月～翌3月</td> <td>7月上旬</td> </tr> </tbody> </table> | 種別 | 実施期間 | 案内郵送予定 | 特定健康診査 | 6月～翌3月 | 6月上旬 | 市民健康診査(75歳以上)・肝炎ウイルス検査 | 6月～翌3月 | 6月上旬 | 歯周疾患検診 | 7月～翌3月 | 7月上旬 | | | | | | |
| | 種別 | | 実施期間 | 案内郵送予定 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 特定健康診査 | 6月～翌3月 | 6月上旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 市民健康診査(75歳以上)・肝炎ウイルス検査 | 6月～翌3月 | 6月上旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 歯周疾患検診 | 7月～翌3月 | 7月上旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 特定健康診査 | 指定医療機関 | 問診、身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の聴打診、(医師の判断により眼底検査、心電図) ※市が実施する人間ドックとの重複受診不可 | 1,500円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 市民健康診査(75歳以上) | 指定医療機関 | 後期高齢者医療制度に加入している人 | 無料 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 肝炎ウイルス検査 | | 40歳の人 | B型C型肝炎ウイルス検査 | 無料 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 歯周疾患検診 | 歯科指定医療機関 | 40歳・50歳・60歳・70歳の人 | 歯周病予防のための検査 | 700円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



●費用免除 がん検診、市民健康診査、特定健康診査、歯周疾患検診について、次の人は費用が免除になります。
 ・70歳以上の人(手続の必要はありません。) ・生活保護世帯の人(受診の際に「生活保護受給証明書」を提出してください。) ・市民税非課税世帯の人で「費用免除確認書」の交付を受けた人(受診前に印鑑及び本人確認ができる書面を持参のうえ、健康づくり課で申請してください。)

●健康手帳 40歳以上で希望する方に、健康診査やがん検診、通院等の記録をし、健康管理に活用していただくよう健康づくり課で交付しています。

●健康づくり講座 LET'S スタート! 「毎月1つ、新しい習慣づくり」

Let's 元気に体操

「軽い運動から始めたい」人には、体操がおすすめです。ラジオ体操第1・2、市オリジナル体操「さわやか体操」などを30分行う体操会を開催しています。申込み不要、無料なので、お気軽にご参加ください。

| 体操会名 | 場所 | 開催日時 |
|-----------|------------|----------------|
| 丹沢あおぞら体操会 | 総合体育館 | 第4木曜 9時30分～10時 |
| ラジオ体操会 | 保健福祉センター | 毎週月曜 8時25分～9時 |
| ご近所体操 ※ | さかえちよう公園 | 第4水曜 |
| | しぶさわふれあい公園 | 第2水曜 |
| | つくだ公園 | 第1木曜 |

※雨天の場合は、原則中止になります。そのほかにも、地域にはどなたでも自由に参加できる体操会があります。詳しくは、体操会の案内リーフレットや市ホームページをご覧ください。

◆さわやか体操の出張講座も受付中!
 「近所で体操会をたちあげたい」「今やっている体操にさわやか体操を加えたい」等ご希望に合わせて、お手伝いをします。まずは気軽にご連絡ください。

Let's 賢くおいしい料理づくり

◆はだの野菜ヘルシー料理講座(予約制)
旬の地産野菜を使った健康的な食事(1食約500kcal、塩分3g未満)を提案します。市内生産者による野菜情報コーナーも好評です。

| 日程 | | |
|----------|-----------|----------|
| 4月27日(水) | 9月27日(火) | 1月31日(火) |
| 5月26日(木) | 10月25日(火) | 2月28日(火) |
| 7月29日(金) | 11月30日(水) | 3月22日(水) |

※特別版
 6月28日(火) 初心者コース
 12月9日(金) 手打ちそばにチャレンジ

◆生活習慣病予防のためのクッキングセミナー(予約制)
健診結果に合わせ、それぞれの病態を予防・改善するための食事のポイントをお伝えします。

| 日程 | 内容 |
|-----------|--------|
| 7月21日(木) | 高血圧症編 |
| 12月13日(火) | 糖尿病編 |
| 2月17日(金) | 脂質異常症編 |

※両講座ともに 場所:保健福祉センター 調理実習室 時間:10時～

Let'sメンタル「こころの体温計」

携帯電話やパソコンを利用してストレス度や落ち込み度がチェックできます。

【チェックモードは全7種】
 本人モード・赤ちゃんママモード
 家族モード・いじめのサイン 等

アクセス方法 【携帯電話用QRコード】
 【パソコンの場合】
 市ホームページ
<http://fishbowlindex.jp/hadano/>

健康講座

病気の予防・生活習慣の改善のための、料理講座や身体を動かす講座、こころの健康づくりなどの各種講座を開催しています。詳しくは、広報などをご覧ください。
 講座例:糖尿病予防講座、ストレス対策講座 など

健康相談

(電話・面接など随時)
健康に関する疑問や悩み、健診結果の見方、生活習慣病とのつきあい方、禁煙等、気軽にご相談ください。保健師・管理栄養士が健康づくりのお手伝いをします。

健康はだの21 (秦野市健康増進計画)

重点施策ごとに世代別の取組み方法や健康づくりのポイント10か条を設定しています。

【健康づくりのポイント10か条】(一部抜粋)
 第2条 身近な人からあいさつしよう
 第3条 みんなで楽しくおいしく食べよう
 第5条 からだはこまめに動かそう
 第10条 早寝・早起きをしよう

新しい習慣の参考に

母子保健



事業の詳細はホームページなどでもご案内しています。秦野市ホームページ⇒健康・福祉・子育て
乳幼児健診や教室に関する予約や問い合わせ 健康づくり課 親子健康担当 ☎(82) 9604
こんにちは赤ちゃん訪問に関する問い合わせ こども育成課 こども若者相談担当 ☎(82) 3341



妊娠

特定不妊治療 / 不育症
治療費助成事業があります

妊娠の診断を受けたら保健福祉センターへ妊娠届を提出しましょう。母子健康手帳と妊婦健康診査費用補助券(14回分)を受け取り、健診を受けましょう。

おめでた家族教室

はじめての祖父母教室

出産

赤ちゃんが生まれたら出生連絡票を提出しましょう。※秦野市トップページから電子申請・届出サービスやQRコードによる提出もできます。

新生児家庭訪問 & こんにちは赤ちゃん訪問

はじめての赤ちゃんの場合
赤ちゃんの体重測定やお母さんの体調・授乳相談などができます。

第2子以降の赤ちゃんの場合
こんにちは赤ちゃん訪問員が地域の育児情報等を持って訪問し、子育てを応援します。

「妊娠から子育てまでの継続的なサポートをします。」

4カ月児健康診査
ふれあいサロンほっとコーナー

※民生委員・児童委員、主任児童委員が運営しています。

離乳食セミナー

7カ月児健康診査
ブックスタート

※おはなしボランティアと図書館スタッフが絵本の楽しさを伝えます。

目指せイクメン講座

1歳児健康診査
指定医療機関での個別受診

幼児食と歯のセミナー

ニコニコきつず相談

1歳6カ月児健康診査

2歳児歯科健康診査

3歳6カ月児健康診査

電話相談

妊娠や出産に関すること、乳幼児の健康、食事や育児について、気軽にご相談ください。
日時: 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)
8:30-17:00/健康づくり課親子健康担当☎82-9604

おめでた家族教室

予約制 (対象:妊婦とその夫・家族)

お母さんと赤ちゃんの健康と安全な出産のための教室です。①妊娠中の生活、母乳育児②マタニティクッキング、ワンピースレッスン(離乳食の見学)③リラックス呼吸法④お風呂の実習とパパの妊婦体験、先輩パパ・ママとの交流など(※先輩パパ・ママとの交流は土曜日のみ実施)※日程、場所等は妊娠届時に配付したチラシや市のホームページをご覧ください。

はじめての祖父母教室

予約制 (対象:祖父母)

最近の子育て事情を聞いたり赤ちゃんのお風呂の実習を体験します。
あなたもパパ・ママの心強い子育てサポーターに!!

【日程】年/月 8月 年/月 1月 【定員】20組(先着順)
28年 31 29年 25 【時間】13:30～15:30
曜日 水 曜日 水 【場所】保健福祉センター2階 健康学習室

目指せイクメン講座

予約制 (対象:4カ月から11カ月までのお子さん)

子育てに役立つ講座や楽しい手遊びを体験し、お子さんともっと仲良くなれるコツを学びませんか。

【日程】年/月 5月 7月 10月 12月 年/月 2月 【定員】20組(先着順)
28年 21 16 29 10 29年 18 【時間】9:30～11:00
曜日 土 土 土 土 曜日 土 【場所】保健福祉センター2階 教養娯楽室

ニコニコきつず相談

予約制 (対象:幼稚園入園前までのお子さん)

お子さんのからだの発育発達、言葉や食事のことなど、日々の子育てで心配なことを相談できます。

【日程】【時間】13:15～14:30【場所】保健福祉センター1階 健診諸室

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 年/月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 年/月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 28年 | 20 | 18 | 29 | 27 | 10 | 28 | 26 | 30 | 14 | 29年 | 18 | 8 | 8 |
| 曜日 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 曜日 | 水 | 水 | 水 |

離乳食セミナー

予約制 (対象:4カ月から6カ月までのお子さん)

赤ちゃんの成長に合わせた基本メニュー(ごっくん期離乳食)を試食し、本だけでは学ぶことが難しい調理の加減や素材の大きさ、食べさせ方などを実際に体験します。おばあちゃん、おじいちゃんも一緒に参加できます。最近の離乳食について学びましょう。

【日程】【時間】13:45～15:00【場所】保健福祉センター2階 教養娯楽室【費用】200円

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 年/月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 年/月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 28年 | 14 | 19 | 16 | 14 | 25 | 8 | 13 | 8 | 8 | 29年 | 26 | 9 | 9 |
| 曜日 | 木 | 木/火 | 木 | 木 | 木 | 木 | 木 | 火/木 | 木 | 曜日 | 木 | 木 | 木 |

※予約は4カ月児健診受診後から

幼児食と歯のセミナー

予約制 (対象:11カ月から1歳3カ月までのお子さん)

メニューは「手づくりおやつと季節の果物」、歌いながらアンパンマンと一緒に歯みがきについて親子で楽しく学びましょう。

【日程】【時間】10:00～11:30【場所】保健福祉センター2階教養娯楽室【費用】200円

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 年/月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 年/月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 28年 | 28 | 31 | 30 | 28 | 25 | 29 | 27 | 24 | 8 | 29年 | 26 | 23 | 23 |
| 曜日 | 木 | 火 | 木 | 木 | 木 | 木 | 木 | 木 | 木 | 曜日 | 木 | 木 | 木 |

※予約は1カ月前から

第2次はだの生涯元気プラン (秦野市食育推進計画)

「早寝、早起き、朝ごはん」運動を広めよう! 秦野盆地の形をしたぼんち犬(ぼんちいぬ)ことボンチーヌ。丹沢の雲を集めたコック帽をおしゃれにかぶり、メタバにならないようにいつも国道246のリボンをまいてます。丹沢のヤマドリ、ヤマビーが親友です。

はだの食育キャラクター

「ボンチーヌ」

着ぐるみボンチーヌ出勤中!!



「げんきにごはんのうた～ボンチーヌといっしょ～」は秦野市のホームページからダウンロードできます。



HADANO子育てあったかめ～♡のご案内 ●マタニティ編



●育児編



安心して出産や子育てができるよう、妊婦の方や乳幼児の保護者の方におなかの赤ちゃんの様子や妊婦の健康についてアドバイス、産後のお子さんの成長や子育てサービスなどのタイムリーな情報をお届けします。【登録方法】QRコードを読み取って空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きます。

乳幼児健診 1～15日生まれの方は前半、16～31日生まれの方は後半の日程で受診してください。持物物/母子健康手帳、健診票(全健診共通)、歯ブラシ(1歳6カ月児・2歳児)、視力と聴力の調査票(3歳6カ月児)※事前に健診票をお送りします。健診月になっても届かないときは、ご連絡ください。

| 対象・内容 | 事業名 | 場所 | 受付時間 | 平成28年 | | | | | | | | | | | | 平成29年 | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|--------------|-------------|----------------------|----|------|----|------|----|------|-----|------|----|------|----|-------|----|-----|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|--|--|--|
| | | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4カ月児健康診査 | 4カ月になる月 身体計測、腎エコー検診、診察、育児相談、離乳食の話 | 保健福祉センター健診諸室 | 12:40～13:30 | 前半 | 8 | H27 | 13 | H28 | 10 | H28 | 8 | H28 | 5 | H28 | 16 | H28 | 14 | H28 | 11 | H28 | 9 | H28 | 13 | H28 | 10 | H28 | | | | | |
| | | | | 後半 | 22 | 12月生 | 27 | 1月生 | 24 | 2月生 | 29 | 3月生 | 26 | 4月生 | 30 | 5月生 | 28 | 6月生 | 25 | 7月生 | 16 | 8月生 | 27 | 9月生 | 24 | 10月生 | 24 | 11月生 | | | |
| 7カ月児健康診査 | 7カ月になった翌月 身体計測、診察、栄養相談、育児相談、ブックスタート、歯の話 | 保健福祉センター健診諸室 | 13:30～ | 前半 | 12 | H27 | 17 | H27 | 14 | H27 | 12 | H27 | 9 | H27 | 13 | H28 | 11 | H28 | 8 | H28 | 2 | H28 | 10 | H28 | 7 | H28 | | | | | |
| | | | | 後半 | 26 | 8月生 | 31 | 9月生 | 28 | 10月生 | 26 | 11月生 | 30 | 12月生 | 27 | 1月生 | 25 | 2月生 | 22 | 3月生 | 13 | 4月生 | 24 | 5月生 | 21 | 6月生 | 14 | 7月生 | | | |
| 1歳児健康診査 | 1歳の誕生日の前日～1歳1カ月になる前々日 | | | 指定医療機関で確認し、受診してください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 1歳6カ月になった翌月 身体計測、診察、歯科健診、歯科相談、育児相談、栄養相談 | 保健福祉センター健診諸室 | 12:40～13:30 | 前半 | 6 | H26 | 11 | H26 | 8 | H26 | 6 | H26 | 3 | H27 | 7 | H27 | 5 | H27 | 2 | H27 | 7 | H27 | 11 | H27 | 1 | H27 | | | | | |
| | | | | 後半 | 19 | 9月生 | 25 | 10月生 | 22 | 11月生 | 20 | 12月生 | 24 | 1月生 | 21 | 2月生 | 19 | 3月生 | 16 | 4月生 | 21 | 5月生 | 25 | 6月生 | 15 | 7月生 | 15 | 8月生 | | | |
| 2歳児歯科健康診査 | 2歳になった翌月 歯科健診、フッ素塗布(100円)、子どもの食育と歯のお話、育児相談、栄養相談 | 保健福祉センター健診諸室 | 12:40～13:30 | 前半 | 14 | H26 | 12 | H26 | 16 | H26 | 14 | H26 | 4 | H26 | 8 | H26 | 13 | H26 | 10 | H26 | 15 | H26 | 12 | H26 | 9 | H27 | | | | | |
| | | | | 後半 | 28 | 3月生 | 26 | 4月生 | 30 | 5月生 | 28 | 6月生 | 25 | 7月生 | 29 | 8月生 | 27 | 9月生 | 24 | 10月生 | 22 | 11月生 | 26 | 12月生 | 23 | 1月生 | 23 | 2月生 | | | |
| 3歳6カ月児健康診査 | 3歳6カ月になった翌月 身体計測、診察、歯科健診、子どもの食育、育児相談、栄養相談、視聴覚検査 | 保健福祉センター健診諸室 | 12:40～13:30 | 前半 | 13 | H24 | 6 | H24 | 7 | H24 | 5 | H24 | 2 | H25 | 6 | H25 | 4 | H25 | 1 | H25 | 6 | H25 | 17 | H25 | 14 | H25 | | | | | |
| | | | | 後半 | 27 | 9月生 | 20 | 10月生 | 21 | 11月生 | 19 | 12月生 | 23 | 1月生 | 20 | 2月生 | 18 | 3月生 | 15 | 4月生 | 20 | 5月生 | 31 | 6月生 | 28 | 7月生 | 22 | 8月生 | | | |

平成29年度版は、平成29年4月1日号の広報はだのに折り込む予定です。(秦野・渋沢・東海大学前駅連絡所、公民館にもあります)

● 予防接種



問い合わせ 健康づくり課 親子健康担当 ☎(82) 9604
 高齢者の予防接種に関する問い合わせ 健康づくり課 成人健康担当 ☎(82) 9603

● 子どもの予防接種

予防接種は子どもを病気から守り、感染症の流行を防ぐものです。お子さんの体調が良い日に受けましょう。予防接種の効果や目的、副反応、予防接種健康被害救済制度などを理解して接種してください。(出生届時にお渡しした冊子「予防接種と子どもの健康」などをお読みください)

接種方法(個別接種): 秦野伊勢原医師会及び平塚市医師会に加入している医院等(市契約医療機関)で接種できます。(予約が必要な医療機関もありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。) 持ち物: 母子健康手帳・健康保険証または住所・生年月日が分かるもの(予診票は医療機関にあります。) 費用: 無料(対象年齢を過ぎると有料になります)

【定期予防接種】対象(無料で受けられる)期間 → [] ・目安にしたい時期 → []

| 種類 | 年齢 | 出生時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 標準的な接種方法 | |
|-----|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------|-----------------------------|--|
| | | 2カ月 | 3カ月 | 4カ月 | 5カ月 | 6カ月 | 7カ月 | 8カ月 | 9カ月 | 10カ月 | 11カ月 | 12カ月 | 13カ月 | 14カ月 | 15カ月 | 16カ月 | 17カ月 | 18カ月 | 19カ月 | | | |
| 不活化 | Hib(ヒブ) | 2カ月から | ① | ② | ③ | ④ | | | | | | | | | | | | | | 5歳未満 | ※接種開始時期により接種回数が異なります。(1~4回) | 標準的接種4回 接種開始時期:生後2カ月~7カ月未満 初回接種(①②③):27日~56日の間隔で3回接種 追加接種(④):初回終了後、7~13月の間隔を以て1回接種 |
| 不活化 | 小児用肺炎球菌 | 2カ月から | ① | ② | ③ | ④ | | | | | | | | | | | | | | 5歳未満 | ※接種開始時期により接種回数が異なります。(1~4回) | 標準的接種4回 接種開始時期:生後2カ月~7カ月未満 初回接種(①②③):27日以上の間隔を以て3回接種 追加接種(④):初回終了後、60日以上の間隔を以て生後12~15カ月未満で1回接種 |
| 不活化 | 四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリ) | 3カ月から | ① | ② | ③ | ④ | | | | | | | | | | | | | | 7歳6カ月未満 | | 標準的接種4回接種 初回接種(①②③):20日~56日間隔で3回接種 追加接種(④):初回終了後、12~18月に1回接種 |
| 生 | BCG | 生後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1歳未満 | | 1回接種 接種時期生後5カ月~8カ月未満 |
| 生 | 麻しん・風しん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1歳から | 二期 | 各期1回接種 第1期接種は1歳になったら早めに接種します。 第2期接種は小学校就学前の1年間にいわゆる幼稚園、保育園の年長児が接種対象です。 |
| 生 | 水痘 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3歳未満 | | 2回接種 生後12月~15月で1回接種し、1回目接種後、6カ月から12カ月の間隔(標準的)を以て1回接種 |
| 不活化 | 日本脳炎 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6カ月から | 二期 | 4回接種 1期初回(①②):6日~28日間隔で2回接種 1期追加(③):1期初回接種後、おおむね1年おいて1回接種 2期(④):9歳以上で1回接種(1期追加からおおむね5年おいて) ※標準的な間隔で接種できなかった方は間隔を医師に相談してください。 |
| 不活化 | 二種混合 (ジフテリア・破傷風) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11歳以上 | | 1回接種 |
| 不活化 | 子宮頸がん予防 (ヒトパピローマウイルス感染症 ※女性のみの対象) | 平成28年3月現在、秦野市では子宮頸がん予防ワクチンは、接種をお勧めしていません。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11歳以上 | | 3回接種 2回目:1回目の接種から1カ月後又は2カ月後 3回目:1回目の接種から6カ月後 |

予防接種を受けられない場合

- ・体温が37.5°Cを超えている
- ・重篤な急性疾患にかかっている
- ・予防接種を受けてひどいアレルギーを起こしたことがある
- ・その他、医師が不適当な状態と判断した場合

予防接種費の助成

定期予防接種の対象である期間内にやむを得ない事情等により市契約医療機関で接種できない場合は、接種前にご相談ください。接種前に申請することで、かかった費用(一部または全部)を償還払い(払い戻し)で助成します。

【対象者】①母の里帰り出産やその他やむを得ない理由により市契約医療機関で接種できない人②疾病のため、かかりつけ医である市契約外の医療機関での接種することが望ましい人

【申請者】予防接種対象者の保護者又は本人

【手続きの方法】①接種を希望する医療機関に接種可能か確認②予防接種依頼申請書に母子健康手帳予防接種の写しを添えて親子健康担当に提出する③申請に基づき市が発行した予防接種依頼書と予診票を持参し、医療機関で接種④予防接種助成金交付申請書兼請求書に領収書及び予診票(秦野市提出用)を添えて提出する

接種間隔にご注意!

予防接種をしてから次の予防接種を受けるまでに必要な間隔があります。

| | | |
|---------|---|---------|
| 生ワクチン | BCG、麻しん・風しん、水痘 | 27日以上おく |
| 不活化ワクチン | 四種混合、二種混合、日本脳炎、ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防、インフルエンザ | 6日以上おく |

日本脳炎の予防接種

平成17年5月30日以降、日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨が行われていませんでしたが、平成22年4月から積極的勧奨を順次再開しています。平成8年4月2日から平成19年4月1日生のおひさんは20歳未満で合計4回となるように接種できます。

子宮頸がんの予防接種

平成26年7月4日に引き続き積極的勧奨を差し控える措置を継続することを国が決定しましたが、定期接種の中止ではありません。本市でも接種をオススメしていませんが接種を希望する人は、ワクチン接種の有効性とリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

● 風しんの予防接種の費用助成

妊娠中の女性が風しんにかかると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障や緑内障などの障害(先天性風しん症候群)が起こる可能性があります。先天性風しん症候群を予防するため、昨年度に引き続き次のとおり風しんの予防接種費用の助成を実施します。

実施機関

平成28年4月1日~平成29年3月31日

対象者

風しんにかかったことがなく、風しんワクチン(MR、MMRを含む)の接種を2回受けたことのない人で、次のいずれかに該当する人
 ①妊娠を予定又は希望している女性②妊娠している女性の配偶者
 ※妊娠している女性は接種できません。
 女性が接種した場合は、接種後2カ月は妊娠を避けてください。

助成回数

1回(過去に風しん接種費用の助成を受けた方は対象外となります。)

ワクチン

麻しん風しん混合ワクチン又は風しん単独ワクチン

自己負担額

あり(2,000円程度ですが、接種料金は医療機関により異なります。接種料金から費用助成額を除いた額が自己負担額になります)

持ち物

健康保険証など住所の確認ができるもの
 妊娠している女性の配偶者は、出産予定の赤ちゃんの母子健康手帳

接種場所

市内協力医療機関※接種希望の医療機関へ確認し、予約をしてから接種してください

※神奈川県が行っている風しんの抗体検査について詳しくは神奈川県ホームページをご覧ください。(神奈川県 風しん で検索)

● 高齢者の予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは、重症化する体力のない方などは生命にもかかわってきますので、特に注意が必要です。詳細は10月頃の「広報はだの」でお知らせします。

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐための予防接種です。詳細は4月15日号の「広報はだの」でお知らせします。

● 休日・夜間の急病人診療

救急車の正しい使い方 救急車は、緊急性の高いけがや病気などに限って利用しましょう。まずは、かかりつけ医に相談してください。

| | 休日夜間急患診療所 ☎(81)5019 | 歯科休日急患診療所 ☎(83)3120 | 薬剤師会薬局 ☎(83)3330 |
|------|------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 診療科目 | 内科・外科・小児科 | 歯科 | 調剤 |
| 所在地 | 曾屋11 | 今川町1-3秦野駅前農協ビル3階 | 曾屋21-27 |
| 診療時間 | 平日夜間 | — | 午後8時~午後11時30分 |
| | 日・祝日・年末年始 | 午前9時~正午、午後1時~6時、午後6時45分~11時 | 午前9時~午後5時 |

かかりつけ医、
 かかりつけ歯科医、
 かかりつけ薬局を持ちましょう。



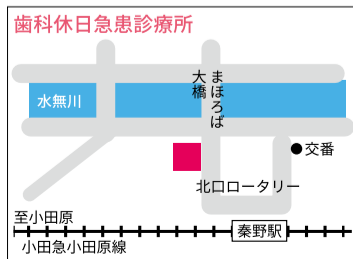
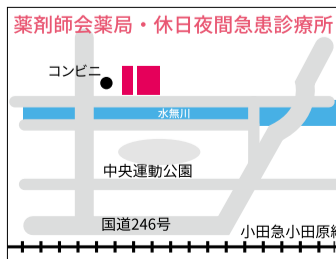
診療時には、健康保険証または医療証(交付を受けた人)を必ず持参してください。

- ・受付時間は全て診療終了時間の30分前までです。・午後11時以降の急病人の診療の相談は、消防本部(81)0119に問い合わせてください。
- ・眼科、耳鼻咽喉科の休日診療は、当番医が担当します。当番医は消防本部に問い合わせてください。

かながわ小児救急ダイヤル

夜間、お子さんの体調のことで判断に迷ったことはありませんか。家庭でどのように対処すればよいか電話で相談に応じます。

相談時間 毎日午後6時~午前0時
 電話番号 プッシュホン回線・携帯電話☎#8000 ダイヤル回線・IP電話☎045(722)8000
 相談内容 お子さんの体調の急変に関する一般的な助言
 相談対応者 専任の相談員(看護師など)
 利用上の注意 この電話相談は助言を行うものであり、電話による診断・治療を行うものではありません。
 問い合わせ 県保健医療部医療課☎045(210)4874



●市内の医療機関 休日・夜間の急病人診療は、3ページに記載しています (平成28年4月1日現在) ※午後休診の○曜日は、午前が休診です。 診療科目・休診日は変更することもありますので、各医療機関に確認してください。

病院 番号に○のついている医療機関は、禁煙治療(保険診療有)を実施している医療機関です。

Table with 5 columns: 医療機関名, 電話番号, 所在地, 診療科目, 休診曜日. Contains 9 medical institutions including 八木病院 and 秦野赤十字病院.

Table with 2 columns: 診療科目, 休診曜日. Lists various medical specialties like 消化器外科, 小児科, 心療内科, etc.

医 院

Table with 5 columns: 医療機関名, 電話番号, 所在地, 診療科目, 休診曜日. Contains 81 medical institutions including 安部内科胃腸科クリニック and 大秦野内科クリニック.

歯科医院 番号の前に○の付している歯科医院は、歯周疾患検診実施医療機関です。

Table with 5 columns: 医療機関名, 電話番号, 所在地, 診療科目, 休診曜日. Contains 75 dental clinics including 下村歯科医院 and 高橋矯正歯科医院.