



フリー参観 ありがとうございました

5月31日(土)から、6月4日(水)までフリー参観を実施いたしました。昨年度と同様、3日間に日程で開催いたしました。フリー参観期間全体で163家庭の保護者の皆様にご来校いただきました。アンケートでも「決まった参観日よりもうつな子どもたちと先生たちの様子が見れてよかった。」「子どもがこの時間に観に来て！などのリクエストに応えられるのがよかった。」などの感想をいただきました。学校としても、子どもたちの学校での日常を見ていただくことができ、よかったと考えております。ご参観に来られた皆様、本当にありがとうございました。



熱中症に注意

6月も3週目になり、暑い日が多くなってまいりました。そろそろ熱中症が心配される時期となってきました。学校での子どもたちの様子を見ていますと、水筒の飲み物がなくなってしまう子も見受けられるようです。お手数ですが、ご家庭でも再度、飲み物の量が適量になっているか確認いただければと思います。汗をかく日も多くなってくるとお思いますので、汗ふき用タオルなどのご用意もよろしく願いいたします。また、日差しが強い日には帽子なども用意していただくと予防にはよいかと思います。お願いばかりで大変恐縮ですが、何卒よろしく願いいたします。



また、次ページに、厚生労働省の熱中症予防のパンフレットの抜粋を掲載させていただきました。参考にしていただければと思います。

熱中症予防のために

暑さを避ける！

エアコン等で
温度をこまめに調節



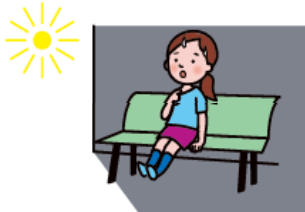
遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気のよい日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症
とは

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます

