



# 5月学校給食予定献立表



秦野市立末広小学校

神奈川県立秦野養護学校

給食回数 18回

2日(月) 八十八夜献立	3日(火) 憲法記念日	4日(水) みどりの日	5日(木) こどもの日	6日(金) こどもの日献立	
<p>デザート さかなの(いちごあげ) みなどあげ</p> <p>ふりかけ ごはん</p> <p>じゃがいもの そぼろに</p> <p>精白米 じゃがいも 米油 さとう てんぷん 小麦粉</p> <p>発酵乳(いちご味) とり肉 昆布と抹茶のふりかけ ちくわ青のり うずらの卵 メルルーサ ひじき 玉ねぎ にんじん 干し椎茸 グリーンピース しょうが</p> <p>660kcal 26.0g 9.9g 1.7g</p>	<p>ゴールデンウィーク中も</p> <p>早起 早寝 朝ごはん</p> <p>元気の合い言葉</p>			<p>デザート やさい ソテー</p> <p>カレーライス (カレー)</p> <p>精白米 発芽玄米 じゃがいも カレールウ ごま油 ポーロ 米油</p> <p>牛乳 豚肉 脱脂粉乳 おから</p>	<p>デザート やさい ソテー</p> <p>カレーライス (カレー)</p> <p>精白米 発芽玄米 じゃがいも カレールウ ごま油 ポーロ 米油</p> <p>牛乳 豚肉 脱脂粉乳 おから</p>
<p>デザート ちくわの いそべあげ</p> <p>ぶたにくとたけのこの みそしる</p> <p>たきこみごはん</p> <p>精白米 米油 さとう じゃがいも 小麦粉</p> <p>牛乳 豚肉 油揚げ みそ ちくわ 青のり</p> <p>たけのこ にんじん えのきだけ 玉ねぎ 小松菜 フルーツキャラットゼリー</p> <p>650kcal 23.6g 18.7g 2.9g</p>	<p>デザート ビーフ ソテー</p> <p>サンドパン</p> <p>グリーン シチュー</p> <p>サンドパン いちごジャム じゃがいも 米油 バター 小麦粉 ビーフ</p> <p>牛乳 とり肉 豚肉</p> <p>玉ねぎ グリーンピース えだまめ にんじん キャベツ 小松菜</p> <p>619kcal 22.8g 21.8g 2.0g</p>	<p>デザート とりにくの ころもあげ</p> <p>かつおそぼろごはん わかたけじる</p> <p>精白米 麦 白ごま さとう 小麦粉 米油</p> <p>牛乳 かつおなまり節 わかめ どうふ なたとりにく 青のり</p> <p>しょうが にんじん 干し椎茸 たけのこ こねぎ 小松菜 玉ねぎ パセリ</p> <p>637kcal 27.9g 20.7g 1.8g</p>	<p>デザート ハンバーグの デミグラスソースかけ やさいのスープに</p> <p>ソフトフランスパン</p> <p>ソフトフランスパン じゃがいも 米油 小麦粉 パン粉 さとう</p> <p>牛乳 とり肉 豚肉 ひよこ豆 おから</p> <p>玉ねぎ にんじん キャベツ セロリ 小松菜 マッシュルーム マスカットゼリー</p> <p>635kcal 26.7g 21.0g 2.3g</p>	<p>デザート ししゃもフライ 低1高2 そらまめ</p> <p>じゃーじゃん どうふ</p> <p>精白米 米油 ごま油 さとう てんぷん</p> <p>牛乳 生揚げ 豚肉 ししゃもフライ</p> <p>しょうが ビーマン パプリカ(赤) キャベツ 長ねぎ にんじん 干し椎茸 たけのこ そらまめ</p> <p>651kcal 26.5g 21.6g 1.3g</p>	
<p>デザート うのはな</p> <p>うのはなどん</p> <p>じゃがこん じる</p> <p>精白米 米油 さとう じゃがいも 米粉ドッグ</p> <p>牛乳 おから とり肉 油揚げ 豚肉 昆布 みそ</p> <p>白滝 にんじん 干し椎茸 こねぎ 大根 こんにやく 長ねぎ 小松菜</p> <p>675kcal 24.4g 20.1g 2.3g</p>	<p>デザート とりにくのからあげ えだまめ</p> <p>ごまお せきはん</p> <p>あんかけ じる</p> <p>赤飯 ごま塩 じゃがいも てんぷん 乾麺 小麦粉 米油</p> <p>牛乳 とり肉 おから アセロラミルク</p> <p>牛乳 とり肉 おから</p> <p>つきこん にんじん もやし 長ねぎ 小松菜 しょうが 枝豆</p> <p>691kcal 28.4g 22.9g 1.7g</p>	<p>デザート じゃがいもの ひくちあげ</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>ラーメン ごま油 じゃがいも 小麦粉 パン粉 米油</p> <p>牛乳 焼き豚 豚肉 なたとりにく メルルーサ</p> <p>にんじん もやし 長ねぎ 小松菜 なら 玉ねぎ グリーンピース</p> <p>677kcal 29.7g 20.9g 2.4g</p>	<p>デザート きりぼしだいこんの サラダ</p> <p>ウィンナー ビーンズ グラタン</p> <p>ミルクパン</p> <p>ミルクパン マカロニ 米油 バター 小麦粉 パン粉 ごま油 さとう 白ごま</p> <p>牛乳 ウィンナー 白いんげん 豆乳 チーズ</p> <p>にんじん 玉ねぎ 小松菜 切干大根 きゅうり もやし パプリカ(赤) きくらげ</p> <p>652kcal 23.2g 24.9g 2.8g</p>	<p>デザート とりにくとやさいの ナムル</p> <p>マーボー どうふ</p> <p>精白米 米油 ごま油 さとう てんぷん 白ごま</p> <p>牛乳 どうふ 豚肉 みそ とり肉 キャラメルプリン</p> <p>にんにく しょうが にんじん 長ねぎ グリーンピース もやし 小松菜</p> <p>644kcal 26.5g 17.9g 2.2g</p>	
<p>デザート きなこ ドーナツ</p> <p>ひじきピラフ</p> <p>精白米 米油 バター ビーフ ホットケーキの素 白ごま 黒ごま さとう グラニュー糖</p> <p>牛乳 ひじき とり肉 おから どうふ きな粉</p> <p>玉ねぎ にんじん グリーンピース 干し椎茸 小松菜</p> <p>626kcal 21.3g 17.8g 1.8g</p>	<p>デザート ドライ カレー</p> <p>ナン</p> <p>ナン 米油 バター 小麦粉 じゃがいも</p> <p>牛乳 豚肉 大豆 ひよこ豆 とり肉 ヨーグルト</p> <p>玉ねぎ にんじん にんにく しょうが パセリ コーン キャベツ セロリ 小松菜</p> <p>632kcal 28.8g 22.4g 2.5g</p>	<p>1~4年生 遠足</p> <p>きゅうしよくはありません。5・6年生もお弁当をもってきてください。</p> <p>炭水化物・脂質 おもにエネルギーのもとになる食品</p> <p>たんぱく質・無機質(カルシウム) おもにからだをつくるもとになる食品</p> <p>ビタミン・無機質 おもに体の調子を整えるもとになる食品</p> <p>中学年提供栄養量 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分</p>	<p>デザート だいずとごさかなの あげに</p> <p>くらパン</p> <p>やきそば あんかけ</p> <p>黒パン 中華蒸し麺 米油 さとう てんぷん 白ごま</p> <p>牛乳 とり肉 なたとりにく うずらの卵 ちりめんじゃこ 大豆</p> <p>玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 干し椎茸 小松菜</p> <p>641kcal 27.7g 25.0g 2.8g</p>	<p>デザート おさかなはんぺん 低1高2 カラフルおひたし</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p> <p>精白米 じゃがいも 米油 さとう</p> <p>牛乳 豚肉 かつお節 おさかなはんぺん</p> <p>にんじん 玉ねぎ 白滝 グリーンピース 小松菜 キャベツ コーン</p> <p>613kcal 23.0g 14.4g 2.0g</p>	
<p>デザート (ぶたどんのぐ)</p> <p>ぶたどん</p> <p>いももち じる</p> <p>精白米 米油 さとう 芋もち</p> <p>牛乳 豚肉 長ひじき とり肉 みそ</p> <p>玉ねぎ にんじん 白滝 しょうが ごぼう 長ねぎ 干し椎茸 こねぎ 小松菜 りんごゼリー</p> <p>668kcal 24.9g 17.5g 2.4g</p>	<p>デザート いかの マリネ</p> <p>あじつけパン</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>味付パン じゃがいも 米油 さとう てんぷん</p> <p>牛乳 豚肉 大豆 いか</p> <p>にんじん 玉ねぎ トマトピューレ さやいんげん しょうが セロリ パセリ</p> <p>677kcal 29.4g 21.7g 2.7g</p>	<p>ひづけ・その他</p> <p>さんだて</p>	<p>5月17日は末広小学校の 46周年『開校記念日』</p> <p>末広小学校は昭和52年に本町小学校から別れて作られました。開校時の児童数は882人、27クラスでした。秦野市では現在13校の小学校がありますが末広小学校は10番目に作られた小学校です。</p> <p>祝46周年</p>	<p>食べるまえはてあらいを</p> <p>た</p> <p>食べるまえはてあらいを</p> <p>た</p>	