

令和4年度



きゅうしょくだより6月

秦野市立末広小学校



梅雨入り間近となりました。ジメジメと蒸し暑い日が続いたり、時には肌寒い日もあったりと体調を崩しやすい時です。食事の前の手洗い、せいけつなハンカチを身につけるなど身近な衛生に気を付けて過ごしましょう。

梅雨入り時期から9月頃までは細菌などによる食中毒が発生しやすくなります。

- ①菌を付けない（手洗いと台所の衛生）
 - ②菌を増やさない（早めに食べきる）
 - ③菌をやっつける（十分に加熱して食べる）の食中毒予防の3原則をしっかり守ることが大切です。
- 栄養と睡眠もしっかりとって、抵抗力をつけて元気に過ごしましょう。



2年生がそら豆のさやむき体験をしました

5月13日（金）、2年生がその日の給食に使う、そら豆のさやをむいてくれました。

2年生は、事前に「そらめくんのベッド」などのそらめくんの絵本シリーズを読んでいたもので、本物のそら豆は絵本と同じ「フワフワなベッドになっているのか」「大ききってどのくらいなんだろう」など確かめたいことがたくさんありました。担任の先生からそら豆を配られると、「大きい!」「ポコポコしてる」いろいろな声が上がりました。さやをむくと「本当にフワフワしてる」「なんかしめってる」「小さい豆もある」「黒い所（しゅへい）がある」など、たくさんの方に気づいていました。

さやむきは、筋とりが少し大変だったようですが、何本かむいているうちにみんな上手にできるようになりました。



全部で32kg



「きれいにならんでる」



「3つ入っているのと4つのがあった」



「すじがなかなかとれない」



「そら豆をおきました。お願いします」



「おいしく、ゆでますね」

終わってからの感想には、たくさん気が付いたことが書かれていました。その他「またやりたい」「たのしかった」「給食に出されるのが楽しみ」などの言葉もありました。

給食室から



梅雨入りから残暑明けまでは、給食室にとって1年の中でも最も緊張する時期です。ふだんにも増して衛生管理を徹底し、細心の注意を払いながら調理をしていきます。

児童が持参するハンカチ、マスク、テーブルクロス等には、この時期は特に目を配り、衛生状態をご確認いただけますようお願いいたします。さらに給食当番の児童のご家庭のみなさまにはは当番終了後の白衣等の洗濯、アイロンがけへのご協力重ねてお願い申し上げます。

★ちょっとホッコリ、心が温まったおはなし

ゴールデンウィークも終わり、ぐずついた天候が続いていたころのことです。給食時間が終わり、給食室の前でワゴンの帰りを待っている私にこんなことをお話してくれた1年生がいました。「この前、お星さまの形のにんじんが入っていた時にね、早くマスクをはずせませうよになってお願いしたんだ」と私に教えてくれました。本当に早くマスクをはずして生活ができる日が来るといいなと思いました。