



# ぽけっと 21 保健福祉センター



開室日 不定期(年間カレンダーまたは市のホームページをご覧ください)  
 赤ちゃんの日 第2木曜日  
 ミニミニ講座 主に第3木曜日



保健福祉センターの2階にあります



入口



ミニミニ講座の1コマ…「大型絵本」「みんなで遊ぼう」  
親子で楽しいひとときです

授乳コーナー  
もあります

フリースペース



広い広場にたくさんのおもちゃ!!  
トランポリンやすべり台があるよ!

お友だち出来た!!



スタッフと話したり、来室されているママ同士おしゃべりしたり…  
心も体もリフレッシュ



赤ちゃんの日

広いスペースでゆったり過ごせます  
スキンシップ遊びなども行います

