

6月学校給食予定献立表



6月のきゅうしょくもくひょう

よくかんで たべよう！

秦野市立広畑小学校

給食回数 21回

2日(月)	3日(火)	4日(水) 歯と口の健康週間	5日(木)	6日(金) うめの日
ゼリー ぎゅうにゅう やさしい やきにく ごはん かんこくふう わかめスープ	しるごまつくね おしキャベツ ミルクパン ポテト スープ	ゼリー いかにふみあげ かみかみライス あつさり とんじる	ごさかな かぼちゃの ごまあげ にく うどん ソフトフランスパン	かきあげ うめこんぶ ごはん ピーマン スープ
せいはいくまい ごまあぶら あぶら さとう ごま	ミルクパン じゃがいも あぶら こむぎこ	せいはいくまい おぎ さとう あぶら ごま こむぎこ	ソフトフランスパン うどん あぶら こむぎこ ごま	せいはいくまい ごま あぶら ピーマン じゃがいも こむぎこ
ぎゅうにゅう わかめ どうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう おから しるごまつくね	だいたひじき ぶたにく みそ いか あおのり おから	ぎゅうにゅう ぶたにく ごさかな	ぎゅうにゅう こんぶ かつおぶし とりにく どうふ いか
ながねぎ にんにく もやし たまねぎ にんじん こまつな マスカットゼリー	にんじん たまねぎ こまつな キャベツ	にんじん コーン だいこん こんにゃく ごぼう ながねぎ こまつな たまねぎ フルーツやさいゼリー	たまねぎ にんじん こまつな かぼちゃ	うめぼし たまねぎ にんじん ながねぎ ほししいたけ こまつな ごぼう
613kcal 23.2g 18.0g 1.9g	697kcal 25.2g 24.2g 2.7g	608kcal 25.9g 17.7g 2.4g	619kcal 24.6g 21.5g 2.2g	643kcal 21.5g 20.1g 2.1g
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
きりぼしだいこんの いため グリーンピースごはん おしキャベツ	ゼリー かいそう サラダ ソフトフランスパン マカロニ グラタン	ししゃもフライ ピリからきゅうり ごはん にく どうふ	きなこあげパン わふう ポトフ	やさしいソテー ハヤシライス (おぎいりごはん) (ハヤシ)
せいはいくまい もちごめ こむぎこ パンこ あぶら さとう ごま	ソフトフランスパン マカロニ あぶら こむぎこ ごま ごまあぶら さとう	せいはいくまい あぶら さとう ごまあぶら	コッペパン あぶら グラニューとう じゃがいも	せいはいくまい おぎ あぶら じゃがいも ハヤシルウ ごまあぶら
ぎゅうにゅう とりにく おから ひじき あぶらあげ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ おから わかめ ひじき きゅうり こんぶ	ぎゅうにゅう ぶたにく どうふ ししゃも こんぶ	ぎゅうにゅう きなこ ぶたにく	はっこうにゅう ぶたにく エビミル
グリーンピース キャベツ きりぼしだいこん にんじん こまつな	たまねぎ にんじん こまつな マッシュルーム きゅうり コーン もやし りんごゼリー	しらたき たまねぎ にんじん えのき こまつな きゅうり にんにく しょうが	だいこん にんじん こんにゃく ほししいたけ こまつな	にんじん たまねぎ キャベツ トマトピューレ グリーンピース コーン こまつな
685kcal 24.1g 26.4g 1.9g	694kcal 26.8g 25.1g 2.6g	639kcal 26.2g 20.9g 1.9g	656kcal 22.7g 27.9g 1.9g	646kcal 21.2g 12.6g 2.5g
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
ゼリー ドライカレー おぎいりごはん コーン スープ	あおなため しるはなまめいり シチュー くらパン	ぶたにくのかおりあげ かしわずし すまし じる	ヨーグルト フライドポテト わがやうこくまろ ロールパン ラタトゥイユ	いわしのうめに もやしのおひたし ごはん わんたん スープ
せいはいくまい おぎ あぶら	くらパン じゃがいも あぶら こむぎこ ごまあぶら	せいはいくまい さとう こむぎこ あぶら	ロールパン あぶら さとう デミグラスソース じゃがいも こむぎこ	せいはいくまい わんたん
ぎゅうにゅう ぶたにく だいた だっしふんにゅう	ぎゅうにゅう しるはなまめ とりにく おから えび	ぎゅうにゅう とりにく どうふ こんぶ ぶたにく おから	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく いわしのうめに あぶらあげ かつおぶし
しょうが にんにく たまねぎ にんじん コーン こまつな なしゼリー	にんじん たまねぎ こまつな ちんげんさい しめじ にんにく	にんじん ほししいたけ しめじ グリーンピース ながねぎ こまつな	にんにく たまねぎ しめじ ナス ズッキーニ ピーマン ホールトマト	にんじん ながねぎ キャベツ こまつな もやし
647kcal 23.2g 16.8g 1.8g	601kcal 23.5g 18.9g 2.0g	604kcal 26.3g 19.0g 2.2g	692kcal 24.3g 26.3g 2.2g	640kcal 26.6g 21.7g 1.9g
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
ぎゅうにゅう (ツナそぼろ) ツナそぼろごはん (ごはん) やさしい うまに スープ	じゃがいものチー ズやき チョコだいた コーン コッペパン コーンちゅう かスープ	ごもくまめ ごんぶとまっやふりかけ しるみぎかなフライ ごはん おしキャベツ	えだまめ ぶどうパン やきそば あんかけ	チキンチキンごぼろ ごはん はるさめ スープ
せいはいくまい ごま あぶら じゃがいも さとう	コッペパン チョコだいた あぶら ごまあぶら てんぷん じゃがいも パター	せいはいくまい こむぎこ パンこ あぶら さとう	ぶどうパン ちゅうかめん あぶら さとう てんぷん	せいはいくまい はるさめ てんぷん あぶら さとう
ぎゅうにゅう とりにく まぐろあぶらづけ うずらのたまご	ぎゅうにゅう とりにく どうふ チーズ	ぎゅうにゅう メルルーサ こんぶとまっやふりかけ おから だいた とりにく こんぶ	ぎゅうにゅう ぶたにく うずらのたまご	ぎゅうにゅう ぶたにく どうふ とりにく
にんじん しめじ しょうが たまねぎ たけのこ こんにゃく こまつな	コーン ながねぎ にんじん こまつな たまねぎ	キャベツ たけのこ ごぼう にんじん こんにゃく しめじ	にんじん たまねぎ もやし キャベツ しめじ こまつな えだまめ	にんじん たまねぎ えのき こまつな ごぼう えだまめ
655kcal 26.8g 21.6g 1.7g	667kcal 25.3g 27.6g 2.3g	618kcal 25.6g 18.3g 1.6g	680kcal 26.7g 26.5g 2.1g	676kcal 24.6g 23.8g 1.6g
30日(月)	よくかんで 安全に 食べましょう！			ひづけ
とうふドーナツ ツナコーンピラフ やさしい スープ	よいしせいで いつもより おおく かむことを いしき しよう ©少年写真新聞社2025			こんだて
せいはいくまい パター じゃがいも ごま さとう ホットケーキのもと	©少年写真新聞社2025			炭水化物・脂質 おもにエネルギーのもとに なる食品
ぎゅうにゅう とりにく まぐろあぶらづけ どうふ おから	©少年写真新聞社2025			たんぱく質・無機質 おもにからだを作るもとに なる食品
たまねぎ コーン キャベツ セロリ にんじん こまつな	©少年写真新聞社2025			ビタミン おもに体のちようしを りとのえるもとになる食品
682kcal 21.1g 21.1g 2.0g	©少年写真新聞社2025			1食平均エネルギー たんぱく質 脂質 塩分

6月19日(食育の日)の給食は

☆かながわ産品学校給食デー☆

☆わが家流こくまろラタトゥイユ

この時期秦野市でもたくさんとれる玉

ねぎ・ピーマン・ナス・ズッキーニ・

トマトを使用して作ります

☆フライドポテト

じゃがいもは、秦野市では春先に植え

たものが6月に収穫の時期を迎えま

す。(産地は変更になる場合がありま

す)

す)