



| | |
|--|-----------------------------|
| ・幼年期(0～4歳) ・少年期(5～14歳) ・青年期(15～24歳) ※保護者を含む | 地域とつながりあいながら、仲間と楽しく育ち合う |
| ・壮年期(25～44歳) ・中年期(45～64歳) | 地域や職場の仲間と一緒に活動し、働き盛りを健康に過ごす |
| ・高年期(65歳以上) | 地域の人とふれあい、自分らしく楽しみながら歳を重ねる |

