秦野市健康増進計画（第４期）　体系図

総合目標

健康寿命の延伸・壮年期死亡の減少・生活の質の向上

基本の方向性	取組分野	重点目標	基本施策
Ⅰ 健康を支援するコミュニティの実現	1 社会的つながり（ソーシャルネットワーク）	人とつながりながら、健康づくりへの関心が高まる	○市民がより健康づくりに取り組めるようにするための情報発信及び相談体制の整備 ○地域活動団体や大学、自治会組織などの特性を生かした協働事業の開催 ○行政とボランティアとの協働による健康づくりの推進及び見守り体制の構築
Ⅱ 健康維持向上のための生活習慣の改善と環境づくり（疾病予防と健康増進）	1 栄養・食生活	健康的な食生活を送る人を増やす	○「はだの生涯元気プラン（秦野市食育推進計画）」との連携による食育の推進 ○ライフステージにあわせた栄養バランスの取れた食事の実現と適正体重を維持するための取組 ○地産地消を推進する取組
	2 身体活動運動	身体活動・運動を行う人を増やす	○身体活動・運動に関する正しい知識の普及とライフステージに応じた効果的な身体活動の取組の推進 ○身体活動・運動に取り組みやすい環境づくり
	3 こころの健康・休養	自分や他人の悩みや心の状態に気付ける人を増やす 十分な睡眠をとり、ストレスと上手に付き合える人を増やす	○相談窓口の周知や身近に相談できる人を増やすなどこころの健康づくりをサポートする体制の充実 ○睡眠と休養の重要性の啓発 ○自殺予防対策の推進
	4 喫煙	たばこを吸わない人を増やす	○未成年者の喫煙防止への取組 ○喫煙の害についての普及啓発及び禁煙支援
	5 歯・口腔	いつまでも自分の歯でおいしく食べられる人を増やす	○乳幼児健診におけるむし歯予防の推進 ○予防歯科及びかかりつけ歯科医の必要性の普及啓発
	6 感染症	感染症の正しい知識の普及啓発	○感染症などについての正しい知識の普及啓発 ○予防接種助成による感染症予防事業の実施 ○新型インフルエンザや新たな感染症に関する情報収集と対応訓練の実施
Ⅲ 生活習慣病の重症化予防	1 がん	がん検診を受診する人を増やす	○悪性新生物（がん）の発生予防のための生活習慣についての普及啓発 ○科学的根拠に基づくがん検診の実施と受診率向上のための普及啓発及び環境整備 ○精密検査受診率の向上と結果の把握
	2 生活習慣病	生活習慣病の重症化を防ぐ	○特定健康診査及び市民健康診査受診率向上のための取組 ○生活習慣病の重症化予防のための取組