イオン周年祭「特別企画」

未病改善コーナー

10/9(木)
10:00-15:00

| 場所 | イオン秦野店
2階フードコート前
※予約不要※

＼未病改善に役立つ健康測定で自分の身体を見える化！／

野菜摂取充足度測定（ﾍﾞｼﾞﾁｪｯｸ）
野菜は足りていますか？　手のひらで簡単測定♪

糖化度測定
体の中でたまった「糖化（糖化の原因となる物質）」の度合いを測定♪

乳房モデル触診体験
10月はピンクリボン月間です。♪

血管年齢測定
指１本で簡単測定♪動脈硬化の指標になります

自律神経チェッカー
自律神経のバランスやストレス状態を測定♪

※測定内容は変更となる場合がございます。

**さらに！「未病改善・健康増進に関するアンケート」に
お答えいただいた方へ素敵なプレゼントがあります！**

協力：明治安田生命保険相互会社、日本生命保険相互会社、平塚保健福祉事務所秦野センター

「未病」とは？
「健康」と「病気」を分けて捉えるのではなく、「健康」と「病気」の間を連続的に変化する状態を「未病」と呼んでいます。日常生活で「未病改善」を心がけることが心身をより健康に近づけるコツ★

未病（ME-BYO）の考え方

病気になる前の
未病の段階で改善しよう！

お問合せ：秦野市役所 健康づくり課 ☎0463-82-9603