

はだのチャレンジデー2019の実施について

5月の最終水曜日に15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率（％）」を、人口毎の категорияが同じ自治体と競い合う住民参加型スポーツイベント「チャレンジデー2019」を実施します。

1 日時

5月29日（水）
午前0時から午後9時までのうち15分以上



2 対戦相手

秋田県秋田市

3 主な活動

(1) オープニングセレモニー

時間：午前8時45分から9時15分まで

場所：総合体育館

内容：開会宣言と市民体操「さわやか体操」

(2) ニュースポーツをしよう！

時間：午前9時から午後5時まで

場所：表丹沢野外センター広場

内容：くずは学園及び障害者団体の協力を得て、フリスビーで、ストラックアウトやフライングディスクなどして運動をする。

(3) 湘南ベルマーレ・サッカー教室

時間：午前10時から11時まで

場所：おおね公園 芝生広場

内容：つるまきこども園年長児を対象としたサッカー教室

(4) リフレッシュストレッチ&ヘルシートレーニング

時間：午前10時から11時30分まで

場所：保健福祉センター 多目的ホール

内容：忙しくてもできるような運動を紹介するとともに、働き世代に役立つ運動を教えます。

(5) 金メダル・チャレンジ！

時間：午後4時から7時まで

場所：おおね公園 温水プール

内容：金メダリストを輩出した東海大学水泳部による小中学生対象の水泳教室

問い合わせ

スポーツ推進課スポーツ推進担当 電話0463(84)2795