

まほろば秦野通信

平成31年2月22日

タイトル	民間高齢者住宅（ココファン渋沢）が 地域のために集いの場を提供
When (いつ)	2月26日（火曜日） 10時～ (今後、毎週火曜日10時から開催)
Where (どこで)	学研 ココファン渋沢（堀川15）
Who (だれが)	堀川東自治会・女性部会・民生委員、ココファン渋沢入居者
What (なにを)	民間高齢者住宅の協力を得て、介護予防体操を行う集いの場を立ち上げます。
How (どのように)	リハビリテーション専門職、東海大学教授から「はだのさわやか体操で介護予防」の体操指導を受け、その後はDVDを見ながら、楽しく、効果的に体操します。
Why (なぜ)	堀川東自治会は会館や公民館等がなく、地域住民同士が集う場所がありませんでした。自治会が場所の提供についてココファン渋沢へ依頼したところ、「地域の方に気軽に立ち寄ってもらえる場所になれば」と施設が快諾。堀川東の集いの場として、週1回場所の提供をしてもらえることになりました。
How much (予算)	参加無料です。
過去の実績	民間高齢者住宅での介護予防体操を利用した集いの場づくりは、初めての試みです。
今後の取り組み	民間の協力を得ることで、より多くの場所で高齢者が集える場をつくり、地域の交流機会の拡大、活性化につなげます。
問い合わせ	高齢介護課在宅高齢者支援担当 担当：栩山（とちやま） 電話0463（82）7394