


まほろば秦野通信

令和元年8月28日

タイトル	受講者募集 食の改善から始める健康づくり 食生活改善推進員（食育ボランティア）の養成講座を開催	
When (いつ)	① 10月4日（金曜日） 午前9時半～正午 ② 10月23日（水曜日） 午前9時半～午後1時半 ③ 11月8日（金曜日） 午前9時半～午後1時半 ④ 12月4日（水曜日） 午前9時半～午後1時半 ⑤ 1月22日（水曜日） 午前9時半～午後3時 ⑥ 2月5日（水曜日） 午前9時半～午後1時半 ⑦ 2月17日（月曜日） 午前10時～午後1時半	
Where (どこで)	保健福祉センター 調理実習室及び第2会議室	
What (なにを)	食の改善を中心とした健康づくりの取り組みを進めるためには、食に関する知識をもち、実践する人材が不可欠であることから、家庭のみならず、地域で活動する食育ボランティアの養成講座を開催します。 	
How (どのように)		
Why (なぜ)		
	講座は7日間のコースで、管理栄養士や保健師から、対象別の食育や食事バランスガイド等の講義を受けるほか、実践のためのグループワークや調理実習等を行い、食育ボランティアとしての知識や技術を仲間と楽しく学びます。 対象：20歳以上の市民 定員：30名（申し込み先着順） 費用：3500円（テキスト代一部負担と調理実習食材料費）	
過去の実績	平成14年度より毎年実施	
今後の取り組み	講座終了後は、食生活改善推進員として、地域の食育推進活動に参加していただきます。	
ホームページURL	http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002416/index.htm	
問い合わせ	健康づくり課 健康づくり担当 担当：山口 電話0463（82）9603	