


まほろば秦野通信

令和元年9月4日

<p>タイトル</p>	<p>参加者募集 はだの丹沢水無川^{みなせ}マラソン大会と 大会アドバイザー青山剛コーチのセミナー</p>
<p>When (いつ)</p>	<p>【マラソン】12月1日(日曜日) 開会式：午前8時 スタート時間 ハーフ：午前8時45分 5km：午前9時20分 まめっこ：午前11時15分 表彰式：各部門終了後</p> <p>【セミナー】11月3日(日曜日) 受付時間 午前9時 セミナー 午前9時半～11時半</p> 
<p>Where (どこで)</p>	<p>【マラソン】カルチャーパーク及び市内道路 【セミナー】総合体育館 第2武道場及び陸上競技場</p>
<p>Who (だれが)</p>	<p>はだの丹沢水無川マラソン大会実行委員会 主催：秦野市、秦野市陸上競技協会 主管：秦野市陸上競技協会 後援：公益財団法人秦野市スポーツ協会、神奈川新聞社</p>
<p>What (なにを)</p>	<p>【マラソン】 募集締切：9月30日(月曜日) 申込方法：市ホームページにある大会公式ホームページ (http://www.hadano-minase.jp) から</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハーフマラソンの部：参加料5,000円 制限時間(2時間20分)以内に完走できる高校生以上の健康な男女2,500名 ・5Kmの部：参加料3,500円(中学生2,500円) 45分以内に完走できる中学生以上の健康な男女1,300名 <p>※まめっこの部(42.195m)は、定員に達したので締め切りました</p> <p>【セミナー】「体幹で走れるカラダづくり」 申込方法：大会公式ホームページ、または、「e-moshicom(イー・モシコム)」(https://moshicom.com/32015/) から 参加費 500円 定員 中学生以上80人程度(申し込み先着順) 内容 青山剛氏を講師として招き、ランニングをより楽にケガなく継続的に行うためのストレッチや基礎ドリル、実践ランニングなどを行います。</p>

まほろば秦野通信

How (どのように)	15回目の記念イベント ・ゲストランナー （両角速さん（東海大学）、永尾薫さん（Sunfield））、大会アドバイザー（青山剛さん（TeamAOYAMA）） ・大会アドバイザー青山剛さんの事前ランニングセミナー ・コース動画のアップ
Why (なぜ)	市民の健康・体力づくりを振興するとともに、明るく健全な市民生活を推進し、あわせて全国から多くのランナーを迎え、秦野市の知名度向上とイメージアップを図るため、今年もはだの丹沢水無川マラソン大会を開催します。
過去の実績	今年で15回目
ホームページ URL	http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1563366780098/index.html
問い合わせ	はだの丹沢水無川マラソン大会実行委員会 （スポーツ推進課スポーツ推進担当） 担当：鈴木 電話0463（84）2795