



# 令和元年度 秦野市ふるさと講座

## より良く生きるための 断捨離®的エンディング講座

令和元年

入場無料

【日時】 **11月9日 (土)** 13:30-15:00

【場所】 本町公民館 多目的ホール(2階) ※ 駐車場は、隣接のイオンショッピングセンターをご利用ください

【定員】 100人(申し込み先着順)

電子申請QRコード⇒



第3回 ふるさと講座 受付

【申し込み】 **電話受付 (生涯学習課 ☎84-2792)**

(件名を『11/9ふるさと講座』とし、住所・氏名・電話番号を記入の上、メールまたはファクス、電子申請でも受け付けます)

【内容】

※定員超過などで聴講不可の場合のみ返信します。

断捨離®という言葉は、すでに世間に知れ渡っていますが、それを実行している人は、意外に少ないかもしれません。断捨離®を実行すれば、身の回りが片付いて整理されることはもちろん、気持ちが前向きになる効果も期待できます。今回は、やましたひでこ公認断捨離®チーフトレーナーの中場美都子さんを迎え、断捨離®についてシンプルでわかりやすく、家に帰ったらすぐに実践したくなるようなお話しを、「終活」、「エンディング」と絡めて、ご講演いただきます。

【講師】 **中場 美都子 氏**

やましたひでこ公認断捨離®  
チーフトレーナー  
CPI認定 NLP子育てコーチ



【プロフィール】

断捨離®チーフトレーナー(認定者は全国に6名のみ)として、断捨離®のセミナー・講演会を50回以上開催。

プライベートのつらい経験から片付けられない主婦になってしまったが、その後断捨離®と出会い、人生が急激に好転する。これまでに延べ400人以上の捨てられないとお悩みの方々に断捨離®指導を行う。受講者からは「目からウロコの気づきと実行出来るアドバイス」、「深く癒され元気になってすぐ動けた!」など喜びの声が多数寄せられている。

申し込み  
問い合わせ

秦野市文化スポーツ部 生涯学習課

TEL : 0463-84-2792 FAX : 0463-86-6563

メール : s-gakusyu@city.hadano.kanagawa.jp