

まほろば秦野通信

令和2年3月24日

タイトル	第52回衛生教育奨励賞を受賞 「はだのさわやか体操」と「さわやかマスター」
When (いつ)	2月26日(水曜日)
What (なにを)	平成11年に東海大学体育学部の協力のもと作成した市民体操「はだのさわやか体操」と、地域で体操を通じた健康づくりを普及しているボランティア「さわやかマスター」の活動について、第52回衛生教育奨励賞(主催:一般社団法人日本公衆衛生協会)に推薦し受賞しました。
How (どのように)	
Why (なぜ)	令和元年度で20周年を迎えた「はだのさわやか体操」。市では、同体操を普及するためボランティアを養成し、その活動を支援しています。その「さわやかマスター」がこれまで地道に体操を普及し、身近な場所で体操会を継続してきたことで、「はだのさわやか体操」は地域で親しみのある体操として広がっており、市民の健康増進に寄与していると認められ受賞しました。
過去の実績	平成11年から養成講座を開始。現在70人が登録。 【さわやかアスターマスターの活動】 1 体操の周知協力 市のイベントや体育祭等で、多くの市民へ体操の良さをPR 2 体操を通じた健康づくりの普及 地域の自治会や団体等へ出向き、体操の指導を実施 市主催の体操会への協力、公園等で自主的な体操会を開催 3 人と人とのつながりによる健康づくりの推進 笑顔、声かけや参加者とのコミュニケーションを大事にし、体操会に参加している高齢者の中には、さわやかマスターと会話をするのが楽しみで通っているという声があります。
今後の取り組み	今後も「さわやかマスター」が楽しみながら活動ができ、地域で顔の見える関係を築きながら健康づくりが推進できるよう活躍の場を広げていくための支援をしていきます。 また、「はだのさわやか体操」を通じて健康づくりを行う市民を増やしていきます。
ホームページURL	https://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002394/index.html
問い合わせ	健康づくり課健康づくり担当 担当:飯塚 電話0463(81)9603