

令和5年度 4月分学校給食予定献立表 給食回数14回 秦野市立鶴巻小学校

| こんだて名 | 11 火 | 12 水 | 13 木 | 14 金 |
|--|--|--|--|--|
| ※アンダーラインのひいてあるぶぶんは、もりつけほうぼうがわかるようにかきました。こんだてめいではありません。 | キャベツソテー とりのからあげ あじつけパン ミネストローネスープ | ポテトサラダ ソフトめんカレーあんかけ ソフトめん カレーあん | さつまいもとだいずのあげに くろパン ワンタンのかわいりスープ | やきにく ごはん みそしる |
| 材名 | (きいろのしょくひん) パン でんぶん あぶら おもに糖やカのもとになる食品 (あかのしょくひん) マカロニ じゃがいも さとう おもに糖やカのもとになる食品 (みどりのしょくひん) ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく おもに肉・骨・骨をつくる食品 (あじのしょくひん) しょうが キャベツ たまねぎ おもに体の調子をととのえる食品 | ソフトめん あぶら こむぎこ さとう じゃがいも マヨネーズ ぎゅうにゅう とりにく | パン あぶら ワンタンのかわ さつまいも でんぶん さとう ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ちりめんじゃこ | こめ きょうかまい あぶら さとう ごま じゃがいも ぎゅうにゅう ぶたにく みそ いとかんてん あぶらあげ |
| 本日の栄養量(3・4年生)※1 | エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 660kcal 26.3g 26.4g 2.5g | エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 713kcal 26.4g 24.3g 2.3g | エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 609kcal 24.6g 19.6g 3.0g | エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 613kcal 24.3g 20.4g 2.1g |
| 17 月 | 18 火 | 19 水 | 20 木 | 21 金 |
| アジアンライスのぐ *トマトとひきにくの アジアンライス むぎごはん ちゅうかふう コーンスープ | かぼちゃのごまあげ ミルクパン ポーク ビーンズ | キャベツのからあげ たけのこ ごはん みそしる | ほうれんそうソテー くろパン しろはなまめいり シチュー | アセロラミルクゼリー はるさめサラダ ごはん マーボー どうぶ |
| こめ むぎ さとう あぶら でんぶん ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく どうぶ | パン じゃがいも あぶら さとう こむぎこ でんぶん ごま ぎゅうにゅう ぶたにく だいず | こめ きょうかまい さとう こむぎこ でんぶん あぶら じゃがいも にごかんてん みそ ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく おから たけのこ にんじん キャベツ にんにく たまねぎ えのきだけ こまつな | パン じゃがいも あぶら バター こむぎこ ぎゅうにゅう とりにく おから しろはなまめのペースト だいしふんにゅう | こめ きょうかまい あぶら さとう むぎ でんぶん はるさめ ごま アセロラミルクゼリー ぎゅうにゅう どうぶ ぶたにく みそ にんにく しょうが にんじん たまねぎ グリンピース きゅうり キャベツ |
| エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 616kcal 26.9g 18.6g 2.2g | エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 668kcal 23.7g 23.7g 2.3g | エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 630kcal 21.6g 24.1g 2.2g | エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 615kcal 25.5g 19.5g 2.4g | エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 678kcal 25.4g 20.4g 2.5g |
| 24 月 | 25 火 | 26 水 | 27 木 | 28 金 |
| おひたし ごはん にくじゃが | りんごのタルト さけマヨネーズ さけマヨネーズサンド ソフト フランスパン キャベツの スープ | やさしいソテー ハヤシライス むぎごはん ハヤシ | かとうきんぴら こうはくだいふく ミックスソテー あじフライ せきはん すましじる | キャベツソテー わかさぎのからあげ ごはん おからチゲ |
| こめ きょうかまい じゃがいも しらたき あぶら さとう のり ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし | パン あぶら マヨネーズ りんごのタルト ぎゅうにゅう さけ ぶたにく | こめ むぎ じゃがいも あぶら ハヤシルー ぎゅうにゅう ぶたにく おから だいずミート だいしふんにゅう | こめ きょうかまい ごま こむぎこ パンこ あぶら こうはくだいふく あずき ぎゅうにゅう あじ おから とうふ なた しょうが にんじん キャベツ ながねぎ こまつな えのきだけ | こめ きょうかまい あぶら さとう でんぶん ぎゅうにゅう ぶたにく おから わかさぎ あおたり にんにく しょうが たまねぎ はくさいキムチ にんじん ながねぎ キャベツ |
| エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 617kcal 23.5g 16.1g 1.9g | エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 697kcal 26.4g 29.5g 2.9g | エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 633kcal 23.6g 18.2g 2.3g | エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 644kcal 25.5g 20.2g 1.8g | エネルギー・蛋白質・脂質・塩分 614kcal 25.3g 19.4g 2.1g |

4がつ こんだて・もりつけひょう

こんねんどから、きゅうしょくのはいぜん
やかたづけのほうぼうを、コロナウイルス
かんせんしゅうりゅうこういぜんのほうぼう
にもどします。

コロナウイルスかんせんしゅうりゅうこう
が おさまっても、きゅうしょくじかんには、
しょくちゅうどく、いぶつこんにゅう、アレルギー、
のどにつまらせるなどのじこがおこ
るかのうせいがあります。きゅうしょくじか
んにおこるかのうせいのあるじこについて、
しょくいんがきょうつうりかいをもつこと、また、
きゅうしょくとうばんのおおさまのみじ
たくやたいちょうのかくにんは、じこをふせ
ぐために、これからもおこないます。

きゅうしょくとうばんてんけんひょう 給食当番点検表

- おなかの調子は良いですか？
- 手にけがをしていますが？
- 熱は、ありませんか？
- はきははありますか？
- 白き、帽子、マスクはして
いますか？
- 手や指は石けんできれいに
洗いましたか？

きゅうしょくとうばん 給食当番の身だしなみ



★がついているこんだては、保護者のみなさまに教えていただいたレシピを基に作成しました。

※1 栄養量は7訂食品成分表で算出しています。