健康観察カード

このカードはお子さんの健康状態を確認するものです。毎日記録して、登校時にお持ちください。
欠席の場合も症状を記録しておいてください。

年　　組　　番 なまえ

1　毎日、体温を測って記入してください。（学校が休みの日もはかります）

2　発熱や咳・頭痛などかぜの症状のある場合は無理をさせず、自宅で休養し経過を見てください。

3　元気な場合は、下の表の「症状」欄に〇を記入してください。
以下の症状がある場合は表の「症状」欄に該当する番号を記載してください。
（①咳②息苦しさ③鼻水・鼻づまり④のどの痛み⑤吐き気・嘔吐⑥目の充血⑦頭痛⑧全身のだるさ
⑨関節筋肉痛⑩下痢⑪その他）

4　カードは最終欄まで記入し終わっても、2週間は保管しておいてください。

日付	体温	症状	連絡事項	お家の方のサイン	学校確認欄