



まほろば秦野通信

令和2年6月5日

<p>タイトル</p>	<p>「はだの表丹沢森林セラピー基地」 「森林セラピーロード」が認定されました</p>
<p>Where (どこで)</p>	<p>特定非営利活動法人森林セラピーソサエティにより、3月3日に実施した森林セラピー生理実験等の結果、生理的にリラックス効果をもたらすことが実証されました。</p> <p>○森林セラピー基地:「はだの表丹沢森林セラピー基地」として秦野市全域</p> 
<p>What (なにを)</p>	<p>→森林セラピー基地とは、森林セラピーロードが2本以上あり、健康増進やリラックスを目的とした包括的なプログラムを提供している地域。</p> <p>○森林セラピーロード: ①秦野戸川公園・風の吊り橋コース ②表丹沢野外活動センター・葛葉の泉コース ③蓑毛・春嶽湧水コース</p>
<p>How (どのように)</p>	<p>④くずは峡谷コース ⑤弘法山公園コース</p> <p>→森林セラピーロードとは、癒しの効果が実証され、森林セラピーに適した道として認定された遊歩道。</p>  <p>※森林セラピー基地及びセラピーロードの認定は、全国で本市が65か所目。県内では、4団体(厚木市、山北町、箱根町、(株)ブルックスホールディングス(大井町))が認定済です。</p>
<p>Why (なぜ)</p>	<p>本市の有する豊かな森林、里地里山、溪谷、湧水などを活用し、観光や医療との連携を通じた地域振興を図ります。</p>
<p>現在までの経過</p>	<p>平成28年度 森林セラピーガイド資格取得の支援など 平成29年度 森林セラピーイベントを初開催 平成30年度 秦野市森林セラピー推進協議会を設置 認定申請一次審査申請 令和元年度 認定申請一次審査通過 森林セラピー効果の生理・心理実験 令和2年度 「はだの表丹沢森林セラピー基地」「森林セラピーロード」4月21日認定 (緊急事態宣言の影響で、5月28日に通知)</p>
<p>今後の取り組み</p>	<p>森林セラピーロードに案内看板などを設置し、令和2年秋のグランドオープンを目指します。さらに、各コースの特徴を活かしたワークショップ(森林でのハンモック・ヨガ体験、樹木を利用したアロマづくりなど)のイベントを実施していきます。</p>
<p>問い合わせ</p>	<p>環境共生課 森林里山担当 担当:腰塚 電話0463(82)9631</p>