

【はだのっ子あんしん相談室】^{そうだしつ}

秦野市教育委員会

勉強^{べんきょう}や友だち^{とも}のこと、進路^{しんろ}のこと、部活動^{ぶかつどう}のこと、家族^{かぞく}のこと・・・小学生^{しょうがくせい}、中学生^{ちゅうがくせい}の皆さん^{みな}が生活^{せいかつ}の中でいろいろなこと^{なか}を不安^{ふあん}に思う^{おも}のは当然^{とうぜん}です。たくさん^{へんか}の変化^なの中で、心^{こころ}や体^{からだ}にストレス^{ふたん}や負担^{ふたん}がかかることもあるでしょう。

苦しい時^{とき}やつらい時^{ふあん}、不安^{ふあん}な気持ち^{きもち}や悩み^{なや}を一人^{ひとり}で抱え込まないで、家族^{かぞく}や先生^{せんせい}、友だち^{とも}など、まわり^{ひと}の人に相談^{そうだん}をしてください。学校^{がっこう}に電話^{でんわ}をして、先生^{せんせい}と話^{はなし}をすることもできます。秦野市^{はだのし}では、皆さん^{みな}が不安^{ふあん}だったり悩^{なや}んだりした時^{とき}、話^{はなし}をできる窓口^{まどぐち}として「はだのっ子あんしん相談室^こ」を新た^{そうだしつ}に開設^あしました。

友だち^{とも}から相談^{そうだん}されて、自分^{じぶん}ひとりでは支え^{ささ}きれない、とても心配^{しんぱい}だと感じる場合^{かん}もあると思います。そんな時^{とき}は、信頼^{しんらい}できる大人^{おとな}に相談^{そうだん}をしてください。

すべての先生^{せんせい}をはじめ、私^{わたし}たち秦野^{はだの}のすべての大人^{おとな}は、あなたの支え^{ささ}になりましたと心^{こころ}から思っています。つらい時^{とき}、困^{こま}った時^{とき}、一人^{ひとり}で苦し^{くる}まないで、ぜひ電話^{でんわ}をかけてきてください。

【電話^{でんわ}で相談^{そうだん}できるところ】

「はだのっ子あんしん相談室^こ」 0463-88-6856

相談時間^{そうだんじかん}：毎週火^{まいしゅうか}～金曜日^{きんようび} 9:00～16:00

※相談時間^{そうだんじかん}以外^{いがい}は、留守番電話^{るすばんでんわ}で24時間^{じかん}メッセージを残^{のこ}せます。

対象^{たいしょう}：市内在住^{しなないざいじゅう}の小学生^{しょうがくせい}・中学生^{ちゅうがくせい}またはその保護者^{ほごしや}

