

## 弘法山森林セラピー

# 紅葉と風に触れてむかし道を歩く

イロハモミジなどの紅葉が綺麗に色づく弘法山公園を  
森林セラピーガイドとともに散策します。  
赤や黄色に染まった森林の澄んだ空気を吸い込みながら、  
ハンモックに揺られ、森林ヨガでリラックスしましょう。

令和4年 **12/3** (土)

午前**9**時から午後**2**時

ヨガ講師・金見つぐみさん

場所

弘法山公園集合

申込先

秦野市環境産業部森林ふれあい課

☎0463-82-9631 (直通)

✉shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp

参加費

4,000円/人 (森林セラピー弁当付き) ※当日支払い

先着  
20名様  
まで



※メニューは異なります