

# 県立秦野戸川公園 森林セラピー

森林セラピーガイドと歩く、五感を使ってリラックス！  
自然の持つ癒しの力を体感してみませんか

**2023.9.30**

**10:00~14:00 土曜日**

**参加費：¥4,000（森林セラピー弁当付）**

**場所：県立秦野戸川公園**

**募集人数：15名**

申込み：森林ふれあい課まで電話もしくはメールで申込み

TEL: 0463-82-9631 mail: [shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp](mailto:shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp)

表丹沢の山々と秦野盆地に囲まれ、丹沢の山から湧き出す水無川が流れる  
「秦野戸川公園・風の吊り橋コース」を、ガイドの案内でゆっくりと散策します。

「森に足を踏み入ると清々しい気分になったり、木々のある公園の中でゆったりした気持ちになったことはありませんか？森林浴の癒し効果を科学的に解明し、一歩進んだものが『森林セラピー』です。  
森を楽しみながら、心と身体のリフレッシュをしてみませんか？」

