



はだの表丹沢森林セラピー 「紅葉と風に触れておかし道を歩く」 — 弘法山公園コース —



令和3年11月23日(火)

祝日 ※雨天等の場合は中止

9:00~14:00



※メニューは異なります。

イロハモミジなどの紅葉が綺麗に色づく弘法山公園を森林セラピーガイドとともに散策します。赤や黄色に染まった森林の澄んだ空気を吸い込みながら、紅葉ヨガで身体の芯から温まらしましょう！

【定員】 20名(申込先着順)

【参加費】 4,000円/人(地場産弁当の昼食付き)

【申込み】 環境共生課森林里山担当まで

メール又は電話で御連絡下さい。

☎0463-82-9631

k-kyousei@city.hadano.kanagawa.jp



ヨガ講師
山内葵さん

