



日時：令和4年9月3日（土）  
午前9時半から午後3時頃まで

場所：表丹沢野外活動センター【集合】

定員：10人【申込多数の場合は抽選】

費用：2,500円/人

申込先：秦野市環境共生課  
☎0463-82-9618  
✉ k-kyousei@city.hadano.kanagawa.jp



# 森林を歩



森林浴の癒しを感じる「森林セラピーロード」  
森林セラピーガイドと共に散策。  
ときにはハンモックでゆっくりと。



山から湧き出す水の味、  
川の水の音に耳を澄ませます。



# 名水を感じ



山の恵みを生かした  
セラピー弁当で一休み。



名水を使った藍染体験

# 名水で染める。