

1 蓑毛運動公園（駐車場・ガイダンス）



2 森林ヨガ（蓑毛運動公園）



3 森林セラピーガイドによる自然散策



4 ハンモック体験・川の音聴き・春嶽湧水（みのげキャンプ場）



5 丹沢講房（お茶菓子・店舗立寄り）



6 セラピー弁当



7 緑水庵（アロマづくり）

