

まほろば秦野通信

令和3年4月9日

タイトル	初めての方も必見 森林セラピーガイドブック
When (いつ)	3月下旬から (発行部数：3,000部)
Where (どこで)	環境共生課、表丹沢野外活動センター、緑水庵、くずはの家、名水はだの富士見の湯、弘法の里湯、ヤビツ峠レストハウス、駅連絡所、公民館 など
Who (だれが)	環境共生課
What (なにを)	市内の5つの「森林セラピーロード」およびその周辺を中心に、秦野市域が対象となっている「はだの丹沢森林セラピー基地」の見どころを紹介するガイドブックが完成しました。
How (どのように)	各コースの特徴や森の癒やしを表現し、幅広い世代から森林セラピーコースやイベントに興味を持っていただけるようなデザインにしました。
Why (なぜ)	森林セラピーとは、森林浴を一步進めたもので、科学的エビデンスに裏付けられた森林浴効果をいい、森林を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を目的としています。 本市の豊かな森林や溪谷などを活用し、観光や医療との連携を通じた地域振興を図るため、ガイドブックで森林セラピーをPRするものです。
過去の実績	初めて発行します。
今後の取り組み	各施設に配架するほか、森林セラピーイベントや他のイベントで配布します。
問い合わせ	環境共生課森林里山担当：腰塚 電話：0463(82)9631