

# 第3次はだの生涯元気プラン (秦野市食育推進計画)

令和3年度(2021年度)～令和7年度(2025年度)



令和3年(2021年)3月

秦 野 市

## はじめに

食は命の源です。健康のために重要であることはもちろんですが、おいしさを味わい、快い食事の時間を過ごすことは、喜びや楽しみとなり、心豊かな暮らしを与えてくれます。

本市では、平成28年3月に「第2次はだの生涯元気プラン（秦野市食育推進計画）」を策定し、「体も心も暮らしも元気な秦野」を目指し、市民一人ひとりが食への関心や理解を深め食育を実践できるよう、関係機関や関係団体と連携し、事業に取り組んできました。



しかし、社会情勢が変化し、ライフスタイルの多様化が進む中、望ましい食生活を実践することが難しい場面も増え、食への関心や知識が必ずしも実践に結びついていない状況が見られます。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により日々の生活が大きく変化したことで、家で過ごす時間が増加し、家庭における食育の必要性はさらに高まり、健全な食生活について改めて考える機会ともなっています。

このたび策定しました第3次プランにおきましては、第2次プランの基本的な考え方を継承するとともに、現状やこれまでの取り組みにより見えてきた課題等を踏まえ、取組と指標を再編しました。また、子どもの頃に培われた食育が大人になっても活かされるよう、重点プロジェクトである「子どもからその親世代への食育の推進（朝食の普及啓発）」を継続します。引き続き、関係機関等と連携し、市民の皆様とともに、より豊かな食と暮らしを実現できるよう取り組んでまいりますので、御理解と御協力をいただきますよう、お願いいたします。

結びに、本プランの策定に当たり、熱心に御審議いただきました秦野市食育推進委員会の委員の皆様をはじめ、貴重な御意見、御助言をいただきました多くの方々に、心から感謝申し上げます。

令和3年3月

秦野市長 高橋昌和

# 目 次

## 第1章 プランの策定に当たって

- 1 プラン策定の趣旨 . . . . . 2
- 2 プランの位置付け . . . . . 3
- 3 プランの期間 . . . . . 4

## 第2章 本市の食に関する特色

- 1 都市型農業と地産地消 . . . . . 6
- 2 充実した学校給食と食育活動 . . . . . 8
- 3 食育キャラクターを活用した食育活動 . . . . . 11

## 第3章 本市の食を取り巻く現状

- 1 食に関する調査からみる現状 . . . . . 16
- 2 これまでの取組と目標達成状況 . . . . . 24
- 3 視点ごとの課題の整理 . . . . . 29

## 第4章 プランの基本的な考え方

- 1 基本理念 . . . . . 32
- 2 重点プロジェクト . . . . . 32
- 3 プランの体系図 . . . . . 33

## 第5章 基本目標別、施策の方向性と基本施策

### 基本目標1 生涯食育の推進（視点：からだ）

- (1) 食習慣の向上 . . . . . 36
- (2) 食を通じた健康づくり . . . . . 38
- (3) 食の安全に対する理解の促進 . . . . . 39

### 基本目標2 共食によるコミュニケーションの推進（視点：こころ）

- (1) 食を通じたコミュニケーションの確保 . . . . . 40

(2) 食に関する様々な体験の充実	41
(3) 食の伝統技術や文化の継承	42

**基本目標3 食でつなぐまちづくり（視点：暮らし）**

(1) 地産地消の推進	43
(2) 環境に配慮した食育の推進	44
(3) 食育を担う人材の確保・育成・ネットワークづくりの推進	45

<b>指標総括表</b>	47
--------------	----

**第6章 ライフステージごとの目標と個人の取組**

1 乳幼児期（妊娠期含む、概ね0歳～6歳）	51
2 学童期・思春期（概ね7歳～19歳）	52
3 青年期（概ね20歳～39歳）	53
4 壮年期（概ね40歳～64歳）	54
5 高齢期（概ね65歳以上）	55

<b>第7章 プランの推進体制</b>	58
---------------------	----

**参考資料**

1 第2次プランの成果指標の達成状況表	60
2 プラン策定までの経過	61
3 秦野市食育推進委員会	62
4 秦野市食育推進庁内会議	65
5 プランとSDGsの関係	67