

# まほろば秦野通信

令和3年8月2日

タイトル	<b>受講者募集 食の改善から始める健康づくり 食生活改善推進員（食育ボランティア）養成講座</b>	
When (いつ)	① 9月13日（月曜日） ② 10月5日（火曜日） ③ 10月21日（木曜日）	④ 11月8日（月曜日） ⑤ 11月30日（火曜日） ※①～⑤いずれも午前9時半～正午
Where (どこで)	秦野市保健福祉センター 調理実習室および多目的ホール （所在地：秦野市緑町16-3）	
Who (だれが)	対象：20歳以上の市民 定員：15名（申し込み先着順）	
What (なにを)	食の改善を中心とした健康づくりの取り組みを進めるためには、食にする知識を持ち、実践する人材が不欠であることから、家庭のみならず地域で活動する食育ボランティア養成講座を開催します。	り関可ず、の
How (どのように)		
Why (なぜ)	講座は5日間のコースで、子ども～高齢者の食育や食事バランスガイドなどの講義を管理栄養士や保健師から受け、食育ボランティアとしての知識や技術を仲間と楽しく学びます。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、調理実習はありませんのでご了承ください。	
How much (予算)	費用：1200円（テキスト代のみ一部負担）	
過去の実績	平成14年度より毎年実施しています。	
今後の取り組み	講座終了後は、食生活改善推進員として、地域の食育推進活動に参加していただきます。	
ホームページURL	<a href="http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002412/index.html">http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/contents/1001000002412/index.html</a>	
問い合わせ	健康づくり課健康づくり担当 担当：木村 電話：0463（82）9603	

